

## REMISE EN FORME

MAISON SPORT SANTÉ FLORIMONT  
mssflorimont@assoeflorimont.fr  
07 49 80 11 12

Ville de Paris - Direction Jeunesse et Sport  
PARIS SPORT DIMANCHE - Parc Montsouris ●  
PARIS SPORT HANDICAP - Gymnase Alésia ●  
PARIS SPORT SENIORS - Stade Elisabeth ●  
PARIS SPORT PROXIMITÉ - Stade Jule Noël ●  
PARIS SPORT SANTÉ ACTIVITÉ PHYSIQUE  
ADAPTEE - Centre sportif Jules Noël

PARIS UNIVERSITÉ CLUB - PUC ●  
sportvitalite@puc.paris

SANTÉ FORME PARIS | 07 70 10 65 46  
santeformeparis2019@gmail.com

HAPPY VISIO | contact@happyvisio.com  
01 76 28 40 84 | Séance en distanciel

## ROLLERS / SKATE

ROLLER SQUAD INSTITUT | 06 85 83 71 04  
adherents.rsi@gmail.com

GOSSIPSKATE 07 56 94 04 50  
contact@gossipskate.fr

## RUGBY

RUGBY PARIS 15 | 09 82 40 77 19  
secretariat@rcp15.fr

## TAI CHI

CLUB SENIORS EPS VILLE DE PARIS – 14<sup>E</sup> Club  
Didot | 01 45 39 93 51 | casvp-s14@paris.fr

## TENNIS

FEMINA SPORT ● ●  
01 45 41 64 08  
contact@femina1912.fr

Paris Université Club - PUC ●  
06 47 51 78 28  
sportvitalite@puc.paris  
ecole-handisport@puc.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et Sport  
PARIS SPORT HANDICAP - Gymnase Alésia ●  
PARIS SPORT SENIORS - Centre sportif Elisabeth ●

## TENNIS DE TABLE

PARIS UNIVERSITÉ CLUB PUC ●  
sportvitalite@puc.paris

PING PARIS 14 ●  
pingparis14@gmail.com  
06 79 63 13 35

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport  
Paris Sport Proximité - Stade Elisabeth ●

## YOGA / PILATES

YOGAMANIA ●  
contact@yogamania.fr  
06 87 53 03 09

MAYARI DANSE & BIEN-ÊTRE  
centremayari@gmail.com | 07 52 08 99 24  
Réservé aux femmes

FEMINA SPORT ● ●  
contact@femina1912.fr  
01 45 41 64 08

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC ●  
sportvitalite@puc.paris

EPY CENTRE | 06 75 03 85 48  
contactepycentre@gmail.com

CLUB SENIORS MAINDRON-FLORIMONT  
rack.daniele@gmail.com | 01 45 41 46 54

CLUB SENIORS EPS 14 - PLAISANCE ●  
PLAISANCE 01 45 43 73 01  
casvp-s14@paris.fr

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT  
contact@unispourlesport.paris

## Les Maisons Sport Santé du Territoire

Les Maisons Sport Santé (MSS) permettent  
aux personnes orientées par leur médecin  
de pratiquer une activité physique adaptée  
à leur condition : évaluation,  
co-construction d'un programme  
et accompagnement.

Dans le sud parisien, la Ville de Paris  
a inauguré en 2024 la MSS Lefebvre située  
au 100, bd Lefebvre, Paris 15<sup>e</sup>.

Plus d'infos : paris.fr/lieux/maison-sport-sante-  
lefebvre-20397

Le 14<sup>e</sup> a une MSS située 6, rue H. Maindron,  
labélisée par l'Agence Régionale de Santé,  
portée par l'association Florimont  
et la Communauté Professionnelle  
Territoriale de Santé - Paris 14.

Plus d'infos : assoeflorimont.fr/sport-sante/



# LE SPORT SANTÉ

## UNE REMISE EN FORME POUR TOUTES ET TOUS



La pratique régulière d'une activité sportive permet  
d'entretenir sa condition physique. Les professionnels  
du sport peuvent adapter un programme d'activités  
à votre état de santé et à vos capacités.  
Cette brochure recense les structures présentes  
dans le 14<sup>e</sup> pour pratiquer une activité physique adaptée.

ÉDITION 2024-2025



## ARTS MARTIAUX

NIPPON BUDO CLUB | *Connexion corporelle* | chantal.adaniya@gmail.com | 06 27 12 15 94

TEBUSHIKA | *Aikido* | admin@tebushika.com | 06 74 94 35 70

WTEO PARIS 14 | *Wing-tsun* | contact@wing-tsun.paris | 01 45 41 00 96

TAIJI YANG RIV'GAUCHE | *Yanglia michuan, taiji quan* | 07 68 10 26 35 | taijirivgauche@yahoo.fr

## ATHLÉTISME

JEUNESSE ATHLETIQUE MONTROUGE (JAM) | *Haltérophilie - Cécifoot - Running Déficient - Showdown* | jamomnisports14@gmail.com | 06 46 15 42 38 / 07 81 89 99 62

## AQUAGYM | NATATION

ASSOCIATION ARCHIMÈDE | info@archimede.asso.fr | 01 40 52 12 26

ASSOCIATION PRIM'ADAL | primadal@gmail.com

FEMINA SPORT | contact@femina1912.fr | 01 45 41 64 08

## BADMINTON

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC | sportvitalite@puc.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport ●  
PARIS SPORT FAMILLES  
Gymnase Renoir  
PARIS SPORT SENIORS  
Centre sportif Alice Miliat

## BASKET

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport ●  
Stade Elisabeth

HUSTLE PARIS | gaelle.hustleplus@gmail.com

## BOXE (FRANÇAISE / ANGLAISE)

AMICALE ASSAULTS | manuel@studio-emf.com | 06 84 31 94 32

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC ● | sportvitalite@puc.paris

## CAPOEIRA

ASSOCIATION JOGAKI CAPOEIRA PARIS | jorganiz@jogaki.fr | 06 43 75 95 71

## COURSE

COURIR POUR LE PLAISIR | courirpourleplaisir@hotmail.com | 06 15 76 26 15

## DANSE

CLUB SENIORS EPS VILLE DE PARIS – 14<sup>F</sup> | *Danse country, de salon, bretonne* | Club Didot | 01 45 39 93 51

DANSONS ENSEMBLES | *Biodanza* | cariviere@gmail.com

TEN-OVER TAP - *Claquettes* | ten-vertap@orange.fr | 01 45 45 18 06

## DO IN

CLUB SENIORS EPS VILLE DE PARIS – 14<sup>E</sup> Club Didot | 01 45 39 93 51 Club Plaisance | 01 45 43 73 01

ETMOUVANCE | etmouvance@yahoo.fr

## GATEBALL (Jeu de cricket japonais)

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT | contact@unispourlesport.paris

## ÉCHECS

R2C2 ÉCHECS | r2c2echecs@gmail.com ● | 06 10 33 22 00

## FOOTBALL

CA PARIS 14 ● | secretariat@caparisfootball.fr

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport ●  
*Football, Futsal* | Stade Elisabeth

AFFM | *Football en marchant* | pierreferauglaudre@affm.football | 06 13 43 38 68

## GYMNASTIQUE

ARMO'FORME | armoforme@free.fr ● | 06 63 14 08 64

ARMORIQUE | armorique@armo-sports.fr | 06 63 14 08 64

ASSOCIATION PRIM'ADAL ● | primadal@gmail.com

CLUB LES COLONNES PARIS 14 | 01 43 22 83 27 | chantal.paisant@gmail.com

CLUB SENIOR EPS - PLAISANCE | 01 45 43 73 01 | casvp-s14@paris.fr

COLLECTIF FELDENKRAIS ● | janette.collectif.feldenkrais@gmail.com | 06 19 14 50 33

EN AVANT DE PARIS ● | eap.cotiz@gmail.com | 01 45 44 81 89

FEMINA SPORT ●● | contact@femina1912.fr | 01 45 41 64 08

GASSENDIANA | contact@gassendiana.fr | 06 89 12 36 11

PARIS UNIVERSITÉ CLUB - PUC ● | sportvitalite@puc.paris

US BRETON | usbreton@yahoo.fr ● | 06 18 08 44 88

GYM SENIORS | paris.fr | 06 85 10 48 85

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT | contact@unispourlesport.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport ●  
Paris Sport Seniors | Paris.fr "Paris Sport Seniors"

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DES AIDANTS | Dédiée aux aidants - plateforme.repis@ndbs.org | 06 35 38 43 43

CENTRE PARIS ANIM | Angel Parra | 0156535353 | contact.angelparra@paris.ifac.asso.fr | Marc Sangnier | 0145410096 | contact.marcsangnier@paris.ifac.asso.fr

## KARATÉ

DOJO CLUB DAGUERRE | chouraquiserge@hotmail.fr | 01 43 22 19 85

KARATÉ CLUB PASCAL | thierry.rousseau260@gmail.com

KARATÉ SHOTOKAN DE PARIS – KSP ● | jean-jacques.vally@wanadoo.fr

## MARCHE NORDIQUE

UP SPORT ! UNIS POUR LE SPORT | contact@unispourlesport.paris

RANDONNEURS D'ÎLE DE FRANCE | *Randonnées «douces»* | 01 45 42 24 72 | martinef.simon@icloud.com

Paris Université Club - PUC ● | sportvitalite@puc.paris

Ville de Paris - Direction Jeunesse et sport ●  
Paris Sport Seniors | Stade Elisabeth

CLUB SENIOR DIDOT | 01 45 39 93 51 | casvp-s14@paris.fr

## MUSCULATION

PARIS UNIVERSITÉ CLUB – PUC ● | sportvitalite@puc.paris

## QI JONG

ASSOCIATION AGAPE FRANCE | agapeqigong@gmail.com

CENTRE PARIS ANIM - ANGEL PARRA ● | 01 56 53 53 53

ASSOCIATION BARBOT | barbo@free.fr / 06 77 29 50 72