

au pro-gramme février 2025

LA MAISON DE LA VIE
ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

MVAC 11

La Maison de la vie Associative et Citoyenne (MVAC) du 11e est un lieu dédié à la promotion et à l'accompagnement des projets citoyens et associatifs sur le 11e arrondissement.

horaires	accès	contact
mardi, mercredi et vendredi 10h > 18h30	métro Voltaire, Saint-Ambroise (ligne 9)	Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e 8, rue du Général Renault, 75011 Paris
jeudi 13h30 > 19h	Rue Saint-Maur (ligne 3)	téléphone 01 55 28 35 90
samedi 10h > 14h	bus 46 et 69 (arrêt Chemin Vert); 56 (arrêt Léon Blum)	mail maison.asso.11@paris.fr
	L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.	

À LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

Se divertir

Apéro citoyen

JEUDI 06 FEVRIER - 19H>21H

Chaque premier jeudi du mois, venez prendre un apéro à la MVAC. C'est l'occasion de se rencontrer dans un cadre convivial et de découvrir les Conseils de quartier et les associations de l'arrondissement... [Entrée libre.](#)

Réunion de présentation de l'objethèque

SAMEDI 08 FEVRIER - 11H>12H

Venez rencontrer l'association La Resserre qui vous propose d'emprunter des objets (tente, perceuse, etc) gratuitement tout au long de l'année. [Entrée libre.](#)

Lecture théâtrale

JEUDI 13 FEVRIER - 19H>21H

Sylvie Lebrat vous propose une lecture théâtrale de "Pauline Roland et Louise Michel". Participation au chapeau. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Speed dating

VENDREDI 14 FEVRIER - 19H>21H

Vous avez plus de 60 ans et souffrez de solitude ? Venez rencontrer des habitant.e.s de votre quartier dans un cadre bienveillant.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Repair Café

SAMEDI 22 FEVRIER - 14H>18H

Aspirateur, bouilloire, etc. Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair cafe Paris 11. Public : adultes et adolescent.e.s. [Sur inscription à rcpn@ouvaton.org](#)

Fresque du climat

JEUDI 27 FEVRIER - 19H>22H

La Fresque du Climat permet à chacun-e de comprendre le fonctionnement, l'ampleur et la complexité des enjeux liés aux changements climatiques afin de se les approprier et d'agir ! [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Soirée karaoké

JEUDI 27 FEVRIER - 19H>21H

Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour d'un karaoké et passer un moment convivial ensemble. [Entrée libre.](#)

Soirée jeux : Tarot

VENDREDI 28 FEVRIER - 18H30>20H30

Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour d'une partie endiablée de Tarot.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Expositions

Club Image Photo

Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11 sur le thème des arbres.

Permanences

France bénévolat

Vous cherchez une association pour vous engager mais vous ne savez pas où et comment chercher ? Les bénévoles de France bénévolat sont là pour vous aider. [Tous les jeudis de 14h30 à 17h30 - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Comptabilité associative

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre comptabilité ? Bénéficiez d'un accompagnement individuel et gratuit. [Tous les mardis de 10h à 12h - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Jeux de société

Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour de jeux de société. [Tous les mercredis de 16h à 18h - entrée libre.](#)

Cours d'informatique

TOUS LES LUNDIS ET MERCREDIS, 14H>16H

Vous avez besoin d'aide pour maîtriser votre ordinateur ou votre smartphone ? L'association E-senior vous propose de vous aider les lundis et mercredis de 14h à 16h hors vacances scolaires.

[Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Apprendre

Formation au montage d'une vidéo

MERCREDI 05 FEVRIER DE 19H A 20H30

Vous avez besoin d'apprendre à faire des vidéos pour votre association ou votre projet ? Participez à un atelier ludique pour apprendre à monter une vidéo et la rendre attractive pour votre communauté ! [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Initiation à l'utilisation de Canva

MERCREDI 26 FEVRIER DE 19H A 20H30

Ce module de deux heures vous permettra de vous initier à l'utilisation de Canva. Venez apprendre à créer des affiches, des flyers et bien d'autres supports de communication. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Pratiquer

Atelier décorations d'hiver

SAMEDI 08 FEVRIER - 15H>17H

L'association Corps à cœur vous propose un atelier parents-enfants pour créer des décorations d'hiver en matériaux de réemploi. [Entrée libre.](#)

Improvisation théâtrale

LUNDI 10 & 24 FEVRIER - 15H>17H30

Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Un lundi sur deux, nous vous proposons de venir essayer avec le collectif d'improvisation pour les nuls et les autres ! [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

AGENDA

01 fév.

Foire aux livres
La Trocette, 11h>17h

01 fév.

Conte musical

Bibliothèque Parmentier,
16h>16h50

02 fév.

Les dimanches de Varan

Ateliers Varan, 10h

02 fév.

Entraînement de Rock
Motivation

Gymnase Japy, 15>18h

>03 fév.

Proposez une idée au
Budget Participatif
En ligne sur [décider.paris.fr](#)

04 fév.

Meet & Play
Bar à jeux, 19h

05 fév.

Initiation au montage
d'une vidéo

MVAC, 19h>20h30

05 fév.

Moho comedy club
Café de Paris, 20h>23h

05 & 12 fév.

Les mercredis du vélo
MJC Mercoeur, 14h30>16h

05>13 fév.

Plénières des Conseils
de Quartier

11e, 19h>21h

06 fév.

Apéro citoyen
MVAC, 19h>21h

07 fév.

Ciné Léon
Centre Mercoeur, 20h30

08 fév.

Balade exploratoire du
conseil de quartier

RDV 14h, devant l'école du 16
rue Charles Baudelaire, Paris 12

08 fév.

Atelier décorations
d'hiver
MVAC, 15h>17h

08 fév.

Réunion de
présentation de
l'objethèque

MVAC, 11h>12h

10 & 24 fév.

Improvisation théâtrale
MVAC, 15h>17h30

11 fév.

Fresque du Film
Consulat, 18h30>20h30

11 fév.

Restitution diagnostic
de micro-quartier
MVAC, 9h>12h

13 fév.

Lecture théâtrale
MVAC, 19h>21h

13 fév.

Remise du Prix de
l'Engagement Solidaire
Mairie du 11e, 18h

14 fév.

Speed dating
MVAC, 19h>21h

19 fév.

Arpentage : pour Britney
Maison des Métallos, 18h30

22 fév.

Repair café
MVAC, 14h>18h

23 fév.

Paella déguisée de
carnaval
Casa Valenciana, 13h30>16h30

26 fév.

Initiation à l'utilisation
de Canva
MVAC, 19h>21h

27 fév.

Fresque du climat
MVAC, 19h>22h

27 fév.

Soirée karaoké
MVAC, 19h>21h

28 fév.

Soirée jeux : Tarot
MVAC, 18h30>20h30

À L’AFFICHE DANS LE 11E

ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS ET CITOYENS



Foire aux livres Littérature

Venez faire le plein de livres à prix fixe et à prix libre. C'est-à-dire que vous évaluez vous-même le prix qui vous semble juste en fonction des ouvrages que vous achetez, de vos moyens et de votre soutien aux valeurs de l'association.

Samedi 1er février
La Trocette,
125, rue du Chemin Vert



Conte musical En famille

Venez découvrir les aventures de *Papei : le sac de bonbons* en famille. Un conte musical original où l'interaction avec les enfants les embarque dans une intrigue parsemée de chansons.

Samedi 1er février
Bibliothèque Parmentier
20 bis, avenue Parmentier



Vos idées au Budget Participatif 2025 ! Initiatives citoyennes

Vous avez des idées dans la tête pour améliorer la vie de votre quartier ? Pour proposer une idée qui deviendra peut-être un projet dans le cadre du Budget Participatif ? Rendez-vous sur www.decider.paris.fr ou venez déposer votre idée dans l'urne qui se trouve à la MVAC.

Jusqu'au 3 février
www.decider.paris.fr



Les mercredis du vélo Sécurité routière

Retrouvez des ateliers ludiques et interactifs pour tester vos connaissances. Au programme, des quizz sur le code du vélo, les panneaux de signalisation et des jeux dynamiques de parcours pour les plus passionnés et curieux de découvrir de nouvelles facettes du monde du vélo.

Les mercredis 5 & 12 février, 14h30>16h
MJC Mercoeur,
5, cité Souzy



Plénières des conseils de quartier Participation citoyenne

Vous vous intéressez à la vie de votre quartier avec l'envie d'y développer des projets ? Participez aux plénières organisées par les Conseils de quartier du 11e arrondissement

- **Bastille Popincourt**
Mercredi 5 février à 19h - Ecole Froment - 13, rue Froment
- **Léon Blum Folie Renault :**
Lundi 10 février à 19h - Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e - 8, rue du général Renault
- **Belleville Saint Maur :**
Mardi 11 février à 19h - EPJ Belleville - 4, rue Louis Bonnet
- **République Saint-Ambroise :**
Mercredi 12 février à 19h - Les petits plats de Maurice - 17, impasse Truillot
- **Nation Alexandre Dumas :**
Jeudi 13 février à 19h - Ecole élémentaire Dumas - 39, rue Alexandre Dumas

Ciné Léon Cinéma

C'est un rendez-vous mensuel et gratuit qui a lieu le premier vendredi du mois. Pour l'occasion, le centre Mercoeur se transforme en salle de projection et propose une programmation de films documentaires originaux. Chaque séance se fait en présence des réalisateurs.trices et est suivie d'un débat.

Vendredi 07 février,
MJC Mercoeur
5, cité Souzy



Balade exploratoire Participation citoyenne

Le Conseil de quartier Bastille/Popincourt organise une balade exploratoire d'inspiration sur les espaces verts du 12ème arrondissement.

Samedi 08 février, 14h
Rendez-vous devant l'école maternelle Baudelaire
16, rue Charles Baudelaire, Paris 12



Fresque du Film Ecologie

Assistez à un atelier participatif et collectif de sensibilisation aux enjeux environnementaux de l'industrie cinématographique et audiovisuelle. Cet atelier est inspiré et reprend le format de la Fresque du climat. 8 euros.

Mardi 11 février, 18h30>21h30
Le Consultat Voltaire
14, avenue Parmentier



Remise du prix de l'engagement solidaire Solidarité

La mairie du 11e organise en lien avec Harmonie Mutuelle la remise du Prix de l'Engagement Solidaire. La première partie sera une agora sur la santé mentale en lien avec l'association La Maison Perchée.

Jeudi 13 février, 18h
Mairie du 11e, salles des fêtes
12, place Léon Blum



Arpentage : pour Britney Littérature

A la fois parcours de femmes (Britney Spears et Nelly Arcan) et analyse du fantasme et des déboires de la célébrité comme les éléments majeurs dans la destruction de ces femmes et leurs destins brisés.

Mardi 19 février, 18h30>22h30
Maison des Métallos
94, rue Jean-Pierre Timbaud



Paëlla déguisée de carnaval Cohésion

L'association Casa Valencia de Paris célèbre sa première paëlla de l'année. N'hésitez pas à venir déguisé en ingrédient de paella. Réservez votre part et venez avec votre meilleur costume ! 10 euros.

Dimanche 23 février, 13h30>16h30
Casa Valenciana de Paris
7, rue Jean Macé

TOUJOURS PLUS D'ACTUS

Pour découvrir chaque semaine notre sélection d'événements citoyens et associatifs sur l'arrondissement :

Consultez notre compte Instagram [maisoncitoyenneparis11](https://www.instagram.com/maisoncitoyenneparis11)

Ou abonnez-vous à notre newsletter à maison.asso.11@paris.fr

Et suivez-nous sur Facebook à Maison de la vie associative et citoyenne du 11e

