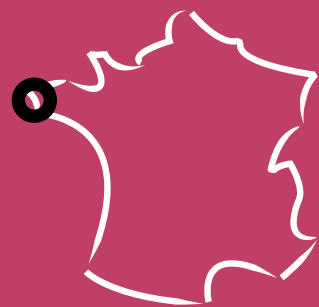


colonies de vacances



FINISTERE  
**DOUARNENEZ**  
» Le Steredenn



► Mairie de Paris

*Graines de Sauveteurs*

**CLIQUEZ-ICI**



**VISITE VIRTUELLE DU CENTRE**



**Le Steredenn**

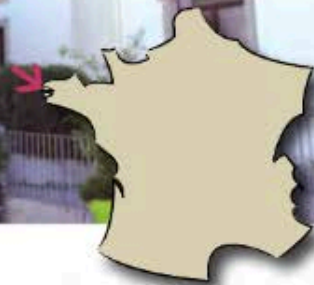
10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez  
02 98 74 05 26 - [.steredenn.odcvl.org](http://.steredenn.odcvl.org)



# FINISTÈRE DOUARNENEZ



visite virtuelle



## Le Steredenn

### TU VAS ADOREDER !

- La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !
- Les plages à 5 min de marche pour des baignades tous les jours
- Les activités accessibles depuis la maison
- La richesse des découvertes qui t'attendent

*Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...*

#### RESTAURATION

Un restaurant de 130 couverts.

#### CHAMBRES

Accueil : 130 lits 36 chambres de 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

#### SALLES D'ACTIVITÉS

4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

#### LAVERIE,

#### BIBLIOTHÈQUE

- > FLOTTE D'OPTIMISTS
- > COMBINAISONS
- > BATEAU A MOTEUR
- > PADDLE, KAYAK

> Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement.

> Jeux : ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.

> Cour fermée pour les jeux

> Local pour des soirées 100% bretonnes



### ROMAIN

Adjoint du centre, vous accueille toute l'année. Animateur et directeur colo depuis 2016, il vous fera découvrir avec son équipe les secrets de Douarnenez. Passionné de sports de glisse, il aime partager sa passion sur les différents séjours.



# Graines de sauveteurs

L'association des nageurs sauveteurs de la baie de Douarnenez forme les enfants au sauvetage en mer, sur le modèle des sauveteurs surfeurs australiens.



Pass nautique  
nécessaire pour la  
voile



Transport : Au départ  
de Paris - TGV jusque  
Quimper puis Bus  
jusque Douarnenez

Jeunes

11/13 ans  
14/16 ans

- 1 directeur de séjour.
- 1 animateur pour 10 jeunes dont 1 assistant sanitaire.
- Activités spécifiques encadrées par un moniteur diplômé.

*Tu te sens l'âme d'un héros ? Devenir un sauveteur en mer te fait rêver ? Viens vivre, le temps d'une colo, le quotidien de sauveteurs de la SNSM. Sport et coopération, adrénaline et émotions, un plein d'activités encadré par des équipes qualifiées pour découvrir l'univers des sauveteurs !*

## Le projet

Un projet mis en place en partenariat avec l'ANSB (L'association des Nageurs Sauveteurs de la Baie de Douarnenez). A 5 minutes à pieds du centre sur la plage un projet encadré par des professionnels qui pourra qui sait faire découvrir aux jeunes une nouvelle vocation !

## Les activités

- > Atelier sauvetage avec planche
- > Atelier bouée-tube
- > Beach flag
- > Initiation aux gestes de 1er secours
- > Atelier éco-sauveteur, sensibilisation à la sauvegarde du littoral
- > Découverte du stand up paddle et de la Rescue board

> Randonnée sur la côte

> Baignades et grands jeux de plage

> Soirées traditionnelles bretonnes : dégustation de crêpes...

Des veillées chaque soir seront aussi au programme avec tes animateurs-rices, comme les contes et légendes de Bretagne, les rallyes chocolats, le loup garou..

## à Douarnenez

**Centre Odcv**  
**LE STEREDENN**  
au cœur de la baie de Douarnenez

Fonctionne à l'année face à la mer à 5 min à pieds des plages, chambres de 3 à 6 lits avec sanitaires



## LES PLUS



- > La mer à 100 mètres
- > Une grande maison protégée au cœur du port de Tréboul
- > Un centre totalement rénové

# 4

## Guide du voyageur et trousseau

### petits conseils pour grand départ

Nous conseillons que l'enfant soit présent au moment où vous remplissez cette fiche, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

- Choisir une valise (pas trop imposante) **facile à transporter**, avec des roulettes.
- Se munir de la **Lettre aux participants** et du **programme du séjour** pour faire le bon choix de vêtements.
- **Attacher l'étiquette bagage** complétée avec le nom et l'adresse du voyageur.
- Utiliser un **stylo indélébile** ou **étiquettes cousues** pour marquer ses affaires !
- Noter toutes les affaires **au verso de ce guide**, y compris **celles portées par l'enfant le jour du départ**.

Pour les séjours adolescents, le jeune est responsable de ses affaires.

### lavage du linge

Pour tous les séjours de plus de 8 jours, un (ou plusieurs) lavage de linge sera assuré. Nous laverons le minimum et ferons en sorte que les enfants aient des vêtements propres à porter tout au long du séjour mais nous ne nous engageons pas à ce qu'ils reviennent avec l'ensemble de leurs vêtements lavés.

Pour les séjours itinérants et/ou en camping, la lessive sera fournie par l'équipe pédagogique.

### à éviter

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Lecteur de CD
- MP3
- Téléphone portable
- Objets de valeur



## Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez  
02 98 74 05 26 - [.steredenn.odcvl.org](http://.steredenn.odcvl.org)

Nom de l'enfant : \_\_\_\_\_ Prénom de l'enfant : \_\_\_\_\_

Trousseau à adapter à la durée du séjour, activités et saison (il est souhaitable de prévoir 6 à 7 jours de linge)

Liste indicative	Fourni par les parents (nb)	Pointé par l'animateur (nb)	
		Arrivée	Retour
<b>Linge de corps</b>			
Slips ou culottes			
Chaussettes			
<b>Chaussures</b>			
Chaussures confortables ou de marche			
Baskets			
Sandales ou tongs			
Chaussons			
<b>Vêtements de jour</b>			
Shorts, bermudas			
Jupes, robes			
Survêtement, jogging			
Chemisettes/polo/tee-shirts			
Pulls/sweats			
Pantalons/jeans			
Kway, blouson, veste			
<b>Pour la nuit</b>			
Pyjamas ou chemises de nuit			
<b>Linge de toilette</b>			
Serviettes de toilette			
Gants de toilette			
Trousse + nécessaires de toilette			
<b>Baignade</b>			
Maillot de bain			
Serviette de bain			
Bonnet de bain			
<b>Divers</b>			
Mouchoirs (en papier de préférence)			
Lunettes de soleil			
Crème de protection solaire + stick pour les lèvres			
Lotion anti-moustiques			
Petit sac à dos léger			
Lampe de poche			
Sac à linge sale			
Casquette - bob			
Gourde à eau			
Sac de couchage (se référer à la lettre aux participants)			



**Le Steredenn**

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez  
02 98 74 05 26 - .steredenn.odcvl.org