

CLUB	Date	Horaire	Thème
121	Mardi 4	14h30	Semaine Vigilance + : Atelier numérique : Comment se protéger contre les arnaques en ligne (Sur inscription)
Glacière	Mercredi 5	14h30	Semaine Vigilance + : Intervention de la police Municipale: Comment se protéger contre les malveillances, les violences et la maltraitance
121	Mercredi 5	14h30	Conférence Elissa Rhais
Reculettes	Mercredi 5	14h30	Semaine Vigilance + : Intervention de la police Municipale: Comment se protéger contre les malveillances, les violences et la maltraitance
Château	Jeudi 6	14h30	Conférence l'histoire de la radio en France
121	Jeudi 6	10h00	Randonnée De Montigny à Nemours st Pierre
121	Vendredi 7	14h30	Semaine Vigilance + : seniors à Paris - Ma tranquillité, ma sécurité
Jeanne d'Arc	Vendredi 7	14H30	Loto
Château	Lundi 10	15h	Petits déjeuners culturels le roman épistolaire
Reculettes	Lundi 10	10h30	Cinéclub Au bout des doigts
121	Mercredi 12	14h30	Chorale du club Château des Rentiers
Glacière	Mercredi 12	14h30	Chorale du club Château des Rentiers
Charcot	Mercredi 12	11h00	Visite Musée Zadkine RDV Club 121
Reculettes	Mercredi 12	14h30	Fabrication de masques de carnaval
Château	Jeudi 13	14h30	Scène Ouverte (Chants, poésies, théâtre)
Reculettes	Lundi 17	10h30	Petits déjeuners culturels le masque dans l'art
121	Mercredi 19	14h30	Conférence Louise Vilmorin
Château	Mercredi 19	14h30	Rencontre poétique Interclubs avec Poliveau
Reculettes	Mercredi 19	14h30	Atelier Broderie Canevas
Château	Jeudi 20	14h30	Atelier Mémoire
Arago	Vendredi 21	14h30	Session de 15 séances de Gym-douce.
121	Lundi 24	10h	Randonnée de Vaucresson à Chaville
Masséna	Mardi 25	14h30	Atelier Théâtre
121	Mercredi 26	14h30	Cinéclub Documentaire le Mexique

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	JOUR et horaires	
Ping-pong	Reculettes	mercredi et jeudi 10h-12h	
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10.30-11h30	nouveau
Taï chi	Jeanne d'Arc	Vendredi 10h30-12h	nouveau
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h	
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 10h-12h	
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30	
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30	
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30	nouveau
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h30-12h	

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13 ^e	Inscriptions : 06 30 21 39 73

Activités culturelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Jeudi 14h30 - 17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

Activités prévention santé



	CLUBS	JOUR et horaires
Jeux de mémoire	Arago et Charcot	Lundi 15h-16h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Glacière	Vendredi 14h-15h30
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Jeudi 14h-16h

Jeux de société



	CLUBS	JOUR et horaires
Belote	121 Jeanne d'Arc Reculettes	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Rumikub	Masséna	Lundi au vendredi 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Mardi et jeudi 15h-17h
Perles	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Tricot	Charcot	Mercredi 15h-17h
Tricot	Glacière	Mercredi 11h-12h30
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30
Art décoratif	Château	Mardi 9h30-12h30 nouveau
Dessin peinture	Arago	Mardi 14h30-17h
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30
Dessin peinture	Massena	Mercredi 14h-16h30
Linogravure	121	Mardi 14h30-17h
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio,
Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 01 45 83 70 33
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 45 87 16 76
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret,
Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@parishfr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

