

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)  
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio

 Penne bio sauce crème champignons et noisettes

 et emmental râpé bio

 Camembert bio

 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Mardi gras \*\*\*

 Mâche et betteraves bio

  Sauté de boeuf lr igp marengo

 Riz bio

 Emmental bio

BEIGNET FOURRE  
CHOCOLAT, NOISETTE

Mercredi

Soupe mélange 3 légumes  
(carottes navets céleri, pommes de terre)

 Hoki pmd sauce basquaise (ail, tomate, poivron)

 Carottes bio locales

 Semoule bio

  Fromage blanc bio lcl

 Confiture de fraises bio

 Fruit bio

Jeudi

 Endives bio

 Jambon de dinde lr au jus

 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

 Cantal aop

 Fruit bio

Vendredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Concombre rondelle

 Fondant bio au fromage de brebis

 Haricots verts bio

  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

 Purée de pomme fraîche bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)  
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

# Menu de la semaine

Lundi

 Carottes râpées bio



 Boeuf lr tomat'olive  
Pommes de terre lamelles



Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme  
framboise



 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade verte bio  
et croûtons



Tarte aux légumes (courgette,  
oignon, poivron)



 Edam bio



 Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

Mercredi

Beignets stick de mozzarella



 Sauté de dinde lr sauce  
forestière (champignons)

 Purée de courge butternut bio  
et pommes de terre



 Coulommiers bio



 Fruit bio

Jeudi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Soupe carotte pommes de terre



 Riz bio et pois chiches bio tikka  
massala et graines de courge



 Gouda bio



DESSERT A BOIRE LACTE AGB  
FRUIT EXOTIQUE SAVEUR  
VANILLE

Vendredi

 Concombres en cubes bio



 Poisson blanc pané croustillant  
pmd  
et quartier de citron

 Epinards branche bio à la  
crème



 Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche



 Cake nature bio  
 Confiture d'abricots bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

## Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

### Menu de la semaine

#### Lundi

\*\*\* Menu Irlande \*\*\*

 Salade verte bio  
 et maïs bio

Sauté d'agneau français au thym  
 Poêlée de carottes, courgettes  
et pommes de terre bio

Cheddar

 Tarte aux pommes dcg

#### Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Céleri bio local en rémoulade

Omelette bio fraîche  
 Coquillettes bio sauce  
tomate basilic

 Emmental bio

 Crème dessert bio chocolat

#### Mercredi

 Pomelos bio

 Colin d'Alaska pmd sauce à  
l'oseille

 Riz bio

 Fromage blanc bio

 Banane bio

#### Jeudi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Radis roses en rondelles  
Sauce fromage blanc citronnée

Raviolis aux 6 légumes (carottes,  
épinards, tomates, courgettes,  
aubergines, champignons)

 Carré bio

 Fruit bio

#### Vendredi

\*\*\* Menu printemps \*\*\*

 Concombres en cubes bio  
et fromage de brebis

 Poulet rôti lr

 Petits pois mijotés bio

 Boulgour bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Assiette de fruits bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

## Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

### Menu de la semaine

#### Lundi

 Salade de lentilles bio



 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron

 Haricots verts bio



 Gouda bio



 Fruit bio

#### Mardi

 Carottes râpées bio



  Sauté de boeuf lr igp au jus Pommes de terre quartier avec peau



 Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl



 Fruit bio

#### Mercredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Tarte aux fromages (emmental, mozzarella)



 Semoule bio, pois chiches, épinards bio tandoori, pois chiches rôtis



 Pointe de Brie bio



 Pomme cuite bio

#### Jeudi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade verte bio



 Pizza bio fromage



 Fromage blanc bio



Cake aux épices (farine locale)

#### Vendredi

\*\*\* Menu Inde \*\*\*

Concombre rondelle sauce fromage blanc aux herbes



 Poulet lr sauce au curry

 Gratin de brocolis bio



 Yaourt bio brassé à la banane



Riz au lait

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

## Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

### Menu de la semaine

#### Lundi

-  Macédoine mayonnaise bio
- 
-  Merlu pmd sauce crème
-  Fusilli bio
- 
-  Camembert bio
- 
-  Fruit bio

#### Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

-  Concombres en cubes bio
- 
-  Omelette bio fraîche
-  Blé bio aux petits légumes
- 
-  Edam bio
- 
-  Coupelle de purée de pommes et abricots bio

#### Mercredi

Tarte aux légumes (courgette, oignon, poivron)

- 
-  Sauté de dinde lr au thym
-  Courgettes bio à la provençale
- 
-  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl
- 
-  Fruit bio

#### Jeudi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

-  Salade verte bio
- 
-  Chili végétal, haricots rouges bio et riz bio
- 
-  Coulommiers bio
- 
- Gâteau de maïs (farine de blé locale)

#### Vendredi

-  Tomate bio
- 
-  Rôti de veau lr sauce caramel
-  Haricots verts bio
- 
-  Cantal aop
- 
-  Crème dessert bio chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

## Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

### Menu de la semaine

#### Lundi

-  Mâche et betteraves bio
- 
-  Rôti de boeuf lr au jus
-  Boulgour bio
-  Ratatouille bio
- 
-  Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
- 
-  Fruit bio

#### Mardi

-  Tomate bio
- 
-  Poulet rôti lr
- Ketchup
- Pommes de terre quartier avec peau
- 
-  Emmental bio
- 
-  Fruit bio

#### Mercredi

- \*\*\* Menu végétarien \*\*\*
-  Carottes râpées bio
- 
-  Quenelle bio sauce tomate
-  Riz bio aux épices douces
- 
- CARRE AGB
- 
- Poire au sirop et ses amandes effilées

#### Jeudi

- Salade de maïs poivrons et emmental
- 
-  Merlu pmd sauce citron
-  Brocolis bio
-  Macaroni bio
- 
-  Fromage blanc bio
- 
-  Fruit bio

#### Vendredi

- \*\*\* Menu végétarien \*\*\*
-  Salade de lentilles bio
- 
- Croque végétarien tomate pesto mozzarella
-  Salade verte bio
- 
-  Yaourt bio nature
- 
-  Purée de pomme fraîche bio
-  et crumble sucré cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)

## Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

### Menu de la semaine

#### Lundi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

 Salade verte bio  
 et maïs bio

 Omelette bio fraîche  
 Epinards branche bio à la crème

 Emmental bio

Crêpe nature sucrée

#### Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Céleri bio local en rémoulade

 Sauté de veau lr aux olives

 Riz complet bio

 Petits pois mijotés bio

 Pointe de Brie bio

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

#### Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio

 Bolognaise de boeuf bio

 Spaghetti bio

 Fromage blanc bio lcl

 Fruit bio

#### Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Concombres en cubes bio sauce fromage blanc menthe et épices kebab

Boulgour AGB, Dahl lentilles blondes AGB et amandes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

#### Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Houmous bio

 Dés de saumon pmd sauce curry

 Chou fleur bio béchamel

 Pommes de terre bio

 Gouda bio

 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)  
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Tomate bio

EMINCE BOEUF LBR SAUCE  
PROVENCALE

Pommes de terre lamelles

 Yaourt bio brassé au citron

 Coupelle de purée de pommes  
bio

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Mâche et betteraves bio

Saucisse de volaille façon  
chipolatas

 Lentilles mijotées bio du pays  
d'othe

 Edam bio

 Fruit bio

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Parmentier de poisson pmd  
à la purée de courges butternut bio

CARRE AGB

 Fruit bio

\*\*\* Vacances - Menu végétarien  
\*\*\*

 Concombres en cubes bio

 Couscous végétal aux cinq  
légumes et raisins secs, semoule  
bio

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)  
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio

 Coquillettes semi complètes bio  
courgettes façon caponata et  
câpres

 Emmental bio

 Fruit bio

Mardi

 Tomate bio et mozzarella

 Saute de dinde 1r sauce façon  
orientale

 Boulgour bio

 Coulommiers bio

 Coupelle de purée de pomme et  
poire bio

Mercredi

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio

 Rôti de boeuf 1r  
Sauce hongroise

 Epinards branches bio au gratin

Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme  
framboise

SMOOTHIE POMME, BANANE  
AGB

Jeudi

Vendredi

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy