

# Semaine du 24 au 28 mars 2025

## lundi

Déjeuner

Parmentier de lentilles  
et patates douces  
(7)

Salade Batavia

Yaourt nature  
(7)

Compote pomme/poire

Goûter

Pomme  
Brioche (1-3)  
Barre de chocolat (7)

Idées  
pour  
le soir

Omelette aux  
champignons  
Pommes de terre  
sautées  
Ananas

## mardi

Déjeuner

Poulet  
aux pruneaux  
(7)

Blé  
(1)

Chanteneige  
(7)

Clémentines

Goûter

Jus de pommes  
Cookie chocolat (1-3-7)  
Fromage blanc (7)

Idées  
pour  
le soir

Poêlée de tofu  
aux légumes  
Quinoa  
Crème vanille

## mercredi

Déjeuner

Carottes râpées  
Vinaigrette à l'orange  
(12)

Quenelle nature  
sauce aurore  
(1-3-7)

Haricots verts et  
pommes de terre

Tarte au citron  
(1-3-7)

Goûter

Poire  
Baguette (1)  
Miel

Idées  
pour  
le soir

Artichaut  
Beignets de calamar  
Purée de carottes

## jeudi

Déjeuner

JOURNÉE NATIONALE DU FROMAGE

Émincé de bœuf  
Sauce tomate  
(9)

Carottes

Assiette de deux fromages  
Brie et comté  
(7)

Banane

Goûter

Pomme  
Pain de mie (1)  
Mimolette (7)

Idées  
pour  
le soir

Salade verte, noix  
Gratin aux  
trois fromages  
Yaourt aux fruits

## vendredi

Déjeuner

Filet de saumon  
à la crème  
(4-7)

Riz

Edam  
(7)

Salade de fruits  
(kiwi, clémentine)

Goûter

Compote pomme/abricot  
Cake à la vanille  
(1-3-7)

Idées  
pour  
le soir

Curry de pois  
chiches et légumes  
Semoule  
Compote

Caisse des écoles du  
**NEUF**  
PARIS

Liste des allergènes  
majeurs à déclaration  
obligatoire :

1 céréales  
contenant  
du gluten  
2 crustacés  
3 œufs  
4 poissons  
5 arachides  
6 soja  
7 lait et  
produits  
laitiers  
8 fruits  
à coque,  
9 céleri,  
10 moutarde,  
11 graines  
de sésame,  
12 sulfites,  
13 lupin,  
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles  
de modifications en fonction  
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

AB Agriculture biologique  
Pêche durable  
Fruit de saison  
France AgriMer  
Bleu blanc cœur  
Label Rouge  
"Local" et produits IDF  
Nouvelle recette  
Végétarien

AOP/AOC  
Fait Maison maison

Mairie du  
**NEUF**  
PARIS

# Semaine du 31 mars au 4 avril 2025

## lundi

Déjeuner

Cappelletti  
Tofu, épinards  
Sauce fromagère  
(1-6-7)

Salade verte

Petit suisse  
(7)

Pomme

Goûter

Compote pomme/poire  
Palmiers (1)  
Yaourt à boire (7)

Idées  
pour  
le soir

Salade de fenouil  
Fajitas  
poulet/ avocat  
Yaourt nature

Caisse des écoles du  
**NEUF**  
PARIS

## mardi

Déjeuner

Maïs, emmental  
vinaigrette moutarde/échalotes  
(7-10-12)

Sauté de porc  
ou sauté de dinde  
Sauce au miel  
(9-12)

Riz

Clémentines

Goûter

Jus d'oranges  
Quatre-quarts (1-3-7)  
Fromage blanc (7)

Idées  
pour  
le soir

Nouilles sautées  
aux légumes  
Brocolis à la vapeur  
Mousse au chocolat

## mercredi

Déjeuner

Oeuf, salade  
(3)

Gratin de quinoa  
Poireaux, carottes,  
vache qui rit  
(3-7-11)

Banane

Goûter

Yaourt nature (7)  
Baguette (1)  
Pâte à tartiner (7-8)

Idées  
pour  
le soir

Concombre  
sauce au yaourt  
Filet de poisson  
en papillote  
Riz

## jeudi

Déjeuner

Carottes râpées  
Vinaigrette huile d'olives

Saucisse de volaille  
(1-3-7)

Purée de pommes de terre  
(7)

Yaourt nature (7)  
Confiture d'abricots

Goûter

Pomme  
Barre de céréales (1)  
Edam (7)

Idées  
pour  
le soir

Croque-monsieur  
chèvre et miel  
Roquette et noix  
Crumble aux pommes

## vendredi

Déjeuner

Duo de choux et pommes  
Vinaigrette au miel (12)

Filet de colin  
sauce thaï  
(1-4-6-11)

Printanière de légumes

Liégeois au chocolat  
(7)

Goûter

Poire  
Baguette (1)  
Bâton de chocolat (7-8)

Idées  
pour  
le soir

Risotto aux  
champignons  
Camembert  
Orange

Liste des allergènes  
majeurs à déclaration  
obligatoire :

1 céréales  
contenant  
du gluten

2 crustacés  
3 œufs  
4 poissons

5 arachides  
6 soja

7 lait et  
produits  
laitiers

8 fruits  
à coque,  
9 céleri,

10 moutarde,  
11 graines  
de sésame,

12 sulfites,  
13 lupin,  
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles  
de modifications en fonction  
de la disponibilité des produits.



Mairie du  
**NEUF**  
PARIS

# Semaine du 7 au 11 avril 2025

## lundi

Déjeuner

Salade, croûtons, emmental  
(1-7-10-12)

Poulet  
sauce curry  
(7-9-12)

Riz

Crème dessert chocolat  
(7)

Goûter

Pomme  
Madeleine (1-3)  
Fromage blanc (7)

Idées  
pour  
le soir

Tartine de  
fromage frais  
Salade betteraves  
et pommes  
Petit suisse

## mardi

Déjeuner

Terrine de campagne (3)  
Ou terrine de volaille (3-7)  
Salade verte

Filet de cabillaud (4)  
Sauce fromagère (1-7)

Frites

Kiwi

Goûter

Compote de pommes  
Cookie tout chocolat (1-3-7)  
Yaourt nature (7)

Idées  
pour  
le soir

Gaspacho  
Galette de sarrasin  
Fromage blanc, coulis  
de fruits rouges

## mercredi

Déjeuner

Salade de pâtes  
et fêta  
(1-7-10-12)

Omelette au fromage  
(3-7)

Brocolis

Yaourt framboise  
(7)

Goûter

Poire  
Baguette (1)  
Confiture d'abricots

Idées  
pour  
le soir

Gougère au fromage  
Poulet rôti aux  
épices douces  
Poêlée de  
champignons

## jeudi

Déjeuner

Rôti de veau  
(9)

Flageolets

Tomme  
(7)

Ananas

Goûter

Jus de pommes  
Quatre-quarts (1-3-7)

Idées  
pour  
le soir

Salade de lentilles  
Œufs brouillés  
Haricots verts

## vendredi

Déjeuner

Concombre  
sauce fromage blanc/ciboulette  
(7)

Pavé fromager  
(1-3-7)

Haricots verts

Flan vanille nappé caramel  
(7)

Goûter

Banane  
Briochette pépites de chocolat  
(1-3-7)  
Petit suisse aux fruits (7)

Idées  
pour  
le soir

Filet de plie  
Patates douces  
rissolées  
Fruit

Caisse des écoles du  
**NEUF**  
PARIS

Liste des allergènes  
majeurs à déclaration  
obligatoire :

1 céréales  
contenant  
du gluten

2 crustacés  
3 œufs  
4 poissons

5 arachides  
6 soja

7 lait et  
produits  
laitiers

8 fruits  
à coque,  
9 céleri,

10 moutarde,  
11 graines  
de sésame,

12 sulfites,  
13 lupin,  
14 mollusques

Ces menus sont susceptibles  
de modifications en fonction  
de la disponibilité des produits.

Aide UE à destination des écoles

Agriculture  
biologique

Pêche  
durable

Fruit de saison  
France AgriMer

Bleu blanc  
cœur

Label  
Rouge

Nouvelle  
recette

Végétarien

AOP/  
AOC

Fait  
Pat Maison maison

Mairie du  
**NEUF**  
PARIS