

CLUB	Date	Horaire	Thème
M. Chevalier	Jeudi 06	14h30	Ciné-club « Nos femmes » - comédie avec Daniel Auteuil
M. Chevalier	Lundi 10	13h30	Balade « A Montmartre » avec C.Quiot
Mairie du 20ème	Lundi 10	14h	Bal Sénior animé par « Isa'Music » – dans la salle des Fêtes de la Mairie du 20
Davout	Mardi 11	14h30	Ciné-club « Woman » - documentaire de Y. Arthus-Bertrand
M. Chevalier	Jeudi 13	14h30	Conférence animée « Premier vote des femmes en France » suivie d'un débat
Saint Blaise	Vendredi 14	10h	Conférence « Alimentation et sport, 2 piliers pour une bonne santé » <small>sur inscription</small>
Ménilmontant	Vendredi 14	14h30	Concert de musique classique de la philharmonie du grand Paris
Ménilmontant	Mardi 18	9h15	Initiation à la reconnaissance de chants d'oiseaux au parc Floral
Saint Blaise	Jeudi 20	13h30	Balade et visite du Quartier latin <small>sur inscription</small>
M. Chevalier	Jeudi 20	14h30	Quizz de culture générale
M. Chevalier	Lundi 24	13h30	Balade « Dans le parc Montreau entre la Dhuis et Rosny » avec C. Quiot
Davout	Lundi 24	14h30	Initiation à la création en papier mâché
Davout	Mardi 25	14h30	Ciné-club « Un village presque parfait » - comédie de S. Meunier
Ménilmontant	Mardi 25	14h30	Spectacle de danses bretonnes
M. Chevalier	Jeudi 27	14h30	Ciné-club « The Queen » - biopic de Stephen Frears
Mortier	Vendredi 28	14h	Bal avec orchestre <small>sur inscription</small>
Davout	Lundi 31	13h30	Ciné Inter-génération « L'Envol de Ploé » - dessin animé de Árni Ólafur Ásgeirsson

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	JOUR et horaires
Bouge tes jambes	M. Chevalier	Jeudi 10h-12h
Ping-pong	Davout	Mercredi 14h-17h
Tango	Dénoyez	Vendredi 14h-17h
Tango, Milonga	Saint-Blaise	Lundi 10h-12h / Mercredi 10h-11h
Valse, paso, Tango	Davout	Jeudi 10h-12h
Danse country	Ménilmontant	Lundi 10h30-12h (confirmé) Jeudi 11h15 -12h15 (débutant)

Activités multimédia



	CLUBS	JOUR et horaires
Accès aux ordinateurs	Saint-Blaise	Mardi 10h-12h / 13h30-17h Vendredi 10h-12h / 13h30-17h
Aide numérique	Ménilmontant	Vendredi 14h30-17h (sur RDV)
Conseil numérique	Mortier	Mardi & vendredi 10h-13h / 14h-17h (sur RDV)
Atelier numérique	Dénoyez	Lundi 10 & 17 mars à 10h

Activités culturelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Allemand	Dénoyez	Vendredi 10h-11h30
Allemand	Ménilmontant	Lundi 14h-16h / Jeudi & vendredi 14h30-15h30
Anglais	Dénoyez	Lundi 10h-12h
Anglais	Saint-Blaise	Mercredi 14h-16h (avancé)
Chant	Ménilmontant	Mardi 14h-17h
Chorale	Davout	Vendredi 14h30-17h
Chorale	Dénoyez	Mardi 14h30-17h
Espagnol	Dénoyez	Mercredi 13h15-17h
Espagnol	Saint-Blaise	Mardi 10h-11h (débutant) & 11h-12h (initié) Mercredi 11h-12h (avancé)
Gym Philo	Ménilmontant	Jeudi 13 mars à 15h
Karaoke	Dénoyez	Lundi 14h-17h sur inscription
Musique & chant	Mortier	Mardi 10h30-12h
Théâtre	M. Chevalier	Mardi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	JOUR et horaires
Cartes / Scrabble	Ménilmontant	Lundi, mercredi, jeudi 10h-12h
Jeux de société/scrabble	Dénoyez	Mercredi 13h30-17h & Jeudi 14h-17h
Rami-belote	Davout	Lundi, mercredi, vendredi 13h30-17h
Scrabble	Davout	Lundi au vendredi 13h30-17h
Scrabble/Tarot	Mortier	Lundi au jeudi 13h30-17h
Scrabble	Saint-Blaise	Lundi au vendredi 13h30-17h
Tarot	M. Chevalier	Lundi au vendredi 14h-17h
Tarot	Saint-Blaise	Mardi, jeudi 13h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Escrime	St Blaise	Vendredi 7 & 21 mars à 10h
Groupe de parole	M. Chevalier	Lundi 3 mars à 10h30
Handfit	Ménilmontant	Lundi 16h-17h (sauf vacances scolaires et jours fériés)
Pétanque	Ménilmontant St Blaise	Mercredi 13h30-17h (46, rue Télégraphe) Jeudi 13h30-17h, dès le 20/03 (5, rue du Dr Déjérine)
Pilâtes	Mortier	Mardi 9h30 - 10h30 (sauf vacances scolaires)
Tennis	Ménilmontant	Lundi 16h-17h, mardi 15h-16h, vendredi 14h-15h

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Loisirs décoratifs	Dénoyez	Mardi 10h30-11h30 Vendredi 13h30-17h
Modelage	Mortier	Mercredi 9h30-12h
Peinture aquarelle	Dénoyez	Lundi 10h-12h, Jeudi 13h30-17h
Peinture	Ménilmontant	Mardi 14h-16h30
Quilling	Ménilmontant	Mardi 14h-15h30
Vannerie	M. Chevalier	Lundi 14h-17h

Club Davout

39, boulevard Davout
(Interphone, puis au fond de la cour à gauche)
Tél 01 43 56 04 44
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Porte de Vincennes ou Porte de Montreuil



Club Dénoyez

13-15, rue Dénoyez
Tél 01 46 36 63 59
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro Belleville



Club Maurice Chevalier

14, rue des Tourelles
(Dans la cour à droite après le porche)
Tél 01 40 31 62 28
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Métro et Tramway T3b Porte des Lilas



Club Ménilmontant

33, rue Hélène Jakubowicz
Tél 01 43 66 23 50
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 96
Métro Pelleport



Club Mortier

75, boulevard Mortier
Tél 01 43 61 09 29
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Tramway T3b Séverine ou A.Bolland



Club Saint-Blaise

2-4, rue du Clos
Tél 01 43 70 42 37
Dsol-Clubs-Paris20@paris.fr
Bus 26, 64
Métro Maraichers
Tramway T3b Mairie de Montreuil ou Porte de Montreuil

