

# Programme des clubs séniors

CLUB	Date	Horaire	Thème
Au Maire	Mardi 1	10h	Sortie et découverte de « La Fabrique de la Solidarité » : explication des missions de bénévolat et visite d'une exposition
Jardin des Halles	Mardi 1	14h	Vernissage de l'exposition peinture
Au Maire	Mercredi 2	14h30	D'hier à aujourd'hui : partage numérique intergénérationnel (atelier entre seniors et enfants de l'école des Vertus)
Au Maire	Jeudi 3	10h30	Atelier d'initiation à la calligraphie chinoise (écriture de son prénom en chinois)
Cléry	Jeudi 3	10h30	Stage de danse Salsa avec Lucie
Au Maire	Vendredi 4	14h30	Initiation à la langue des signes
Madeleine Béjart	Vendredi 11	14h30	Atelier de création de bijoux
Jardin des Halles	Vendredi 18	14h	Sortie et visite de la Tour Eiffel
Au Maire	Mercredi 23	14h30	Conférence sur Marcel Pagnol (Artora)
Au Maire	Jeudi 24	10h30	Chorale participative suivie d'un goûter festif
Au maire	Lundi 28	14h30	Atelier d'initiation à la couture
Ave Maria	Mardi 29	13h	« Sortie entomologique » au Parc Floral de Paris (Maison Paris-Nature)
Au Maire	Mercredi 30	09h45	Sortie et visite du Musée du Louvre

## Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

#### Activités physiques



	CLUBS	Jours et horaires
Danse	Cléry	Jeudi 10h30-11h30 <b>nouveau</b>
Relaxation-yoga	Au Maire	Vendredi 10h-11h/11h15-12h15
Marche rapide	Cléry	Jeudi 14h30-14h30
Randonnées	Au Maire	Une fois par mois

#### Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique	Au Maire	Mardi 14h30-17h
Cours informatique	J des Halles	Mercredi 14h30-17h
Initiation informatique	Au Maire	Jeudi 10h30-12h
Accès aux Ordinateurs	Au Maire	Du lundi au vendredi de 10h à 17h

#### Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Tricots et coutures	Au Maire	Lundi 14h-17h
Atelier Origami	Ave Maria	Lundi 10h-12h
Atelier maquette	Ave Maria	Jeudi à partir de 14h30 <b>nouveau</b>
Atelier argile	Ave Maria	Mercredi 10h-12h
Peinture	Au Maire	Mardi 10h-12h
Peinture	J des Halles	Mardi 14h-17h
Peinture	Cléry	Mercredi & vendredi 10h-12h

#### Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Tarot	Cléry	Mercredi & Vendredi 14h-17h
Billard	Au Maire	Mardi & Jeudi 14h30-17h
scrabble	Madeleine Béjart	Vendredi 14h-17h
Jeux de société	Au Maire	Vendredi 14h-17h
Bridge	Au Maire	Mardi 14h-17h
Initiation tarot	Madeleine Béjart	Lundi 14h-17h
Jeux de mémoire	Au Maire M-Béjart	Mercredi 14h30-16h00 Mercredi 10h30-12h00
Jeux de cartes	J des Halles	Mardi 14h-17h
Initiation Tarot	Ave Maria	Lundi 14h30-16h30

#### Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Auto massage	Au Maire	Mardi 10h30-11h30
Auto massage	Madeleine Béjart	Jeudi 11h-12h
Sophrologie	J des Halles Petit Rémouleur Madeleine-B	Mardi 11h30-12h30 Mardi 14h30-15h30 Jeudi 15h30-16h30

#### Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	Au Maire	Lundi 14h30-16h
Atelier d'écriture	Ave Maria	Mardi 14h30-17h <b>nouveau</b>
Atelier théâtre	Madeleine Béjart	Mercredi 14h30-17h

#### Club Jardin des Halles

8, rue des Prouvaires 75001 Paris  
Tél 01 40 13 96 87  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 21, 67, 69, 74, 81, 87  
Métro Châtelet-les-Halles, Louvre Rivoli, Pont-neuf



#### Club Cléry

50, 52 rue de Cléry 75002 Paris  
Tél 01 40 28 90 43  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 20  
Métro Sentier



#### Club Au Maire

2 ter, rue au Maire 75003 Paris  
Tél 01 42 77 79 73  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 20, 29, 38, 47, 75  
Métro Arts et Métiers



#### Club Madeleine Béjart

4-10 rue de la Perle 75003 Paris  
Tél 01 42 71 58 48  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 29, 96  
Métro Saint Paul, Chemin Vert  
(rampe d'accès située rue de Thorigny)



#### Club Ave Maria

4 rue de l'ave Maria 75004 Paris  
Tél 01 48 87 67 39  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 76, 69, 96, 67  
Métro Saint Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville



#### Club Petit Rémouleur

1-3, rue de Fourcy 75004 Paris  
Tél 01 45 86 88 90  
[Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Pariscentre@paris.fr)  
Bus 76, 69, 96, 67  
Métro Saint-Paul, Pont Marie, Sully-Morland, Hôtel de Ville

