

# Samedi 8 mars 2025

Sports et bien-être au féminin

10h-19h



## En corps Elles !

À partir de 10 ans

Moments  
conviviaux  
Shiatsu  
Projection-  
débat

Aquagym  
Danse  
Gym-Yoga  
Tournois  
sports co

 Piscine des Amiraux - 6 Rue Hermann-Lachapelle  
Gymnase Wilma-Rudolph - 6 Rue Madeleine Rebérioux,  
75018 Paris



Le Grajar



# Programme

## Gymnase Wilma Rudolph

**10h00-11h00**

Séance de Gym/yoga

*Ateliers CALM*

## Piscine des Amiraux

**11h30-12h15**

Aquagym

*Stella Mori et Constance Vazzoler*

## Gymnase Wilma Rudolph

**12h30-14h00**

Brunch-collation / bien-être et convivialité avec  
séances de Shiatsu libres et individuelles

**14h00-16h00**

Initiations sportives - Tournois de handball féminin

*Paris-XO*

**16h00-17h00**

Danse

*Ateliers CALM - Laura et Sandrine*

**17h30-19h00**

Projection / débat documentaire

"Suzanne Lenglen: Le court de la liberté"  
en présence de la réalisatrice Olivia Laurin -

*Frozen Frogs média*

Partenaires engagés : Ateliers comme à la Maison, Paris XO - Handball féminin,  
Graines de Footballeuses, la Piscine des Amiraux, le Grajar, 4 à 4 dix-huit.

Ville de Paris - Mairie du 18e