

à pro-gramme janvier 2025

MVAC 11
LA MAISON DE LA VIE
ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

La Maison de la vie Associative et Citoyenne (MVAC) du 11e est un lieu dédié à la promotion et à l'accompagnement des projets citoyens et associatifs sur le 11e arrondissement.

horaires	accès	contact
mardi, mercredi et vendredi 10h > 18h30 jeudi 13h30 > 19h samedi 10h > 14h	métro Voltaire, Saint-Ambroise (ligne 9) Rue Saint-Maur (ligne 3) bus 46 et 69 (arrêt Chemin Vert); 56 (arrêt Léon Blum) L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.	Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e 8, rue du Général Renault, 75011 Paris téléphone 01 55 28 35 90 mail maison.asso.11@paris.fr

À LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

Se divertir

Apéro citoyen - Les vœux de la MVAC

JEUDI 09 JANVIER - 19H>21H
Chaque premier jeudi du mois, venez prendre un apéro à la MVAC. C'est l'occasion de se rencontrer dans un cadre convivial et de découvrir les conseils de quartier et les associations de l'arrondissement... Cette soirée sera l'occasion de vous présenter les vœux de l'équipe de la vie associative et citoyenne et de lancer l'édition 2025 du Budget Participatif. [Entrée libre.](#)

Improvisation théâtrale

LUNDI 13 & 27 JANVIER - 15H>17H30
Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Un lundi sur deux, nous vous proposons de venir essayer avec le collectif d'improvisation pour les nuls et les autres ! [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Contes et comptines

SAMEDI 18 JANVIER - 15H>17H
L'association Corps à cœur vous propose un atelier parents-enfants pour apprécier des contes et comptines en famille.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Veillée contée

SAMEDI 25 JANVIER - 19H>21H
L'association L'Âge d'or de France organise une veillée contée. Cet événement sera présenté par les inscrits aux ateliers d'écriture d'Annie Varlet Grancher.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Apprendre à lire et à écrire en 2025

SAMEDI 25 JANVIER - 17H>19H
L'association Au Soleil des mots vous propose une conférence sur le fait d'apprendre à lire et à écrire en 2025.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Lecture : entre deux langues

DIMANCHE 26 JANVIER - DÈS 15H
L'association L'Âge d'or de France organise des lectures dans le cadre des Nuits de la lecture. Rendez-vous dès 15h.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Soirée karaoké

JEUDI 30 JANVIER - 19H>21H
Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour d'un karaoké et passer un moment convivial ensemble.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Soirée jeux : Loup-Garou

VENDREDI 31 JANVIER - 18H30>20H30
Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour d'une partie endiablée de Loup-Garou.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Permanences

France bénévolat

Vous cherchez une association pour vous engager mais vous ne savez pas où et comment chercher ? Les bénévoles de France bénévolat sont là pour vous aider. [Tous les jeudis de 14h30 à 17h30 - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Comptabilité associative

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre comptabilité ? Bénéficiez d'un accompagnement individuel et gratuit. [Tous les mardis de 10h à 12h - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Jeux de société

Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour de jeux de société. [Tous les mercredis de 16h à 18h - entrée libre.](#)

Expositions

Club Image Photo

Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11 sur le thème des arbres..

Apprendre

Formation au tournage d'une vidéo

MERCREDI 08 JANVIER DE 19H A 20H30

Participez à un atelier ludique pour apprendre à monter tourner, cadrer et préparer une vidéo pour les réseaux sociaux ! [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Initiation à l'utilisation d'Instagram

MERCREDI 25 JANVIER DE 19H A 20H30

Ce module de deux heures vous permettra de vous initier aux réseaux sociaux (Facebook & Instagram) et d'apprendre à les utiliser à bon escient. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Pratiquer

Repair Café

SAMEDI 25 JANVIER - 14H>18H
Aspirateur, bouilloire, etc. Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair cafe Paris 11. Public : adultes et adolescent.e.s. [Sur inscription à rcpn@ouvaton.org](#)

Atelier artistique

SAMEDI 18 JANVIER - 10H>12H

Ce mois-ci, venez vous initier aux pastels avec l'artiste Alix Aulagnier.
[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

AGENDA

03 jan.

Le Ciné de Léon
MJC Mercoeur, 20h30

04 jan.

Performance par le mur
Le mur Oberkampf

06 jan.

Voeux du Maire
Cirque d'hiver, 18h>21h

07 jan.

Réouverture de la MVAC
MVAC, 10h

09 jan.

Voeux de la MVAC
MVAC, 19h>21h

10 jan.

Immersion blues
Studio STS, 19h>00h

13 & 27 jan.

Improvisation théâtrale
MVAC, 15h>17h30

13 jan.

Dusty cie - le showcase
Impasse bar, 19h

14 jan.

Journée de restitution par les étudiant.e.s du diagnostic sensible des micro-quartiers de Bastille/Popincourt
Mairie du 11e, 9h>17h30

15 jan.

Lancement du Budget Participatif
11e arrondissement

16 jan.

Nos puissantes amitiés
Maison des Métallos, 18h30>21h30

16 jan.

Les cafés compagnons
Le café des chats, 19h>21h

18 jan.

Contes et comptines
MVAC, 15h>17h

18 jan.

Apéro polar
Bibliothèque Parmentier, 18h15>20h30

18 jan.

Atelier artistique
MVAC, 10h>12h

22 jan.

Broderie en autonomie
La Cadette, 19h30>21h30

23 jan.

Nuit de la solidarité
11e arrondissement

25 jan.

Repair Café
MVAC, 14h>18h

25 jan.

Veillée contée
MVAC, 19h>21h

25 jan.

Cabaret poétique
Bibliothèque Parmentier, 18h>21h

26 jan.

Lecture : entre deux langues
MVAC, 15h

29 jan.

Pré conseil d'arrondissement
Mairie du 11e, 19h>21h

30 jan.

Soirée karaoké
MVAC, 19h>21h

31 jan.

Soirée Loup-Garou
MVAC, 18h30>20h30

À L’AFFICHE DANS LE 11E ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS ET CITOYENS

Performance par le mur Arts

L’association le mur Oberkampf propose une nouvelle performance artistique. Tous les mois, un artiste différent peint une nouvelle fresque sur le mur situé au 107 rue Oberkampf.

Samedi 4 janvier
Le mur Oberkampf,
107, rue Oberkampf

Immersion blues Danse

Apprendre à danser le blues autrement que par des cours réguliers ? S’immerger totalement dans la culture et la musique et travailler le mouvement de manière organique ? C’est l’objectif de l’association Shake That Swing ! 10€ par personne.

Vendredi 10 janvier, 19h>00h
Studio Shake That Swing
25, rue Pétion



Vos idées au Budget Participatif 2025 ! Initiatives citoyennes

Vous avez des idées dans la tête pour améliorer la vie de votre quartier ? Pour proposer une idée qui deviendra peut-être un projet dans le cadre du Budget participatif, rendez-vous sur www.decider.paris.fr ou venez déposer la partie à découper ci-joint à la MVAC.

Jusqu’au 3 février
www.decider.paris.fr



Nos puissantes amitiés Arpentage

Accompagné-es par Peuple & Culture, la Maison des Métallos vous propose de découvrir ce livre avec une méthode bien connue de l’éducation populaire : l’Arpentage. On se partage l’ouvrage, on lit sa partie et on met ensuite en commun ce qu’on en a compris afin de créer du savoir collectif.

Mercredi 15 janvier, 18h30>20h30
Maison des Métallos
94, rue Jean-Pierre Timbaud

Café des compagnons Echanges

L’association Happy End offre aux habitants ayant perdu un animal de compagnie la possibilité de participer à un café compagnon. C’est un lieu de partage bienveillant où vous pouvez échanger avec d’autres personnes ayant vécu des situations similaires.

Jeudi 16 janvier, 19h>21h
Café des chats,
9, rue Sedaine

Apéro Polar Lecture

Adètes de Polars ? Venez en discuter avec Franck Mancuso :scénariste, réalisateur et producteur de cinéma. Il viendra présenter son premier roman policier, paru en octobre 2024.

Samedi 18 janvier, 18h15>20h30
Bibliothèque Parmentier,
20 bis, avenue Parmentier



Broderie en autonomie Activité manuelle

Vous savez déjà broder et vous cherchez un groupe pour partager votre passion, échanger sur les techniques et stimuler votre créativité ? Partagez une soirée autour de la broderie avec une bande de passionnées. Nota bene, cet atelier n’est pas un cours de broderie.

Mercredi 22 janvier,
La Cadette,
8, rue Riesener



La Nuit de la solidarité Sensibilisation

Dans le but de sensibiliser sur les conditions de vie des personnes sans domicile fixe, des activités solidaires seront prévues la nuit du jeudi 23 janvier.

Jeudi 23 janvier, dès 19h
11e arrondissement



Cabaret poétique Poésie

Préparez vous pour une grande soirée de lecture de poèmes écrits lors d’un atelier d’écriture à la bibliothèque et des ateliers du centre Paris Anim’ Victor Gelez animés par le collectif de poétesses « Mange Tes Mots ».

Samedi 25 janvier, 18h>21h
Bibliothèque Parmentier,
20 bis, avenue Parmentier

TOUJOURS PLUS D’ACTUS

Pour découvrir chaque semaine notre sélection d’événements citoyens et associatifs sur l’arrondissement :

Consultez notre compte Instagram [maisoncitoyenneparis11](https://www.instagram.com/maisoncitoyenneparis11)

Ou abonnez-vous à notre newsletter à maison.asso.11@paris.fr

Et suivez-nous sur Facebook à [Maison de la vie associative et citoyenne du 11e](https://www.facebook.com/maisoncitoyenneparis11)



MON QUARTIER = MON PROJET

Envie de faire bouger les choses dans votre quartier ? Jusqu’au 3 février transformez votre quartier grâce au Budget Participatif. Pour proposer vos idées remplissez ce formulaire et retournez le à l’accueil de la Maison de la Vie Associative et Citoyenne.

Je voudrais que le 11e soit plus...

- | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> solidaire | <input type="checkbox"/> inclusif | <input type="checkbox"/> accessible |
| <input type="checkbox"/> vert | <input type="checkbox"/> sportif | <input type="checkbox"/> accueillant |
| <input type="checkbox"/> apaisé | <input type="checkbox"/> artistique | <input type="checkbox"/> propre |
| <input type="checkbox"/> attractif | | |

Donc je propose...

Nom et prénom :

Adresse mail :

Si vous souhaitez un accompagnement dans la réalisation de votre projet, contactez la cellule démocratie locale de la mairie du 11e à : democratielocale@paris.fr