

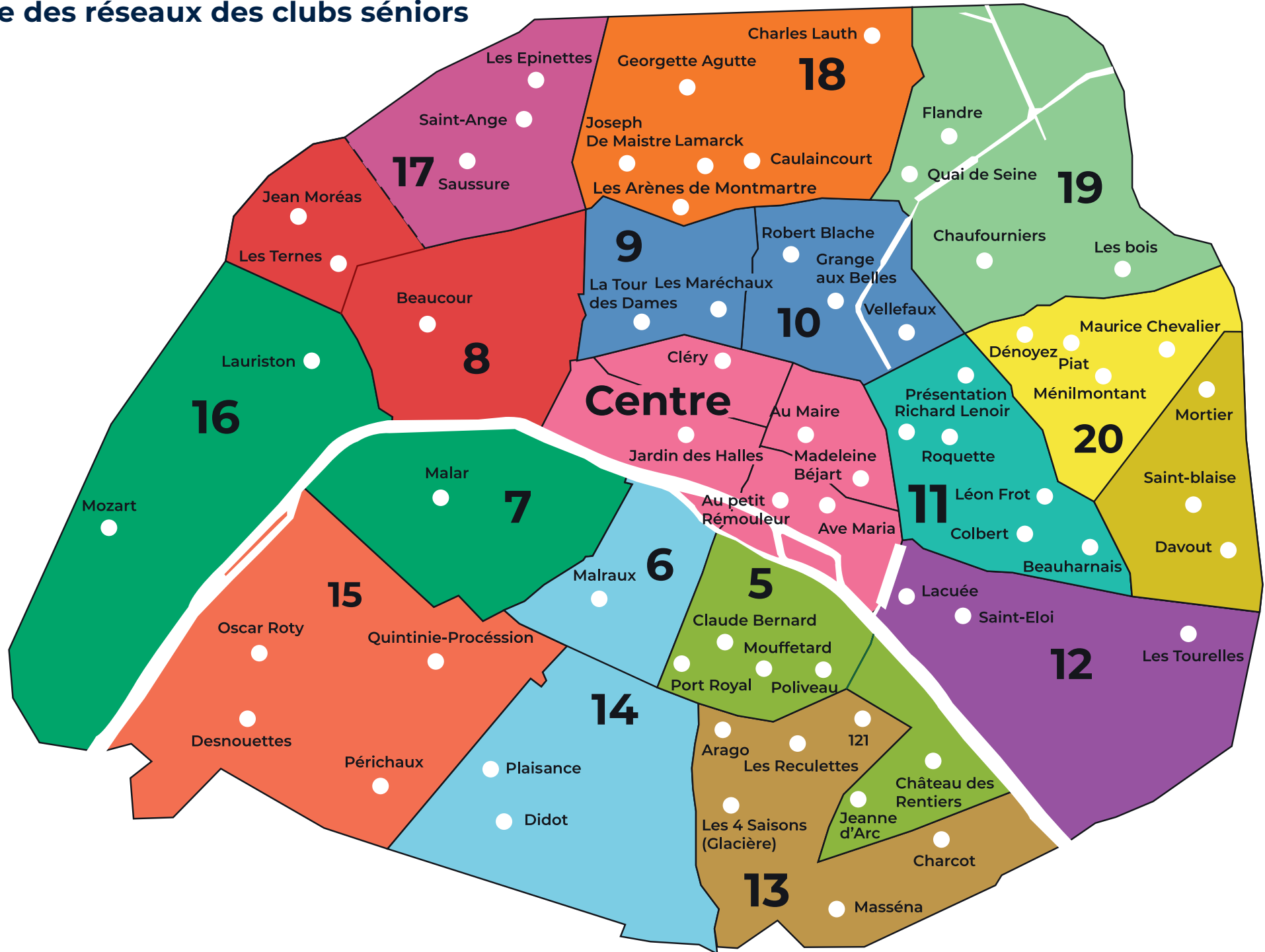
# Rejoindre les clubs séniors

Autonomie



Apprendre | Se divertir | Faire du sport

# Carte des réseaux des clubs séniors





# ACTIVITÉS

## activités manuelles

### BRODERIE

7e/11e/12e/13e/17e/18e/19e

### CARTONNAGE 5e/17e

COUTURE 3e/4e/5e/7e/10e/11e/13e/14e/17e/18e/19e/20e

### CRÉATION DE BIJOUX 5e/18e/19e

### CROCHET 13e/20e

### DECOPATCH 8e/17e/18e

### DENTELLE AU FUSEAU 5e

### JARDINAGE 3e/4e/11e/12e/17e/18e

### LINOGRAVURE 13e

### MODELAGE 5e/11e/18e/19e/20e

### PATCHWORK 5e/15e/16e/19e

### POTERIE 5e/13e/18e

### SCRAPBOOKING 18e

TRICOT 5e/9e/10e/12e/13e/17e/18e/19e/20e

### VANNERIE /20e

## activités artistiques

### AQUARELLE

1er/5e/7e/9e/10e/11e/13e/16e/18e/20e

### ATELIER LOISIRS CRÉATIFS

2e/3e/5e/13e/15e/20e

### ATELIER PHOTOS NUMÉRIQUES

9e/11e

### CÉRAMIQUE 5e/14e/19e

### CHANT 4e/9e/10e/13e/15e/17e/18e

/19e/20e

### CHORALE 11e/13e/16e/18e/19e/20e

### CRÉATION DE BIJOUX 5e/18e/19e

DESSIN 2e/4e/5e/6e/7e/10e/13e/14e/15e/16e/17e/19e/20e

### GRAVURE SUR VERRE 19e/20e

MANDALAS 2e/3e/8e/12e/15e/17e/19e

MOSAÏQUE 1er/3e/9e/10e/13e/16e/17e/18e/19e/20e

PEINTURE 2e/3e/4e/5e/7e/8e/9e/10e/11e/13e/14e/15e/16e/17e/18e/19e/20e

### PEINTURE SUR PORCELAINE 17e/19e

### PEINTURE SUR SOIE

5e/7e/12e/13e/14e/17e/19e/20e

### PEINTURE SUR TISSU 14e

### PEINTURE SUR VERRE 5e

### PYROGRAVURE 2e

### QUILLING 7e/14e/19e

### SCULPTURE 5e/16e/19e

## activités physiques et bien-être

### BODY ARMONY 5e

QI GONG (GYMNASTIQUE CHINOISE) 5e/9e/11e/15e/18e

GYMNASTIQUE 3e/4e/5e/6e/7e/9e/10e/11e/12e/13e/14e/15e/16e/17e/18e/19e/20e

### RANDONNÉE PÉDESTRE

3e/11e/12e/13e/14e

### RELAXATION 11e/13e/15e

SOPHROLOGIE 4e/7e/10e/11e/14e/17e/18e/19e

### SPORT EN PLEIN AIR 11e/12e/13e

### TAI CHI 10e/14e/17e/18e/19e

### YOGA DU RIRE 17e

YOGA 2e/3e/6e/9e/10e/11e/12e/18e/19e/20e

## activités multimédia

### ATELIER D'INITIATION INTERNET

1er/3e/4e/5e/17e/18e/20e

### JEUX VIDÉOS 16e

### LIBRE-SERVICE INTERNET

4e/11e/18e/20e

### INITIATION SMARTPHONES

ET TABLETTES 5e/8e/13e/15e/17e/18e/19e

## activités culturelles

### ATELIER ÉCRITURE

9e/10e/11e/13e/17e/18e

### ATELIER DE FRANÇAIS 12e/19e

### ATELIER LECTURE 7e/9e/15e/17e/18e

### ATELIER PHILOSOPHIQUE 9e/11e/17e

### ATELIER LITTÉRATURE 5e/13e

CONFÉRENCES 1er/5e/6e/7e/11e/12e/13e/14e/15e/17e/18e/20e

### CONVERSATION EN ALLEMAND 20e

CONVERSATION EN ANGLAIS 3e/4e/5e/6e/8e/9e/11e/12e/13e/14e/15e/16e/17e/18e/19e/20e

### CONVERSATION EN ESPAGNOL

5e/6e/9e/11e/14e/17e/18e/19e

### CONVERSATION EN ITALIEN 17e/19e

### COURS D'ANGLAIS 9e/16e

COURS DE DANSE 5e/9e/10e/11e/12e/13e/14e/16e/17e/18e/19e/20e

### POÉSIE 8e/13e/17e

### REVUE DE PRESSE 5e/6e/20e

THÉÂTRE 2e/5e/9e/10e/11e/13e/14e/15e/16e/17e/19e/20e

Les clubs séniors organisent de nombreux ateliers tablette ou smartphone. Ils ont pour objectif de permettre aux participants de se familiariser avec les outils et pratiques favorisant leur autonomie numérique.

# ACTIVITÉS

## clubs santé

**ANIMATION JEUX MÉMOIRE** 3e/8e /11e/12e/13e/15e/16e/17e/18e/19e

### ATELIERS DE PRÉVENTION SANTÉ

Les clubs séniors organisent régulièrement des ateliers pour bien vivre sa retraite. Des programmes utiles et ludiques, menés par des intervenants experts, pour améliorer son sens de l'équilibre, sa mémoire, ainsi que des échanges sur des thèmes de la santé et du bien vieillir. Pour toutes ces activités, réservation obligatoire auprès des clubs concernés.

## activités ludiques

**BILLARD** 4e/5e/9e/10e/12e/13e/14e /19e/20e

**BRIDGE** 5e/4e/9e/11e/12e/13e /14e/20e

**ÉCHECS** 4e/7e/9e/11e/17e

**JEUX DE CARTES** 1er/4e/9e/11e/15e /16e/17e/18e/19e/20e

**JEUX DE SOCIÉTÉ** 1er/2e/3e/4e/5e /6e/7e/8e/10e/11e/12e/13e/14e/15e /17e/18e/19e/20e

**KARAOKÉ** 3e/9e/10e/12e/15e/17e /18e/20e

**PÉTANQUE** 5e/8e/11e/12e/17e

**QUIZ** 7e/12e/13e/20e

**SPORT CÉRÉBRAL** 13e

**PING-PONG** 5e/8e/10e/11e/14e/15e /18e/19e/20e

## activités intergénérationnelles

Se retrouver et partager des moments de détente et de loisirs avec d'autres générations, c'est ce que permettent, tout au long de l'année, les clubs à travers les activités intergénérationnelles (échanges avec des écoles, des collègues, des centres de loisirs...).


## animations

Outre les activités spécifiques, les clubs, lieux conviviaux et d'échanges, proposent de nombreuses animations de groupe comme des bals, des spectacles, des tournois de jeux de société...

Par ailleurs, certains clubs développent des partenariats associatifs ou institutionnels permettant de participer à différentes manifestations et opérations locales.

# ADRESSES

Le nombre de personnes accueillies dans les clubs est conditionné par les normes de sécurité.

 club accessible aux personnes en fauteuil roulant (s'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité).

1<sup>er</sup>

## Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires

Tél. 01 40 13 96 87

Bus 21, 67, 69, 74, 76, 81, 87

M° Châtelet-les-Halles,

Louvre-Rivoli, Pont-Neuf

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Aquarelle / Atelier d'initiation à internet / Auto massage et bien-être / Ciné-club / Conférences / Escape game / Jeux de cartes / Jeux de société / Mosaïque

2<sup>e</sup>

## Club Cléry

50, 52 rue de Cléry

Tél. 01 40 28 90 43

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 20

M° Sentier

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Atelier loisirs créatifs / Dessin / Jeux de société / Mandalas / Peinture / Pyrogravure / Tarot / Théâtre / Yoga

3<sup>e</sup>

## Club Au Maire

2 ter, rue au Maire

Tél. 01 42 77 79 73

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 20, 29, 38, 47, 75

M° Arts et Métiers

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Animation jeux mémoire / Atelier d'initiation à internet / Atelier loisirs créatifs / Conversation en anglais / Couture / Gymnastique / Jardinage / Jeux de société / Jeux vidéos / Karaoké / Randonnées / Mandalas / Peinture / Sorties culturelles

## Club Madeleine Béjart

4-10, rue de la Perle

Tél. 01 42 71 58 48

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 29, 96

M° Saint-Paul, Chemin Vert

(rampe d'accès située rue de Thorigny)

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Auto-massage / Baby-foot / Jeux de société / Mandalas / Mosaïque / Yoga



4<sup>e</sup>

## Club l'Ave Maria

2, rue de l'Ave Maria

Tél. 01 48 87 67 39

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

M° Saint-Paul, Pont Marie,  
Sully Morland, Hôtel de Ville

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Atelier d'initiation à internet / Auto-massage / Billard / Bridge / Chant / Conversation en anglais / Couture / Gymnastique / Jardinage / Jeux de cartes / Jeux de société / Libre-service internet / Vélos d'intérieur

## Club Au Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy

Tél. 01 48 87 51 26

Dsol-Clubs-ParisCentre@paris.fr

Bus 76, 69, 96, 67

M° Saint-Paul, Pont Marie,  
Sully-Morland, Hôtel de Ville

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Dessin / Échecs / Jardinage / Jeux de société / Sophrologie

5<sup>e</sup>

## Club Port-Royal

88 ter, boulevard de Port-Royal

Tél. 01 43 29 53 45

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 38, 83, 91

RER Port Royal

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aquarelle / Atelier huiles essentielles / Body Armony / Bridge / Cartonnage / Conférences / Conversation en anglais / Couture / Création de bijoux / Dessin / Dentelle au fuseau / Gymnastique Douce / Jeux de société / Patchwork / Peinture / Sorties / Spectacles / Qi gong / Théâtre

## Club Claude Bernard

51, rue Claude Bernard

Tél. 01 45 35 01 95 Dsol-Clubs-Dsol-

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 21, 24, 27, 47

M° Censier-Daubenton

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Atelier Initiation Internet / Bridge / Cercle littéraire / Céramique / Conférences / Conversation en anglais / Couture / Dessin / Jeux de mémoire / Modelage / Peinture / Peinture sur verre / Sculpture

## Club Poliveau

2, rue Poliveau

Tél. 01 43 36 30 07

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 24, 57, 91

M° Gare Austerlitz, Saint-Marcel

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités manuelles / Aquarelle / Cartonnage / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Conférences / Couture / Création de bijoux / Dessin / Danse country / Gymnastique / Jeux de société / Loisirs créatifs / Peinture / Peinture sur soie / Pétanque / Poterie / Sculpture / Spectacles

## Club Mouffetard

20, rue Ortolan

Tél. 01 45 35 99 97

Dsol-Clubs-Paris05@paris.fr

Bus 47, 89

M° Place Monge



### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aquarelle / Atelier détente musculaire / Atelier d'initiation aux tablettes / Billard / Conférences / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Danse espagnole / Gymnastique douce / Jeux de mémoire / Jeux de société / Peinture acrylique / Peinture à l'huile / Ping-pong / Revue de presse / Sorties musées / Spectacles / Théâtre / Tricot

6<sup>e</sup>

## Club Malraux

112, rue de Rennes

Tél. 01 45 48 17 34

Dsol-Clubs-Paris06@paris.fr

Bus 39, 83, 89, 94, 95, 96

M° Rennes, Saint-Placide



### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Conférences / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Dessin / Équilibre en mouvement / Groupe de parole / Gymnastique douce / Jeux de société / Peinture / Revue de presse / Sorties culturelles / Spectacles / Yoga

7<sup>e</sup>

## Club Malar

88 bis, rue Saint-Dominique

Tél. 01 45 50 46 11

Dsol-Clubs-Paris07@paris.fr

Bus 69, 80, 92



M° La Tour-Maubourg, Invalides

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aquarelle / Atelier numérique / Broderie / Cercle de lecture / Conférences / Conférences sur l'histoire de l'Art / Couture / Dessin / Échecs / Gymnastique / Jeux de Société / Marche urbaine / Peinture / Peinture sur Soie / Quilling / Quiz / Sophrologie / Spectacles / Visites guidées

8<sup>e</sup>

## Club Beaucour

3, avenue Beaucour

Dsol-Clubs-Paris08@paris.fr

01 42 25 33 19

Bus 43, 84



M° Ternes

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Atelier mémoire / Conférences / Conversation en anglais / Décopatch / Dessin / Enquête policière / Équilibre en Mouvement / Gymnastique douce / Improvisation Théâtrale / Atelier d'initiation internet / Jeux de société / Mandalas / Peinture / Quiz / Yoga

9<sup>e</sup>

## Club Les Maréchaux

15, rue Richer

Tél. 01 48 24 02 44

Dsol-Clubs-Paris09@paris.fr

Bus 26, 32, 20, 39, 43, 45, 74, 85

M° Cadet, Bonne Nouvelle,

Grands Boulevards

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Accompagnement numérique / Atelier photo numérique / Billard / Bridge / Chant / Échecs / Gymnastique / Karaoké / Mosaïque / Peinture / Qi-Gong / Scrabble duplicate / Sophrologie / Tricot*

## Club la Tour des Dames

8-12, rue de la Tour des Dames

Tél. 01 48 74 75 10

Dsol-Clubs-Paris09@paris.fr

Bus 21, 26, 43, 68

M° Trinité-d'Estienne d'Orves

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Accompagnement numérique / Atelier d'écriture / Aquarelle / Cours d'anglais / Danse / Discussion philosophique / Échecs / Espagnol / Gymnastique douce / Jeux de cartes / Lecture / Scrabble / Théâtre / Yoga*

10<sup>e</sup>

## Club Grange aux Belles

11, rue Boy Zelenski

Tél. 01 44 84 91 34

Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr

Bus 46, 75

M° Colonel Fabien, Château-Landon

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Accompagnement numérique / Atelier d'écriture / Couture / Danse en ligne / Dessin / Gymnastique douce / Informatique / Mosaïque / Peinture / Pilâtes / Ping-pong / Tricot*

## Club Robert Blache

4-6 rue Robert Blache

Tél. 01 40 34 14 76

Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr

Bus 26, 46, 54

M° Gare de l'Est, Château-Landon

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Aquarelle / Billard / Chant / Danse / Jeux de société / Karaoké / Sophrologie / Tai chi / Yoga*

## Club Vellefaux

66, avenue Claude Vellefaux

Tél. 01 53 38 55 39

Dsol-Clubs-Paris10@paris.fr

Bus 46, 75

M° Colonel Fabien

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Accompagnement numérique / Bals / Danse en ligne / Gymnastique douce / Théâtre d'improvisation*

11<sup>e</sup>

## Club Richard Lenoir

61-63, boulevard Richard Lenoir

Tél. 01 47 00 42 64

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 56, 69

M° Richard Lenoir, Saint-Ambroise

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Atelier mémoire / Atelier d'écriture / Atelier photo numérique / Bridge / Chorale / Conférences / Conversation philosophique / Échecs / Équilibre en mouvement / Informatique / Libre-service internet / Peinture / Relaxation / Scrabble / Sophrologie / Théâtre*

## Club Roquette

19, rue Merlin

Tél. 01 43 67 42 15

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 61, 69 / M° Père Lachaise, Voltaire

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Atelier d'écriture / Belote / Bridge / Broderie / Couture / Danse country / Danse en ligne / Equilibre en mouvement / Initiation d'anglais / Initiation en espagnol / Jeux de cartes / Jeux de mémoire / Jeux de société / Pétanque / Ping-pong / Qi gong / Randonnée / Sophrologie / Tarot*

## Club Colbert

159, rue de Charonne

Tél. 01 43 79 40 88

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 56, 76

M° Charonne, Philippe Auguste,

Alexandre Dumas

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Activités sportives / Aquarelle / Atelier d'écriture / Atelier mémoire / Belote / Danse en ligne / Danse salsa / Peinture acrylique / Peinture à l'huile / Relaxation / Scrabble / Tango argentin / Tarot / Vidéo montage*

## Club Léon Frot

39-41, rue Léon Frot

Tél. 01 43 67 42 03

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 56, 76

M° Charonne, Philippe Auguste, Alexandre Dumas

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Activités sportives / Aquarelle / Atelier mémoire / Calligraphie / Conférences / Encre de chine / Jardinage / Jeux de société / Modelage / Peinture Acrylique*

## Club Beauharnais

10, cité Beauharnais

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Tél. 01 43 79 11 43

Bus 56, 76

M° Charonne, Rue des Boulets

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Atelier numérique / Burning ballet / Ciné-club / Cours d'anglais / Gymnastique douce / Gymnastique sur chaise / Renforcement musculaire / Scrabble / Tarot / Vidéo montage / Yoga*

## Club Présentation

116, rue du Faubourg du Temple

Tél. 01 43 38 06 48

Dsol-Clubs-Paris11@paris.fr

Bus 46

M° Belleville, Goncourt

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

*Programmation à venir*

# 12<sup>e</sup>

## Club Les Tourelles

22, rue du Chaffault

Tél. 01 49 57 59 70

Dsol-Clubs-Paris12@paris.fr

Bus 56

M° Saint-Mandé

Tramway T3a (Alexandra David Néel)

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités bien-être / Activités créatives / Activités intergénérationnelles / Atelier jardinage / Atelier Socio esthétique / Bridge / Causeries / Ciné-club / Cours de danse / Cours de français / Cours de sport / Diffusion de documentaires / Gymnastique douce / Jeux de pétanque / Jeux de société / Karaokés / Kermesses / Loto / Ludothèque / Mandalas / Quiz musicaux / Rami / Revue de presse / Spectacles musicaux / Tricot

## Club Saint-Éloi

10, rue Eugénie Éboué

Tél. 01 43 46 25 31

Dsol-Clubs-Paris12@paris.fr

Bus 29, 46, 57, 215

M° Reuilly-Diderot

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Atelier arts-plastique / Atelier bien-être / Atelier mémoire / Atelier numérique / Atelier peinture sur soie / Baccalauréat / Broderie / Café des amis / Ciné-club / Conférences culturelles / Cours de danse / Cours de français / Cours de sport / Dictées / Docu-club / Équilibre en mouvement / Groupe de parole / Gymnastique douce / Jeux de fléchettes / Jeux de mémoire / Jeux de pétanque / Jeux de quilles / Jeux de société / Karao-

kés / Kermesses / Loto / Marches / Mini-Billard / Pilâtes / Quiz / Revue de presse / Sorties / Spectacles musicaux / Tennis de table / Tricot

## Club Lacuée

4-6, rue Lacuée

Tél. 01 43 46 16 71

Dsol-Clubs-Paris12@paris.fr

Bus 69, 91

M° Bastille

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités bien-être / Activités créatives / Atelier bien sur internet / Baccalauréat / Ciné-club / Conférences culturelles / Danse en ligne / Danse fitness / Dictées / Gymnastique douce / Gymnastique douce renforcée / Jeux de fléchettes / Jeux de mémoire / Jeux de pétanque / Jeux de quilles / Jeux de société / Karaoké / Loto / Marches / Quiz / Randonnées / Sorties / Spectacles musicaux / Stage d'anglais / Yoga sur chaise / Yoga sur tapis / Zumba

# 13<sup>e</sup>

## Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 85 57 77

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27

M° Nationale

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

Cercle littéraire / Chant / Conférences / Gymnastique douce / Jeux de mémoire / Jeux de société / Loto / Peinture / Relaxation / Sorties / Spectacles

## Club 121

121, rue Jeanne d'Arc

Tél. 01 45 84 69 83

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 57, 61, 67

M° Nationale, Campo Formio,

Place d'Italie

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aquarelle / Atelier prévention santé / Balade / Billard / Bridge / Broderie en perles de rocailles / Café littéraire / Ciné-club / Conférences / Conversation en anglais / Cours de bridge / Danse de salon / Dessin / Informatique / Jeux de société / Jeux mémoire / Linogravure / Peinture acrylique / Peinture à l'huile / Peinture sur soie / Randonnées / Spectacles / Tricot / Visites culturelles

## Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers

Tél. 01 45 82 63 30

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 62, 64, 83

M° Olympiades

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités intergénérationnelles / Atelier d'écriture / Atelier loisirs créatifs / Atelier Poésie / Chorale / Conférences / Danse en ligne / Dessin / Gymnastique douce / Jeux de mémoire / Jeux de société / Loto / Mandalas / Perles / Peinture / Poterie / Scène ouverte / Sorties musées / Spectacles / Théâtre / Tricot

## Club Charcot

11-15, rue Charcot

Tél. 01 45 86 88 90

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 62

M° Chevaleret

Bibliothèque François Mitterrand

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

Aquarelle / Conférences / Crochet / Dessin / Dictée / Jeux de mémoire / Jeux de société / Loto / Mosaïque / Peinture à l'huile / Spectacles

## Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes

Tél. 01 45 87 16 76

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83

M° Place d'Italie

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Aquarelle / Atelier numérique / Atelier prévention santé / Broderie / Conférences / Crochet / Danse en ligne / Dessin / Jeux de société / Loto / Peinture acrylique / Peinture à l'huile / Peinture sur soie / Quiz / Spectacles / Tricot

## Club des 4 saisons (ou Glacière)

69, rue de la Glacière

Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr

01 45 80 05 71

Bus 21, 64 / M° Glacière

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

Atelier prévention santé / Informatique / Jeux de société / Spectacles



## Club Massena

8, place de Vénétie  
Tél. 01 45 83 70 33  
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr  
Tramway T3a (Porte de Choisy)  
M° Porte de Choisy

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

*Conférences / Couture / Dessin / Gymnastique douce / Jeux de mémoire / Jeux de société / Poésie / Spectacles*

## Club Arago

49, boulevard Arago  
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr  
Tél. 01 40 09 39 91  
Bus 83  
M° Gobelins

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

*Activités intergénérationnelles / Conférences / Danse country / Dessin / Jeux de société / Loisirs créatifs / Peinture acrylique / Peinture à l'huile / Quiz / Spectacles / Sport cérébral / Tricot*

14<sup>e</sup>

## Club Didot

10-12, avenue Georges Lafenestre  
Tél. 01 45 39 93 51  
Dsol-Clubs-Paris14@paris.fr  
Bus 58  
Tramway T3a (Didot)  
M° Porte de Vanves

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*/ Bals / Céramique / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Danse bretonne / Danse country / Danse de salon / Danse en ligne / Dessin / Gymnastique adaptée / Jeux de société / Marche nor-*

*dique / Modelage / Peinture sur T-shirt / Ping-pong / Randonnées / Sophrologie / Tai Chi / Théâtre / Travaux d'aiguilles*

## Club Plaisance

10, rue de Ridder  
Tél. 01 45 43 73 01  
Dsol-Clubs-Paris14@paris.fr  
Bus 58, 62  
M° Plaisance

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Art Déco / Art thérapie / Arts créatifs / Belote / Billard / Bridge / Conférences / Couture / Dessin / Equilibre en mouvement / Gymnastique douce / Histoire de l'Art / Peinture / Peinture sur soie / Pergamano / Quilling / Scrabble / Sophrologie / Tarot / Vidéo / Visites culturelles*

15<sup>e</sup>

## Club Oscar Roty

107, rue de Lourmel  
Tél. 01 45 54 86 93  
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr  
Bus 42, 62, 70  
M° Boucicaut  
Tramway T3A (Balard)

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Activité physique adaptée / Atelier d'initiation aux smartphones / Atelier mémoire / Ciné-débat / Conférences / Dessin / Gymnastique sur chaise / Jeux de société / Karaoké / Loto / Mandalas / Peinture / Ping-pong / Relaxation*

## Club Quintinie-Procession

18, rue Bague  
Tél. 01 53 69 94 76  
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr  
Bus 39, 70, 88, 89, 95  
M° Volontaires

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Activité physique adaptée / Conférences / Conversation en anglais / Dessin / Gymnastique douce / Jeux de société / Karaoké / Loto / Méditation / Mémoire / Peinture / Ping-pong / Théâtre / Yoga sur chaise*

## Club Périchaux

115-117, boulevard Lefebvre  
Tél. 01 45 31 82 43  
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr  
Bus 62, 80, 89, 95  
Tramway T3a (Georges Brassens)  
M° Porte de Versailles

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Dessin / Gymnastique douce renforcée / Jeux de société / Loisirs créatifs / Loto / Mandalas / Méditation / Mémoire / Peinture*

## Club Desnouettes

16, rue du Clos Feuquières  
Tél. 01 45 33 42 56  
Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr  
Bus 39, 62, 80  
M° Convention

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Badminton en plein air / Chant / Club de lecture / Conférences / Gymnastique renforcée / Gymnastique sur chaise / Jeux de cartes / Jeux de société / Méditation / Mémoire / Patchwork / Peinture / Qi Gong*

16<sup>e</sup>

## Club Lauriston

78, rue Lauriston  
Tél. 01 45 53 71 84  
Dsol-Clubs-Paris16@paris.fr  
Bus 22, 30, 52  
M° Victor Hugo, Boissière

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Aquarelle / Arts créatifs / Bals / Chorale / Conférences / Cours d'anglais / Cours de guitare / Danse contemporaine / Danse en ligne / Danse hip-hop / Danse orientale / Dessin / Fête musicale / Gymnastique / Informatique / Jeux mémoire / Jeux vidéo / Jeux de société / Loto / Manucure bien-être / Peinture / Projection cinéma / Sorties / Théâtre*

## Club Mozart

3, rue Serge Prokofiev  
(situé au niveau du 62 Avenue Mozart)  
Tél. 01 45 24 26 17  
Dsol-Clubs-Paris16@paris.fr  
Bus 22, 52  
M° Ranelagh, Jasmin

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Bals / Conférences / Conversation en anglais / Dessin / Gymnastique / Informatique / Jeux de société / Jeux de cartes / Karaoké / Loto / Mosaïque / Patchwork / Peinture / Sculpture / Sorties culturelles*

17<sup>e</sup>

## Club des Ternes

28, rue Bayen

Tél. 01 43 80 89 07

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

Bus 30, 43, 92

M° Ternes / RER Pereire

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités Manuelles / Anglais confirmé / Anglais débutant / Atelier Mémoire / Atelier Philo / Badminton en plein air / Bals / Bouge tes Bras / Chorale / Conférences / Danse en Ligne / Dessin / Enquête policière / Equilibre en mouvement / Initiation Internet / Jeux de Société / Pétanque / Rencontre intergénérationnelle / Scrabble duplicate / Sophrologie / Spectacles / Tai chi / Tango / Théâtre / Yoga du Rire

## Club Saussure

129, rue de Saussure

Tél. 01 42 27 84 88

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

Bus PC 1, 31, 53, 94

M° Malesherbes, Pont Cardinet

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

Activités artistiques / Atelier cartonnage / Atelier dessin / Atelier écriture de poésie / Atelier internet / Atelier mémoire / Atelier peinture / Atelier peinture sur porcelaine / Atelier scrabble / Broderie / Carterie / Conférences / Equilibre en mouvement / Gymnastique remise en forme / Jeux de cartes / Mandalas / Sorties / Spectacles

## Club Jean Moréas

12, rue Jean Moréas

Tél. 01 47 64 75 24

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

Bus PC 3, 92, 93, 163, 341

M° Porte de Champerret

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Activités Manuelles / Atelier d'écriture / Atelier philosophique / Atelier Tricot / Bals / Conférences / Conversation en anglais / Danse en ligne / Danse folklorique / Dessin / Enquête policière / Équilibre en mouvement / Informatique / Atelier d'initiation internet / Jeux d'adresse et d'équilibre / Jeux de Mémoire / Jeux de Société / Jeux d'extérieur / Karaoké / Loto / Marche nordique / Marche rapide / Olympiades / Peinture / Pétanque / Sophrologie / Sorties culturelles / Spectacles / Tai chi / Théâtre / Yoga du Rire

## Club Saint-Ange

5, Villa Saint-Ange

(Entrée 143, avenue de Saint-Ouen)

Tél. 01 42 29 57 65

Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr

M° Porte de Saint-Ouen

Tramway Tb3 (Porte de Saint-Ouen)

Bus 30, 43, 92

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Anglais / Atelier autour des mots / Atelier créatif / Atelier mémoire / Atelier numérique / Atelier restauration de tableaux / Badminton en plein air / Balade / Bals / Chant / Conférences / Couture / Danse en ligne / Danses / Décors coquilles d'œufs / Dessin / Equilibre en mouvement / Espagnol / Gymnastique renforcement musculaire / Italien / Jardinage / Jeux de société /

Mandalas / Mosaïque / Peinture / Sophrologie / Sorties expositions musées / Spectacles musicaux / Tai chi / Théâtre

## Club des Épinettes

Fermé pour travaux  
de réhabilitation

18<sup>e</sup>

## Club Charles Lauth

13, rue Charles Hermite

Tél. 01 40 36 72 51

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Bus 65

Tramway Tb3 Porte d'Aubervilliers

M° Porte de la Chapelle

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Couture / Danse contemporaine / Danse en ligne / Gymnastique douce / Informatique / Initiation aux tablettes numérique / Jeux de cartes / Jeux de mémoire / Jeux de Société / Libre service internet / Mosaïque / Scrapbooking / Sorties / Tricot / Yoga

## Club Arènes de Montmartre

8, rue Gabrielle

Tél. 01 42 58 54 42

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Montmartro-bus Place du Tertre

M° Abbesses

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

Atelier Informatique / Atelier Mémoire / Bals / Broderie / Chant / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Couture / Danse / Jardinage / Jeux de cartes / Jeux de Société / Karaoké / Libre service

internet / Loto / Marche rythmée / Modelage numérique / Montage numérique / Peinture / Poterie / Qi Gong / Tai chi / Vignétage numérique / Yoga sur chaise

## Club Lamarck

13, rue de la Bonne

Tél. 01 42 51 03 42

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Montmartro-bus Lamarck-Becquerel

M° Lamarck-Caulaincourt

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

Atelier lecture / Atelier tricot / Collage artistique / Conférences thématiques et interactives / Décopatch / Initiation aux tablettes numériques / Jeux de cartes / Jeux de mémoire / Jeux de société / Peinture créative / Ping-Pong / Sophrologie / Sorties musées / Visites guidées

## Club Joseph de Maistre

88, rue Joseph de Maistre

Tél. 01 46 27 27 61

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Bus 31, 81

M° Guy Moquet

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

Atelier d'initiation internet / Atelier mémoire et bien être / Conférences thématiques et interactives / Scrabble / Spectacles / Tarot

## Club Caulaincourt

102, rue Caulaincourt

Tél. 01 42 55 45 45

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Montmartro-bus, Bus 80

M° Lamarck-Caulaincourt

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Activités Intergénérationnelles / Aquarelle / Bals / Broderie / Chant / Danse en Ligne / Décopatch / Gymnastique d'équilibre / Gymnastique douce / Initiation aux jeux d'échec / Atelier d'initiation internet / Jardinage partagé / Jeux de mémoire / Karaoké / Loto / Ping-pong / Qi Gong / Scrapbooking / Sophrologie / Yoga*

## Club Georgette Agutte

8, rue Georgette Agutte

Tél. 01 42 28 57 12

Dsol-Clubs-Paris18@paris.fr

Bus 31, 60

M° Guy Moquet

Tramway T3b (Angélique-Compoint ou Porte de Saint-Ouen)

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Activités Intergénérationnelles / Art floral / Atelier d'écriture / Bals / Chorale / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Danse en ligne / Diamond painting / Fabrication de bijoux / Gymnastique douce / Informatique / Atelier d'initiation internet / Jeux de cartes / Jeux de mémoire / Jeux de société / Karaoké / Libre service internet / Loto / Marche nordique / Mosaïque / Mosaïque coquille d'œuf / Qi Gong / Résine / Scrabble / Sophrologie / Sorties visites guidées*

## 19<sup>e</sup>

## Club Flandre

142 bis, avenue de Flandre

Tél. 06 02 17 54 16

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 54, 60

M° Crimée, Corentin Cariou

Tramway T3b (Porte de la Villette)

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Activités ludiques / Anglais / Atelier déco / Atelier modelage / Baccalauréat / Bien sur internet sur tablette / Billard / Cartes 3D / Chorale / Création de bijoux / Création poétique / Dessin / Equilibre en mouvement / Gravure sur verre / Gymnastique douce renforcée / Mosaïque / Peinture sur soie / Ping-pong / Théâtre / Tricot*

## Club Quai de Seine

55, Quai de Seine

Tél. 01 46 07 30 42

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 54

M° Riquet, Stalingrad

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Atelier déco / Atelier d'initiation aux tablettes / Conversation en anglais / Conversation en espagnol / Cours de français / Couture / Création de bijoux / Equilibre en mouvement / Jeux de société / Marche nordique / Peinture / Pilâtes / Quilling / Sophrologie / Tai chi / Yoga*

## Club Chauffourniers

2, allée Georges Récipon

(situé au niveau du 18, rue de Meaux)

Tél. 01 42 03 53 71

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 75

M° Colonel Fabien

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Baby-foot / Bals / Chant / Conversation en italien / Cosmo danse / Couture / Jeux de société / Médiation / Peinture sur céramique / Peinture sur soie / Pilâtes / Sculpture / Théâtre / Yoga*

## Club des Bois

10-12, rue des Bois

Tél. 01 42 40 40 44

Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr

Bus 48, 60

M° Place des Fêtes

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Anglais / Atelier mémoire / Billard hollandais / Broderie / Chant / Ciné-club / Couture / Création de bijoux / Equilibre en mouvement / Espagnol / Jeux de société / Loto / Mandalas / Mosaïque / Patchwork / Peinture / Peinture sur porcelaine / Peinture sur soie / Pilâtes / Ping-pong / Vélo d'intérieur*

## 20<sup>e</sup>

## Club Davout

39, boulevard Davout (interphone puis fond de cour à gauche)

Tél. 01 43 56 04 44

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

M° Porte de Vincennes,

Bus 57

Tramway T3a T3b Porte de Vincennes

T3b Porte de Montreuil

### • OUVERT L'APRÈS-MIDI

*Billard français / Bridge / Cinéma / Espagnol / Gravure sur verre / Jeux de carte / Peinture / Peinture sur soie / Rami / Scrabble / Tango / Tarot / Tricot / Yoga*

## Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez (interphone puis fond de couloir à droite)

Tél. 01 46 36 63 59

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

M° Belleville

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Allemand / Anglais / Aquarelle / Chorale / Détente virtuelle / Espagnol / Gymnastique / Gymnastique en musique / Jeux de société / Karaoké / Loisirs créatifs / Yoga*

## Club Mortier

75, boulevard Mortier

Tél. 01 43 61 09 29

Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr

Tramway T3b Séverine ou A.Bolland

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Anglais / Couture / Danse en ligne / Gymnastique / Modelage / Mosaïque / Spectacle musical / Peinture à l'huile / Ping-pong / Scrabble / Vannerie*

## Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos  
Tél. 01 43 70 42 37  
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr  
Bus 26, 64 (station Orteaux)  
M° Maraichers  
Tramway T3b (Marie de Miribel  
ou Porte de Montreuil)

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Accompagnement numérique / Anglais  
/ Billard américain / Bridge / Chorale /  
Cinéma / Couture / Danse folklorique /  
Espagnol / Gymnastique / Jeux de cartes  
/ Libre service internet / Milonga / Pein-  
ture / Peinture sur soie / Scrabble dupli-  
cate / Soutien informatique / Tango / Tarot*

## Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles (dans la cour  
à droite après le porche)  
Tél. 01 40 31 62 28  
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr  
Bus 48, 61, 64, 96  
Tramway T3b Porte des Lilas  
M° Porte des Lilas

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Atelier dessin / Atelier peinture / Bridge /  
Conférences / Jeux de société / Loisirs créa-  
tifs / Loto / Quiz / Revue de presse / Scrab-  
ble / Séance de cinéma / Sport / Tarot / Tri-  
cot / Vannerie*

## Club Piat

33, rue Piat  
(interphone puis fond du couloir  
extérieur à droite)  
Tél. 01 46 36 53 67  
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr  
Bus 20, 26  
M° Pyrénées

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Allemand / Art graphique / Atelier créatif /  
Conférences / Cours de tango / Danse de  
l'éventail / Danse en ligne / Films / Gym-  
nastique / Initiation à l'informatique / Jeux  
de réflexion / Théâtre*

## Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz  
Tél. 01 43 66 23 50  
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr  
Bus 26, 96  
M° Pelleport

### • OUVERT MATIN ET APRÈS-MIDI

*Allemand / Aquarelle / Bridge / Chant /  
Crochet / Gymnastique / Gymnastique  
vocale / Scrabble / Tarot / Yoga*

# QUESTIONNAIRE

Pour mieux répondre à vos besoins et attentes,  
merci de nous retourner ce questionnaire à l'adresse suivante :

**Direction des Solidarités (ex Centre d'action sociale de la Ville de Paris)**

Bureau des actions pour la vie sociale • 5, boulevard Diderot • 75012 Paris

## 1 Comment avez vous connu les clubs et les activités qu'ils proposent ?

- |                                  |                          |                                 |                          |
|----------------------------------|--------------------------|---------------------------------|--------------------------|
| → EPS d'arrondissement           | <input type="checkbox"/> | → autres (précisez)             |                          |
| → mairie d'arrondissement        | <input type="checkbox"/> | .....                           |                          |
| → panneaux lumineux              | <input type="checkbox"/> | → amis, connaissances           | <input type="checkbox"/> |
| → brochure (laquelle ?)          | <input type="checkbox"/> | → accueil de l'hôtel de ville   | <input type="checkbox"/> |
| → le journal À Paris             | <input type="checkbox"/> | → site Internet                 | <input type="checkbox"/> |
| → article de journal ou magazine | <input type="checkbox"/> | → le journal Paris info seniors | <input type="checkbox"/> |

## 2 Quels clubs fréquentez-vous ?

→ dans votre arrondissement : .....

→ dans d'autres arrondissements: .....

## 3 Depuis quand fréquentez-vous ce ou ces clubs ?

.....  
.....

## 4 Quelles sont les activités que vous y pratiquez ?

.....  
.....  
.....


























# SERVICES PERSONNES RETRAITÉES-HANDICAPÉES (PRH)

des Espaces parisiens des solidarités (ex CASVP)

ARRONDISSEMENTS	ADRESSE	TÉLÉPHONE
 Centre	8 rue de la Banque	01 87 76 22 02
 5 <sup>e</sup>	21, place du Panthéon	01 87 76 85 05
 6 <sup>e</sup>	Mairie • 78, rue Bonaparte	01 87 76 20 06
 7 <sup>e</sup>	Mairie • 116, rue de Grenelle	01 87 76 20 77
 8 <sup>e</sup>	Mairie • 3, rue de Lisbonne	01 87 76 21 08
 9 <sup>e</sup>	Mairie • 6, rue Drouot	01 87 76 89 09
 10 <sup>e</sup>	23 bis, rue Bichat	01 53 19 26 26
 11 <sup>e</sup>	130, avenue Ledru-Rollin	01 53 36 51 00
 12 <sup>e</sup>	108, avenue Daumesnil	01 44 68 62 00
 13 <sup>e</sup>	Mairie • 146, bd de l'Hôpital	01 87 76 13 13
 14 <sup>e</sup>	14, rue Brèzin	01 53 90 32 00
 15 <sup>e</sup>	3, place Adolphe Chérioux	01 87 76 90 44
 16 <sup>e</sup>	Mairie • 71, avenue Henri Martin	01 87 76 10 16
 17 <sup>e</sup>	Mairie • 18, rue des Batignolles	01 87 76 15 17
 18 <sup>e</sup>	115 bis, rue Ordener	01 53 09 10 10
 19 <sup>e</sup>	17, rue Meynadier	01 40 40 82 00
 20 <sup>e</sup>	62-66, rue du Surmelin	01 40 31 35 00

 Accessible aux personnes à mobilité réduite

 Procédure d'accueil des personnes à mobilité réduite



44 23 G SH DSOL

Édition juillet 2023 - Conception : bureau des actions pour la vie sociale - sous-direction de l'Autonomie  
- direction des Solidarités de la Ville de Paris - Imprimé par Malvezin-Valadou