



O Viv Aventures

Le plein de sensations à la montagne !

CADRE DE VIE

Située en Haute Savoie, à 1600 mètres d'altitude, la station propose de nombreuses activités. Le centre de vacances UCPA propose des chambres de 4 à 5 lits, avec un coin lavabo. La vue panoramique du réfectoire sur la montagne est à couper le souffle !



THÉMATIQUE

Viens faire le plein de sensations avec une équipe dynamique et un programme varié. Tu découvriras des activités d'eaux vives et de montagne dans un cadre magnifique!



ACTIVITÉS PROPOSÉES

- Rafting (1 séance)
- Via Ferrata (1 séance)
- Randonnée + feu de camp (1 séance)
- Randonnée au Désert de Platé avec montée en télécabine (1 séance)
- Parcours aventure (1 séance)
- Aqua Pentagliss (1 descente)
- Baignade à la base de loisirs du Lac Bleu (1 journée)
- Big Air Bag (1 descente)
- Randonnées pédestres
- Animations sur place et veillées

FORMALITÉS - Pass nautique obtenu sans brassière de sécurité - Séjour ouvert aux 14-16 ans.

TRANSPORT - Train (Paris Lyon - Cluses) + car (navette privée gare centre 30 km)

TROUSSEAU ÉTÉ O Viv'Aventures

À glisser dans le sac de voyage ou la valise de l'enfant

| | | |
|--------------------------|----------------------------|---|
| SÉJOUR : O Viv'Aventures | ENFANT : Nom : _____ | DATES : du ___/___/ 20__ au ___/___/ 20__ |
| _____ | ANIMATEUR : Prénom : _____ | _____ |
| Nom : _____ | Prénom : _____ | _____ |

| INVENTAIRE | Minimum conseillé | Fourni par la famille | Contrôle à l'arrivée sur le centre* | Contrôle au départ du centre* |
|--|-------------------|-----------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| K-Way ou coupe-vent | 1 | | | |
| Paire de chaussures confortables (marche) | 1 | | | |
| Paire de chaussures de sport usagées | 1 | | | |
| Paire de chaussures aérées type sandalettes | 1 | | | |
| Paire de chaussons / pantoufles | 1 | | | |
| Paire de chaussettes | 8 | | | |
| Pull de laine, Sweat ou polaire | 3 | | | |
| Tee-shirt ou chemise manches longues | 3 | | | |
| Tee-shirt manches courtes | 5 | | | |
| Short ou bermuda ou jupe | 5 | | | |
| Pantalon | 2 | | | |
| Survêtement | 1 | | | |
| Pyjama ou chemise de nuit | 2 | | | |
| Cutotte ou slip | 8 | | | |
| Maitot de bain | 1 | | | |
| Serviette de bain / de toilette / de plage | 1 de chaque | | | |
| Gant de toilette | 2 | | | |
| Trousse de toilette avec savon, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse. | 1 | | | |
| Mouchoirs en papier | 2 paquets | | | |
| Petit sac à dos | 1 | | | |
| Crème de protection solaire (indice 30 conseillé) | 1 | | | |
| Chapeau de soleil ou casquette | Facultatif | | | |
| Lunettes de soleil | 1 | | | |
| Lampe de poche | 1 | | | |
| Sac en tissu pour le linge sale | 2 | | | |
| Enveloppe timbrée | Facultatif | | | |
| Cadenas | 1 | | | |
| Gourde | | | | |

Pour le bon déroulement du voyage et pour la sécurité de tous, un seul bagage par enfant (de préférence sac de voyage) sera accepté lors du départ.
Un lavage du linge sera effectué en cours de séjour.

RECOMMANDATIONS :

- Tout le linge doit être marqué au nom de l'enfant et les vêtements portés le jour du départ doivent figurer sur le trousseau
- Éviter d'emmener des vêtements de marque ou objets de valeur (bijoux, portables, consoles de jeux, tablettes).
- L'argent de poche doit être mis dans une enveloppe au nom de l'enfant et sera à remettre le jour du départ au chef de convoi
- Pour tout traitement médical pendant le séjour, fournir le jour du départ l'ordonnance correspondante avec les médicaments

CADRE A REMPLIR PAR L'ANIMATEUR

Je certifie avoir vérifié le trousseau de l'enfant ci-dessus nommé. Le ___ / ___ / 20__

*NB : Le siège de Tootazimut impose à ses équipes le contrôle du trousseau à l'arrivée et au départ pour les enfants de 6 à 13 ans. Pour les plus grands, il est possible que le présent document ne soit pas pointé car Tootazimut préconise l'autonomie du jeune sur son trousseau mais laisse libre le directeur du séjour de mettre en place l'organisation de son choix.

Planning prévisionnel - O'Viv Aventures sur 10 jours

| Groupes | Jour 1 | | Jour 2 | | Jour 3 | | Jour 4 | | Jour 5 | |
|-------------------------------|-----------|------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|--------------------------------|---------------------------------|---|-------------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activités manuelles | Randonnée Platé | Accrobranche | Kaïting | Baignade Morillon | Big Air Bag Activité sportive Rafting | Activité sportive |
| Groupe 2 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activités manuelles | Big Air Bag | Accrobranche | Rafting Activités manuelles | Baignade Morillon Pentagliss | Randonnée Platé | Baignade Morillon |
| Groupe 3 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activité sportive | Activité sportive | Accrobranche | Activités manuelles | | | |

| Groupes | Jour 6 | | Jour 7 | | Jour 8 | | Jour 9 | | Jour 10 | |
|-------------------------------|--------------------------|----------------------------------|---------------------|------------|------------|-------------------|-----------|---------------------|-----------|------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Via Ferrata | Activités manuelles | Pentagliss | Randonnée | Olympiades | Jeu d'orientation | Grand jeu | Activité sportive | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 2 10 enfants | Via Ferrata Randonnée | Jeu d'orientation Via Ferrata | Activités manuelles | Randonnée | Olympiades | Pentagliss | Grand jeu | Activité sportive | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 3 10 enfants | Platé | | Jeu d'orientation | Randonnée | Olympiades | Big Air Bag | Grand jeu | Activités manuelles | Convoyage | Convoyage |

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.

Planning prévisionnel - O'Viv Aventures sur 11 jours

| Groupes | Jour 1 | | Jour 2 | | Jour 3 | | Jour 4 | | Jour 5 | | Jour 6 | |
|-------------------------------|-----------|------------|--------------|---------------------|-------------------|--------------|---------|-------------------|----------------------------------|-------------------|-----------|------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activités manuelles | Randonnée Plate | Accrobranche | Kaïtong | Baignade Morillon | Big Air Bag Activité sportive | Activité sportive | Grand jeu | Grand jeu |
| Groupe 2 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activités manuelles | Big Air Bag | Accrobranche | Rafting | Baignade Morillon | Activités manuelles | Randonnée Platé | Grand jeu | Grand jeu |
| Groupe 3 10 enfants | Convoyage | Convoyage | Installation | Activité sportive | Jeu d'orientation | Accrobranche | Rafting | Baignade Morillon | | | Grand jeu | Grand jeu |

| Groupes | Jour 7 | | Jour 8 | | Jour 9 | | Jour 10 | | Jour 11 | |
|-------------------------------|-------------|---------------------|---------------------|------------|---------------------|---------------------------------|------------|-------------|-----------|------------|
| | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi | Matin | Après-midi |
| Groupe 1 10 enfants | Via Ferrata | Activités manuelles | Pentagliss | Randonnée | Activité sportive | Jeu d'orientation Pentagliss | Olympiades | Inventaires | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 2 10 enfants | Via Ferrata | Jeu d'orientation | Activités manuelles | Randonnée | Activité sportive | | Olympiades | Inventaires | Convoyage | Convoyage |
| Groupe 3 10 enfants | Via Ferrata | Randonnée Platé | Activité sportive | Randonnée | Activités manuelles | Big Air Bag | Olympiades | Inventaires | Convoyage | Convoyage |

Ce planning est prévisionnel. Il peut être modifié selon les disponibilités des prestataires et de l'organisation du directeur.