

au pro-gramme mars 2025

LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

MVAC 11

La Maison de la vie Associative et Citoyenne (MVAC) du 11e est un lieu dédié à la promotion et à l'accompagnement des projets citoyens et associatifs sur le 11e arrondissement.

horaires	accès	contact
mardi, mercredi et vendredi 10h > 18h30 jeudi 13h30 > 19h samedi 10h > 14h	métro Voltaire, Saint-Ambroise (ligne 9) Rue Saint-Maur (ligne 3) bus 46 et 69 (arrêt Chemin Vert); 56 (arrêt Léon Blum) L'équipement est accessible aux personnes à mobilité réduite.	Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e 8, rue du Général Renault, 75011 Paris téléphone 01 55 28 35 90 mail maison.asso.11@paris.fr

À LA MAISON DE LA VIE ASSOCIATIVE ET CITOYENNE

Se divertir

Apéro citoyen

JEUDI 06 MARS - 19H>21H
Chaque premier jeudi du mois, nous vous proposons de vous retrouver autour d'un verre à la MVAC. L'occasion de se rencontrer dans un cadre convivial et de découvrir des projets citoyens et associatifs de l'arrondissement. N'hésitez pas à apporter votre spécialité. [Entrée libre.](#)

Atelier artistique

MERCREDI 12 MARS - 19H>21H
Artiste pluridisciplinaire et engagée, Justine Chanal vous invite à une initiation à l'autoportrait. Elle sera accompagnée de la journaliste Annabelle Valentin, qui vous proposera une discussion sur la place de la femme dans la société. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Lecture théâtrale

JEUDI 13 & 20 MARS - 19H>21H
Sylvie Lebrat vous propose une lecture théâtrale en deux parties sur "Martin Nadaud" (homme politique défenseur de la cause ouvrière). Participation au chapeau. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Veillée : contes bretons

DIMANCHE 16 MARS - 17H30>20H
L'association l'Age d'Or de France vous propose une veillée sur le thème des contes bretons par Catherine Bonheur et Dominique Le Guellaff. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Lecture à voix haute

LUNDI 24 MARS - 19H>20H30
L'association Catregart vous propose une lecture à voix haute sur le thème du patrimoine. L'association recueillera des paroles d'écrivain.e.s et de lecteur.rices sur le sujet. [Entrée libre.](#)

Soirée jeux : bingo féministe

VENDREDI 28 MARS - 19H>21H
Pour cette soirée jeux l'équipe de la Maison des associations vous invite à une soirée bingo féministe. Au programme : du bingo, des surprises, des lots et de la bonne humeur. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Masterclass sur l'orientation

SAMEDI 29 MARS - 13H30>15H
L'association J'étais comme eux offre aux lycéens et étudiants en quête d'orientation l'opportunité de rencontrer des professionnels qui partageront avec eux leur parcours et leur métier. Cette semaine, ne manquez pas la chance de rencontrer un médecin généraliste. [Inscription à contact@jetaiscommeeux.fr](#)

Projection : Un été à l'Estaque

VENDREDI 21 MARS - 19H>22H
La Maison de la Vie Associative et Citoyenne du 11e et le Conseil de Quartier Nation Alexandre Dumas vous proposent la projection du film documentaire : "Un été à l'Estaque". La projection sera suivie d'un débat avec la réalisatrice, Myriam Elhadad. [Inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Apprendre

Formation à l'enregistrement d'un podcast

MERCREDI 05 MARS DE 19H A 20H30
Participez à un atelier ludique pour apprendre à poser votre voix avec des micros, créer votre projet, etc. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Formation au montage d'un podcast

MERCREDI 26 MARS DE 19H A 21H
Ce module de deux heures vous permettra de vous initier à l'utilisation d'Audacity. Venez apprendre moduler les voix et en savoir plus sur les modes de diffusion de vos podcasts. [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Pratiquer

Improvisation théâtrale

LUNDI 3, 17 & 31 MARS - 15H>17H30
Vous avez toujours voulu tester l'improvisation théâtrale mais vous n'avez jamais osé ? Un lundi sur deux, nous vous proposons de venir essayer avec le collectif d'improvisation pour les nul.le.s et les autres ! [Sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Atelier graphisme en famille

SAMEDI 15 MARS - 15H>17H
L'association Corps à cœur vous propose un atelier parents-enfants pour participer à un atelier autour du graphisme. [Entrée libre.](#)

Permanences

France bénévolat

Vous cherchez une association pour vous engager mais vous ne savez pas où et comment chercher ? Les bénévoles de France bénévolat sont là pour vous aider. [Tous les jeudis de 14h30 à 17h30 - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Comptabilité associative

Vous rencontrez des difficultés dans la gestion de votre comptabilité ? Bénéficiez d'un accompagnement individuel et gratuit. [Tous les mardis de 10h à 12h - sur inscription à maison.asso.11@paris.fr](#)

Jeux de société

Venez rencontrer les habitant.e.s du quartier autour de jeux de société. [Tous les mercredis de 16h à 18h - entrée libre.](#)

Cours d'informatique

Vous avez besoin d'aide pour maîtriser votre ordinateur ou votre smartphone ? L'association E-senior vous propose de l'aide pour prendre en main votre appareil. [Les lundis et mercredis de 14h à 16h hors vacances scolaires. - sur inscription au 06 59 03 50 79 ou à maison.asso.11@paris.fr](#)

Expositions

Club Image Photo

Exposition de photographies grands formats de l'association Club Image Photo Paris 11 sur le thème des arbres.

AGENDA

01 mar.

Apéro polar quiz
Bibliothèque Parmentier, 18h15>20h15

01 mar.

Spectacle contes de Perse
CICP, 15h30>17h30

02 mar.

Paëlla déguisée de carnaval
Casa Valenciana, 13h30>16h30

02 mar.

Carnaval de Paris
Paris, 13h>20h

04 mar.

Atelier couture
La Trocette, 18h>21h

05 mar.

Initiation à l'enregistrement d'un podcast
MVAC, 19h>20h30

05>08 mar.

La semaine des droits de la femme

MJC Mercoeur

06 mar.

Apéro citoyen
MVAC, 19h>21h

06 mar.

Forum de l'orientation
Mairie du 11e,

08 mar.

Projection du dessin animé "Vaillante"

Médiathèque Violette Leduc, 15h30>17h30

08 mar.

Visite ludique de la Maison des Métallos
Maison des Métallos, 11h>12h30

10 mar.

Voyage en 2030
Glorieuses à Paris 11
Les Berthom, 15h30>17h30

3, 17 & 31 mar.

Improvisation théâtrale
MVAC, 15h>17h30

13 mar.

Formation aux derniers secours
Mairie du 11e, 10h>16h

13 & 20 mar.

Lecture théâtrale
MVAC, 19h>21h

15 mar.

Atelier graphisme en famille
MVAC, 15h>17h

15 mar.

Repair café
Mairie du 11e, 14h>18h

16 mar.

Veillée : contes bretons
MVAC, 17h30>20h

22 mar.

Braderie de vélos
La Trocette, 14h>19h

22 mar.

Atelier sur la petite enfance
Médiathèque Violette Leduc, 10h30>12h

22 mar.

Repas solidaire
Eglise Saint-Ambroise, 12h

22>23 mar.

Salon du livre
Palais de la Femme, 10h>18h

23 mar.

Votation citoyenne
Bureaux de vote, 10h>18h

24 mar.

Lecture à voix haute
MVAC, 19h>20h>30

25>31 mar

Portes ouvertes de l'atelier José Castillo
Atelier José Castillo

26 mar.

Initiation au montage d'un podcast
MVAC, 19h>21h

28 mar.

Soirée jeux : bingo
MVAC, 19h>21h

29 mar.

Masterclass sur l'orientation
MVAC, 13h30>15h

À L’AFFICHE DANS LE 11E

ÉVÉNEMENTS ASSOCIATIFS ET CITOYENS



Apéro Polar Quiz Lecture

L'Apéro Polar Quiz revient à la bibliothèque Parmentier ! Une amatrice amoureuse de roman noir viendra vous présenter une sélection de titres qu'elle a particulièrement appréciés. Un quiz sera proposé par vos bibliothécaires ! De quoi repartir avec une belle sélection de polars.

Samedi 1er mars,
Bibliothèque Parmentier
20 bis, avenue Parmentier



Paëlla déguisée de carnaval Cuisine

L'association Casa Valencia de Paris célèbre le carnaval avec une paëlla géante. N'hésitez pas à venir déguisé en ingrédient de paëlla. Réservez votre part et venez avec votre meilleur costume ! 10 euros.

Dimanche 2 mars, 13h30>16h30
Casa Valenciana de Paris
7, rue Jean Macé



Carnaval de Paris Animations

Le Carnaval de Paris fait son grand retour pour sa 28ème édition. Cette année, il vous invite à célébrer l'amour, la paix et la joie. N'oubliez pas de venir déguisé.e.s ! Le thème est libre et il n'est pas obligatoire de s'y conformer pour participer.

Mardi 02 mars, 13h>20h
Départ : place Gambetta



La semaine des droits de la femme Solidarité

Pendant trois jours, le centre Mercœur célèbrera les femmes à travers une variété d'expositions, de projections, de conférences et d'autres surprises organisées par les employé.e.s, les associations partenaires et divers acteurs de l'arrondissement.

Du mercredi 5 au samedi 8 mars,
MJC Mercœur,
5, cité Souzy



Projection du dessin animé "Vaillante" Familles

La journée internationale des droits des femmes est l'occasion de célébrer le courage et la force des femmes. En ce 8 mars, la médiathèque Violette Leduc célèbre la lutte pour les droits des femmes avec la projection du dessin animé *Vaillante*, réalisé par Laurent Zeitoun et Theodore Ty en 2022 (88'). A partir de 6 ans. Gratuit, sur inscription : mediatheque.violette-leduc@paris.fr

Samedi 8 mars, 16h>21h
Médiathèque Violette Leduc,
18, rue Faidherbe



Formation aux derniers secours Santé

Cette formation, gratuite, est destinée aux habitant.e.s dans le but de sensibiliser, informer et guider dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches. Elle est organisée par la mairie du 11e, avec la Société Française d'Accompagnement en Soins Palliatifs (SFAP). [Inscriptions au 07 44 88 39 82.](tel:0744883982)

Jeudi 13 mars, 10h>16h30
Mairie du 11e, salle une
12, place Léon Blum



Repair Café Ecologie

Aspirateur, bouilloire, etc. Vous avez un objet électrique qui ne fonctionne plus ? Venez apprendre à le réparer avec le collectif Repair cafe Paris 11. Public : adultes et adolescent.e.s. Sur inscription à rcpn@ouvaton.org

Samedi 15 mars, 14h>18h
Mairie du 11e,
12, place Léon Blum



Braderie de vélos Mobilités douces

La Cyclette ouvre tout son stock de vélos et les met en vente pour que vous puissiez vous déplacer en émettant moins d'émissions carbone. En plus d'être à prix libre, vos vélos peuvent être rapportés et échangés.

Samedi 22 mars, 14h>18h
La Troclette,
125, rue du Chemin Vert



Atelier sur la petite enfance Parentalité

Cet atelier est proposé sous forme de groupes d'échanges afin de permettre aux parents qui le souhaitent, de partager leur propre expérience sur le sujet de la petite enfance et de poser toutes leurs questions.

Samedi 22 mars, 10h30>12h
Médiathèque Violette Leduc
18, rue Faidherbe



Salon du livre Littérature

La première édition du Salon du Livre - Journalistes Écrivains se tiendra le samedi 22 et dimanche 23 mars au Palais de la Femme. Au programme : débats, séances de dédicaces, prix littéraire etc.

Samedi 22 et dimanche 23,
Palais de la Femme,
94, rue de Charonne



Votation citoyenne Citoyenneté

Cette nouvelle votation citoyenne portera sur : « Pour ou contre : Végétaliser et rendre piétonnes 500 nouvelles rues dans Paris, réparties dans tous les quartiers ? ». Le 11e arrondissement proposera également une question relative aux cœurs piétons : " Pour ou contre la réalisation d'au moins un cœur piéton dans chaque quartier du 11e arrondissement ?

Dimanche 23 mars, 10h>18h
Bureaux de votes

TOUJOURS PLUS D'ACTUS

Pour découvrir chaque semaine notre sélection d'événements citoyens et associatifs sur l'arrondissement :

Consultez notre compte Instagram [maisoncitoyenneparis11](https://www.instagram.com/maisoncitoyenneparis11)

Ou abonnez-vous à notre newsletter à maison.asso.11@paris.fr

Et suivez-nous sur Facebook à [Maison de la vie associative et citoyenne du 11e](https://www.facebook.com/Maison-de-la-vie-associative-et-citoyenne-du-11e)

