

ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

Date & durée :

· Du 7 au 14 Juillet 2025
soit 8 jours

Public :

24 jeunes âgés de 14 à 16 ans et 4 adultes ADN.

L'équipe :

Un directeur + 3 animateurs/animatrices, dont 1 assistant sanitaire.

Transport :

· En train au départ de Paris
· Transports locaux sur place

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

Blog :

www.adn-decouverte.fr
(rubrique « blog séjours vacances »)

Aux Portes de l'Europe
Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

Documents obligatoires :

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- Autorisation de Sortie de Territoire (AST) + copie du livret de famille.
- Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)



AUX PORTES DE L'EUROPE

LILLE / BRUXELLES

L'HÉBERGEMENT :

les jeunes seront accueillis en auberge de jeunesse ou appart' hôtel en chambres non mixtes réservées à notre groupe. Ils sont situés à courte distance des lieux de visites et d'activités où sont bien desservis par les transports locaux.

Le petit déjeuner est pris sur place, sous forme de buffet (des produits locaux et bio sont proposés). Une cuisine équipée et une salle à manger permet au groupe de préparer ses repas. La gestion des menus, courses, budget sera gérée par l'équipe avec les jeunes qui pourront aussi découvrir les spécialités régionales bien souvent très gourmandes.

LE PROGRAMME PREVISIONNEL DU SEJOUR :

Découvrir et se détendre

le séjour propose un certain nombre d'activités et de visites incontournables, permettant l'accès des jeunes à l'histoire et l'art ... tout en laissant place à la détente.

Première étape : LILLE

La Belle des Flandres

Le premier endroit à visiter à Lille c'est la **Grand Place** ! Place emblématique et un lieu particulièrement animé ! Au centre, se dresse **la colonne de la déesse** et la place est bordée par des bâtiments historiques à l'architecture typique du Nord. Mais aussi le bâtiment de la **Vieille Bourse**. Il s'agit en fait de 24 petites maisons identiques qui forment une cour carrée, sans oublier **la place Rihour**, son palais et **la place du théâtre**.

Apprendre en voyageant

Le bien-être alimentaire fait partie des enjeux importants du séjour, avec l'objectif ultime de tout concilier : manger à sa faim, préserver l'équilibre alimentaire, agir en autonomie pour préparer des repas où choisir les restaurants, apprendre à respecter un budget, ne pas avoir peur de dépayser ses papilles. Les auberges choisies sont équipées d'une cuisine collective qui sert à la préparation des repas.



Le beffroi de l'Hôtel de Ville domine Lille du haut de ses 104 mètres !

Une fois les 300 marches gravies, les plus courageux, pourront découvrir Lille et ses environs à 360°, la vallée de la Lys et même les Monts des Flandres par temps clair.

Le Vieux Lille, séduit par son architecture flamboyante. C'est tête en l'air qu'il faut marcher pour apprécier le mélange de briques et de pierres si typique de la région du Nord. Les animateurs font découvrir le vieux Lille aux jeunes, de façon ludique, sous la forme d'un grand-jeu (jeu de piste ou rallye photos).





La gare Saint Sauveur est un centre culturel incontournable à visiter à Lille ! De nombreuses activités, sont proposées : jeux dans la cour centrale, expositions d'art contemporain, ateliers, concerts, projections...



La mine piégée, Escape Game : Un événement inattendu va plonger les ados dans une mission secrète. Bloqués au fond de la mine, ils n'auront pas d'autre choix que de l'accepter. Tactique, adresse et mémoire seront de rigueur pour retrouver la lumière du jour...



L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :

- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 3 animateurs et animatrices, dont un assistant sanitaire.

L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés. Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, un chapeau ou casquette, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison. Une gourde et surtout le tout dans un sac à dos de voyage ou bagage à roulettes que le jeune pourra transporter lui-même.

Deuxième étape : BRUXELLES

Capitale de la Belgique et centre névralgique de l'Union européenne, Bruxelles possède immanquablement un caractère multiculturel et une atmosphère haute en couleurs.

Le point de rencontre incontournable de la ville est la **Grand-Place**, où l'on peut succomber au parfum des gaufres, faire du shopping et admirer l'architecture gothique et classique de l'Hôtel de Ville, seul vestige médiéval de la Grand-Place, l'architecture des maisons des Guildes qui affichent fièrement les armoiries de leur corporation (maison des brasseurs, maison des boulangers...).

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

Il n'est pas prévu de lavage de linge pendant le séjour.

Les objets de valeur sont vivement déconseillés (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Le Musée de la Bande Dessinée,

magnifié par un exceptionnel cadre Art Nouveau conçu par Victor Horta, le Musée de la Bande Dessinée est tout autant un hommage aux pionniers qu'un regard sur la BD actuelle. Attraction incontournable située au cœur de Bruxelles, le musée de la BD met à l'honneur le 9e Art depuis plus de 30 ans.

L'Atomium propose une balade surréaliste à travers tubes et sphères, le plus beau panorama (360°) sur Bruxelles et ses environs, une exposition permanente sur le thème de l'histoire du bâtiment des expositions temporaires aux thèmes variés.

Mais aussi balades dans les parcs ou dans les rues en vélo.



LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux jeunes, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période. Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde
91130 Ris-Orangis
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :
www.adn-decouverte.fr
ou sur la page Facebook
d'Activité Découverte &
Nature





PLANNING PREVISIONNEL

A titre indicatif, le groupe pourra choisir son programme avec l'équipe d'animation

AUX PORTES DE L'EUROPE

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8
MATIN	Voyage Paris / Lille	Journée découverte et visite de Lille	Gare de Saint-Sauveur	Voyage Lille / Bruxelles	Journée découverte et visite de Bruxelles	Activité choisi par le groupe	Journée à l'Atonium	Voyage Bruxelles / Lille
APRES MIDI	Arrivée, installation		Escape Game	Arrivée, installation		Balade et jeux au parc de Laeken		
HEBERGEMENT	LILLE	LILLE	LILLE	BRUXELLES	BRUXELLES	BRUXELLES	BRUXELLES	

NOM :

Prénom :

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
Nécessaire pour le séjour				
Sac a dos de voyage ou bagage à roulettes	1			
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Gourde minimum 0.75 l (conseillé 1 litre)	1			
Casquette, bob ou chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil	1			
Crème solaire écran total <u>indice 60</u>	1			
Stick protecteur pour les lèvres	1			
Sac à dos pour les sorties à la journée	1			

Vêtements pour le séjour				
Pantalon ou jean	1			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt ou pull ou polaire	2			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	8			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain (dont 1 slip de bain pour les garçons)	1			
Tee-shirt/Lycra anti UV	facultatif			
Serviette pour la baignade	1			
Slips ou culottes	8			
Paires de chaussettes	8			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de chaussures de marche, tennis ou basket	1			
Paire de claquettes, tongues ou chaussures légères	1			

Nécessaire de toilette				
Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			

Accessoires				
Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Crème anti-moustiques (vérifiez que vous n'êtes pas allergique)	1			
Lampe de poche	1			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de cartes, petits jeux de société	facultatif			

IMPORTANT !

Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur.

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :

♦ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.

♦ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.

♦ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).

♦ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.

♦ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.

♦ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.

♦ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.

PRENOM DE L'ANIMATEUR :