

Compte-rendu commission culture – Conseil des seniors

Mardi 17 décembre 2024

Présents :

Annie Brunel
Alice Dubreuil
Etienne Fauduet
Joele Godart
Jean-Claude Koterba
Philippe Lemaire
Maryse Letort
Laurent Pivaut (CR)
Deolinda Ribeiro
Philippe Thuillier

Excusés :

Hélène Blayo
Muriel Reulet

- Informations générales :
 - Retour sur la distribution des chocolats. Les personnes âgées venues chercher leurs chocolats n'ont pas montré d'intérêt particulier pour le Conseil des seniors. Leurs demandes étaient surtout orientées vers des besoins d'aides ou d'assistance ;
 - Journée de vœux du Maire le 6 décembre 2025 au Cirque d'hivers.

- Point sur les visites :
 - La visite en groupe de la colonne de juillet est abandonnée ;
 - A partir de 2025, le nouveau directeur du Palais de la femme autorise les visites du lieu. Alice organise une visite ;
 - Pour une visite du Musée école, faire la demande auprès de Philippe Thuillier ;
 - Visite du boulevard Voltaire le mardi 4 mars 2025 (rendez-vous à 14h devant le lion de la place de la République).

- Point sur la communication à destination des seniors. Le constat :
 - La communication actuelle donne une vision négative des seniors ;
 - Il y a une multiplication des supports : Le guide des aînés et des aidants, Mon carnet d'adresses Etre senior dans le 11^e, Rejoindre les clubs seniors, Flyer le conseil des seniors du 11^e.

Face à ce constat, plusieurs idées ont été proposées :

 - Avoir une communication plus positive, montrant les seniors actifs et épanouis (Cf. texte joint de Deolinda) ;
 - Revoir tous les supports dans ce sens ;
 - Trouver des activités représentatives du Conseil des seniors : Idée de jeux, aspect ludique qui vaut mieux qu'un long discours ;
 - Se faire connaître dans tous les lieux accueillant des seniors (clubs, résidences seniors, EPS, etc.).

C'est un projet transverse entre les deux commissions. Philippe Lemaire propose de créer un groupe de travail réunissant des volontaires des deux commissions. Pour la commission culture les volontaires sont les bienvenus.

- Point sur la logistique :
 - Il nous manque une adresse électronique et une adresse physique pour nous contacter ;
 - Il nous manque une assistance logistique pour organiser nos activités notamment les inscriptions aux visites afin de les ouvrir aux habitants du 11^e

- Propositions pour l'année 2025 :
 - o Dans le cadre de l'inauguration du changement de nom en mai 2025 de la bibliothèque Parmentier, s'inscrire dans l'événement en proposant des lectures (un peu comme la nuit de la lecture). Contacter le directeur de la bibliothèque ;
 - o Dans le cadre des 120 ans de la laïcité le 9 décembre 2025, proposer à la mairie de commémorer l'événement en nommant une rue, un espace ;
 - o Préparer des visites dans le cadre de la semaine du droit des femmes (8 mars) ;
 - o Deolinda propose de commencer à réfléchir sur une animation pour la journée du sport (le 14 septembre 2025).

- Points divers :
 - o S'intégrer dans le groupe Résilience pour porter la spécificité des séniors ;
 - o Remonter les petits problèmes du quotidien pour la mobilité dans un observatoire.

Prochaine réunion de la commission culture

- **le mardi 21 janvier 2025**

Plénière du conseil des séniors

- **le 27 mars 2025 à 17h**
- **19 juin 2025 à 17h**

Il y a bien une différence entre Être Âgé et Être Vieux,

Pourquoi, à partir de la retraite, certains deviennent-ils simplement "Âgés", alors que d'autres deviennent "Vieux" ?

En effet, être âgé, c'est différent d'être vieux, voici quelques réflexions et nuances entre ces deux états de l'existence ...

- Alors que l'être âgé, s'adonne aux sports, est avide de découvertes et de voyages, le vieux se repose.
- Alors que l'être âgé dispose d'amour à donner, le vieux accumule les jalousies et les rancœurs.
- Alors que l'être âgé continue de faire des plans pour son avenir, le vieux ressasse avec nostalgie son passé, sa jeunesse.
- Alors que l'agenda de l'être âgé comprend surtout les lendemains, le calendrier du vieux ne contient que des "hier".
- Alors que l'être âgé apprécie les jours à venir, le vieux souffre du peu de jours qui lui restent.
- Alors que les nuits de l'être âgé sont peuplées de rêves, celles du vieux sont envahies de cauchemars.

Il n'est pas question pour moi, pour nous, d'être vieux.

Nous pouvons être âgés, peut-être, mais nous ne voulons pas être vieux, car nous regorgeons de tant d'amour à donner, nous caressons tant de projets à réaliser et sommes enthousiastes devant tant de choses à faire que nous n'avons ni le droit ni le désir d'être vieux.