



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

**Date & durée :**

· Du 11 au 18 Août 2025  
soit 8 jours

**Public :**

24 jeunes âgés de 14 à 16 ans et 4 adultes ADN.

**L'équipe :**

Un directeur + 3 animateurs/animatrices, dont 1 assistant sanitaire.

**Transport :**

· En train au départ de Paris  
· Transports locaux sur place

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

**Blog :**

www.adn-decouverte.fr  
(rubrique « blog séjours vacances »)

Vacances à l'Italienne

Mot de passe : Indiqué sur la convocation voyage.

**Documents obligatoires :**

- Carte d'identité ou passeport en cours de validité.
- Autorisation de Sortie de Territoire (AST) + copie du livret de famille.
- Carte Européenne d'Assurance Maladie (CEAM)

# VACANCES A L'ITALIENNE

## VENISE / ROME / MILAN

**L'HÉBERGEMENT :**

les jeunes seront accueillis dans divers types d'hébergements sélectionnés et réservés en amont du séjour : auberge de jeunesse, appart' hôtel ou encore en mobil home en camping. Ils sont situés à courte distance des lieux de visites et d'activités où sont bien desservis par les transports locaux.

La plupart du temps, les hébergements permettront de gérer, confectionner le petit-déjeuner, pique-nique ou repas avec les jeunes. Le budget alimentaire est géré par le directeur et permettra d'aller au restaurant au moins une fois à chaque étape pour y découvrir les spécialités régionales.



**Apprendre en voyageant**

Le bien-être alimentaire fait partie des enjeux importants du séjour, avec l'objectif ultime de tout concilier : manger à sa faim, préserver l'équilibre alimentaire, agir en autonomie pour préparer des repas où choisir les restaurants, apprendre à respecter un budget, ne pas avoir peur de dépayser ses papilles. En Italie, les produits frais et les spécialités locales de qualité sont au rendez-vous quand on sait les chercher.

**LE PROGRAMME PREVISIONNEL DU SEJOUR :**

**Découvrir et se détendre**

Le séjour permet de revisiter l'histoire ancienne et contemporaine tout en profitant de l'ambiance de la "dolce vita". L'offre de musées, de sites à visiter et de monuments est pléthorique que ce soit à **Venise, à Rome ou encore à Milan.**

Organiser les visites de façon ludique permet aussi de susciter l'intérêt. En dehors des incontournables systématiquement planifiés et proposés au groupe, le reste des activités fait partie du projet de séjour débattu au quotidien avec les jeunes. Le **budget pédagogique participatif** est géré avec eux dans ce but.

**Venise la Sérénissime**

La ville elle-même est une promesse d'enchantement. Se perdre dans la ville pour mieux découvrir les trésors des églises, emprunter les traghetts pour franchir le Grand Canal, parcourir la place Saint Marc et rêver devant le Pont des Soupirs, prendre le temps de visiter des musées passionnants, découvrir un marché local et croiser de "vrais vénitiens". Le programme de visite n'est pas défini tant les possibilités sont nombreuses et variées.





## Rome hommage à la civilisation antique

Déambuler dans le quartier du Forum et du mont Palatin, le Colisée ... l'occasion de réviser ses classiques et de s'imaginer citoyen de l'antique ville éternelle. En parcourant "le corso" et en faisant quelques détours, les jeunes profitent de pauses méritées devant la fontaine de Trévi, la piazza di Spagna, la piazza Navona sans oublier la pause glace. Le plus dur sera de choisir parmi un très grand choix de glaces avec des parfums hors du commun.



## Milan la cosmopolite

Une des plus belle ville d'Italie à visiter. Célèbre pour ses boutiques de luxe et son côté fashion, elle possède aussi de nombreux monuments culte comme la cathédrale Duomo. Sa construction a duré 600 ans le groupe pourra admirer son impressionnante architecture gothique.

## Détente et farniente

Mais aussi des moments de détente, d'animations et de veillées au programme.

## L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :  
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 3 animateurs et animatrices, dont un assistant sanitaire.

L'assistant(e) sanitaire est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.



## TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés.

Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, un chapeau ou casquette, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison. Une gourde et surtout le tout dans un sac à dos de voyage ou bagage à roulettes que le jeune pourra transporter lui-même.

Il n'est pas prévu de lavage de linge pendant le séjour.

**Les objets de valeur sont vivement déconseillés** (téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

## LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux jeunes, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.

Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

## Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde  
91130 Ris-Orangis  
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :  
www.adn-decouverte.fr  
ou sur la page Facebook  
d'Activité Découverte &  
Nature





### PLANNING PREVISIONNEL

A titre indicatif, le groupe pourra choisir son programme avec l'équipe d'animation

#### VACANCES A L'ITALIENNE

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8
MATIN	Voyage au départ de paris	Visite a pied de Venise, petit tour en gondole pour les photos, visite de Murano / Burano ou encore visite classique du palais des doges...	excursion à la plage du Lido di Venezia	Partir à la découverte de Rome a pied Visite de musée, passage devant le Colisée, boutique dans les vieux quartiers, Fontaine de Trévi, Panthéon, Tour de Rome en bus touristique...	Journée bord de mer	Trajet train Rome / Milan	Journée parc Aquatique	Voyage retour sur Paris
APRES MIDI	Arrivée, installation		Trajet train Venise / Rome		Arrivée installation Visite du centre de Milan Visite ou passage devant le stade de San Siro.			
HEBERGEMENT	VENISE	VENISE	ROME	ROME	ROME	MILAN	MILAN	

**NOM :** .....

**Prénom :** .....

DESIGNATION	Quantité conseillée	Quantité famille	Quantité arrivée	Quantité départ
-------------	---------------------	------------------	------------------	-----------------

**Nécessaire pour le séjour**

Sac a dos de voyage ou bagage <b>à roulettes</b>	1			
Vêtement de pluie type K-Way	1			
Gourde minimum 0.75 l (conseillé 1 litre)	1			
Casquette, bob ou chapeau de soleil	1			
Lunettes de soleil	1			
Crème solaire écran total <u>indice 60</u>	1			
Stick protecteur pour les lèvres	1			
Sac à dos pour les sorties à la journée	1			

**Vêtements pour le séjour**

Pantalon ou jean	1			
Bas de jogging ou survêtement	2			
Shorts ou bermudas	3			
Jupe ou Robe	facultatif			
Leggings	facultatif			
Sweat-shirt ou pull ou polaire	2			
Tee-shirts, maillots de corps ou débardeurs	8			
Polo, chemise	facultatif			
Maillot de bain (dont 1 slip de bain pour les garçons)	2			
Tee-shirt/Lycra anti UV	facultatif			
Serviette pour la baignade	1			
Slips ou culottes	8			
Paires de chaussettes	8			
Pyjama ou chemise de nuit	2			
Paire de chaussures de marche, tennis ou basket	1			
Paire de claquettes, tongues ou chaussures légères	1			

**Nécessaire de toilette**

Serviette de toilette (une grande et une petite)	2			
Gant de toilette	facultatif			
Trousse de toilette : savon ou gel douche, dentifrice, brosse à dents, shampoing, brosse à cheveux, (prévoir une charlotte pour les cheveux longs).	1			
Paquet de mouchoirs en papier	3 ou 4			
Traitement anti-poux	facultatif			

**Accessoires**

Sac à linge sale en toile	1			
Sacs en toile de préférence (pour mettre les chaussures)	2			
Crème anti-moustiques (vérifiez que vous n'êtes pas allergique)	1			
Lampe de poche	1			
Nécessaire à courrier (enveloppes timbrées à l'adresse, papier et stylo)	1			
Livre ou magazine	facultatif			
Jeux de cartes, petits jeux de société	facultatif			

**IMPORTANT !**

Signaler les soins particuliers dont votre enfant peut avoir besoin et remettre les médicaments et l'ordonnance, en cas de traitement, à un animateur.

Nous vous conseillons vivement de ne pas confier à votre enfant d'objets de valeur. Ces objets ne sont en aucun cas sous la responsabilité du directeur et d'ADN, et ne peuvent être ni remboursés, ni remplacés en cas de vol, perte ou casse.

**CONSIGNES POUR UN MEILLEUR ACCUEIL DE VOTRE ENFANT ET SUIVI DE SES AFFAIRES :**

♦ Compléter la colonne « Quantité famille », ne pas oublier le NOM, et placer la présente fiche complétée **dans le bagage** de votre enfant.

♦ Tenir compte dans le présent inventaire du linge porté par votre enfant au départ.

♦ Marquer toutes les affaires au NOM de votre enfant (pour éviter l'effacement lors des lavages, si possible marques cousues).

♦ Habiller et équiper votre enfant de linge lavable en machine, éviter les **vêtements fragiles et chers**.

♦ Marquer les bagages au NOM de votre enfant.

♦ Si votre enfant est énurétique, prévoir 2 pyjamas supplémentaires.

♦ Si votre enfant a des poux ou en a eu, prévoyez, le shampoing ou la lotion, en nous indiquant la date à laquelle vous avez commencé le traitement, afin qu'il soit poursuivi. Si vous avez eu des punaises de lit à votre domicile ou dans votre immeuble, merci de traiter, désinfecter très soigneusement la valise de votre enfant.

**PRENOM DE L'ANIMATEUR :**