

CLUB	Date	Horaire	Thème
Madeleine Béjart	Mardi 4	13h45	Sortie au musée des Arts décoratifs
Cléry	Mardi 4	14h30	Atelier de prévention « être serein au quotidien: dépasser les peurs, comprendre et agir »
Au Maire	Mercredi 5	14h30	Bal déguisé intergénérationnel
Madeleine Béjart	Mercredi 5	14h30	Atelier d'initiation au théâtre
Cléry	Jeudi 6	14h30	Stage de danse avec Lucie
Jardin des Halles	Vendredi 7	14h	Sortie-visite à la Maison de l'animal
Au Maire	Lundi 10	10h	Atelier spécial couture
Au Maire	Lundi 10	14h30	Spectacle de théâtre "Vivre bon sang", par Mona Muche, dans le cadre de la Journée internationale des droits des femmes
Petit rémouleur	Mardi 11	14h30	Atelier de sophrologie
Ave Maria	Mercredi 12	15h	Atelier de modelage
Madeleine Béjart	Vendredi 14	14h00	Atelier de création de Bijoux
Jardin Des Halles	Vendredi 21	14h30	Loto du Printemps
Au Maire	Mardi 25	14h	Grand karaoké spécial Printemps
Les clubs du Centre	Lundi 31	10h	Lancement de la semaine de la solidarité

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement: prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

#### Activités physiques



	CLUBS	JOUR et horaires
Danse	Cléry	Jeudi 10h30-11h30 <b>nouveau</b>
Relaxation-yoga	Au Maire	Vendredi 10h-11h/11h15-12h15
Marche rapide	Cléry	Jeudi 14h30-14h30
Randonnées	Au Maire	Une fois par mois

#### Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Cours informatique	Au Maire	Mardi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h30-12h
Accès aux Ordinateurs	Au Maire	Du lundi au vendredi de 10h à 17h

#### Activités manuelles



	CLUBS	JOUR et horaires
Tricots et coutures	Au Maire	Lundi 14h-17h
Atelier Origami	Ave Maria	Lundi 10h-12h
Atelier maquette	Ave Maria	Jeudi à partir de 14h30 <b>nouveau</b>
Atelier argile	Ave Maria	Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles	Mardi 14h-17h
Peinture	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h

#### Jeux de société



	CLUBS	JOUR et horaires
Tarot	Cléry	Mercredi & Vendredi 14h-17h
Billard	Au Maire	Mardi & Jeudi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge	Au Maire	Mardi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Lundi 14h-17h
Uno	Au Maire	Vendredi 10h-12h
Jeux de cartes	J des Halles	Mardi 14h-17h
Initiation Tarot	Ave Maria	Lundi 14h30-16h30 <b>nouveau</b>

#### Activités prévention santé



	CLUBS	JOUR et horaires
Auto massage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Auto massage	Madeleine Béjart	Jeudi 11h-12h
Sophrologie	J des Halles	Mardi 11h30-12h30
Sophrologie	Petit Rémouleur	Mardi 14h30-15h30
Sophrologie	Madeleine-B	Jeudi 15h30-16h30

#### Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	JOUR et horaires
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Atelier d'écriture	Ave Maria	Mardi 14h30-17h <b>nouveau</b>
Atelier théâtre	Madeleine Béjart	Mercredi 14h30-17h

#### Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris  
Tél 01 40 13 96 87  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87  
Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli, Pont-neuf



#### Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris  
Tél 01 40 28 90 43  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 20  
Métro Sentier



#### Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris  
Tél 01 42 77 79 73  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 20, 29, 38, 47, 75  
Métro Arts et Métiers



#### Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris  
Tél 01 42 71 58 48  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 29, 96  
Métro Saint Paul, Chemin Vert  
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



#### Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris  
Tél 01 48 87 67 39  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 76, 69, 96, 67  
Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville



#### Club Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris  
Tél 01 45 86 88 90  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 76, 69, 96, 67  
Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

