

CLUB	Date	Horaire	Thème
121	Mardi 4	14h30	Semaine Vigilance + : Atelier numérique : Comment se protéger contre les arnaques en ligne (<i>Sur inscription</i>)
Glacière	Mercredi 5	14h30	Conférence Elissa Rhais
121	Mercredi 5	14h30	Semaine Vigilance + : Intervention de la police Municipale: Comment se protéger contre les malveillances, les violences et la maltraitance
Reculettes	Mercredi 5	14h30	Conférence l'histoire de la radio en France
Château	Jeudi 6	14h30	Randonnée De Montigny à Nemours st Pierre
121	Jeudi 6	10h	Semaine Vigilance + : seniors à Paris - Ma tranquillité, ma sécurité
121	Vendredi 7	14h30	Loto
Jeanne d'Arc	Vendredi 7	14h30	Loto
Château	Lundi 10	15h	Petits déjeuners culturels le roman épistolaire
Reculettes	Lundi 10	10h30	Cinéclub Au bout des doigts
121	Mercredi 12	14h30	Chorale du club Château des Rentiers
Glacière	Mercredi 12	14h30	Visite Notre-Dame de Paris RDV Club 121
Charcot	Mercredi 12	9h30	Fabrication de masques de carnaval
Reculettes	Mercredi 12	14h30	Scène Ouverte (Chants, poésies, théâtre)
Château	Jeudi 13	14h30	Petits déjeuners culturels le masque dans l'art
Reculettes	Lundi 17	10h30	Conférence Louise Vilmorin
121	Mercredi 19	14h30	Rencontre poétique Interclubs avec Poliveau
Château	Mercredi 19	14h30	Atelier Broderie Canevas
Reculettes	Mercredi 19	14h30	Atelier Mémoire
Château	Jeudi 20	14h30	Session de 15 séances de Gym-douce.
Arago	Vendredi 21	14h30	Randonnée de Vauresson à Chaville
121	Lundi 24	10h	Atelier Théâtre
Masséna	Mardi 25	14h30	Cinéclub Documentaire le Mexique
121	Mercredi 26	14h30	Cinéclub Documentaire le Mexique

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	JOUR et horaires
Ping-pong	Reculettes	Mercredi et jeudi 10h-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30 nouveau
Taï chi	Jeanne d'Arc	Vendredi 10h30-12h nouveau
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 10h-12h
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30 nouveau
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h30-12h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	Clubs du 13e	Inscriptions : 06 30 21 39 73

Activités culturelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Jeudi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

Activités prévention santé



	CLUBS	JOUR et horaires
Jeux de mémoire	Arago et Charcot	Lundi 15h-16h30
Jeux de mémoire	Massena	Mardi 14h-16h
Jeux de mémoire	Glacière	Vendredi 14h-15h30
Jeux de mémoire	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
Jeux de mémoire	121	Jeudi 14h-16h

Jeux de société



	CLUBS	JOUR et horaires
Belote	121 Jeanne d'Arc Reculettes	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi au vendredi 9h30-12h & 14h-17h15
Rumikub	Masséna	Lundi au vendredi 14h-17h15
Bridge	121	Lundi & jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs du 13e	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Mardi & jeudi 15h-17h
Perles	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Tricot	Charcot	Mercredi 15h-17h
Tricot	Glacière	Mercredi 11h-12h30
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30
Art décoratif	Château	Mardi 9h30-12h30 nouveau
Dessin peinture	Arago	Mardi 14h30-17h
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30
Dessin peinture	Massena	Mercredi 14h-16h30
Linogravure	121	Mardi 14h30-17h
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio,
Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 01 45 83 70 33
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 45 87 16 76
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret,
Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

