

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Moréas	Lundi 3	14h30	Ballade avec City Gem	
Ternes	Mardi 4	14h30	Enquête policière	
Moréas	Mardi 4	10h30	Conférence « les châteaux de la Loire »	
Ternes	Jeudi 6	14h30	Conférence sur la nutrition	
Saussure	Jeudi 6	15h00	Conférence sur les grands magasins	
Beaucour	Vendredi 7	14h30	Tour de chant avec Olivier Eyt	
Saussure	Vendredi 7	14h30	Visite des réserves du Fond d'art contemporain Paris collection	
St Ange	Vendredi 7	14h30	Bal masqué & musique Latino	
St Ange	Lundi 10	14h30	Visite des réserves du Fond d'art contemporain Paris Collection	
Moréas	Mardi 11	14h30	Karaoké inter réseau /club St Ange invité	
Ternes	Jeudi 13	14h30	Atelier d'art floral	
St Ange	Vendredi 14	14h30	Théâtre avec la troupe Chauffourniers	
St Ange	Lundi 17	14h30	Vernissage de l'exposition « Œuvres en partage » avec le FACPC	
Moréas	Mardi 18	14h30	Théâtre avec la troupe des Ternes	
Ternes	Mercredi 19	14h30	Carnaval intergénérationnel	
St Ange	19 et 20	10h/16h	Exposition-vente des ateliers du club	
Moréas	Jeudi 20	14h30	Visite du musée de la Libération	
Saussure	Jeudi 20	10h00	Exposition intergénérationnelle « La grande lessive » place des Tapisseries	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors

Autonomie

Mars 2025



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

#### Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Gym musique	St Ange	Mardi 14h30-15h30
Gym douce	Ternes	Lundi 11h-12h
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h-17h
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h (2 fois/mois)
Marche nordique	Moréas	Mardi 14h-15h
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h

#### Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Atelier numérique	Ternes	Mardi 14h-16h (2 fois/mois)
Bien sur internet	Saussure	Jeudi 10h30-12h30
Bien sur internet	Moréas	Vendredi 14h30-16h30

#### Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h
Ecriture/Philo	Moréas	Lundi 14h-16h
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h-12h
Théâtre d'improvisation	St Ange	Mardi 15h45-17h

#### Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

#### Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Mémoire	Beaucour	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h
Mémoire	Ternes	Mardi 14h-16h
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h, Mercredi et vendredi 10h30-11h30
Mémoire	Saussure	Vendredi 10h30-12h
Mémoire	Moréas	Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h
Café positif	Moréas	Mardi 10h30-12h
Bien chez soi	St Ange	Lundi 14h30-16h00
Sophrologie	Ternes	Mercredi 9h45-10h45

#### Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h -16h30
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h - 12h30
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h - 17h30
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30 - 17h00
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h00 - 17h00
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h - 17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h - 12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30 - 12h00 vendredi 14h30 - 16h30
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h30 - 16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h - 12h30
Carterie	Saussure	Mercredi 14h00 - 17h
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h00 - 17h
Bijoux	St Ange	Mercredi 14h30 - 17h00
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h - 16h

#### Club Ternes

28, rue Bayen  
Paris 75017  
Tél 01 43 80 89 07  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 43 / Métro Ternes



#### Club Moréas

12, rue Jean Moréas  
Paris 75017  
Tél 01 47 64 75 24  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC  
Métro Porte de Champerret



#### Club St Ange

5, Villa St Ange  
Paris 75017  
Tél 01 42 29 57 65  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram / Métro Porte de St Ouen



#### Club Saussure

129 rue de Saussure  
Paris 75017  
Tél 01 42 27 84 88  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram: Marguerite Long  
Métro Pont Cardinet



#### Club Beaucour

3, avenue Beaucour  
Paris 75008  
Tél 01 42 25 33 19  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 43, Métro Ternes

