

Centre « Mon Abri » au Pouliguen

COLO LES VOILES



LES PEP 75, 149 rue de Vaugirard, 75015 PARIS
Tél. : 01 47 34 00 10 ■ Mail : contact@pep75.org
Sites web : www.lespep75.com ■ www.pouliguen.lespep75.com

Situation géographique

Le Pouliguen est un village de bord de mer, situé entre La Baule et le Croisic, sur la presqu'île de Guérande, à proximité des marais salants.



Au cœur d'un parc clos et arboré de 6000 m², le centre bénéficie d'une situation exceptionnelle dans un environnement calme.

Il est en effet situé à côté de la plage (200 mètres), de la côte sauvage (500 mètres), du port de pêche et du centre ville (avec ses commerces, le marché, des cafés, un cinéma, les équipements sportifs...)



Voyage - Transport

Train :

3 heures en TGV de Paris Montparnasse jusqu' à la gare du Croisic puis navette jusqu'au centre.

A deux pas de la mer : un centre confortable respectueux de l'environnement.

Le centre du Pouliguen a été entièrement rénové.

Il respecte les **dernières normes environnementales** (eau chaude sanitaire solaire, citerne de récupération des eaux de pluie, isolation...). La consommation énergétique a ainsi été divisée par 7 et l'émission des gaz à effet de serre par 2,5.

Le centre est **confortable** (l'isolation est performante) et convivial (terrasse aménagée, parc paysager, salle café, baby foot...)



La nouvelle terrasse face aux chambres

Un centre entièrement accessible aux personnes en situation de handicap

LES PEP75 militent pour l'accès de tous à l'éducation et aux loisirs.

Cet engagement se traduit au Pouliguen par un aménagement permettant l'accessibilité aux personnes en situation de handicap.

L'obtention **du Label Tourisme et Handicap pour les 4 types de handicap a récompensé nos efforts.**



Plan d'ensemble

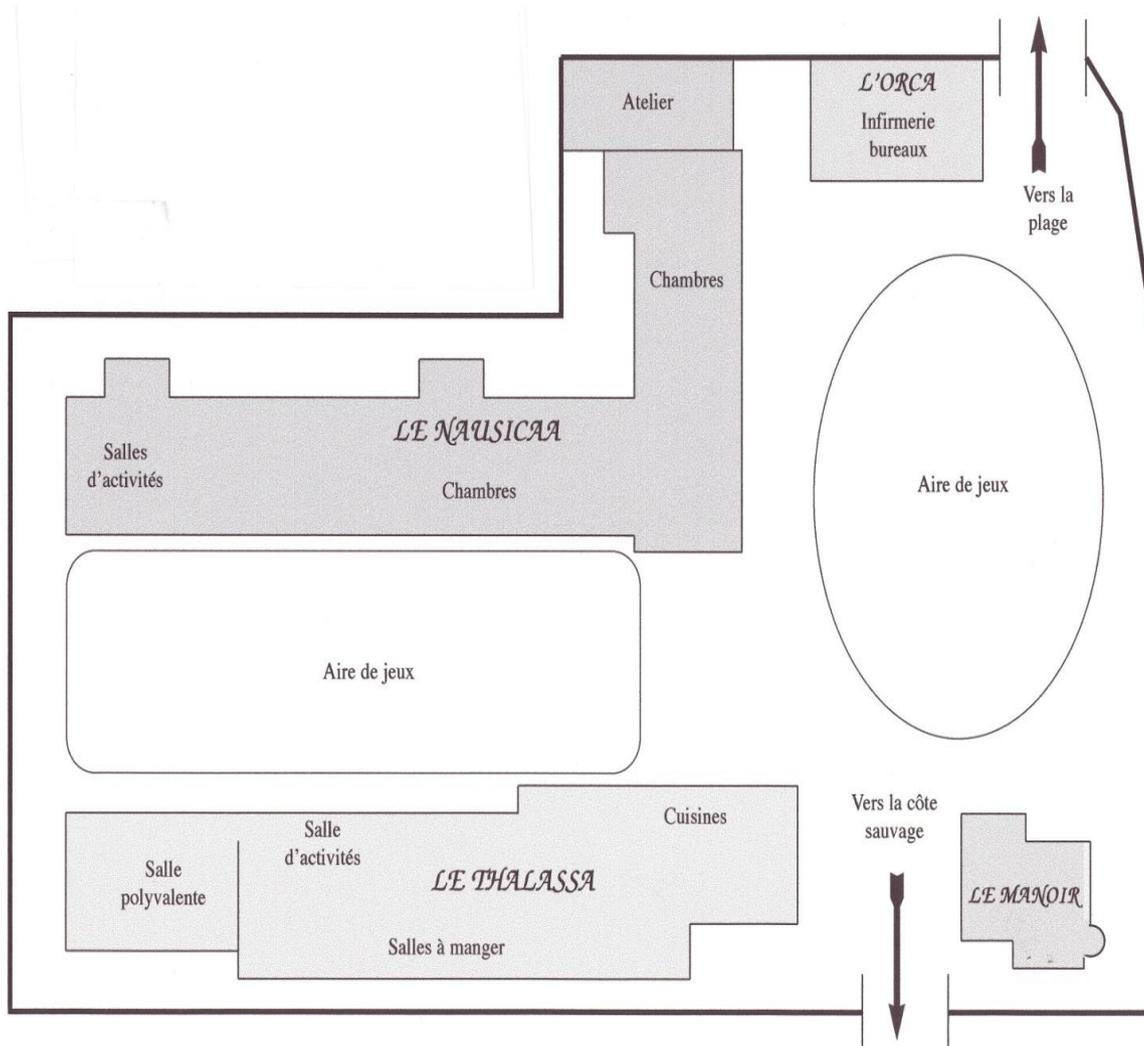
Le centre est composé de 4 bâtiments.

Le bâtiment hébergement (le **Nausicaa**) avec un étage dessiné en L possède 42 chambres et 4 salles d'activités.

Le **Thalassa** comprend les salles de restaurant mais aussi la grande salle, la bibliothèque, le laboratoire, la salle café.

L'**Orca** : bureau de la direction

Le **Manoir** avec sa salle de rangement du matériel sert également de logement pour le gardien et certains personnels.



Plus de photos sur le site : www.pouliguen.lespep75.com

Mesures de sécurité

Nous portons une attention toute particulière à la sécurité des publics accueillis. Les travaux de rénovation nous ont encore permis d'améliorer cet aspect.

Visite de la commission de sécurité et d'incendie en 2022

Centre entièrement clos avec portail et digicodes

Gardien (y compris la nuit) hébergé sur le centre

Portes anti-panique avec alarmes de sortie et digicode d'entrée (empêche les intrusions et informe des 4 sorties éventuelles)

Les chambres



Les chambres sont équipées de 1, 2, 3 ou 4 lits.

Chaque personne bénéficie d'un rangement individuel, d'une tablette et d'une lampe de chevet.

Chaque chambre possède une douche et des sanitaires.



4 chambres sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur.

A noter que les chambres de 3 et 4 lits comprennent un lit superposé.

Les salles



Quatre salles d'activités équipées chacune d'un évier, d'un four à micro-onde, d'un réfrigérateur, d'un coin café-tisane sont accessibles dans chaque aile du bâtiment.

Chaque groupe (si + de 25 personnes) dispose d'une salle d'activités pendant toute la durée du séjour.

La salle polyvalente peut accueillir jusqu'à 100 personnes. Elle possède une sonorisation, un espace bar et est ouverte pour des animations, des jeux, des veillées...



La bibliothèque est riche notamment de nombreux ouvrages sur le milieu marin.

La restauration

Les cinq salles à manger permettent de prendre les repas dans une ambiance conviviale.

Les repas sont équilibrés, respectent les régimes alimentaires et sont confectionnés sur place par un cuisinier professionnel dans une cuisine répondant aux normes d'hygiène HACCP.

3 repas seront assurés par jour et servis à table, voir en pique nique en cas de sortie à la journée ou si le voyage le nécessite. Des goûters seront proposés aux enfants.

Nous proposons **un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison.**

Nous privilégions aussi les producteurs locaux :

Les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région, le poisson et les fruits de mer proviennent de la criée du Croisic, les moules de Batz.

Les horaires et durées des repas :

Petit déjeuner, à partir de 8h00 et jusqu'à 9h00

Déjeuner à 12h30

Diner à 19h00



Le parc, la terrasse

Un parc de 6 000 m² est accessible à tous.

La pelouse, les arbres centenaires, la terrasse aménagée permet de profiter pleinement des moments de détente.



Quelques règles de fonctionnement

La directrice du centre, Dorothée CHEVALLIER se tient à votre disposition pour que votre séjour se passe dans les meilleures conditions.

Elle veillera en particulier à appliquer les engagements des PEP en terme de qualité d'accueil, de respect des valeurs qui nous animent, la laïcité, la solidarité, la mixité sociale, la défense de l'accès de tous à l'Education et aux loisirs.



Activités pédagogiques

- Pêche à pied et constitution d'un aquarium
- Phénomène de marée
- Visite du Port du Pouliguen, de la criée...
- Grands jeux collectifs

Activités sportives

- Voile
- Kayak des mers
- Accrobranche
- Mini Olympiades

Patrimoine culturel

- Sortie en mer sur vieux gréement
- Cité médiévale de Guérande

Patrimoine naturel

- Marais salants
- Côte rocheuse
- Les marais du parc naturel de Brière
- Plages
- Estuaire de la Loire



| | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi | Samedi | Dimanche | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
|--|---|---|---------------------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|-----------------------|
| 9h15 - 10h | | Toilette, Rangement des chambres et de la salle d'activités | | | | | | | | | | |
| 10h-11h45 | | Baignade/jeux de coopération | concours château de sable baignade | Visite de Guérande | visite du port du Pouliguen/ quizz jeux | Voile 5 9h30 à 11h30 | activités à prévoir en 1/2 groupes | Monkey Forest | activités à prévoir autour de la mer | Jeu de piste à organiser | créa du séjour | Départ Jeux de départ |
| 12h15-13h15 | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | Repas | PN | repas | PN | Repas | |
| 13h15- 14h30 | Temps calme | | | | | | | | | | | |
| 14h30-17h Passez prendre le goûter au bureau | Installation Inventaire Visite du centre et de la plage | Voile 1 14H15 à 16H30 | Voile 2 16H30 à 18H30 | Voile 3 14h15 à 16h15 | Voile 4 14h15 à 16h15 | activités à prévoir en 1/2 groupes | Chasse au trésor des Korrigans Baignade | Monkey forest | Olympiades | Jeu de piste et découverte du littoral | Inventaires | |
| 17h/19h | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES | |
| 19h/20h | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | PN Plage | Dîner | Dîner / BBQ | Dîner | Dîner | Dîner | Dîner | |
| 20h/21h | Règles de vie Jeu connaissance | Fureur | Le Korrigans | Pyramide des défis | Baignade nocturne | Film + et pop corn | BBQ | radio crochet | joutes oratoires | Party at night | Soirée glace sur le port | |



Trousseau indicatif

Séjour de 12 jours au centre « Mon Abri » au Pouliguen

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif. Les portables et autres objets électroniques seront retirés à l'arrivée.

Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.

| | | Nb conseillé | Nb fourni | Remis |
|------------------------------|------------------------------|--------------|-----------|-------|
| LINGE DE CORPS | T-Shirt | 8 | | |
| | Slip ou culotte | 8 | | |
| | Chemise (chemisette ou polo) | 2 | | |
| | Chaussettes | 8 | | |
| LA NUIT | Pyjama ou chemise de nuit | 2 | | |
| | Short | 3 | | |
| | Jupe ou robe | 2 | | |
| VETEMENTS DE JOURS | Pantalon, blue jeans | 3 | | |
| | Survêtement | 1 | | |
| | Blouson, veste | 1 | | |
| | Pull-over | 2 | | |
| EN CAS DE PLUIE | Imperméable ou K-Way | 1 | | |
| CHAUSSURES | Paire de baskets | 2 | | |
| | Paire de bottes | 1 | | |
| | Chaussons | 1 | | |
| LA TOILETTE | Gants de toilette | 1 | | |
| | Serviettes de toilettes | 1 | | |
| | Nécessaire à toilette | 1 | | |
| | Shampoing anti-poux | 1 | | |
| | Crème solaire | 1 | | |
| BAIGNADE | Slip ou maillot de bain | 2 | | |
| | Serviette de bain | 1 | | |
| TABLE | Serviette de table | 2 | | |
| DIVERS | Mouchoirs jetables | 3 paquets | | |
| | Chapeau ou casquette | 1 | | |
| | Pull-over en laine | 1 | | |
| POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE | Vieux pantalon | 1 | | |
| | Chaussures usagées | 1 | | |
| | Sac à dos | 1 | | |

Coordonnées : 9 Av André Antoine 44 510 Le Pouliguen
Tel : 02 40 62 31 35 - Fax : 02 40 62 31 53
Courriel : direction.pouliguen@pep75.org

N° Assurance MAIF : 1550830N

N° Agrément Jeunesse et Sports : 044-135-148

N° Agrément E.N. : CAHM-140 (5 classes et 124 enfants)

Dernier avis de la commission de sécurité : 247 avril 2022

Médecin : Cabinet médical - 42, rue Amiral Courbet 44510 Le Pouliguen
Tél. : 02 40 42 31 80 - Fax : 02 40 62 39 55

Hôpital : Bd. Du docteur René Laennec 44600 St Nazaire
Tél. : 02 40 90 60 00

Pharmacie : 9 Rue du Centre, 44510 Le Pouliguen - 1,1km

