

la roche du trésor

LOT 5

10/13 ans

Titre : « SPELEOLOGIE »

Cadre de vie :

Les enfants sont logés dans 41 chambres de 2 à 6 personnes avec sanitaires complets. Le centre, en bordure de village, compte 6 bâtiments, possède un terrain multisports, différents espaces ludiques, une salle de jeux (ping-pong, baby-foot), 8 salles d'activités, un parcours accrobranche.

Le centre est complètement sécurisé et si le temps le permet les enfants peuvent manger à l'extérieur en terrasse et profiter de la piscine.

Projet :

Découverte des entrailles de la terre avec la spéléologie, grâce à 4 séances qui permettront aux jeunes d'explorer les cavités et les trésors de nos sous-sols. Les jeunes pourront aussi se défier en accrobranche et apprendre à retrouver leur chemin en course d'orientation.

Il ne faut pas oublier la visite de la fromagerie à Comté et les très belles randonnées au creux de nos paysages.

Cette aventure sera complétée par des baignades dans la piscine du centre.

Grand jeux traditionnelles, feu de camps, veillées, et une journée Olympiades pour célébrer les Jeux Olympiques en France.

PLANNING PREVISIONNEL Lot 5 montagne « SEJOUR SPELEOLOGIE » – 11/13 ans– ETE 2025

- 09 AU 18 JUILLET 2025 – 10 jours

Planning type pour 10 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
Matin		Spéléologie	Spéléologie	Piscine	Visite de fromagerie	Randonnée découverte de la nature	Activités manuelles et artistiques	Spéléologie	Journée Olympiades	Rangement départ		
Midi	DEJEUNER											
Après Midi	Arrivée et installation	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Course d'orientation	Spéléologie	Piscine	Pratique culinaire	Piscine	Journée Olympiades			
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Activité dominante : Spéléologie

•4 séances de 3h00 de spéléologie

•Visite de la fromagerie à Comté : 1 séance de 2h30

•Accrobranche : 1 séance de 2h30

Course d'orientation : 1 séance de 2h30

•JO : 1 journée Olympiades

•Pratique culinaire : 1 séance de 2h30

•Piscine : 4 séances de 2h30

•Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 2 séances de 2h30

•Randonnée de découverte de la nature : 1 séance de 2h30

•Activités de substitution : Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mises en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Escalade, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, canirando, rappel en falaise, tir à l'arc

PLANNING PREVISIONNEL Lot 5 montagne « SEJOUR SPELEOLOGIE » – 11/13 ans – ETE 2025

- 21 AU 31 JUILLET 2025 – 11 jours

Planning type pour 11 jours (planning à titre indicatif peut-être modifié dans son déroulement mais non dans son contenu)

	J1	J2	J3	J4	J5	J6	J7	J8	J9	J10	J11	J12
Matin		Spéléologie	Spéléologie	Piscine	Visite de fromagerie	Randonnée découverte de la nature	Grand Jeux	Spéléologie	Journée Olympiades	Randonnée découverte de la nature	Rangement départ	
Midi	DEJEUNER											
Après Midi	Arrivée et installation	Piscine	Activités manuelles et artistiques	Course d'orientation	Spéléologie	Piscine	Pratique culinaire	Activités manuelles et artistiques	Journée Olympiades	Piscine		
Veillée	Sera prévu par l'équipe d'animation											

Activité dominante : Spéléologie

•4 séances de 3h00 de spéléologie

•Visite de la fromagerie à Comté : 1 séance de 2h30

•Accrobranche : 1 séance de 2h30

Course d'orientation : 1 séance de 2h30

•JO : 1 journée Olympiades

•Pratique culinaire : 1 séance de 2h30

•Piscine : 4 séances de 2h30

•Activités traditionnelles de centre de vacances proposées par l'équipe d'animation : activités manuelles et artistiques, grands jeux : 2 séances de 2h30

•Randonnée de découverte de la nature : 1 séance de 2h30

•Activités de substitution : Dans le cas où certaines activités du programme initial ne pourraient être mise en œuvre, elles pourraient être substituées par les activités suivantes :

Escalade, initiation à la paléontologie, découverte de la tourbière, la vie de la rivière, canirando, rappel en falaise, tir à l'arc



NOM	Prénom
-----	--------

SEJOUR	Du	Au	Lieu
--------	----	----	------

Il est IMPERATIF que les vêtements soient marqués du nom de votre enfant

INVENTAIRE TROUSSEAU - ETE

Prénom de l'animateur :

LISTE	A remplir par la famille	A remplir par l'animateur	
	Nombre Fourni par la famille	Nombre en centre de vacances	
		Arrivée	Départ
SLIPS (7)			
PAIRES DE CHAUSSETTES (5)			
TEE SHIRT (5)			
LINGES DE TOILETTE (2)			
GANTS DE TOILETTE (2)			
PYJAMAS OU CHÉMISE DE NUIT (2)			
PANTALONS (3)			
JUPES OU ROBES (2)			
SHORT (3)			
MAILLOT DE BAIN (1)			
CASQUETTE / CHAPEAU (1)			
PULL CHAUD (1)			
CHEMISES/CHEMISIERS (2)			
SURVETEMENT DE SPORT (2)			
TROUSSE DE TOILETTE			
brosse à dents (1)			
brosse à cheveux (1)			
peigne (1)			
dentifrice (1)			
savon ou gel douche (1)			
shampoing (1)			
PEIGNOIR OU ROBE DE CHAMBRE (1)			
KWAY (1)			
PAIRE DE CHAUSSONS (1)			
PAIRE DE BOTTES (1)			
PAIRE DE BASKET (1)			
CHAUSSURES			
type			
GOURDE (1)			
CREME SOLAIRE			
LUNETTES DE SOLEIL (1)			
AUTRES * DOUDOU Type:.....			

Les nombres indiqués correspondent à un trousseau pour 7 jours, n'hésitez pas à adapter le trousseau à la durée du séjour et aux habitudes de votre enfant. Faire la valise avec votre enfant est un bon moyen pour lui de reconnaître ses affaires sur place. Nous assurons le blanchissage du linge pour tout séjour d'une durée supérieure à 7 nuits