



Pour rencontrer un travailleur social

Getting in touch with a social worker

PSA Bastille

5 rue Lacuée 75012 Paris

 Bastille ou Gare de Lyon

Du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30.

PSA Gauthey

39 rue Gauthey 75017 Paris

 Brochant et Pont Cardinet

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30.

PSA Belleville

212 rue de Belleville 75020 Paris

 Place des Fêtes

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30.



Pour se nourrir

Eating

Le Guide solidarité répertorie les endroits où de l'**aide alimentaire** pourra vous être apportée (p. 57).

The Guide Solidarité of the City of Paris lists the places that distribute takeaway meals and the ones that offer eat-in catering. You may go to a social worker for more info.



Prendre soin de soi

Taking care of yourself

Homme seul / Man

Accueil de jour Belleville

212 rue de Belleville 75020 Paris

 Télégraphe, Jourdain, Place des Fêtes

Du lundi au mercredi et vendredi de 8 h 30 à 17 h, jeudi de 8 h 30 à 12 h 30

ESI la Halle Saint-Didier

23 rue Mesnil 75016 Paris •  Trocadéro ou Victor Hugo

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 17 h

Femme / Woman

ESI Halte Femmes – Aurore

16 passage Raguinot 75012 Paris •  Gare de Lyon

Lundi, samedi et jours fériés de 9 h à 16 h, mardi, mercredi et vendredi de 9 h à 16 h, jeudi de 9 h à 12 h

Halte Femmes de l'Hôtel de Ville de Paris

Parvis de l'Hôtel de Ville •  Hôtel de Ville

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 10 h à 18 h

Mercredi de 10 h à 13 h 30 et 16 h à 18 h

La Halte est accessible librement en journée, mais ne l'est que sur orientation la nuit

Famille / Family

PSA Gauthey

39 rue Gauthey 75017 Paris •  Brochant et Pont Cardinet

Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h sauf le jeudi après-midi, fermeture 12 h 30.

Jeune / Young person

Halte jeunes « 18-25 »

9-11 rue Henri Desgranges 75012 Paris  Bercy

Lundi et mercredi de 9 h à 13 h, mardi, jeudi et vendredi de 9 h à 13 h et de 14 h 30 à 17 h



Services quotidiens

Daily services

Pour différents **services quotidiens** (se doucher, laver son linge, prendre un café, être au chaud...), vous pouvez vous rendre dans un accueil de jour (Espace solidarité insertion, ESI).

La liste complète des ESI peut être consultée dans le *Guide Solidarité*, certains d'entre eux proposent un accueil spécifique en fonction de votre situation.

For everyday services (take a shower, wash your clothes, have a coffee...), go to one of the ESI (daytime service providers for the homeless) listed in the Guide Solidarité of the City of Paris.

Besoins
Needs

Vous êtes
You are

Je souhaite demander l'asile *If you want to seek asylum in France*

- Vous devez prendre un rendez-vous au **Guichet Unique**, en appelant le **01 42 500 900**, du lundi au vendredi de 10 h à 15 h 30 (0,06 euros/minute si vous n'avez pas d'abonnement). Vous pouvez aussi vous rendre dans l'un des accueils de jour suivant :
- *You'll have to call this number 01 42 500 900 to get an appointment. You can call it, from Monday to Friday 10 am – 3:30 pm. You may also go to one of the following day centers for asylum seekers:*

Un homme seul
Alone, with no children

- Petits déjeuners, sandwichs, wifi / *Breakfast, sandwiches and wifi.*

Paris Centre 1

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h
Open Monday to Friday, 9 am to 4 pm

1 boulevard du Palais, 75004

📍 Cité

Accueil de jour Les Amarres

Du lundi au vendredi de 9 h à 16 h
Open Monday to Friday, 9 am to 4 pm

22 bis quai d'Austerlitz, 75013

📍 Gare d'Austerlitz

Halte Humanitaire

Tous les jours de 9 h à 12h30 et de 14 h à 18 h
Open every day, 9am to 12:30am and 2pm to 6pm
Fermé le dernier vendredi de chaque mois

2 rue Perrault, 75001

📍 Louvre Rivoli

**Une femme
ou en famille avec
ou sans enfants**

With your family and children(s)

- Douches, petits déjeuners, repas, wifi / *Showers, breakfast, meals and wifi.*

Accueil de jour Aboukir

6 rue d'Aboukir, 75002 • 📍 Sentier

Du lundi au vendredi de 9 h à 18 h, fermé le mardi après-midi / *Open Monday to Friday, 9 am to 6 pm*

Si vous avez moins de 18 ans, venez d'un pays étranger, et souhaitez solliciter une mesure de protection

If you are under 18 and you come from a foreign country, you can ask for help here

- Rendez-vous à l'**Accueil des mineurs non-accompagnés de Paris (AMNA)**

Du lundi au samedi, de 9 h à 18 h • 127 rue de Tolbiac 75013 Paris • 📍 Place d'Italie, Tolbiac et Olympiades



- Vous pouvez retrouver Soliguide sur internet en flashant ce QR code.

Soliguide, c'est un site internet et une application mobile qui rassemblent tous les services, initiatives et ressources pour les personnes qui rencontrent une difficulté.

