



Creuse (23)

CROCQ



À 770 mètres d'altitude, le village de Crocq est situé entre le plateau de Millevaches et les Monts d'Auvergne. Le centre est implanté dans un parc boisé clos de 5,5 hectares avec piscine et centre équestre sur le centre.



Chambres de 4 à 5 lits.
Capacité d'accueil
du centre : 100 enfants.



Voyage en train
Départs de Paris Austerlitz



Encadrement :
1 animateur-riche pour
8 enfants



7/10 ans

Un séjour chez les indiens

Œil de Bouillon et Grand Aigle t'invitent au Camp des Indiens creusois pour rejoindre leur tribu. Durant ton séjour, tu deviendras un vrai petit « papoose ».

Activités

- ÉQUITATION
- TIR À L'ARC
- BAINADE DANS LA PISCINE DU CENTRE
- CRÉATION DE COSTUMES ET D'OBJETS INDIENS
- PECHE
- INITIATION D'UNE NUIT SOUS TIPI INDIEN
- GRANDS JEUX
- BALADES ET VISITES CULTURELLES
- JEUX EN FORET LAND ART ET CONSTRUCTION DE CABANES



CROCQ 7/10 ans Un séjour chez les indiens

Programme d'activités prévisionnel. L'ensemble du programme sera les jeunes en fonction de leurs envies. Le nombre d'activités varie en fonction de la durée de séjour (une séance de tir à l'arc et activité manuel en moins pour les 10 jours)

	Matin		Après midi		Veillée
	Activité	Lieu	Activité	Lieu	programme
1	Voyage en train + installation, jeux de connaissance, attribution des noms d'indien				veillée jeux de connaissance
2	grands jeux de piste à travers le centre, des alentours et le village	centre et alentours du centre	Equitation	Sur place	barbecue et jeux de palet
3	confection d'arc ou d'attrape rêve	Sur place	Jeux en forêt / Baignade	Sur le centre	veillée à la carte
4	Equitation	Sur place	préparation de la soirée : confection du repas indien + nuit sous tipi	Sur place	soirée feu de camp et chamalow grillé sous les tipis
5	réalisation de toque indienne et de totem indien	Sur place	Equitation	Sur place	loup garou géant
6	balade contée sur les légendes indiennes + land 'art dans la forêt du centre	Sur place	Equitation	Sur place	soirée chant indiens
7	visite culturelle du village et du château	village de Crocq	Baignade / maquillage indiens et préparation d'un spectacle	Sur le centre	veillée à la carte
8	tir à l'arc	Sur place	jeux en forêt / Baignade	Sur le centre	spectacle ou conte animé
9	Equitation + tir à l'arc sur poney	Sur place	tir à l'arc	Sur place	veillée créée par les enfants
10	atelier culinaire : préparation de spécialités indiennes	Sur place	jeux en forêt / Baignade	Sur le centre	grand casino des indiens
11	rangement + jeux libre repas et Voyage en train				

TROUSSEAU CONSEILLÉ • INVENTAIRE



séjour été



Nom et prénom de l'enfant :	Centre de vacances :
Pointage effectué par (nom/prénom) de l'animateur-riche :	

▼
DANS LA
VALISE +
SUR LUI

Vêtements

	CONSEILLÉ	DANS LA VALISE + SUR LUI	ARRIVÉE	DÉPART	OBSERVATIONS
slips ou culottes	6				
paires de chaussettes	6				
tee-shirts ou polos	6				
sweats ou pulls (dont 1 chaud)	2				
shorts ou bermudas	2				
pantalons ou jupes/robes	2				
survêtement ou jogging	1				
pyjamas	1				
impermeable ou k-way	1				
blouson	1				
maillot de bain	1				
Tee-shirt UV	1				Pour éviter les coups de soleil !
serviette de plage	1				

Affaires de toilette

brosse à dent	1				
dentifrice	1				
gel douche	1				
shampoing	1				
gants de toilette	1				
serviettes de toilette	1				
peigne ou brosse à cheveux	1				
crème solaire écran total	1				

Chaussures

paire de baskets	1				
vieille paire de baskets ou chaussures d'eau	1				Pour les séjours avec activités nautiques
paire de sandales/nu pieds	1				
chaussures de marche confortables	1				Pour les séjours à la montagne
paire de bottes en caoutchouc	1				
paire de chaussons	1				

Autres

sac à dos	1				
gourde	1				
serviette de table	1				
mouchoirs en papier					
chapeau ou casquette	1				
lunettes de soleil	1				
doudou					
tél. portable (modèle/marque)					

Les quantités conseillées concernent un séjour de 6 jours, pensez à les ajuster en fonction de la durée du séjour de l'enfant. Le lavage du linge est effectué en moyenne une fois par semaine, dès lors que le séjour dure plus de 7 jours.



► REMPLIR L'INVENTAIRE

Pour remplir le tableau inventaire au recto, aidez-vous de la colonne "conseillé". Les quantités sont suggérées, vous pouvez les ajuster selon les habitudes vestimentaires de votre enfant.

Vous complétez la colonne « **dans la valise + sur lui** », en prenant soin de compter la tenue que l'enfant portera le jour de son arrivée sur le centre. Un ajustement (duvet, casque de vélo...) sera peut-être nécessaire en fonction du lieu du séjour, du climat et des activités. L'information vous sera communiquée une fois le séjour soldé, dans le document descriptif du séjour.

À la maison, nous vous conseillons de préparer la valise en présence de votre enfant, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi, à mieux reconnaître ses affaires pendant le séjour et à les désigner par leur nom.

L'animateur-riche, au début et à la fin du séjour, se chargera de remplir les cases « arrivée » et « départ » avec l'enfant.

► MARQUAGE DES AFFAIRES

Il est très important de marquer au NOM et PRÉNOM de manière durable (étiquettes cousues, thermocollantes, stylo indélébile...) les vêtements, affaires de l'enfant (y compris la trousse de toilette et son contenu). Le centre de vacances n'est pas responsable, en cas de perte du linge ou affaires personnelles non marqués.

► OBJETS DE VALEURS ET TÉLÉPHONE PORTABLE

Nous déconseillons aux familles de confier aux enfants des objets de valeur tels que des bijoux, des consoles de jeux, des ordinateurs portables... L'association ne pourra être tenue responsable en cas de détérioration, de perte ou de vol de ce type d'objet. Les téléphones portables (bien que déconseillés) : les enfants peuvent emporter un téléphone portable. Cependant, il leur sera demandé de le confier au directeur-riche du centre, à leur arrivée. Ils pourront alors le récupérer à certains moments de la journée pour l'utiliser. Dans ce cas, mentionnez bien le téléphone dans l'inventaire. Pour les adolescents, s'ils préfèrent le conserver avec eux, l'association ne pourra être tenue responsable en cas de perte, de détérioration ou vol.

► INFORMATIONS DIVERS

- ➔ Les draps, housses de couettes et oreillers sont fournis par le centre.
- ➔ Si l'enfant est sujet à l'énuresie (information à noter impérativement sur la fiche sanitaire), joindre une alèse et des pyjamas supplémentaires.
- ➔ Pour les séjours de 6 jours, le linge n'est pas lavé sauf en cas de nécessité
- ➔ Pour les séjours de 7 jours et +, les vêtements peuvent être lavés.
- ➔ Prévoir une pochette ou sac à linge sale.
- ➔ Évitez les vêtements de marque ou de valeur qui risqueraient d'être abîmés.

Infos pratiques



PRÉPARER SA VALISE

Pensez à bien étiqueter toutes les affaires et à remplir la fiche inventaire
Pour les séjours de plus de 8 jours, le linge est lavé.



LES OBJETS DE VALEUR

Il est vivement déconseillé d'apporter un téléphone portable ou tout objet connecté.
L'utilisation de ces appareils est strictement interdite durant les activités et les temps de repas.
Ils peuvent être confiés au Directeur de la structure et récupérés sur les temps autorisés.
Les objets de valeur sont également déconseillés. L'OUL décline toute responsabilité en cas de vol, perte ou casse (bijoux / tablettes / consoles de jeux / mp3...)



LES DÉPARTS

Les départs se feront de la gare Montparnasse, vous pourrez y rencontrer toute l'équipe d'animation



L'ÉQUIPE DU CENTRE

1 Directeur(trice) BAFD ou équivalent
1 Adjoint(e)
1 Assistante sanitaire
1 animateur(trice) pour 8 enfants (de 6 à 17 ans)
1 équipe de service (cuisinier sur place, équipe technique en charge du nettoyage des bâtiments quotidiennement)



LA COMMUNICATION

Vous serez informé par SMS de l'arrivée de votre enfant sur le centre.
Pendant le séjour, les courriers sont importants pour les enfants. Soyez prévoyants : n'envoyez pas votre lettre trop tard et mentionnez bien les nom et prénom de votre enfant.
Il vous sera possible, occasionnellement, de joindre votre enfant par téléphone, en respectant bien les plages horaires indiquées.
Mise en place d'un blog sécurisé, ondonedesnouvelles.com. Les codes d'accès vous seront transmis avec la convocation.



LES SOINS ET LES TRAITEMENTS

Notre centre dispose d'une infirmerie et d'une salle de soins.
1 animateur titulaire du PSC1 ou équivalent gère les petits bobos quotidiens.
Le centre assure la continuité des traitements médicaux en cours (uniquement avec ordonnance).
En cas de passage chez le médecin, le centre vous tiendra informé. L'OUL avance les frais médicaux.
En échange de votre remboursement la feuille de soins vous sera délivrée.



LA RESTAURATION

Tous nos repas sont confectionnés sur place. Nous nous efforçons de collaborer, lorsque cela est envisageable, avec des producteurs locaux. Certains produits sont issus de l'Agriculture Biologique.
Dans certains séjours ados, (itinérants, Poudrantais...) les jeunes sont associés à l'élaboration des menus et des repas. Des menus à thème et des buffets sont aussi proposés.