

CLUB	Date	Horaire	Thème
121	Mercredi 8	14h30	Ciné-club <veuillez nous excuser pour la gêne occasionnée> réal: Van Hoofstadt
121	Jeudi 9	10h00	Randonnée : au confluent de la seine et du Loing
Charcot	Vendredi 10	15h	Création cartes 3D
Jeanne d'arc	Lundi 13	14h30	Récital chansons association Tzuchi
Reculettes	Mercredi 15	14h30	Atelier jardinage décoration de pots
121	Mercredi 15	14h30	Conférence <Céleste Albret>
Château des rentiers	Jeudi 16	14h30	Représentation théâtrale <les fleurs de Piat>
Charcot	Vendredi 17	15h00	Conférence <Les Etats Unis> Artora
Arago	Lundi 20	14h30	Café-philosophie Vie spirituelle et bonheur
Château des rentiers	Lundi 20	15h00	LOTTO
Masséna	Mardi 21	14h30	Atelier théâtre Artora
Glacière	Mercredi 22	14h30	Karaoké
121	Mercredi 22	14h30	Ciné-club <Le parc de Yellowstone>
Château des rentiers	Jeudi 23	14h30	Récital de chansons François Verger
121	Vendredi 24	10h00	Randonnée <d'Etretchy à Lardy> vallée de la Juine
Arago	Lundi 27	14h30	Conférence sur « Michel Ange »
Reculettes	Mercredi 29	14h30	Quizz sur les fêtes de l'hiver
121	Mercredi 29	14h30	Conférence sur « Emma Lazarus »

### Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer



#### Activités physiques



	CLUBS	JOUR et horaires
Ping-pong	Reculettes	Lundi et jeudi 10h00-12h00
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10.30-11h30 <b>nouveau</b>
Tai chi	Jeanne d'Arc	Vendredi 10h30-12h <b>nouveau</b>
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Reculettes	Mardi 14h30 -17h00
Danse country	Arago	Mercredi 14h30 – 16h30
Danse de salon	121	Vendredi 14h30 - 16h30 <b>nouveau</b>
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h30-12h

#### Jeux de société



	CLUBS	JOUR et horaires
Belote	121 et Jeanne d'Arc	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Rumikub	Massena et Reculettes	Lundi au vendredi 14h- 17h15
Cours de bridge	121	Lundi et vendredi 10h-12h
Bridge	121	Lundi et jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs 13	Informations dans les clubs

#### Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13 <sup>e</sup>	Inscriptions : 06 30 21 39 73

#### Activités culturelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Jeudi 14h30 - 17h00
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30 - 17h00
Echanges culturels	Reculettes	1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> lundis 9h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

#### Activités prévention santé



	CLUBS	JOUR et horaires
Jeux de mémoire	Arago et Charcot	Lundi 15h - 16h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Glacière	Vendredi 14h-15h30
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Jeudi 14h-16h

#### Activités manuelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Mardi et jeudi 15h-17h
Perles	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Tricot	Charcot	Mercredi 15h-17h
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30 <b>nouveau</b>
Art décoratif	Château	Mardi 9h30-12h30
Dessin peinture	Arago	Mardi 14h30-17h
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30
Dessin peinture	Massena	Mercredi 14h30-17h
Linogravure	121	Mardi 14h30-17h
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30

#### Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc  
Tél 01 45 85 57 77  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Bus 27 / Métro Nationale



#### Club 121

121, rue Jeanne d'Arc  
Tél 01 45 84 69 83  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Bus 27, 57, 61, 67  
Métro Nationale, Campo Formio,  
Place Italie



#### Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers  
Tél 01 45 82 63 30  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



#### Club Masséna

8, place de Vénétie  
Tél 01 45 83 70 33  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Tramway ou Métro Porte de Choisy



#### Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes  
Tél 01 45 87 16 76  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83  
Métro Place d'Italie



#### Club Charcot

11-15, rue Charcot  
Tél 01 45 86 88 90  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Bus 27, 62  
Métro Chevaleret,  
Bibliothèque National François Mitterrand



#### Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière  
Tél 01 45 80 05 71  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Bus 21, 64 / Métro Glacière

#### Club Arago

49, boulevard Arago  
Tél 01 40 09 39 91  
[Dsol-Clubs-Paris13@parishfr](mailto:Dsol-Clubs-Paris13@parishfr)  
Bus 83 / Métro Les Gobelins