

· Atelier de découverte « Renforcement musculaire » «tout public »

Lundi 13 janvier de 10h à 11h

» Salle Bretagne, proposé par Elisabeth Rubini,, professeures de fitness

ARTISTIQUE

· Atelier de Théâtre & communication verbale

Tous les mercredis (hors vacances scolaires) **de 18h30 à 21h**

Lecture à voix haute et mise en espace de divers textes : théâtre ; poésie ; littérature ...Mise en scène de textes choisis du théâtre classique ou contemporain ; sketches ...

» Salle Bretagne, proposé et animé par Maurice Suissa, habitant de Paris Centre

· Atelier de dessin/peinture et de sensibilisation à l'histoire de l'art

(Dans l'objectif de développer sa créativité et son envie de s'exprimer avec le dessin et la couleur en s'inspirant des grands créateurs et des grands mouvements picturaux. Crayon, fusain, pastels, acrylique et aquarelle pour des portraits, des animaux, des natures mortes et des paysages. (débutants)

Venez dessiner et peindre en écoutant des histoires de l'art

Tous les Mercredis (hors vacances scolaires) **de 10h à 12h30**

» Salle Bretagne, proposé et animé Bruno Charpentier; Artiste animateur d'ateliers d'arts graphiques.

· Le Théâtre fait son cinéma

Venez jouer une fantaisie construite sur des dialogues de films avec Nicole

Tous Les jeudis (hors vacances scolaires) **de 15h30 à 17h30**

» Salle Bretagne, proposé et animé par Nicole Gallais.

· Atelier Danse, libre adaptée !

Des ateliers qui ont des effets thérapeutiques, bienfaisants pour tout public.

Un samedi par mois : samedi 11 janvier et 8 février de 10h à 12h

» Salle Bretagne, proposé et animé par Alya Aloulou-Ayadi, praticienne certifiée en médiation artistique

VERNISSAGE/EXPOSITION

Vernissage des élèves de l'atelier de Peinture de Carlos Aresti

Vendredi 31 janvier de 19h/21h Espace Keller, suivi d'un cocktail sur réservation (ddct-mapc-citoyennete@paris.fr)

Exposition du 31 janvier au 31 mars

Entrée libre et gratuite du lundi au vendredi de 9h à 17h30.

» Salles : Bretagne et espace Keller Pôle Citoyenneté, RDC Mairie de Paris centre



Programme du Pôle Citoyenneté

JANVIER 2025

Ouvert aux habitants de Paris Centre, le Pôle Citoyenneté est consacré aux initiatives citoyennes et a pour but d'accompagner les habitants aux mieux dans la mise en œuvre de leurs projets.

Le Pôle Citoyenneté est aussi un lieu de rencontre, de partage de compétences, de solidarité et de création de lien social. Le Pôle Citoyenneté peut ainsi accueillir vos initiatives : événements, ateliers, conférences et visites culturelles ... C'est un facilitateur d'initiatives citoyennes.

L'équipe du Pôle Citoyenneté est à votre disposition pour vous accompagner dans vos initiatives : organisation d'ateliers, d'échange de compétences, groupe de partage etc....

Le Pôle Citoyenneté gère le Conseil des Enfants et inclut la coordination des Conseils de quartier de Paris Centre.

Mairie de Paris Centre- 2 rue Eugène Spuller 75003 Paris

01 87 02 62 74

ddct-mapc-citoyennete@paris.fr

mairiepariscentre.paris.fr



ÉVÉNEMENTS sur inscription à partir du lundi 6 janvier

. Cinéma : La mairie de Paris Centre fait son Luminor

« Le dernier juif » de Noé Debré (comédie/drame)

Lundi 13 janvier à 14h

» 20, rue du Temple 75004 (Billet remis sur place par le Pôle citoyenneté)

. Les Greeters : Balades

Visite commentée du Marais par Jean-Nicolas Beauvais

Mardi 14 janvier à 10h

» lieu du rendez-vous sera communiqué ultérieurement

. Missions Étrangères de Paris

Visite guidée de l'exposition « destination Asie, un voyage missionnaire en briques Lego »

Jeudi 16 janvier à 15h

» 128, rue du Bac 75007

. Institut Culturel du Mexique

Visite guidée de l'exposition Françoise Nunez & Bernard Plossu. Les voyages mexicains »

Vendredi 17 janvier à 11h

» 119, rue Vieille du Temple 75003

. Banque de France

Visite guidée de la galerie dorée

Jeudi 23 janvier à 14h30

» 2, rue Radziwill 75001

. Orchestre Padeloup

Concert « Drame »

Placé sous la direction du Chef vénézuélien Christian Vasquez, l'orchestre vous plonge au cœur de la nuit, la scène du drame.

Samedi 25 janvier à 15h

» La Philharmonie de Paris, 221, avenue Jean-Jaurès 75019

. Bibliothèque Mazarine

Visite guidée

Mardi 28 janvier à 18h

» 23, quai Conti 75006

. Colombier de Créteil

Visite guidée de la salle haute, récit des « Trois vies » du Colombier illustrées, par une exposition puis visionnage de la salle de montage « la ronde des boullins »

Vendredi 31 janvier à 14h30

» 25, Villa du Petit Parc, Créteil, 94000

. Orchestre Padeloup

Concert « Beethoven classique »

Tous les principaux genres musicaux sont réunis ici pour un concert qui défie le temps.

Samedi 1^{er} février à 16h

» La Seine Musicale, Ile Seguin, Boulogne-Billancourt, 92100

Conférences

. Association des Amis de Stendhal

Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles

Autour d'Armanche / Conférencière : Sylvie Thorel

Mercredi 8 janvier à 18h30

» salle Bretagne

. La Conciergerie / Sainte Chapelle/ Notre Dame (sur inscription)

A la découverte des monuments de l'île de la Cité : présentation des offres de visites à la Conciergerie, Sainte Chapelle et bientôt le circuit des Tours de Notre-Dame pour tous publics.

Jeudi 16 janvier à 10h

Animée et proposée Mesdames Roy Bénédicte et Jori Eloïse, chargées de communication

» salle Bretagne

Société Historique de la Cité

Entrée libre, sans inscription dans la limite des places disponibles

Mercredi 22 janvier de 18h à 20h

» salle Espace Keller

ACTIVITÉS sur inscription à partir du lundi 6 janvier

BIEN-ÊTRE

. Atelier « bien-être et équilibre » (nouveau)

Atelier qui allie sophrologie et naturopathie afin de transmettre des outils pour gérer le stress au quotidien. (2 ateliers par mois jusqu'au mois de juin)

Première rencontre de découverte et d'information : Mardi 7 janvier 2025 de 18h à 19h suivi de l'atelier mardi 21 janvier 2025 de 18h à 19h

Animé et proposé par Mélanie Bodrero, Sophrologue

» Salle Espace Keller

. Atelier « équilibre en mouvement »

Les mardis : 7, 14 et 21 et 28 janvier et 4 février 2025 de 10h à 11h

» Salle Bretagne, proposé par l'association As Mouvement en partenariat du P.R.I.F