

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Saussure	Mardi 1	14h30	Loto	
Moréas	Mercredi 2	14h30	Chorale des Ternes	
Ternes	Mercredi 2	14h30	Conférence « Le Château des Ternes »	
Ternes	Jeudi 3	10h30	Réunion d'information Badminton	
Ternes	Jeudi 3	14h30	Conférence « Edith Piaf »	
St Ange	Vendredi 4	15h00	Visite de la tour Eiffel	
Saussure	Lundi 7	14h30	Théâtre de la troupe du club Mouffetard	
Moréas	Mardi 8	14h30	Théâtre de la troupe du club Lauriston	
St Ange	Jeudi 10	14h30	Café Philo « avoir confiance en soi »	
Saussure	Vendredi 11	14h30	Atelier art plastique intergénérationnel	
Beaucour	Vendredi 11	15h00	Vernissage des œuvres du club à la MVAC du 8 <sup>ème</sup>	
St Ange	Vendredi 11	14h30	Bal avec musicien	
Moréas	Vendredi 11	14h30	Karaoké	
St Ange	Lundi 14	14h30	Composition florale	
Moréas	Lundi 14	14h30	Sortie : les passages couverts du centre de Paris	
Moréas	Mardi 15	14h30	Loto	
Ternes	Mercredi 16	14h30	Théâtre de la troupe du club Beaucour	
Saussure	Mercredi 16	14h30	Visite guidée au Parc Montsouris	
Saussure	Jeudi 17	14h30	Théâtre de la troupe du club Lauriston	
Moréas	Mardi 22	14h30	Olympiades	
Saussure	Jeudi 24	15h00	Conférence sur Pierre Paulin, révolutionnaire du Design	
Moréas	Mardi 29	14h30	Conférence sur Dalida	
Moréas	Mercredi 30	14h30	Sortie découverte architecturale du 17 <sup>ème</sup> arrondissement	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer



#### Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Gym musique	St Ange	Mardi 14h30-15h30
Gym adaptée	Saussure	Mardi 11h15-12h15
Gym douce	Ternes	Lundi 11h-12h
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30 (2 fois/mois)
Marche nordique	Moréas	Mardi 14h-15h
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h

#### Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Ternes	Mardi 14h-16h (2 fois/mois)
Atelier numérique	St Ange	Lundi 14h15-16h15 <span style="background-color: #007bff; color: white; padding: 2px;">nouveau</span>
Bien sur internet	Saussure	Jeudi 10h30-12h30
Bien sur internet	Moréas	Vendredi 14h30-16h30

#### Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h
Ecriture/Philo	Moréas	Lundi 14h-16h
Slam	Moréas	Jeudi 10h30-12h <span style="background-color: #007bff; color: white; padding: 2px;">nouveau</span>
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h-12h
Théâtre d'impro	St Ange	Mardi 15h45-17h

#### Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

#### Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Beaucour	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h
Mémoire	Ternes	Mardi 14h-16h
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h, Mercredi et vendredi 10h30-11h30
Mémoire	Saussure	Vendredi 10h30-12h
Mémoire	Moréas	Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h
Café positif	Moréas	Mardi 10h30-12h
Sophrologie	Beaucour	Lundi 10h30-11h30
Café positif	Beaucour	Vendredi 10h30-12h
Bien chez soi	St Ange	Lundi 14h30-16h
Sophrologie	Ternes	Mercredi 9h45-10h45

#### Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h -16h30
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h-12h30
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h17h30
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30-17h
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h-17h
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h-17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h-12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30- 12h vendredi 14h30-16h30
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h-16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h-12h30
Carterie	Saussure	Mercredi 14h-17h
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h-17h
Bijoux	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h-16h

#### Club Ternes

28, rue Bayen  
Paris 75017  
Tél 01 43 80 89 07  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 43 / Métro Ternes



#### Club Moréas

12, rue Jean Moréas  
Paris 75017  
Tél 01 47 64 75 24  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC  
Métro Porte de Champerret



#### Club St Ange

5, Villa St Ange  
Paris 75017  
Tél 01 42 29 57 65  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram / Métro Porte de St Ouen



#### Club Saussure

129 rue de Saussure  
Paris 75017  
Tél 01 42 27 84 88  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram: Marguerite Long  
Métro Pont Cardinet



#### Club Beaucour

3, avenue Beaucour  
Paris 75008  
Tél 01 42 25 33 19  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 43, Métro Ternes

