



# Adrénaline et Sensations

Prêt pour le plein de sensations !

## CADRE DE VIE

Situé en Savoie, le village de Saint-Sorlin d'Arves est au cœur de panoramas exceptionnels constitués par les Aiguilles d'Arves ou le glacier de l'Etendard qui raviront les adeptes de loisirs de montagne. Le centre UCPA propose des chambres de 4 à 6 lits.

## THÉMATIQUE

A Saint-Sorlin d'Arves, tu découvriras plein d'activités de glisse et de grimpe que la montagne nous offre au milieu de paysages exceptionnels. Prépare toi à vivre de belles aventures lors de ton séjour !



## ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Mountain Board (2 séances)
- Escalade (1 séance)
- Parcours accrobranche (1 séance)
- Aqua Sensations (1 séance)
- Archery game (1 séance)
- Randonnée avec les ânes (1 séance)
- Baignade au plan d'eau des Choseaux (1 séance)
- Randonnée pédestre
- Animations sur place et veillées

**FORMALITÉS** - Pass nautique obtenu sans brassière de sécurité

Séjour ouvert aux 07-10 ans et 11-13 ans

**TRANSPORT** - Train (Paris Lyon - Saint Jean de Maurienne) + car (navette privée gare centre 25 km)

**UCPa**  
**TOOTAZIMUT**

# TROUSSEAU ÉTÉ

## Adrénaline & Sensations

À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant

SÉJOUR : Adrénaline et Sensations ENFANT :		DATES : du ___/___/ 20__ au ___/___/ 20__	
Nom :	_____	Prénom :	_____
ANIMATEUR : Nom :	_____	Prénom :	_____

INVENTAIRE	Minimumconseillé	Fourni par la famille	Contrôle à l'arrivée sur le centre*	Contrôle au départ du centre*
K-Wayoucoupe-vent	1			
Pairedechaussuresconfortables(marche)	1			
Pairedechaussuresdesportusagées	1			
Pairedechaussuresaéréestypesandalettes	1			
Pairedchaussons/pantoufles	1			
Pairedchaussettes	7			
Pulldelaine,Sweatoupolaire	3			
Tee-shirtouchemisemancheslongues	2			
Tee-shirtmanchescourtes	4			
Shortoubermudaoujupe	4			
Pantalon	2			
Survêtement	1			
Pyjamaouchemisedenuit	2			
Cutotteoustip	7			
Maittotedebain	2			
Serviettedebain/detoilette/deptage	1dechaque			
Gantdetoilette	2			
Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosseàdents,dentifrice,peigne,brosse.	1			
Mouchoirsenpapier	2paquets			
Petitsacàdos	1			
Crème de protection solaire (indice 30 conseillé)	1			
Chapeaudesoleiloucasquette	Facultatif			
Lunettesdesoleil	1			
Lampedepoche	1			
Sacentissupourlelingesale	2			
Enveloppetimbrée	Facultatif			
Cadenas	1			
Gourde				

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.

*Un lavage du linge sera effectué en cours de séjour.*

### RECOMMANDATIONS :

- Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Éviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

### CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le \_\_\_ / \_\_\_ / 20\_\_

\*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.

## Planning prévisionnel - Adrénaline et Sensations sur 10 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1</b> 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Activité sportive	Mountain Board	Jeu d'orientation	Activités manuelles	Aqua Sensations	Laser Game forestier	Escalade Randonnée avec les ânes
<b>Groupe 2</b> 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Laser Game forestier	Jeu d'orientation	Activité sportive	Mountain Board	Aqua Sensations	Activités manuelles	Baignade Choseaux
<b>Groupe 3</b> 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Jeu d'orientation	Randonnée avec les ânes	Laser Game forestier	Activité sportive	Aqua Sensations	Activité sportive	

Groupes	Jour 6		Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1</b> 10 enfants	Accrobranche	Randonnée avec les ânes	Grand jeu	Baignade Choseaux	Mountain Board	Olympiades	Randonnée Pédestre	Activité sportive	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 2</b> 10 enfants	Accrobranche	Mountain Board	Grand jeu	Escalade	Baignade Choseaux	Olympiades	Activité sportive	Randonnée Pédestre	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 3</b> 10 enfants	Accrobranche	Escalade	Grand jeu	Mountain Board	Randonnée Pédestre	Olympiades	Mountain Board	Activités manuelles	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

## Planning prévisionnel - Adrénaline et Sensations sur 11 jours

Groupes	Jour 1		Jour 2		Jour 3		Jour 4		Jour 5		Jour 6	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1</b> 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Activité sportive	Mountain Board	Jeu d'orientation	Activités manuelles	Aqua Sensations	Laser Game forestier	Escalade Randonnée avec les ânes	Grand jeu	Activité sportive
<b>Groupe 2</b> 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Laser Game forestier	Jeu d'orientation	Activité sportive	Mountain Board	Aqua Sensations	Activités manuelles	Baignade Choseaux	Grand jeu	Randonnée Pédestre
<b>Groupe 3</b> 10 enfants	Convoyage	Convoyage	Installation	Jeu d'orientation	Randonnée avec les ânes	Laser Game forestier	Activité sportive	Aqua Sensations	Activité sportive		Grand jeu	Activités manuelles

Groupes	Jour 7		Jour 8		Jour 9		Jour 10		Jour 11	
	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi	Matin	Après-midi
<b>Groupe 1</b> 10 enfants	Accrobranche	Randonnée avec les ânes	Grand jeu	Baignade Choseaux	Mountain Board	Olympiades	Randonnée Pédestre	Inventaires	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 2</b> 10 enfants	Accrobranche	Mountain Board	Grand jeu	Escalade	Baignade Choseaux	Olympiades	Activité sportive	Inventaires	Convoyage	Convoyage
<b>Groupe 3</b> 10 enfants	Accrobranche	Escalade	Grand jeu	Mountain Board	Randonnée Pédestre	Olympiades	Mountain Board	Inventaires	Convoyage	Convoyage

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.