

CLUB	Date	Horaire	Thème
Reculettes	Lundi 3	10h30	Journée du droit des femmes, « Les femmes artistes »
Charcot	Lundi 3	15h	Jeux de mémoire et d'expression
Château	Mardi 4	15h	Quizz Musical
Reculettes	Mercredi 5	14h30	Atelier peinture sur sac
Château	Jeudi 6	14h30	Représentation théâtrale « Nouvelle saison »
Massena	Jeudi 6	10h30	1 ^{ère} séance de gym douce
Glacière	Mercredi 12	14h30	Conférence, la représentation des femmes dans l'art
121	Mercredi 12	14h30	Cinéclub : « Gad Elmaleh, L'autre, c'est moi »
Charcot	Mercredi 12	10h	Visite du musée Carnavalet
Château	Jeudi 13	14h30	Conférence « Marcel Pagnol »
Jeanne d'Arc	Jeudi 13	14h30	Automassage
Reculettes	Vendredi 14	14h30	Rencontre lycéenne, « les événements historiques marquants depuis 1945 »
Charcot	Vendredi 14	15h	Café philo, « Les fondements de l'amour »
121	Vendredi 14	10h	Randonnée, « Luzarches, de hameaux en lavoirs »
Reculettes	Lundi 17	10h30	Thé et livre irlandais, lecture de roman irlandais
Château	Lundi 17	15h	Loto
Reculettes	Mercredi 19	14h30	Conférence spectacle sur Joséphine Backer
Jeanne d'Arc	Jeudi 20	14h30	Atelier « Papier mâché »
Château	Jeudi 20	14h30	Spectacle musical
Charcot	Vendredi 21	15h30	Représentation de théâtre « Vivre, bon sang »
121	Mercredi 26	14h30	Cinéclub « Vietnam, à la découverte du monde »
Château	Jeudi 27	14h30	Initiation au théâtre d'improvisation
121	Vendredi 28	10h	Randonnée « La forêt de Montmorency », +209m, -211 m, niveau difficile
Arago	Lundi 31	14h30	Conférence « La Chine »

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	JOUR et horaires
Ping-pong	Reculettes	mercredi et jeudi 10h-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30 nouveau
Taï chi	Jeanne d'Arc	Vendredi 10h30-12h nouveau
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 10h-12h
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30 nouveau
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h30-12h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13 ^e	Inscriptions : 06 30 21 39 73

Activités culturelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Jeudi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

Activités prévention santé



	CLUBS	JOUR et horaires
Jeux de mémoire	Arago et Charcot	Lundi 15h-16h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Glacière	Vendredi 14h-15h30
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Jeudi 14h-16h

Jeux de société



	CLUBS	JOUR et horaires
Belote	121 Jeanne d'Arc Reculettes	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Rumikub	Masséna	Lundi au vendredi 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Mardi et jeudi 15h-17h
Perles	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Tricot	Charcot	Mercredi 15h-17h
Tricot	Glacière	Mercredi 11h-12h30
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30
Art décoratif	Château	Mardi 9h30-12h30 nouveau
Dessin peinture	Arago	Mardi 14h30-17h
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Dessin peinture	121	Mercredi 10h30-12-30 vendredi 9h30-12h30
Dessin peinture	Massena	Mercredi 14h-16h30
Linogravure	121	Mardi 14h30-17h
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio, Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83
Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 01 45 83 70 33
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 45 87 16 76
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret, Bibliothèque Nationale François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

