

Samedi 8 mars 2025

Sports et bien-être au féminin

10h-19h



En corps Elles !

À partir de 10 ans

Moments
conviviaux
Shiatsu
Projection-
débat

Aquagym
Danse
Gym-Yoga
Tournois
sports co

 Piscine des Amiraux - 6 Rue Hermann-Lachapelle
Gymnase Wilma-Rudolph - 6 Rue Madeleine Rebérioux,
75018 Paris



Le Grajar



Programme

Gymnase Wilma Rudolph

10h00-11h00

Séance de Gym/yoga

Ateliers CALM

Piscine des Amiraux

11h30-12h15

Aquagym

Stella Mori et Constance Vazzoler

Gymnase Wilma Rudolph

12h30-14h00

Brunch-collation / bien-être et convivialité avec
séances de Shiatsu libres et individuelles

14h00-16h00

Initiations sportives - Tournois de handball féminin

Paris-XO

16h00-17h00

Danse

Ateliers CALM - Laura et Sandrine

17h30-19h00

Projection / débat documentaire

"Suzanne Lenglen: Le court de la liberté"
en présence de la réalisatrice Olivia Laurin -

Frozen Frogs média

Partenaires engagés : Ateliers comme à la Maison, Paris XO - Handball féminin,
Graines de Footballeuses, la Piscine des Amiraux, le Grajar, 4 à 4 dix-huit.

Ville de Paris - Mairie du 18e