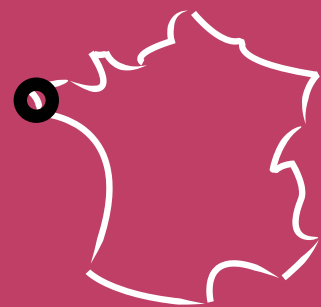


colonies de vacances



FINISTERE
DOUARNENEZ
» Le Steredenn



► **Mairie de Paris**

Cap, Voile et Glisse

CLIQUEZ-ICI



VISITE VIRTUELLE DU CENTRE



Le Steredenn

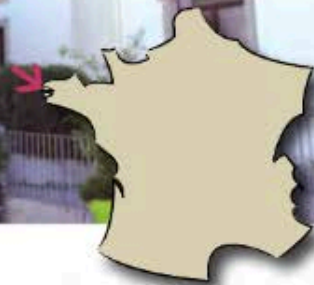
10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - .steredenn.odcvl.org



FINISTÈRE DOUARNENEZ



visite virtuelle



Le Steredenn

TU VAS ADOREDER !

- La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !
- Les plages à 5 min de marche pour des baignades tous les jours
- Les activités accessibles depuis la maison
- La richesse des découvertes qui t'attendent

Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...

RESTAURATION

Un restaurant de 130 couverts.

CHAMBRES

Accueil : 130 lits 36 chambres de 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

SALLES D'ACTIVITÉS

4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

LAVERIE,

BIBLIOTHÈQUE

- > FLOTTE D'OPTIMISTS
- > COMBINAISONS
- > BATEAU A MOTEUR
- > PADDLE, KAYAK

> Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement.

> Jeux : ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.

> Cour fermée pour les jeux

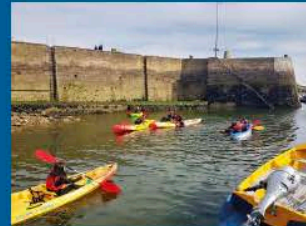
> Local pour des soirées 100% bretonnes



ROMAIN

Adjoint du centre, vous accueille toute l'année. Animateur et directeur colo depuis 2016, il vous fera découvrir avec son équipe les secrets de Douarnenez. Passionné de sports de glisse, il aime partager sa passion sur les différents séjours.





Pass nautique
nécessaire pour la
voile



Transport : Au départ
de Paris - TGV jusque
Quimper puis Bus
jusque Douarnenez

Enfants

7/10 ans

- 1 directeur de séjour.
- 1 animateur pour 8 enfants dont
1 assistant sanitaire.
- Activités spécifiques encadrées
par un moniteur diplômé.

Si tu aimes la mer, jouer avec les vagues, te faire des copains et pratiquer plein d'activités, tiens bon la barre et viens nous rejoindre en Bretagne !

Le projet

Voile, découverte du milieu marin, aquarium... A 5 minutes à pieds du centre sur la plage un projet encadré par des professionnels pour la voile et le kayak qui pourra qui sait faire découvrir aux jeunes une nouvelle vocation !



Les activités

- > CÔTÉ VOILE
- > 3 séances de bateau à bord d'un Optimist (dériveur d'initiation à la voile) Manier ton bateau, hisser la voile, virer de bord et anticiper les changements de vent.
- > CÔTÉ GLISSE
- > Kayak de mer (1 séance) pour longer le bord de côte et partir à l'aventure
- > Découverte de ton embarcation, travail sur l'équilibre, suivre une trajectoire, arrêter son embarcation...



- > CÔTÉ DÉCOUVERTE
- > Visite du port de pêche de Douarnenez
- > Sortie en bateau collectif sur la mer d'Iroise
- > Pêche à pied : exploration du bord de mer, recherche de crabes, anémones, étoiles de mer... et création d'un aquarium sur le centre
- > Baignades sur la plage des Sables Blancs
- > L'Aquashow d'Audierne : découverte des fonds marins bretons, avec plus de 50 aquariums et 150 espèces... et grand spectacle d'oiseaux marins
- > Visite du Port-musée : monter à bord d'anciens bateaux et découvrir la vie de matelot !
- > Soirée contes à la découverte des korrigans !
- > Dégustation de produits locaux et des fameuses crêpes bretonnes !

Des veillées chaque soir seront aussi au programme avec tes animateurs-rices, comme les contes et légendes de Bretagne, les rallyes chocolats, le loup garou..

à Douarnenez

Centre Odcv
LE STEREDENN
au cœur de la baie de
Douarnenez

Fonctionne à l'année face à la mer à 5 min à pieds des plages, chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires



LES PLUS



- > La mer à 100 mètres
- > Une grande maison protégée au cœur du port de Tréboul
- > Un centre totalement rénové

4

Guide du voyageur et trousseau

petits conseils pour grand départ

Nous conseillons que l'enfant soit présent au moment où vous remplissez cette fiche, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

- Choisir une valise (pas trop imposante) **facile à transporter**, avec des roulettes.
- Se munir de la **Lettre aux participants** et du **programme du séjour** pour faire le bon choix de vêtements.
- **Attacher l'étiquette bagage** complétée avec le nom et l'adresse du voyageur.
- Utiliser un **stylo indélébile** ou **étiquettes cousues** pour marquer ses affaires !
- Noter toutes les affaires **au verso de ce guide**, y compris **celles portées par l'enfant le jour du départ**.

Pour les séjours adolescents, le jeune est responsable de ses affaires.

lavage du linge

Pour tous les séjours de plus de 8 jours, un (ou plusieurs) lavage de linge sera assuré. Nous laverons le minimum et ferons en sorte que les enfants aient des vêtements propres à porter tout au long du séjour mais nous ne nous engageons pas à ce qu'ils reviennent avec l'ensemble de leurs vêtements lavés.

Pour les séjours itinérants et/ou en camping, la lessive sera fournie par l'équipe pédagogique.

à éviter

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Lecteur de CD
- MP3
- Téléphone portable
- Objets de valeur



Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - .steredenn.odcvl.org

Nom de l'enfant : _____ Prénom de l'enfant : _____

Trousseau à adapter à la durée du séjour, activités et saison (il est souhaitable de prévoir 6 à 7 jours de linge)

Liste indicative	Fourni par les parents (nb)	Pointé par l'animateur (nb)	
		Arrivée	Retour
Linge de corps			
Slips ou culottes			
Chaussettes			
Chaussures			
Chaussures confortables ou de marche			
Baskets			
Sandales ou tongs			
Chaussons			
Vêtements de jour			
Shorts, bermudas			
Jupes, robes			
Survêtement, jogging			
Chemisettes/polo/tee-shirts			
Pulls/sweats			
Pantalons/jeans			
Kway, blouson, veste			
Pour la nuit			
Pyjamas ou chemises de nuit			
Linge de toilette			
Serviettes de toilette			
Gants de toilette			
Trousse + nécessaires de toilette			
Baignade			
Maillot de bain			
Serviette de bain			
Bonnet de bain			
Divers			
Mouchoirs (en papier de préférence)			
Lunettes de soleil			
Crème de protection solaire + stick pour les lèvres			
Lotion anti-moustiques			
Petit sac à dos léger			
Lampe de poche			
Sac à linge sale			
Casquette - bob			
Gourde à eau			
Sac de couchage (se référer à la lettre aux participants)			



Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - .steredenn.odcvl.org