

Fiche brochure Été 2025 🍃 **Découvertes et nature**

Premier départ - Spécial fratries - Activités manuelles - Baignade - Environnement - Piscine

**POUR LES 7 - 10 ANS**

DU 21/07/2025 AU 31/07/2025
 DU 01/08/2025 AU 11/08/2025
 DU 12/08/2025 AU
 21/08/2025

Les points forts LPM

- 👍 Un séjour thématique alliant aspects ludique et éducatif
- 👍 Hébergement en maison de vacances LPM
- 👍 Environnement en pleine nature : grand parc et piscine sécurisés
- 👍 Sensibilisation à l'environnement



COMME UN POISSON DANS L'EAU

À SAINT-MICHEL-L'OBSERVATOIRE ALPES DE HAUTE PROVENCE (04)

Pour apprendre à nager tout en s'amusant !

Basé sur le plan national « aisance aquatique » et en partenariat avec la piscine municipale et notre surveillant de baignade, les enfants passeront un séjour les pieds dans l'eau.

Au programme :

- **Aisance aquatique** : grâce à des petits ateliers sur plusieurs séances, nous apprendrons à être à l'aise avec l'eau et dans l'eau : acclimatation, immersion, flottaison, déplacement et appréhension de la profondeur. A la fin du séjour, les enfants obtiendront le test d'aisance aquatique après validation d'un maître-nageur sauveteur.
- **Jeux aquatiques** : nous profiterons de la piscine pour participer à des jeux et des activités : aquagym, waterpolo, basket polo...
- **Atelier nature** : nous nous sensibiliserons au monde qui nous entoure grâce à un intervenant nature et nous partirons à la découverte des petites bêtes de la rivière et de la flore locale.
- **Atelier potager** : nous participerons à la plantation des fruits et des légumes de saison dans le sublime potager du centre. Nous apprendrons à cultiver la terre pour ensuite pouvoir déguster de délicieux plats confectionnés sur le centre.
- **Visite de l'observatoire** : nous irons découvrir la grande coupole, l'immense télescope pour se rapprocher des étoiles et voir les planètes autrement.

PLUS ENCORE !

En plus de toutes ces activités nous pourrions profiter du grand parc de la maison pour faire plein d'autres activités : des balades en vélo, et profiter d'une nuit à la belle étoile lors d'un petit bivouac organisé dans l'enceinte du centre.

**INFOS PRATIQUES**

- 📍 Saint-Michel-l'Observatoire
Alpes de Haute Provence (04)
- 🚗 En train jusqu'à Marseille, puis en autocar jusqu'à l'hébergement.
Sur place : en autocar ou à pied.
- 🏠 Dans notre maison de "Biabaux", dans des chambres de 2 à 6 lits. Douches et sanitaires collectifs à chaque étage.
En pension complète.

L'équipe d'animation proposera également des grands jeux et des veillées pour se coucher les yeux pétillants de bonne humeur, sans oublier l'incontournable boum pour bien terminer cette super colo.

 Repas confectionnés sur place avec produits bio et locaux.

TARIFS

	Sur place	Marseille	Toulouse	Lyon	Paris
Du 21/07/2025 au 31/07/2025	-	-	-	-	-
Du 01/08/2025 au 11/08/2025	-	-	-	-	-
Du 12/08/2025 au 21/08/2025	-	-	-	-	-

Autres villes de départ nous consulter...

Programme d'activités prévisionnel du séjour

Séjour comme un poisson dans l'eau

	JOUR 1	JOUR 2	JOUR 3	JOUR 4	JOUR 5	JOUR 6	JOUR 7	JOUR 8	JOUR 9	JOUR 10	JOUR 11
MATIN		ATELIER NATURE A LA RIVIERE AVEC INTERVENANT	POTAGER	BALADE EN FORET AVEC UN GUIDE NATURE	JEUX AQUATIQUES	SORTIE AUQUAPARC AU LAC	JEUX AQUATIQUES	TEST D'AISANCE AQUATIQUE	POTAGER	VISITE MUSEE DES MINES	DEPART
APRES MIDI	ARRIVEE SUR LE CENTRE ET INSTALLATION	JEUX AQUATIQUES	JEUX AQUATIQUES		VISITE DE L'OBSERVATOIRE		GRAND JEUX RALLYE	GRAND JEU DE L'OIE	JEUX AQUATIQUES	PREPARATION VEILLEE + RANGEMENT DES VALISES	
VEILLEE	JEUX DE CONNAISSANCE	PYJAMA PARTY	HISTOIRES ET CONTES	KERMESSE NOCTURNE	BIVOUAC DANS LE PARC	VEILLEE SOUS LES ETOILES	VEILLEE HISTOIRES	VEILLEE ETHIQUE	SPECTACLES DES ANIMATEURS	BOOM	

LES JEUX AQUATIQUES MIS EN PLACE SONT DES APPROCHES LUDIQUES POUR APPRENDRE A NAGER OU A ETRE PLUS A L'AISE DANS L'EAU TOUT EN S'AMUSANT

Nom : _____ Prénom : _____

Liste donnée à titre indicatif pour 11 jours - Tout le linge devra être marqué au nom de l'enfant

VETEMENTS		Quantité (*)	Arrivée	Départ
11	Sous-vêtements			
11	Paires de chaussettes			
2	Pyjama ou chemise de nuit			
4	Pantalon / jean			
11	Tee-shirt ou polo			
3	Jogging / survêtement			
4	Sweat ou pull			
8	Short ou bermuda ou jupe			
1	Blouson style doudoune légère ou veste			
1	K-way ou coupe-vent			
2	Maillots de bain et 1 bonnet (si activités eaux vives, nautiques et baignade prévue dans le séjour)			
CHAUSSURES		Quantité (*)	Arrivée	Départ
2	Paire de chaussures de sport adapté / confortable pour marche			
1	Paire de chaussures pouvant aller dans l'eau (baskets usagées)			
1	Paire de chaussons			
1	Paires de sandales / claquettes			
TOILETTE		Quantité (*)	Arrivée	Départ
2	Serviette de toilette			
2	Serviette de bain			
2	Gant de toilette (facultatif)			
1	Nécessaire de toilette (Brosse à dents, dentifrice, shampoing, gel douche,)			
DIVERS		Quantité (*)	Arrivée	Départ
1	Petit sac à dos			
1	Gourde			
1	Sac à linge sale			
1	Casquette ou bob ou chapeau			
1	Paires de lunettes de soleil			
1	Crème solaire			
1	Lampe de poche			
ACTIVITE BIVOUAC (si prévu sur le séjour de votre enfant)				
1	Duvet + tapis de sol (facultatif)			

Ne pas emporter d'objet de valeur, bijoux, MP3, console jeux vidéo... Ils ne sont pas couverts par notre assurance MAIF en cas de perte, vol ou détérioration.

Les jeunes qui disposent d'un téléphone portable pourront l'utiliser dans un cadre défini par l'équipe. Toute utilisation intempestive pourra donner lieu à une confiscation.

(*) Colonne à compléter par les parents : remplir et notifier le quantitatif réel afin de permettre une meilleure gestion du trousseau à l'arrivée et au départ du séjour.