

Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 03/03/2025 au 07/03/2025

# Menu de la semaine

**Lundi**

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio

 Penne bio sauce crème champignons et noisettes  
 et emmental râpé bio

 Camembert bio

 Fruit bio

**Mardi**

\*\*\* Mardi gras \*\*\*

 Mâche et betteraves bio

  Sauté de boeuf lr igg marengo  
*Korma, riz BIO, brunoise provençale, petits pois BIO*

 Riz bio

 Emmental bio

BEIGNET FOURRE  
CHOCOLAT, NOISSETTE

**Mercredi**

Soupe mélange 3 légumes (carottes navets céleri, pommes de terre)

  Hoki pmd sauce basquaise (ail, tomate, poivron)

 Omelette bio

 Carottes bio locales

 Semoule bio

  Fromage blanc bio lcl

 Confiture de fraises bio

 Fruit bio

**Jeudi**

 Endives bio

  Jambon de dinde lr au jus  
*Nuggets de pois chiche BIO*

 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

 Cantal aop

 Fruit bio

**Vendredi**

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Concombre rondelle

 Fondant bio au fromage de brebis

 Haricots verts bio

  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

 Purée de pomme fraiche bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 10/03/2025 au 14/03/2025

# Menu de la semaine

Lundi

 Carottes râpées bio



 Boeuf lr tomat'olive

Sauce aux trois fromages

(mozzarella, bleu, fromage italien)

Pommes de terre lamelles



Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme  
framboise



 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade verte bio  
et croûtons



Tarte aux légumes (courgette,  
oignon, poivron)



 Edam bio



 Coupelle de purée de pomme  
et poire bio

Mercredi

Beignets stick de mozzarella



 Sauté de dinde lr sauce  
forestière (champignons)

Parmentier butternut AGB et  
lentilles corail AGB TILLE CORAIL  
AGB

 Purée de courge butternut bio  
et pommes de terre



 Coulommiers bio



 Fruit bio

Jeudi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Soupe carotte pommes de terre



 Riz bio et pois chiches bio tikka  
massala et graines de courge



 Gouda bio



DESSERT A BOIRE LACTE AGB  
FRUIT EXOTIQUE SAVEUR  
VANILLE

Vendredi

 Concombres en cubes bio



 Poisson blanc pané croustillant  
pmd

Crêpe à l'emmental  
et quartier de citron

 Epinards branche bio à la  
crème



 Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche



 Cake nature bio

 Confiture d'abricots bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 17/03/2025 au 21/03/2025

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Irlande \*\*\*

 Salade verte bio  
 et maïs bio

Sauté d'agneau français au thym  
*Boulettes de sarrasin, lentilles et légumes sauce tomate*

 Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

Cheddar

 Tarte aux pommes dcg

Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Céleri bio local en rémoulade

 Omelette bio fraîche  
 Coquillettes bio sauce tomate basilic

 Emmental bio

 Crème dessert bio chocolat

Mercredi

 Pomelos bio

 Colin d'Alaska pmd sauce à l'oseille

 Riz bio *Korma bio patate douce bio et edamame*

 Riz bio

 Fromage blanc bio

 Banane bio

Jeudi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Radis roses en rondelles  
Sauce fromage blanc citronnée

Raviolis aux 6 légumes (carottes, épinards, tomates, courgettes, aubergines, champignons)

 Carré bio

 Fruit bio

Vendredi

\*\*\* Menu printemps \*\*\*

 Concombres en cubes bio et fromage de brebis

 Poulet rôti lr  
*Beignet stick mozzarella*

 Petits pois mijotés bio

 Boulgour bio

 Yaourt bio aromatisé vanille

 Assiette de fruits bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

# Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)

## Menus du 24/03/2025 au 28/03/2025

### Menu de la semaine

#### Lundi

 Salade de lentilles bio



 Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé

 Omelette bio fraîche et quartier de citron

 Haricots verts bio



 Gouda bio



 Fruit bio

#### Mardi

 Carottes râpées bio



  Sauté de boeuf Ir igp au jus

 Pommes de terres bio  
Pommes de terre quartier avec peau



  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl



 Fruit bio

#### Mercredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

Tarte aux fromages (emmental, mozzarella)



 Semoule bio, pois chiches, épinard bio tandoori, pois chiches rôtis



 Pointe de Brie bio



 Pomme cuite bio

#### Jeudi

\*\*\* Menu végétarien\*\*\*

 Salade verte bio



 Pizza bio fromage



 Fromage blanc bio



Cake aux épices (farine locale)

#### Vendredi

\*\*\* Menu Inde \*\*\*

Concombre rondelle sauce fromage blanc aux herbes



 Poulet Ir sauce au curry  
*Pané moelleux au gouda*

 Gratin de brocolis bio



 Yaourt bio brassé à la banane



Riz au lait

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 31/03/2025 au 04/04/2025

# Menu de la semaine

Lundi

 Macédoine mayonnaise bio



 Merlu pmd sauce crème  
VG. FUSILLI AGB SCE EGRENE  
VEGETAL TOMATE FACON  
BOLO AGB

 Fusilli bio



 Camembert bio



 Fruit bio

Mardi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Concombres en cubes bio



 Omelette bio fraîche

 Blé bio aux petits légumes

 Edam bio

 Coupelle de purée de pommes  
et abricots bio

Mercredi

Tarte aux légumes (courgette,  
oignon, poivron)



 Sauté de dinde lr au thym  
*Galette emmental BIO*

 Courgettes bio à la provençale



 Yaourt bio Le P'tit Pré nature  
lcl



 Fruit bio

Jeudi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade verte bio



 Chili végétal, haricots rouges  
bio et riz bio



 Coulommiers bio



Gâteau de maïs (farine de blé  
locale)

Vendredi

 Tomate bio



 Rôti de veau lr sauce caramel  
*Pané à l'emmental*

 Haricots verts bio



 Cantal aop



 Crème dessert bio chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 07/04/2025 au 11/04/2025

# Menu de la semaine

Lundi

 Mâche et betteraves bio



 Rôti de boeuf lr au jus  
Sauce ratatouille et pois cassés

 Boulgour bio

 Ratatouille bio



 Le P'tit Pré bio aromatisé  
pêche



 Fruit bio

Mardi

 Tomate bio



 Poulet rôti lr  
Ketchup

Nuggets de pois chiche BIO  
Pommes de terre quartier avec  
peau



 Emmental bio



 Fruit bio

Mercredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Carottes râpées bio



 Quenelle bio sauce tomate

 Riz bio aux épices douces



CARRE AGB



Poire au sirop  
et ses amandes effilées

Jeudi

Salade de maïs poivrons et  
emmental



 Merlu pmd sauce citron  
Pané moelleux au gouda

 Brocolis bio

 Macaroni bio



 Fromage blanc bio



 Fruit bio

Vendredi

\*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Salade de lentilles bio



Croque végétarien tomate  
pesto mozzarella

 Salade verte bio



 Yaourt bio nature



 Purée de pomme fraîche bio  
et crumble sucré cpne

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy



# Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)

## Menus du 14/04/2025 au 18/04/2025

### Menu de la semaine

#### Lundi

\*\*\* Vacances - Menu végétarien \*\*\*

 Salade verte bio  
 et maïs bio

 Omelette bio fraîche  
 Epinards branche bio à la crème

 Emmental bio

Crêpe nature sucrée

#### Mardi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Céleri bio local en rémoulade

 Sauté de veau lr aux olives

 Riz complet bio

 Petits pois mijotés bio

 Pointe de Brie bio

 Coupelle de purée de pommes et bananes bio

#### Mercredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio

 Bolognaise de boeuf bio

 Spaghetti bio

 Fromage blanc bio lcl

 Fruit bio

#### Jeudi

\*\*\* Vacances \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

 Concombres en cubes bio sauce fromage blanc menthe et épices kebab

Boulgour AGB, Dahl lentilles blondes AGB et amandes

 Fromage fondu vache qui rit bio

 Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

#### Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Houmous bio

 Dés de saumon pmd sauce curry

 Chou fleur bio béchamel

 Pommes de terre bio

 Gouda bio

 Fruit bio

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 21/04/2025 au 25/04/2025

# Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Tomate bio

EMINCE BOEUF LBR SAUCE  
PROVENCALE

Pommes de terre lamelles

 Yaourt bio brassé au citron

 Coupelle de purée de pommes  
bio

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Mâche et betteraves bio

Saucisse de volaille façon  
chipolatas

 Lentilles mijotées bio du pays  
d'othe

 Edam bio

 Fruit bio

\*\*\* Vacances \*\*\*

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Parmentier de poisson pmd  
à la purée de courges butternut bio

CARRE AGB

 Fruit bio

\*\*\* Vacances - Menu végétarien  
\*\*\*

 Concombres en cubes bio

 Couscous végétal aux cinq  
légumes et raisins secs, semoule  
bio

 Yaourt bio nature

 Cake bio au chocolat

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 2ème arrondissement)  
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

# Menu de la semaine

Lundi

\*\*\* Menu Végétarien \*\*\*

 Macédoine mayonnaise bio



 Coquillettes semi complètes bio  
courgettes façon caponata et  
câpres



 Emmental bio



 Fruit bio

Mardi

 Tomate bio et mozzarella



 Saute de dinde lr sauce façon  
orientale

*Tajine de pois chiches et boulgour  
BIO*

 Boulgour bio



 Coulommiers bio



 Coupelle de purée de pomme et  
poire bio

Mercredi

 Taboulé aux raisins secs,  
semoule bio



 Rôti de boeuf lr  
Sauce hongroise

*Beignet stick mozzarella*

 Epinards branches bio au gratin



Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme  
framboise



SMOOTHIE POMME,BANANE  
AGB

Jeudi

Vendredi

\* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy