

# Centre « Mon Abri » au Pouliguen

COLO LES VOILES



LES PEP 75, 149 rue de Vaugirard, 75015 PARIS  
Tél. : 01 47 34 00 10 ■ Mail : [contact@pep75.org](mailto:contact@pep75.org)  
Sites web : [www.lespep75.com](http://www.lespep75.com) ■ [www.pouliguen.lespep75.com](http://www.pouliguen.lespep75.com)

# Situation géographique

**Le Pouliguen** est un village de bord de mer, situé entre La Baule et le Croisic, sur la presqu'île de Guérande, à proximité des marais salants.



Au cœur d'un parc clos et arboré de 6000 m<sup>2</sup>, le centre bénéficie d'une situation exceptionnelle dans un environnement calme.

Il est en effet situé à côté de la plage (200 mètres), de la côte sauvage (500 mètres), du port de pêche et du centre ville (avec ses commerces, le marché, des cafés, un cinéma, les équipements sportifs...)



## Voyage - Transport

### Train :

3 heures en TGV de Paris Montparnasse jusqu' à la gare du Croisic puis navette jusqu'au centre.

# A deux pas de la mer : un centre confortable respectueux de l'environnement.

**Le centre du Pouliguen a été entièrement rénové.**

Il respecte les **dernières normes environnementales** (eau chaude sanitaire solaire, citerne de récupération des eaux de pluie, isolation...). La consommation énergétique a ainsi été divisée par 7 et l'émission des gaz à effet de serre par 2,5.

Le centre est **confortable** (l'isolation est performante) et convivial (terrasse aménagée, parc paysager, salle café, baby foot...)



La nouvelle terrasse face aux chambres

## Un centre entièrement accessible aux personnes en situation de handicap

LES PEP75 militent pour l'accès de tous à l'éducation et aux loisirs.

Cet engagement se traduit au Pouliguen par un aménagement permettant l'accessibilité aux personnes en situation de handicap.

L'obtention **du Label Tourisme et Handicap pour les 4 types de handicap a récompensé nos efforts.**



# Plan d'ensemble

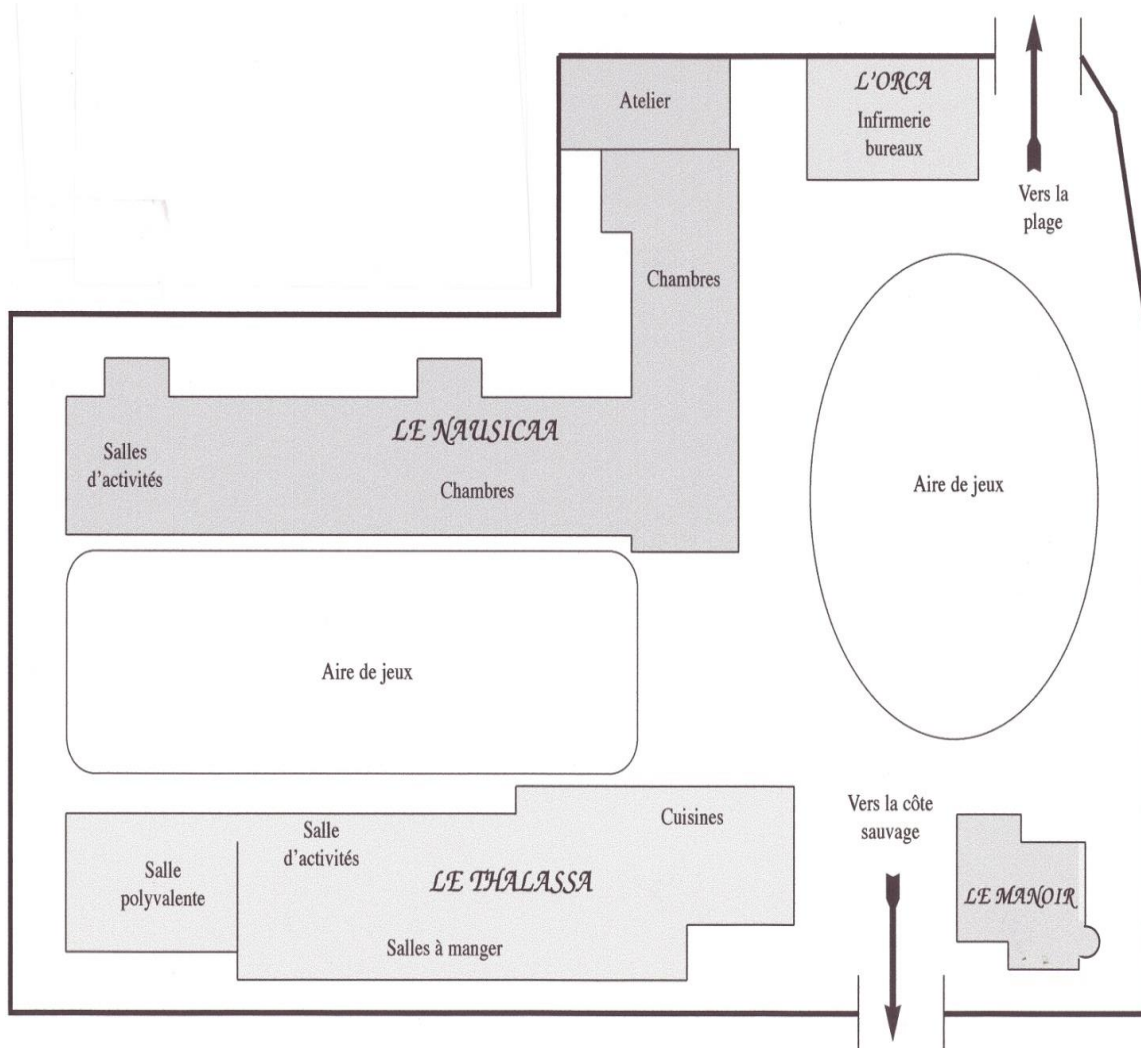
Le centre est composé de 4 bâtiments.

Le bâtiment hébergement (le **Nausicaa**) avec un étage dessiné en L possède 42 chambres et 4 salles d'activités.

Le **Thalassa** comprend les salles de restaurant mais aussi la grande salle, la bibliothèque, le laboratoire, la salle café.

L'**Orca** : bureau de la direction

Le **Manoir** avec sa salle de rangement du matériel sert également de logement pour le gardien et certains personnels.



Plus de photos sur le site : [www.pouliguen.lespep75.com](http://www.pouliguen.lespep75.com)

## Mesures de sécurité

Nous portons une attention toute particulière à la sécurité des publics accueillis. Les travaux de rénovation nous ont encore permis d'améliorer cet aspect.

Visite de la commission de sécurité et d'incendie en 2022

Centre entièrement clos avec portail et digicodes

Gardien (y compris la nuit) hébergé sur le centre

Portes anti-panique avec alarmes de sortie et digicode d'entrée (empêche les intrusions et informe des 4 sorties éventuelles)

# Les chambres



Les chambres sont équipées de 1, 2, 3 ou 4 lits.

Chaque personne bénéficie d'un rangement individuel, d'une tablette et d'une lampe de chevet.

Chaque chambre possède une douche et des sanitaires.



4 chambres sont accessibles aux personnes en situation de handicap moteur.

A noter que les chambres de 3 et 4 lits comprennent un lit superposé.

# Les salles



Quatre salles d'activités équipées chacune d'un évier, d'un four à micro-onde, d'un réfrigérateur, d'un coin café-tisane sont accessibles dans chaque aile du bâtiment.

Chaque groupe (si + de 25 personnes) dispose d'une salle d'activités pendant toute la durée du séjour.

La salle polyvalente peut accueillir jusqu'à 100 personnes. Elle possède une sonorisation, un espace bar et est ouverte pour des animations, des jeux, des veillées...



La bibliothèque est riche notamment de nombreux ouvrages sur le milieu marin.

# La restauration

**Les cinq salles à manger** permettent de prendre les repas dans une ambiance conviviale.

Les repas sont équilibrés, respectent les régimes alimentaires et sont confectionnés sur place par un cuisinier professionnel dans une cuisine répondant aux normes d'hygiène HACCP.

3 repas seront assurés par jour et servis à table, voir en pique nique en cas de sortie à la journée ou si le voyage le nécessite. Des goûters seront proposés aux enfants.

Nous proposons **un produit issu de l'agriculture biologique par jour selon la saison.**

## **Nous privilégions aussi les producteurs locaux :**

Les fruits et certains légumes sont livrés par un primeur de la région, le poisson et les fruits de mer proviennent de la criée du Croisic, les moules de Batz.

## **Les horaires et durées des repas :**

Petit déjeuner, à partir de 8h00 et jusqu'à 9h00

Déjeuner à 12h30

Dîner à 19h00



# Le parc, la terrasse

Un parc de 6 000 m<sup>2</sup> est accessible à tous.

La pelouse, les arbres centenaires, la terrasse aménagée permet de profiter pleinement des moments de détente.



# Quelques règles de fonctionnement

La directrice du centre, Dorothée CHEVALLIER se tient à votre disposition pour que votre séjour se passe dans les meilleures conditions.

Elle veillera en particulier à appliquer les engagements des PEP en terme de qualité d'accueil, de respect des valeurs qui nous animent, la laïcité, la solidarité, la mixité sociale, la défense de l'accès de tous à l'Education et aux loisirs.



## Activités pédagogiques

- Pêche à pied et constitution d'un aquarium
- Phénomène de marée
- Visite du Port du Pouliguen, de la criée...
- Grands jeux collectifs

## Activités sportives

- Voile
- Kayak des mers
- Accrobranche
- Mini Olympiades

## Patrimoine culturel

- Sortie en mer sur vieux gréement
- Cité médiévale de Guérande

## Patrimoine naturel

- Marais salants
- Côte rocheuse
- Les marais du parc naturel de Brière
- Plages
- Estuaire de la Loire





	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h15 - 10h		Toilette, Rangement des chambres et de la salle d'activités										
10h-11h45		Baignade/jeux de coopération	concours château de sable baignade	Visite de Guérande	visite du port du Pouliguen/ quizz jeux	Voile 5 9h30 à 11h30	activités à prévoir en 1/2 groupes	Monkey Forest	activités à prévoir autour de la mer	Jeu de piste à organiser	créa du séjour	Départ Jeux de départ
12h15-13h15	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas	PN	repas	PN	Repas	
13h15- 14h30	Temps calme											
14h30-17h Passez prendre le goûter au bureau	Installation Inventaire Visite du centre et de la plage	Voile 1 14H15 à 16H30	Voile 2 16H30 à 18H30	Voile 3 14h15 à 16h15	Voile 4 14h15 à 16h15	activités à prévoir en 1/2 groupes	Chasse au trésor des Korrigans Baignade	Monkey forest	Olympiades	Jeu de piste et découverte du littoral	Inventaires	
17h/19h	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	Goûter/douche ON DONNE DES NOUVELLES	
19h/20h	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	PN Plage	Dîner	Dîner / BBQ	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	
20h/21h	Règles de vie Jeu connaissance	Fureur	Le Korrigans	Pyramide des défis	Baignade nocturne	Film + et pop corn	BBQ	radio crochet	joutes oratoires	Party at night	Soirée glace sur le port	



### Trousseau indicatif

## Séjour de 12 jours au centre « Mon Abri » au Pouliguen

Il n'entre pas dans nos intentions d'imposer un trousseau type, chaque famille étant capable de prévoir ce dont son enfant aura besoin pendant le séjour. La liste jointe n'est donc donnée qu'à titre indicatif. Les portables et autres objets électroniques seront retirés à l'arrivée.

**Merci de la compléter et de la ranger dans la valise de votre enfant.**

		Nb conseillé	Nb fourni	Remis
LINGE DE CORPS	T-Shirt	8		
	Slip ou culotte	8		
	Chemise (chemisette ou polo)	2		
	Chaussettes	8		
LA NUIT	Pyjama ou chemise de nuit	2		
	Short	3		
	Jupe ou robe	2		
VETEMENTS DE JOURS	Pantalons, blue jeans	3		
	Survêtement	1		
	Blouson, veste	1		
	Pull-over	2		
EN CAS DE PLUIE	Imperméable ou K-Way	1		
CHAUSSURES	Paire de baskets	2		
	Paire de bottes	1		
	Chaussons	1		
LA TOILETTE	Gants de toilette	1		
	Serviettes de toilettes	1		
	Nécessaire à toilette	1		
	Shampoing anti-poux	1		
	Crème solaire	1		
BAIGNADE	Slip ou maillot de bain	2		
	Serviette de bain	1		
TABLE	Serviette de table	2		
DIVERS	Mouchoirs jetables	3 paquets		
	Chapeau ou casquette	1		
	Pull-over en laine	1		
POUR LA PRATIQUE DE LA VOILE	Vieux pantalon	1		
	Chaussures usagées	1		
	Sac à dos	1		

Coordonnées : 9 Av André Antoine 44 510 Le Pouliguen  
Tel : 02 40 62 31 35 - Fax : 02 40 62 31 53  
Courriel : [direction.pouliguen@pep75.org](mailto:direction.pouliguen@pep75.org)

N° Assurance MAIF : 1550830N

N° Agrément Jeunesse et Sports : 044-135-148

N° Agrément E.N. : CAHM-140 (5 classes et 124 enfants)

Dernier avis de la commission de sécurité : 247 avril 2022

Médecin : Cabinet médical - 42, rue Amiral Courbet 44510 Le Pouliguen  
Tél. : 02 40 42 31 80 - Fax : 02 40 62 39 55

Hôpital : Bd. Du docteur René Laennec 44600 St Nazaire  
Tél. : 02 40 90 60 00

Pharmacie : 9 Rue du Centre, 44510 Le Pouliguen - 1,1km

