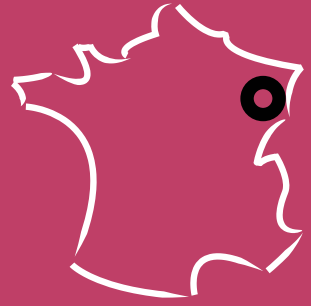


colonies de vacances



VOSGES
Les Voivres
> La Maison d'Ici



► **Ville de Paris
Naturellement
débrouillard**

CLIQUEZ-ICI



VISITE VIRTUELLE DU CENTRE



La maison d'Ici

120 Rue du Moulin - 88240 LES VOIVRES
03 29 36 22 66 - 06 79 00 02 15



VOSGES
LES VOIVRES



La Maisondici

TU VAS ADORER !

- L'ambiance familiale d'une grande maison
- Le grand parc, la terrasse pour vivre dehors
- Le calme d'un site en pleine campagne
- La richesse des sites naturels à deux pas du centre

À 25 minutes d'Épinal, la maison est située au cœur de la Vôge, en pleine campagne et en pleine nature. Un lieu convivial qui héberge aussi les activités du pôle d'Éducation à l'Environnement d'Odcvl.

RESTAURATION

Une grande salle à manger et une terrasse extérieure avec barbecue.

CHAMBRES

accueil : 60 lits
21 chambres de 2 à 4 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

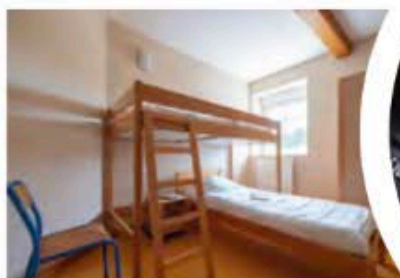
SALLES D'ACTIVITÉS

2 salles aux capacités multiples et projection possible.

LAVERIE,

BIBLIOTHÈQUE

> Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement.

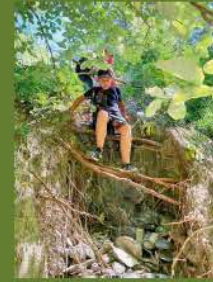


HUGO
est un passionné de sport et de nature. Il veille à offrir des aventures authentiques, éducatives et accessibles à tous. Il est aussi coach et formateur en mouvement naturel « Wolf Movement ».



Naturellement débrouillard

La colo naturellement sportive!



Pass nautique
nécessaire pour le
Kayak



Transport : Au départ de
Paris - TGV jusque
Epinal puis Bus privé
jusqu'au centre

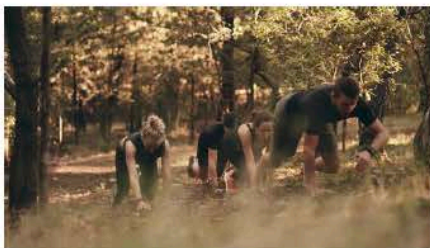
- 1 directeur de séjour
- 1 animateur pour 10 jeunes
dont 1 assistant sanitaire.
- Activités spécifiques encadrées
par un moniteur diplômé.

Tu vas découvrir Les Vosges, mais pas n'importe comment ! En mode débrouille et nature, tu vas ramper, courir, sauter, grimper, nager, porter, et même dormir comme un vrai aventurier !

La nature sera ta salle d'entraînement !

Le projet

- > La découverte de l'environnement en pratiquant des sports naturels :
- > Kayak et accrobranche
- > Puis le groupe suivra un stage encadré par un professionnel du mouvement naturel.
- > Sportifs ou non, chacun prend conscience et trouve une aisance pour se sentir bien dans son corps



Les activités

- > Se déplacer et retrouver les mouvements naturels (Ramper / sauter / grimper / s'équilibrer)
- > Maîtriser la manipulation d'éléments naturels (soulever/poser/lancer/attraper)
- > Apprendre à se déplacer et à s'orienter en pleine nature
- > Dépasser ses appréhensions / Apprendre à mesurer le risque / le danger
- > Aventurier émérite ou explorateur novice chacun apprend les rudiments de la pêche et de la cueillette sauvage
- > Apprendre à fabriquer son matériel de pêche et à l'utiliser. Découvrir et expérimenter comment se nourrir dans la nature.
- > Et vous passerez une nuit dans un camp palette avec au programme feu de camp !

Enfin des veillées chaque soir avec tes animateurs-rices, comme les contes et légendes, les chants, le loup garou..

Les Vosges

Centre Odcvl
LAMAISONDICI

Le centre fonctionnant à l'année est situé aux pieds des pistes de la Mauselaine et surplombe le lac de Gerardmer. Chambres de 2 à 6 lits



les plus



☑ Un centre odcvl permanent fonctionnant à l'année

☑ Centre qui gère aussi l'Eaudici spécialiste dans les Vosges en intervention nature



La maison d'Ici

120 Rue du Moulin - 88240 LES VOIVRES

03 29 36 22 66 - 06 79 00 02 15

4

Guide du voyageur et trousseau

petits conseils pour grand départ

Nous conseillons que l'enfant soit présent au moment où vous remplissez cette fiche, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

- Choisir une valise (pas trop imposante) **facile à transporter**, avec des roulettes.
- Se munir de la **Lettre aux participants** et du **programme du séjour** pour faire le bon choix de vêtements.
- **Attacher l'étiquette bagage** complétée avec le nom et l'adresse du voyageur.
- Utiliser un **stylo indélébile** ou **étiquettes cousues** pour marquer ses affaires !
- Noter toutes les affaires **au verso de ce guide**, y compris **celles portées par l'enfant le jour du départ**.

Pour les séjours adolescents, le jeune est responsable de ses affaires.

lavage du linge

Pour tous les séjours de plus de 8 jours, un (ou plusieurs) lavage de linge sera assuré. Nous laverons le minimum et ferons en sorte que les enfants aient des vêtements propres à porter tout au long du séjour mais nous ne nous engageons pas à ce qu'ils reviennent avec l'ensemble de leurs vêtements lavés.

Pour les séjours itinérants et/ou en camping, la lessive sera fournie par l'équipe pédagogique.

à éviter

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Lecteur de CD
- MP3
- Téléphone portable
- Objets de valeur



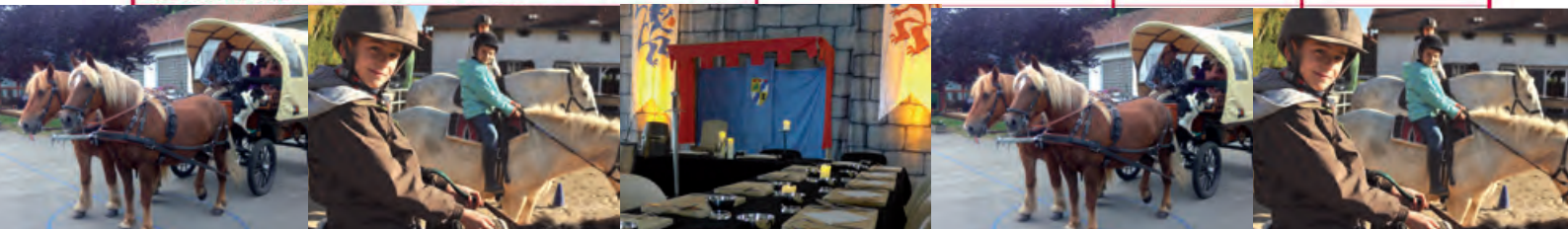
La maison d'Ici

120 Rue du Moulin - 88240 LES VOIVRES
03 29 36 22 66 - 06 79 00 02 15

Nom de l'enfant : _____ Prénom de l'enfant : _____

Trousseau à adapter à la durée du séjour, activités et saison (il est souhaitable de prévoir 6 à 7 jours de linge)

| Liste indicative | Fourni par les parents (nb) | | Pointé par l'animateur (nb) | |
|---|-----------------------------|--|-----------------------------|--------|
| | | | Arrivée | Retour |
| Linge de corps | | | | |
| Slips ou culottes | | | | |
| Chaussettes | | | | |
| Chaussures | | | | |
| Chaussures confortables ou de marche | | | | |
| Baskets | | | | |
| Sandales ou tongs | | | | |
| Chaussons | | | | |
| Vêtements de jour | | | | |
| Shorts, bermudas | | | | |
| Jupes, robes | | | | |
| Survêtement, jogging | | | | |
| Chemisettes/polo/tee-shirts | | | | |
| Pulls/sweats | | | | |
| Pantalons/jeans | | | | |
| Kway, blouson, veste | | | | |
| Pour la nuit | | | | |
| Pyjamas ou chemises de nuit | | | | |
| Linge de toilette | | | | |
| Serviettes de toilette | | | | |
| Gants de toilette | | | | |
| Trousse + nécessaires de toilette | | | | |
| Baignade | | | | |
| Maillot de bain | | | | |
| Serviette de bain | | | | |
| Bonnet de bain | | | | |
| Divers | | | | |
| Mouchoirs (en papier de préférence) | | | | |
| Lunettes de soleil | | | | |
| Crème de protection solaire + stick pour les lèvres | | | | |
| Lotion anti-moustiques | | | | |
| Petit sac à dos léger | | | | |
| Lampe de poche | | | | |
| Sac à linge sale | | | | |
| Casquette - bob | | | | |
| Gourde à eau | | | | |



La maison d'Ici

120 Rue du Moulin - 88240 LES VOIVRES

03 29 36 22 66 - 06 79 00 02 15