



# PROGRAMME D'ACTIVITÉ

## SÉJOUR ETE "L'ÂNE COMPAGNON DE TES VACANCES"



# Table des matières

Fiche technique .....	3
Thèmes principaux :.....	3
Le Site :.....	3
Hébergement : .....	4
Encadrement – Equipe d'animation : .....	4
Programme d'activité .....	4
Activités proposées : .....	4
Mini-camp / Bivouac.....	5
L'inclusion de l'âne au cours du séjour .....	5
Vivre le dehors .....	5
Rencontre avec le berger .....	5
Programme indicatif type .....	6
Journée type .....	7
Le trousseau (6 jours).....	8
Le courrier .....	9
Retour en images.....	9

# Fiche technique

Thèmes principaux :

## L'âne compagnon de tes vacances, un séjour pour les 6 – 10 ans

« Cabanes dans les bois, sifflets à se fabriquer, grands jeux près du ruisseau, cueillettes de myrtilles et de mûres, tel sera ton quotidien dans nos belles montagnes. ».

Accompagnés de Valentine, notre merveilleuse ânesse, nous partirons faire de belles découvertes. Nous aurons à cœur de nous en occuper et de passer « le permis de conduire l'âne ».

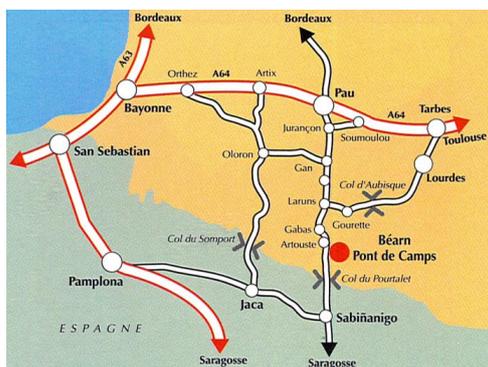
Depuis le confortable gîte nous vivrons une aventure inoubliable dans la nature environnante. Les troupeaux de vaches, brebis et chevaux qui déambulent en liberté près du centre berceront nos balades avec leurs sonnailles. Ce sera aussi l'occasion de croiser le berger accompagné de ses chiens qui fabrique le fromage tout l'été dans sa cabane. La proximité du parc national des Pyrénées à 5 minutes à pied, son ruisseau et ses grands espaces, nous permettra de rencontrer peut-être les marmottes, les isards, l'aigle royal et bien d'autres surprises.

Jeux nature, traces d'animaux, cabanes dans les bois, cuisine nature, et rencontres avec des habitants feront partis de notre quotidien.

Nous partirons aussi en mini-camp à toute proximité du centre durant 2 jours (une nuit) sous tentes pour vivre de nouvelles aventures : cuisine et veillées au coin du feu, ...Valentine sera bien évidemment de la partie ! »

Le Site :

Vallée d'Ossau (60 km au sud de Pau), dans le département des Pyrénées-Atlantiques.



Le centre est situé à 1 300 mètres d'altitude, à 20 km de Laruns (Médecin, pharmacie, commerces) au sein d'un paysage de montagne avec forêts et estives pyrénéennes. Il est en limite de la zone cœur du Parc National des Pyrénées.

Education Environnement 64  
2 rue Pats 64260 Buzy

[association@ee64.org](mailto:association@ee64.org) / 05.59.21.06.60 / <http://ee64.org>

## Hébergement :

**Centre BEARN PONT de CAMPS**  
64440 - LARUNS

27 chambres de 2, 3, 4 et 6 places  
(chambre individuelle pour l'enseignant  
avec sanitaires privés),

1 grand séjour avec cheminée - 4 salles  
d'activités,

1 grande salle de jeux avec 3 tables de  
ping-pong.



## Encadrement – Equipe d'animation :

- Des effectifs renforcés, 1 animateur.ice pour 8 enfants

# Programme d'activité

## Activités proposées :

- Entretien et soins de l'âne,
- Conduite de l'âne de bât,
- Construction de cabanes
- Bricolages nature,
- Recherche de traces d'animaux,
- Astronomie et contes,
- Veillées devant le feu de bois,
- Mini-camp de 2 jours sous tentes,
- Ateliers "cuisine",
- Rencontre avec le berger et son troupeau,
- Balade au milieu des blocs d'escalade,
- Suivi des animaux sauvages par pièges photo (nouveau)

Education Environnement 64  
2 rue Pats 64260 Buzy  
[association@ee64.org](mailto:association@ee64.org) / 05.59.21.06.60 / <http://ee64.org>

## Mini-camp / Bivouac

Temps fort du séjour, deux journées sont prévues pour vivre un mini-camp dans l'objectif de permettre aux enfants de découvrir le plaisir de vivre à minima une nuit dans la nature, avec montage des tentes, délimitation des différents lieux de vie (coin repas, coin cuisine, coin toilettes, etc.), réalisation des repas sur le feu de camp, veillée à la lumière des flammes, 1 nuit sous tente ou à la belle étoile proche de la structure de Pont-de-Camps avec écoute des sons de la nature.

Partie intégrante du cœur de mission d'éducation environnement 64, la possibilité de dormir en extérieur à proximité de Pont de Camps sera offerte à tous les enfants.

## L'inclusion de l'âne au cours du séjour

2 ânes seront avec nous tout au long du séjour.

Nous proposerons à tous les enfants de passer le permis âne dès le début du séjour pour que chacun à son tour puisse apprendre à guider les ânes et à en prendre soin. Ainsi le permis âne en poche, les ânes sont pleinement inclus dans le séjour et seront partie prenante de l'ensemble des balades découvertes que nous vivrons.

## Vivre le dehors

Les activités en extérieur sont très grandement favorisées :

- Les temps d'activités proposés favorisent la découverte de la nature, comme se tremper les pieds dans les ruisseaux, découvrir des traces et indices de présence d'animaux, faire la chasse aux insectes, découvrir les petites bêtes de l'eau, réaliser un rallye nature, effectuer des randonnées sensorielles, pratiquer le land'art ou la peinture végétale, etc...
- 

## Rencontre avec le berger

Une rencontre avec un berger ayant sa cabane à proximité du centre de Béarn Pont de Camps (accessible à pied) sera organisée. L'occasion de rencontrer son troupeau de brebis et de découvrir toutes les étapes pour la fabrication du fromage.

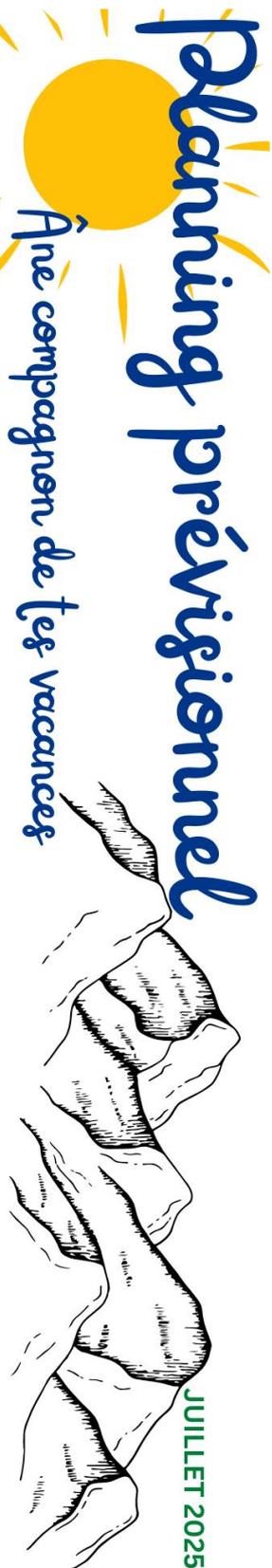
## Ateliers cuisine

Des ateliers « cuisine » seront fréquemment proposés en parallèle de l'activité de l'après-midi afin de concocter des cookies ou autres gâteaux. Ces ateliers sont encadrés par Arnel Hellegouarch, cuisinier permanent de l'association et diplômé BAFA.

# Programme indicatif type

(Séjour de 10 jours)

MATIN	APRÈS-MIDI	SOIR
<b>Départ de Paris</b> 	<b>16h : Arrivée</b> Transport	<b>17h-19h :</b> Installation Découverte du lieu et des ânes <b>20h15 :</b> Jeux de présentation
<b>10h-12h :</b> Balade sensorielle	<b>14h - 16h30 :</b> Permis Âne Jeux nature en équipe 	<b>17h-19h :</b> Soins des ânes Temps libre douches <b>20h15 :</b> Observation des animaux nocturne
<b>10h-12h :</b> Construction de cabanes	<b>14h - 16h30 :</b>  Balade au lac de Fabreges ou atelier cuisine	<b>17h 19h :</b> Soins des ânes Temps libre douches <b>20h15 :</b> Jeux collectifs
<b>10h - 16h30 :</b> Journée randonnée aux parc national	à la découverte des animaux et des plantes des pyrénées	<b>17h 19h :</b> Soins des ânes Temps libre douches <b>20h15 :</b> Veillée étoilée
<b>10h-12h :</b> Aventure dans la forêt 	<b>14h - 16h30 :</b> Les petites bêtes de l'eau ou Atelier cuisine	<b>17h 19h :</b> Soins des ânes Temps libre douches <b>20h15 :</b> contes 
<b>10h-16 h 30</b> Journée trapeurs : <ul style="list-style-type: none"> <li>Préparation</li> <li>Récolte du bois</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Installation du camp</li> <li>Fabrication d'objets avec des éléments naturel</li> </ul>	<b>17h 19h :</b> Soins des ânes Préparation du repas <b>20h15 :</b> Veillée autour du feu ou à la belle étoile
<b>10h-12h :</b> Jeux d'eau au bord de la rivière	<b>14h - 16h30 :</b> Les petites bêtes du sol ou Atelier cuisine 	<b>17h 19h :</b> Soins des ânes Temps libre douches <b>20h15 :</b> Loup garou
<b>10h-16 h 30</b> Randonnée du berger : <ul style="list-style-type: none"> <li>Visite de la cabane</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Dégustation du fromage</li> <li>Rencontre du berger et ses brebis</li> </ul>	<b>17h 19h :</b> Soins des ânes Temps libre douches <b>20h15 :</b> spectacle
<b>10h-12h :</b> Valise Rangement Carte nature 	<b>14h - 16h30 :</b> Grand jeu collectif	<b>17h 19h :</b> Soins des ânes Temps libre douches <b>20h15 :</b> Soirée spéciale
<b>10h :</b> Départ 	Transport 	<b>18h :</b> arrivée



Education Environnement 64  
 2 rue Pats 64260 Buzy

[association@ee64.org](mailto:association@ee64.org) / 05.59.21.06.60 / <http://ee64.org>

# Journée type

Horaires	Les moments de la journée
7 h 30 - 8 h 30	Lever échelonné
7 h 30 - 9 h 00	Petit-déjeuner échelonné
9 h 00 - 9 h 30	Rangement des chambres + petite toilette + Préparation pour la journée
9 h 30 - 9 h 45	Temps du « Comment ça va ? » et du Réveil – Eveil
09 h 45 - 11 h 45	Activité(s)
11 h 45 - 12 h 00	Lavage des mains + toilettes / Participation à l'installation de la table
12 h 00 - 13 h 00	Déjeuner + débarrassage des tables
13 h 00 - 14 h 00	Temps calme
14 h - 17 h 00	Activités + goûter (à 16h30)
17 h 00 - 19 h	Soins aux ânes Douches (garçons et filles), temps libre, journal de bord, écriture de cartes postales Mise de la table
19 h - 20 h 00	Diner + débarrassage des tables
20 h - 20 h 15	Brossage des dents
20 h 15 - 21 h 15	Veillée ou temps calme dans la chambre (lecture)
21 h 00 à 21 h 30	Couchage échelonné - Bonne nuit

# Le trousseau (10 jours)



## Trousseau

SÉJOUR - 10 jours

« L'âne compagnon de tes vacances »

6- 10 ANS

- Le linge traditionnel pour 10 jours (sans oublier des vêtements chauds) :
  - Min 8 paires de chaussettes dont 2 paires chaudes
  - Min 8 culottes ou slips + 5 tee-shirts + 2 sous-pulls + 1 sweat + 2 pantalons (type joggings) + 2 shorts,
- 2 pyjamas manches longues dont un chaud,
- 2 gros pull ou 2 grosses polaires ET une doudoune légère,
- Un sac de couchage chaud, confort 0°C recommandé,
- Un vêtement de pluie (type KWay),
- Un chapeau ou une casquette,
- Une paire de lunettes de soleil pour la montagne, catégorie 3,
- Un stick à lèvres et une crème solaire (indice min 25),
- Un maillot de bain,
- Petite et grande serviettes de toilette, 2 gants, brosse à dents, dentifrice, peigne ou brosse à cheveux, savon et shampoing biologiques,
- Une gourde ou bouteille d'eau de 1,5 litre,
- Une lampe de poche ou une frontale,
- Une serviette de table,
- Une paire de chaussures type (tennis) ET une paire de chaussons
- Une paire de chaussures de randonnée, (montantes pour maintenir la cheville)
  - Si elles sont neuves, il vaut mieux les tester quelques jours auparavant pour éviter les ampoules
  - Il existe des chaussures de montagne à moins de 30 € dans certains grands magasins.
- Un sac pour le linge sale,
- Un sac à dos d'une contenance de 20 litres pour la balade à la journée,
- Un sac de voyage,
- Une (ou plusieurs) enveloppe(s) timbrée(s) pour recevoir des nouvelles,
- De l'argent de poche ( Maximum 15€)
- Eventuellement des jeux (peu encombrants), livres, jumelles, boussole...

**Il est impératif de marquer le linge de vos enfants**

Education Environnement 64  
2 rue Pats 64260 Buzy  
[association@ee64.org](mailto:association@ee64.org) / 05.59.21.06.60  
[www.EE64.org](http://www.EE64.org)

Education Environnement 64  
2 rue Pats 64260 Buzy  
[association@ee64.org](mailto:association@ee64.org) / 05.59.21.06.60 / <http://ee64.org>

# Le courrier

L'adresse pour faire parvenir du courrier aux enfants tout au long du séjour est la suivante :

CENTRE BEARN PONT DE CAMPS

Gabas

64440 LARUNS

# Retour en images



Education Environnement 64  
2 rue Pats 64260 Buzy  
[association@ee64.org](mailto:association@ee64.org) / 05.59.21.06.60 / <http://ee64.org>