

Semaine du 3 au 7 mars 2025

lundi

Déjeuner

Haricots rouges, maïs
(10-12)



Filet de cabillaud
(4-7-9)



Citron



Brocolis gratinés
(7)



Fromage blanc (7)



Muesli au chocolat (1-7)



Goûter

Poire
Cookie tout chocolat (1-3-7)
Yaourt à boire (7)



mardi

Déjeuner

Salade verte, gouda
Vinaigrette à la moutarde
(7-10-12)



Émincé de bœuf
sauce soja, poivrons, basilic
(1-6)



Lentilles



Beignet au chocolat
(1-3-6-7-8)

Goûter

Pomme
Madeleine (1-3)
Petit suisse (7)



Idées
pour
le soir

Carottes
râpées
Beignet de
calamar
Yaourt nature

mercredi

Déjeuner

Omelette
(3-7)



Petits pois



Emmental
(7)



Kiwi



Goûter

Compote de pommes maison
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)



Idées
pour
le soir

Dinde rôtie
Haricots verts
persillés
Riz au lait caramel

jeudi

Déjeuner

Œuf, mayonnaise
(3-10)



Poulet au jus



Frites



Banane



Goûter

Jus de pommes
Briochette pépites de
chocolat (1-3-7)
Yaourt nature (7)



Idées
pour
le soir

Gratin de
légumes et
pois chiches
Fromage
Salade de fruits

vendredi

Déjeuner

**Lasagne épinards
et fromage de chèvre**
(1-7)

Salade verte



Yaourt nature
(7)



Compote de pommes



Goûter

Pomme
Baguette (1)
Mimolette (7)



Idées
pour
le soir

Steak haché
Purée de céleri
Tarte aux poires

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 10 au 14 mars 2025

lundi

Déjeuner

Radis, beurre
(7)

Riz cantonais
(petits pois, œuf)
(3-7)

Liégeois au chocolat
(7)

Goûter

Clémentines
Baguette (1)
Miel

Idées
pour
le soir

Pavé de
saumon
Brocolis et
quinoa
Yaourt nature

mardi

Déjeuner

Pizza aux fromages
(1-7)

Escalope de poulet
Sauce forestière
(7)

Haricots verts

Kiwi

Goûter

Compote de pommes
Palmiers (1)
Fromage blanc (7)

Idées
pour
le soir

Poêlée de
légumes et tofu
Riz complet
Fromage blanc,
crème de marron

mercredi

Déjeuner

Curry de
pois chiches
(7)

Mélange de céréales
(blé, épeautre, lentilles)
(1-6)

Vache qui rit
(7)

Poire

Goûter

Yaourt à boire (7)
Baguette (1)
Confiture de fraises

Idées
pour
le soir

Poulet au citron
Légumes rôtis
Compote

jeudi

Déjeuner

Chou chinois, sésame
et sauce soja
(1-6-11)

Sauté d'agneau
Sauce aux olives
(9)

Pommes de terre et
carottes rôties

Fromage blanc (7)
Miel

Goûter

Pomme
Pain au chocolat
(1-3-6-7)

Idées
pour
le soir

Salade verte
Gratin de pâtes
Fruit frais

vendredi

Déjeuner

Salade, emmental
(7-10-12)

Poisson pané
(1-4)
Citron

Poêlée chou-fleur et
brocolis

Gâteau au yaourt
(1-3-7)

Goûter

Poire
Brioche (1-3)
Yaourt nature (7)

Idées
pour
le soir

Sauté de veau
Pommes de
terre vapeur
Fromage

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

AB Agriculture
biologique
Pêche
durable
Fruit de saison
France AgriMer
Bleu blanc
cœur
Label
Rouge
"Local"
et produits IDF
Nouvelle
recette
Végétarien
AOP/
AOC
Fait
maison

Mairie du
NEUF
PARIS

Semaine du 17 au 21 mars 2025

lundi

Déjeuner

SAINT PATRICK – MENU VERT

Escalope de dinde
Au pesto
(3-7-8-9)

Petits pois

Babybel
(7)

Kiwi

Goûter

Jus de pommes
Madeleine (1-3)
Yaourt nature (7)

Idées
pour
le soir

Chili sin carne
Riz
Yaourt aux fruits

mardi

Déjeuner

Carbonade flamande
(Émincé de bœuf)
(1-7-10-12)

Coquillettes
(1)

Camembert
(7)

Pomme

Goûter

Petit suisse aux fruits (7)
Pain au lait (1-3-7)
Barre de chocolat (7)

Idées
pour
le soir

Cabillaud en
papillote
Chou-fleur
Crème chocolat

mercredi

Déjeuner

Endives aux poires
Vinaigrette huile
d'olives/balsamique (12)

Feuilleté emmental
(1-3-7)

Poêlée chou-fleur,
haricots verts, carottes

Compote de pommes
maison

Goûter

Clémentines (7)
Baguette (1)
Pâte à tartiner (7-8)

Idées
pour
le soir

Poulet
basquaise
Blé
Yaourt nature

jeudi

Déjeuner

Filet de cabillaud (4)
Sauce au beurre citron
(1-7)

Semoule complète
(1)

Fromage blanc
(7)

Banane

Goûter

Compote pomme/poire
Barre de céréales (1)
Emmental (7)

Idées
pour
le soir

Soupe aux
légumes de
saison
Salade verte
Tartines de pain
et fromage frais

vendredi

Déjeuner

Carottes râpées, feta
et pois chiches
(7-10-12)

Omelette persillée
(3-7)

Pommes rissolées

Yaourt à la fraise
(7)

Goûter

Poire
Baguette (1)
Vache qui rit (7)

Idées
pour
le soir

Nouilles
sautées aux
crevettes
Fromage blanc
Fruit frais

Caisse des écoles du
NEUF
PARIS

Liste des allergènes
majeurs à déclaration
obligatoire :

1 céréales
contenant
du gluten
2 crustacés
3 œufs
4 poissons
5 arachides
6 soja
7 lait et
produits
laitiers
8 fruits
à coque,
9 céleri,
10 moutarde,
11 graines
de sésame,
12 sulfites,
13 lupin,
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles
de modifications en fonction
de la disponibilité des produits.



Aide UE à destination des écoles



Mairie du
NEUF
PARIS