

Treize

Le magazine
de la Mairie du 13^e

MARS - AVRIL 2025 | N°81



À VOTRE SANTÉ : LE 13^e MOBILISÉ !



**LE PRINTEMPS DES ARTS :
« Méli, mais l'eau ! »**

"TOUT LE MONDE DOIT POUVOIR SE SOIGNER."



« Je me refuserai toujours à ce que l'accès aux soins devienne un privilège : tout le monde doit pouvoir se soigner. »

Pourquoi avez-vous souhaité consacrer ce numéro du journal municipal à la santé ?

En matière de santé, il faut avouer que la perception des enjeux a beaucoup évolué avec la crise de la COVID qui a commencé il y a tout juste 5 ans. Nous n'étions pas prêts, tout manquait. Les professionnels, les services de l'État nous appelaient au secours : Monsieur le Maire, nous n'avons pas de gel, nous n'avons pas de masque ! Nous n'avons pas de protections ! Aidez-nous ! Au 20 heures, on voyait le défilé des ministres, mais rien n'arrivait dans les quartiers. Alors, il a fallu se retrousser les manches. La Mairie a accueilli un centre de dépistage au rez-de-chaussée et un autre de vaccination avec une dizaine de boxes dans la salle des fêtes grâce au concours des médecins et infirmières de l'hôpital des Peupliers et de la CPTS*. Du gel ? Nous avons établi un partenariat avec le lycée Pierre-Gilles de Gennes pour en produire. Des visières ? Autre partenariat avec l'ENSAM pour en fabriquer avec des imprimantes 3D. Des masques ? Un atelier de couture avec des bénévoles ; quant aux masques jetables, nous sommes allés jusqu'en Chine pour en chercher. Au total, des milliers d'habitants du 13^e, à commencer par les plus fragiles, ont pu être vaccinés. Ce fut difficile, mais j'en suis fier.

La santé n'est pas une compétence municipale, comment pouvez-vous agir pour que l'offre en matière de santé soit améliorée ?

Il y a un avant et un après COVID. C'est à ce moment que la Ville s'est dotée d'une Direction de la Santé publique et que nous avons pris le sujet à bras-le-corps même s'il ne s'agit pas directement d'une compétence municipale. C'est aujourd'hui l'une des préoccupations majeures des habitants, c'est naturellement aussi la mienne. Bien sûr, la Mairie n'est pas l'ARS, l'organisme d'État chargé du dossier, mais cela n'empêche pas d'être mobilisés et offensifs malgré les contraintes que l'on connaît en matière de financement des activités de santé. Ce fut le cas, par exemple, pour le sauvetage du centre de santé du Moulinet.

On parle beaucoup des déserts médicaux pour la province, qu'en est-il pour Paris et le 13^e ?

Ce serait une erreur de croire que les déserts médicaux sont uniquement pour les autres. À Paris, près de 40 % des médecins ont plus de 60 ans et beaucoup partent actuellement ou très prochainement à la retraite. Si nous n'agissons pas, nous serons en grande difficulté. C'est la raison pour

* Communauté Professionnelle Territoriale Santé, voir article page 14



laquelle nous avons mis en place le dispositif Paris Med, co-financé par la Ville, l'Agence Régionale de Santé et la CPAM intervenant sur des financements complémentaires. La Ville accompagne également dans leurs démarches administratives et leur recherche de locaux. Un engagement ferme en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé, l'Assurance maladie et la Région Île-de-France. Ce dispositif permet d'installer des cabinets médicaux et paramédicaux en secteur 1 ou pratiquant des tarifs conventionnés sans dépassement d'honoraires. C'est essentiel pour une offre de soins accessible à toutes et tous, dans une ville où 77 % des professionnels de santé pratiquent des dépassements d'honoraires. Je me refuserai toujours à ce que l'accès aux soins devienne un privilège : tout le monde doit pouvoir se soigner.

Lors de vos vœux aux habitants, vous avez à nouveau dit que le 13^e était à la pointe des innovations, en quoi cela concerne-t-il également la santé ?

Je pense qu'il est essentiel de positionner le 13^e sur toute une série de domaines de pointe. Historiquement le 13^e c'est l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière avec des activités de soins et de recherche, mais j'ai souhaité accompagner beaucoup d'autres développements. Je citerai les deux domaines principaux. D'abord toutes les maladies du cerveau avec le champ de recherche extrêmement intéressant de l'Institut

du cerveau et de la moelle épinière, qui a développé ses activités dans notre arrondissement. Avec le vieillissement de la population, les maladies neurodégénératives progressent (Alzheimer, Parkinson, etc.). C'est donc fondamental. J'ai également voulu accompagner l'installation de l'Institut de Myologie, qui regroupe en fait les activités financées par le Téléthon et qui va construire un nouveau bâtiment dans le 13^e, à côté de la Gare d'Austerlitz. Ce bâtiment sera dédié à toutes les recherches sur les maladies du muscle.





LE POINT INFOS SENIOR : un service gratuit !

« Un moment de convivialité que j'attends dorénavant chaque semaine ! »
 « Je voulais me former sur le numérique, j'ai été orienté vers une association qui propose des cours d'initiation gratuitement et en bas de chez moi. »
 Vous habitez dans le 13^e et avez 60 ans ou plus ? Ce nouveau service de soutien personnalisé et de conseils pratiques pourrait vous faciliter le quotidien ! Le Comptoir Patay, situé au 22 rue de Patay vous propose une permanence Point Infos Senior, chaque semaine, le mercredi de 10h à 13h. Ce service gratuit est ouvert à tous les habitantes et habitants de 60 ans et plus qui résident dans le 13^e. Dans un cadre chaleureux et convivial, vous y trouverez une écoute attentive, une aide personnalisée et des conseils pratiques.

COMMENT CELA SE PASSE ?

L'équipe du Comptoir Patay vous reçoit tout d'abord autour d'un café ou d'un thé. Puis, la référente de la permanence vous propose un accompagnement individuel et confidentiel pour vous renseigner sur vos droits, les ressources disponibles dans votre quartier, ou vous aider à accomplir certaines démarches administratives ou numériques. Alors

si parfois, vous ressentez le besoin d'être aidé pour obtenir des informations utiles et que vous ne savez pas à qui vous adresser, ou tout simplement que vous souhaitez connaître les actualités de votre quartier ou mieux comprendre certains services, cette permanence Point Infos Senior est faite pour vous et sans rendez-vous ! Une bonne occasion de partager un moment convivial et d'échanger avec d'autres habitants dans une ambiance bienveillante. Alors, n'hésitez pas à vous rendre au Comptoir Patay, situé au 22 rue de Patay, où tous les mercredis de 10h à 13h, l'équipe de la permanence Point Infos Senior sera ravie de vous accueillir et de vous accompagner !

POUR PLUS D'INFORMATIONS,
 vous pouvez vous rendre directement à la permanence
 ou alors les contacter par tél. : 07 63 57 72 62
 par email contact-senior@13avenir.fr

Nexumea, favoriser le maintien à domicile

L'association Nexumea, « le lien » en latin, porte le Dispositif d'Appui à la Coordination (DAC) Paris Sud. C'est un point d'entrée unique et gratuit pour informer, orienter et accompagner les professionnels, les patients et leur entourage. Il intervient lors de situations de santé complexes (quel que soit l'âge ou la pathologie) pour favoriser le maintien à domicile. Composée d'une équipe médico-sociale pluridisciplinaire, l'association a pour missions de répondre aux besoins des patients, des usagers et de leurs proches, d'améliorer la qualité des parcours de santé en lien avec les profes-

sionnels et de soutenir les pratiques professionnelles par des actions d'animation territoriale. Elle procède à une analyse et une évaluation de la personne afin de répondre concrètement à chaque situation : mise en lien avec les ressources du territoire, soutien à l'organisation du domicile d'une personne en perte d'autonomie ou en situation de handicap, repérage des situations à risque de rupture de parcours de soins. L'équipe de l'association apporte des informations sur l'accompagnement à domicile (prescriptions, droits, services d'aide ou de soins à

domicile, portage de repas, téléassistance...), oriente vers l'offre de soins la plus adaptée aux situations, conseille pour une éventuelle entrée en établissement, un hébergement temporaire ou un accueil de jour ou encore, soutient les proches aidants et apporte un appui spécifique aux professionnels.

58A rue du Dessous des Berges (9^e étage)
Horaires d'ouverture : sur rendez-vous
du lundi au vendredi de 9h à 18h
Tél. : 01 45 88 21 09
E-mail : contact@nexumea.com



Play Paris 13 passe en mode festival pour une édition XXL !

Après le succès des trois précédentes éditions, Play Paris 13, l'événement jeux vidéo de la Mairie du 13^e, devient un festival sur deux jours avec comme partenaire le centre commercial Italie Deux.

Play Paris 13 se tiendra donc samedi 5 avril de 14h à 22h dans la salle des fêtes de la Mairie du 13^e et le dimanche 6 avril de 11h à 19h dans le centre commercial Italie Deux, côté place d'Italie.

DE NOUVELLES ANIMATIONS

Pour cette édition 2025, de nouvelles animations vous attendent ! Un espace constitué de consoles en accès libre avec des machines phares des années 1980 aux années 2000, mais aussi des consoles nouvelle génération (Playstation 5 et Nintendo Switch). Vous pourrez également jouer sur certaines licences qui ont marqué l'histoire du jeu vidéo : Super Mario Bros, Donkey Kong Country, Sonic The Hedgehog, Pokémon, Pro Evolution Soccer, Rayman... Il y aura aussi des bornes d'arcade qui seront mis à votre disposition avec d'autres personnages symboliques comme Pac-Man ou les Tortues Ninja. Vous découvrirez dans une galerie de la Mairie une exposition d'œuvres inspirées par la culture geek et des accessoires de collection. Une bonne occasion de participer à des quizz, de vous essayer à la réalité virtuelle. Des animations *Just Dance* ponctueront l'après-midi du samedi 5 avril et la journée s'achèvera par un tournoi sur Nintendo



Switch. L'événement comportera également un stand d'information relatif aux métiers de la filière jeu vidéo et qui sensibilisera sur l'utilisation et la consommation des jeux vidéo. Nous vous attendons nombreuses et nombreux à cet événement entièrement gratuit.

DEUX EXPOSITIONS : « Chili : la dictature en caricatures » et « La démocratie en caricatures »

Rencontre avec Luce Mondor

La Mairie du 13^e en partenariat avec le Trophée Presse Citron / Bnf, l'École Estienne, Marge média dessiné et Dessinez Créez Liberté, met à l'honneur les caricatures et les dessins de presse. Rencontre avec Luce Mondor, professeure à l'École Estienne, elle est la créatrice des Oscars du dessin de presse, le prix Presse Citron. Elle a conçu et élaboré cette exposition exceptionnelle.



Comment Augusto Pinochet est-il devenu l'icône des dictateurs latino-américains et du monde en développement ?

C'est grâce, en grande partie, à la satire politique dessinée. Car la caricature est une arme. Langage universel, elle simplifie, stigmatise, tourne en ridicule, génère une émotion immédiate à partir d'une vision du monde manichéenne. Elle appelle donc au combat. Au Chili, les caricatures du dictateur, pour la plupart publiées dans des journaux clandestins, ont permis de maintenir une mémoire vive des événements et de mobiliser l'opinion publique internationale.

Et les dessinateurs français y ont participé ?

Dans les dernières décennies du XX^e siècle, les caricaturistes français bénéficient d'une liberté d'expression pas encore fragilisée. Ils s'emparent de l'image du tyran et la parent des attributs du mal : lunettes noires occultant la réalité du monde, sourcils froncés, uniforme prussien avec casquette et bâton de commandement ; la métaphore animale, souvent employée, renforce la bestialité et la barbarie du personnage. Les plus grands dessinateurs de presse (Cabu, Gédé, Reiser, Tardy, Jul, Riss, Tignous, Honoré et Muletier) se sont prêtés à l'exercice, de toute la force de leur talent, pour dénoncer les exactions du régime, la répression et les violations des droits de l'homme.

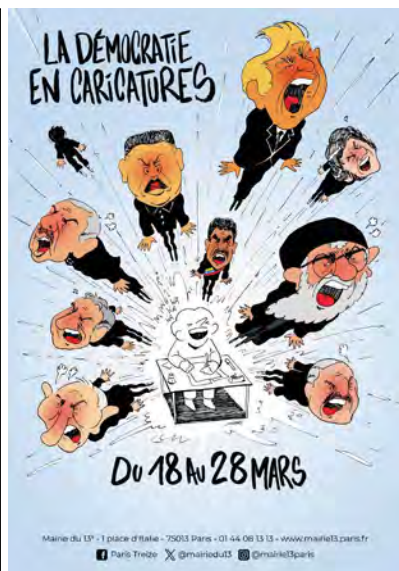
Que découvrira le public en visitant cette exposition ?

L'exposition a été imaginée en trois volets. Le premier, à l'initiative de Maria-Eugenia Mignot-Vercheure et avec le soutien de l'am-

bassade du Chili, présentera des dessins de Guillo (Guillermo Bastias), célèbre dessinateur satirique chilien, réalisés pendant la dictature (entre septembre 1973 et fin 1989). Les deux autres volets seront composés d'une sélection des plus célèbres caricatures de Pinochet réalisées par des dessinateurs de presse français ainsi que des dessins représentant des despotes et des dictateurs contemporains, réalisés par de jeunes dessinateurs professionnels, des élèves de l'École Estienne et d'autres étudiants.

Qui vote pour les Trophées Presse Citron / Bnf dont la cérémonie aura lieu le jeudi 27 mars à la Mairie du 13^e ?

Alors, les professionnels votent pour sélectionner les lauréats étudiants, les étudiants de l'École Estienne votent pour sélectionner les lauréats professionnels et cette année tous les étudiants ayant participé au concours votent également pour sélectionner les lauréats professionnels. Cela sera encore une très belle fête de la liberté d'expression !



À VOTRE SANTÉ : LE 13^e MOBILISÉ

Hôpital de la Pitié-Salpêtrière, Maison de Santé Pluriprofessionnelles, centres de soins, pôles de recherche d'excellence, le 13^e assure une diversité de soins et une couverture médicale complète.



Interview Christine Welty

Directrice générale du groupe hospitalier AP-HP.
Sorbonne Université

Pouvez-vous nous présenter votre établissement, le plus grand groupe hospitalier français ?

AP-HP. Sorbonne Université est l'un des 6 groupes hospitalo-universitaires de l'AP-HP composé de 7 hôpitaux, parmi lesquels Pitié-Salpêtrière, qui est le plus vaste d'entre eux. Notre groupe propose une offre de soins complète, adaptée à toutes les pathologies, des plus simples aux plus complexes. Ce regroupement nous permet d'imaginer des parcours de soins nouveaux et complémentaires, en s'appuyant sur nos pôles d'expertise. Notre objectif est d'adapter l'offre de soins aux besoins et attentes de nos patients. C'est dans cet esprit que nous avons créé à Pitié-Salpêtrière des unités spécifiques pour mieux accueillir les patients le jour même de leur intervention chirurgicale dans les meilleures conditions possibles et que notre maternité est désormais labélisée « éco-maternité ».

L'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière ce sont aussi des activités de recherche et d'enseignement ?

Tout à fait. La recherche et l'enseignement font partie intégrante de nos missions, au même titre que le soin. Permettre à nos équipes de concevoir des projets de recherche innovants, de faire émerger des innovations en santé est une priorité constante. L'hôpital est rattaché à

la Faculté de médecine Sorbonne Université, avec qui nous entretenons des liens étroits. Nous avons la chance d'avoir à Pitié-Salpêtrière un vivier d'enseignants chercheurs de très haut niveau, qui concourent activement à faire progresser les connaissances scientifiques, la prise en charge des patients et les organisations de soins.

Comment l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière a-t-il géré la crise nationale de recrutement d'infirmière et d'infirmier qui a suivi la pandémie de Covid-19 ?

L'AP-HP a engagé une politique volontariste, notamment à travers le plan des « 30 leviers pour agir ensemble » lancé en 2022, consistant à apporter des réponses les plus pragmatiques possibles pour recruter et surtout donner aux professionnels l'envie de rester à l'hôpital. Les actions mises en œuvre visent notamment à permettre de mieux concilier vie personnelle et vie professionnelle, d'alléger les tâches administratives pesant sur le temps soignant et à favoriser la cohésion dans les services. Ces actions combinées portent aujourd'hui leurs fruits : le regain d'attractivité s'est traduit par l'accueil de 1 153 nouveaux professionnels en 2024.

Nous avons inauguré en 2021, la Maison des femmes de l'AP-HP, quelles sont ses missions ?

La Maison des femmes de l'AP-HP à Pitié-Salpêtrière allie dans une unité de lieu les expertises médicales, sociale et juridique. Se-

lon leurs besoins propres, les femmes victimes de violence peuvent y bénéficier de consultations médicales, d'un soutien psychologique, d'une aide juridique, de la possibilité de porter plainte sur place, d'un accompagnement social et d'activités collectives telles que des ateliers visant à renforcer l'estime de soi. Nous sommes fiers de proposer cet accompagnement global qui s'appuie sur le réseau hospitalier mais également de nombreux partenaires, au premier rang desquels la Préfecture de police.

Où en est le projet de restauration de la chapelle Saint-Louis qui est certainement l'un des plus beaux bâtiments historiques du 13^e ?

C'est un joyau architectural méconnu ! Sur ordre de Louis XIV en 1669, la chapelle Saint-Louis fut conçue par Louis Le Vau et édiflée par Libéral Bruant. Classée aux Monuments Historiques depuis 1927, elle nécessite aujourd'hui d'importants travaux de restauration. Le projet de restauration, labellisé « Réinventer le Patrimoine » en 2024 par le ministère de la Culture et la Banque des Territoires, s'inscrit dans le cadre d'un projet culture et santé inédit. Il s'agit d'un des plus grands chantiers patrimoniaux français.



Le centre de Santé du Moulinet est sauvé !

En juillet dernier, une menace de fermeture pèse fortement sur le centre de santé du Moulinet dont le gestionnaire est en redressement judiciaire. Jérôme Coumet, Maire du 13^e, entre alors en scène : « Les centres de santé réalisent plus de 30% de consultations généralistes en secteur 1 à Paris, c'est une spécificité de la Capitale et leur rôle est donc fondamental pour les habitants du 13^e, précise-il. Empêcher la fermeture de celui du Moulinet est devenu ma priorité, il fallait tout tenter pour l'éviter ». Le centre de santé du Moulinet réalise plus de 139 000 consultations par an et regroupe une centaine de salariés, dont la moitié de praticiens. Des médecins généralistes mais aussi des spécialistes : dentistes et pédodontistes, ophtalmologues, radiologues, cardiologues, gynécologues, angiologues, stomatologues, endocrinologues, psychologues, urologues... et l'ensemble de son offre de santé est conventionné en secteur 1, c'est-à-dire sans dépassements d'honoraires. « Avec le collectif des usagers, les salariés et les représentants du personnel du centre du Moulinet, nous nous sommes battus et démenés pour trouver une solution.

Comme je l'ai déjà dit, je me refuserai toujours à ce que l'accès aux soins devienne un luxe ! Et les centres de santé sont des remparts contre cela » ajoute Jérôme Coumet. Après plusieurs approches et tentatives pour trouver un repreneur potentiel, l'un d'entre eux, Instan Santé, jusqu'à spécialisé dans l'aide à domicile, s'est manifesté auprès du Tribunal de Commerce de Bobigny et a été choisi pour reprendre le centre de santé du Moulinet. « Nous savons que les modèles économiques des centres de santé en secteur 1 sont fragiles et c'est pour cela que nous devons rester très vigilants. On constate que l'État ne soutient pas assez ces centres et plusieurs sont en grande difficulté, ajoute Jérôme Coumet. Certes, nous renforçons l'offre de soins en secteur 1 en accompagnant et en facilitant la création d'autres types de structures, telles que le nouveau centre médical Odon Vallet, auquel un article est consacré dans ce journal, ou encore les Maisons de Santé Pluridisciplinaires, déjà au nombre de six dans le 13^e mais rien ne pourra remplacer les centres de santé ! ».

Des espaces extérieurs sans tabac !



Merci de ne pas fumer ! Depuis 2012, la Ligue contre le cancer développe le principe des espaces extérieurs sans tabac. Aujourd'hui, ce dispositif s'étend prioritairement aux abords des écoles et des crèches. « Nous poursuivons notre travail de dénormalisation du tabagisme. Depuis 2006, nous ne pouvons plus fumer dans les restaurants ni dans les entreprises, et tout le monde trouve cela normal. Le regard sur le tabac change », affirme Charlotte Kanski, responsable de la prévention à la Ligue contre le cancer.

LE 13^e, EN PREMIÈRE LIGNE

Un sondage mené en 2020 auprès des Parisiens révèle une large adhésion à l'idée d'étendre cette

interdiction aux abords des établissements accueillant des enfants. « Nous avons écrit à tous les Maires et certains ont accepté de nous recevoir pour en discuter de l'introduction de ce dispositif dans la Capitale. Parmi les premiers engagés, la Mairie du 13^e a réagi rapidement en installant des panneaux devant les écoles et devant le stade Carpentier. Les crèches de l'arrondissement ont aussi intégré le dispositif », poursuit Charlotte Kanski. La Ligue contre le cancer mise aussi sur la prévention et l'accompagnement. Un QR code, apposé sur ces panneaux, permet ainsi aux fumeurs d'accéder à un accompagnement pour leur sevrage tabagique.



santé

Maisons de Santé Pluriprofessionnelles le 13^e dans le peloton de tête

Les Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP), créées pour favoriser la coordination entre les professionnels de santé et organiser la prise en charge globale du patient, participent activement à la lutte contre les déserts médicaux. Outre l'amélioration du parcours santé des patients, notamment ceux atteints de maladies chroniques, les MSP développent également des actions de santé publique. Avec l'ouverture de la MSP Daviel fin 2024, le 13^e conforte sa stratégie pour pallier la pénurie de médecins, grâce au dynamisme des partenariats CPTS Femasif et direction de la Santé de la Ville de Paris et l'appui de l'Assurance Maladie et de l'ARS. Une 7^e MSP est attendue place Riboulet fin 2025, et un projet est à l'étude dans le quartier de la BnF, où les départs en retraite de médecins généralistes sont nombreux.

UN ACCÈS AUX SOINS FAVORISÉ

Les MSP répondent à des critères stricts pour obtenir leur accréditation, avec une présence minimale de deux médecins généralistes et

d'une profession paramédicale. Elles sont conventionnées en secteur 1 pour garantir une offre sans dépassement d'honoraires, et chaque projet répond à un besoin local. « *L'objectif est d'installer des équipes où l'offre de soins est insuffisante, afin de proposer un parcours de soins coordonné. L'alerte part souvent des habitants, comme pour la MSP Vincent Auriol, où un pharmacien et une librairie nous avaient signalé la difficulté d'accès à un médecin traitant* », explique Yasmine Berraho, coordinatrice de la CPTS du 13^e.

UN MODÈLE DE SOINS COLLABORATIF

Les MSP participent à des actions de prévention et facilitent le lien entre les soignants et la population. Ce sont de véritables lieux de vie, où l'on partage, entre autres, des messages de santé publique. Pour les professionnels, travailler en MSP présente aussi des avantages : outre le partage des dépenses, il permet à une équipe de prendre en charge un patient dans

sa globalité et de répondre à ses besoins plus efficacement et de façon personnalisée. Et l'objectif est clair : l'équipe autour du patient est primordiale. De plus, les missions offrent également un espace pour organiser des actions de santé publique ou d'innover dans des protocoles pluriprofessionnels améliorant ainsi la qualité des prises en charge.

- MSP VINCENT AURIOL
167, boulevard Vincent Auriol
- MSP DAVIEL
33, rue Daviel
- MSP CHEVALERET
3 bis, rue du Chevaleret
- MSP LAHIRE - JEANNE D'ARC
12, rue Lahire
- MSP MARYSE BASTIÉ
25, avenue de la Porte de Vitry
- MSP YERSIN
36, avenue de la Porte d'Ivry



Le Centre de santé Edison va doubler de surface !

Ancien dispensaire créé après-guerre, le Centre de santé Edison est conventionné secteur 1 et accueille environ 50 000 patients par an. Il fera l'objet d'une ambitieuse opération de rénovation extérieure.

Au 44 rue Charles Moureu, une adresse bien connue des habitants du 13^e, l'équipe de professionnels de santé propose des consultations de médecine générale et spécialisée, pour lesquelles le tiers-payant intégral est pratiqué. Avec ses trois étages, le Centre de santé Edison est le plus grand de la Capitale. Le rez-de-chaussée accueille le CLAT (Centre de Lutte contre la Tuberculose), la radio pulmonaire et la Maison Médicale de Garde les week-ends et jours fériés, et les 1^{er} et 2^e étages sont réservés aux consultations médicales et dentaires auprès de 7 médecins généralistes, un gastro-entérologue, un dermatologue, un ORL, un gériatre, un urologue, un psychiatre et un ophtalmologue. On y trouve aussi des infirmières, des psychologues, une diététicienne, des assistantes sociales, des pédicures

et un service d'audio phonologie (phoniatre et orthophoniste).

UNE RÉHABILITATION À VENIR

Dès 2027, le Centre de santé Edison bénéficiera d'une réhabilitation complète et de grande ampleur. Il faut dire que « *même si les locaux ont été rénovés et qu'ils sont parfaitement entretenus, le bâtiment est vieillissant et peu fonctionnel pour la somme de professionnels et personnels médicaux qui s'y succèdent* », explique Véronique Solano, responsable médicale du Centre de santé Edison. Les premières réunions ont d'ores et déjà débuté. Elles ont mis en lumière la nécessité de restructurer l'espace autour d'un accueil central, d'optimiser les surfaces dans le but d'accueillir de nouvelles spécialités dont les activités pédo-dentaires du centre George Eastman.

L'objectif est de doubler la surface dédiée à l'offre de consultations médicales et de renforcer ainsi l'équipe de médecins généralistes et spécialistes ainsi que les paramédicaux dans des espaces modernes et totalement rééquipés sur une surface de 3 300 m². « *C'est déjà un grand Centre de santé parisien avec beaucoup de spécialités, mais des étages non utilisés vont être récupérés, notamment tout un étage dévolu actuellement aux archives qui seront démenagées ailleurs pour en faire un très grand Centre de santé municipal* », précise Jérôme Coumet, Maire du 13^e. Rendez-vous donc en 2030 pour l'ouverture du Grand Edison ! « *C'est un gros chantier et nous devons avant tout nous assurer d'une continuité des soins des patients en cas de rénovation sur site occupé ou d'une relocalisation des services* », conclut Véronique Solano.

Odon Vallet : de grands professeurs retraités au service de tous !



« *Nous avons constaté que les déserts médicaux s'aggravaient, et que 80 % des Professeurs des Universités Praticiens Hospitaliers partaient à la retraite avec le souhait de conserver une activité* », témoigne le Pr Yvon Calmus, gastro-entérologue retraité de la Pitié-Salpêtrière. Il aurait été, en effet, regrettable de ne pas mobiliser ces grands professeurs retraités qui sont prêts à continuer à exercer. C'est donc dans cette logique que le centre de spécialités médicales Odon Vallet (CSMOV), a ouvert ses portes, offrant des consultations en secteur 1, sans dépassement d'honoraires. Actuellement installé au centre Jeanne d'Arc, rue Ponscarne, il s'apprête à s'agrandir avec un second site en cours de travaux, boulevard du Général d'Armée Jean Simon. Avec déjà 10 spécialistes couvrant 8 disciplines, le centre ambitionne de rassembler 30 médecins dans les prochains mois. Accessible à tous sur orientation d'un médecin traitant, il apporte une réponse concrète à l'engorgement hospitalier et aux difficultés d'accès aux soins spécialisés.

19 rue Ponscarne – rdv@csmov.fr



La Permanence des soins des sages-femmes : une initiative unique

La permanence de soins des sages-femmes du 13^e est un dispositif unique en France, créé en 2019, qui propose des consultations sans rendez-vous les week-ends et jours fériés pour les femmes enceintes, les jeunes mamans et les patientes ayant des urgences gynécologiques. Soutenue par l'ARS et en partenariat avec plusieurs hôpitaux, la permanence évite des passages aux urgences en offrant une prise en charge rapide et adaptée. Patricia Lucidarme, sage-femme et présidente-fondatrice de l'association, explique : « *Nous sommes une équipe de sages-femmes bénévoles, conventionnées, qui assurons un service de garde, pour*

offrir une réponse aux besoins urgents des femmes parisiennes mais aussi de départements environnants comme le 77, 78, 95, 93 et 91. Nous proposons des consultations gynécologiques, des entretiens d'information dans le cadre d'une IVG et également des consultations de sortie de maternité avec les nouveaux-nés ». Une continuité indispensable pour éviter les retards de soins et rassurer les femmes et leurs bébés.

MSP Lahire – 12 rue Lahire
Ouverte les samedis de 14 h à 20 h et les dimanches et jours fériés de 9 h à 19 h

LA MAISON SPORT-SANTÉ DU 13^e : une structure attendue !

Les Maisons Sport-Santé (MSS) promeuvent l'activité physique et sportive. Elles s'adressent aux personnes souffrant de maladies chroniques, ou nécessitant une activité physique adaptée, prescrite par un médecin.

En proposant un accompagnement personnalisé encadré par des professionnels de la santé et du sport, les MSS permettent un accès facilité à des programmes d'activité physique adaptée. L'initiative répond aux enjeux de santé publique. On en dénombre 436 à ce jour en France. Lauréat de la dernière édition du budget participatif, le projet d'ouverture de la MSS du 13^e, la quatrième à Paris, est très attendu par les habitants mais aussi par les professionnels de santé. « Nous avons d'ores et déjà trouvé le local et disposons des financements nécessaires pour réaliser le projet », explique Aïmane Bassiouni, adjoint au Maire, chargé des Sports et de la Jeunesse. *La Maison Sport Santé est un centre médical qui oriente les patients vers des activités*

physiques en lien avec nos clubs et associations locales, très engagés sur ce projet », poursuit l'élue. La MSS accueillera également des personnes sans prescription médicale, souhaitant obtenir des conseils pour améliorer leur condition physique. L'objectif est d'offrir un espace de rencontre et d'orientation où chacun peut trouver l'activité qui lui correspond le mieux avec l'aide de professionnels. Ce dispositif est d'autant plus essentiel qu'il crée du lien social.

LIEN SOCIAL ET SANTÉ MENTALE

Les MSS jouent un rôle fondamental dans la santé mentale, notamment pour les personnes en rémission de cancer, atteintes de

maladies chroniques ou en situation de dépression. « Venir à la MSS, c'est retrouver une dynamique sociale à travers l'activité physique. Le sport est un facteur de bien-être mental et permet de sortir de l'isolement. Nous mettons toute notre énergie dans ce projet très attendu par le public senior, ainsi que par les personnes en surpoids ou atteintes de pathologies mentales. Les médecins aussi comptent sur la MSS pour faciliter l'orientation de leurs patients », conclut Wilfried Bétourné, adjoint au Maire en charge de la santé, de la santé environnementale et de l'économie sociale et solidaire.

Des dispositifs sportifs pour les habitants du 13^e

Paris Sport Seniors propose à l'année, au plus de 55 ans, des activités encadrées de remise en forme, marche nordique, aquagym, tennis de table, golf et gym douce. Les inscriptions se font début septembre sur le site Paris.fr. Comme l'explique Adrian Tocilovac, conseiller à la vie sportive, le dispositif plaît : « 300 places sont ouvertes pour 500 demandes. Les seniors constatent une amélioration de leur santé et de leur vie sociale. La Ville travaille à augmenter le nombre de places pour répondre à cet engouement ». Le dispositif Paris Sport Santé, s'adresse aux personnes atteintes de maladies chroniques (cancer en rémission, longues maladies), et se fait sur prescription médicale. Après une évaluation physique et un entretien motivationnel dans l'une des Maisons Sport Santé de Paris, les participants intègrent un programme de 14 séances réparties sur 3 mois, adapté aux pathologies, en petits groupes de 10 personnes, avec un suivi personnalisé. 50 places sont disponibles en attendant l'ouverture de la Maison Sport Santé du 13^e.



COUP DE PROJECTEUR sur le projet de Cité de la santé environnementale

Votée à l'occasion du nouveau Plan Parisien Santé Environnement en novembre dernier, la Cité de la santé environnementale verra le jour au centre George Eastman.

Le projet ? Un lieu didactique et ouvert à tous, pour mieux comprendre les enjeux de santé environnementale autour d'ateliers. Le Plan Parisien Santé Environnement se donne pour mission de « protéger la santé des Parisiennes et des Parisiens à travers un environnement favorable », pose d'emblée Anne-Claire Boux, adjointe à la Maire de Paris, chargée de la santé publique. Changement climatique, maladies émergentes ou nouveaux polluants obligent, « nous devons repenser les projets urbains qui doivent intégrer des préoccupations de santé environnementale dès leur conception », poursuit l'élue.

LE CENTRE GEORGE EASTMAN, CŒUR NÉVRALGIQUE DE LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

Derrière ses murs en briques rouges, le Centre George Eastman abritait à l'origine un centre bucco-dentaire à destination des enfants, mais pas seulement ! Ce très beau bâtiment « accueille également les Laboratoires de santé environnementale de la Ville de Paris, spécialisés dans les polluants chimiques, l'amiante, les fibres et particules, et les microorganismes et allergènes, ainsi que l'environnement intérieur ou

les sites et sols pollués », ajoute Anne-Claire Boux. Un lieu stratégique pour s'attaquer à la problématique de la santé environnementale qui embrasse, selon l'OMS, tous les aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, déterminés par les facteurs physiques, chimiques, biologiques, sociaux et esthétiques de notre environnement.

LA CITÉ DE LA SANTÉ ENVIRONNEMENTALE, CE SERA QUOI ?

Expositions, conférences : la Cité de la santé environnementale proposera une programmation éclectique coconstruite par les services dédiés de la Ville et les associations de quartier. « On a imaginé la Cité environnementale comme un lieu d'éducation populaire autour des enjeux de santé environnementale », souligne l'adjointe. Le but est de « montrer aux visiteurs, et particulièrement aux plus jeunes, qu'il existe tout un tas de solutions faciles à mettre en œuvre au quotidien pour changer nos modes de vie et se protéger des polluants ». Un espace pour toutes et tous qu'on aura hâte de découvrir !



LA CPTS un acteur clé de la coordination et de la prévention en santé

Dans le paysage de la santé de proximité, la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) du 13^e, la première créée en France, se distingue par son rôle central dans la coordination des professionnels de santé libéraux et la réalisation de projets de prévention ambitieux. Loin d'être cantonnée aux seules Maisons de santé pluriprofessionnelles (MSP), elle fédère un large réseau de soignants et d'acteurs locaux pour améliorer l'accès aux soins et la prise en charge des patients dans l'arrondissement. La CPTS du 13^e repose, en effet, sur un principe fondamental : réunir les professionnels de santé libéraux, médecins généralistes et spécialistes, infirmiers, pharmaciens, kinésithérapeutes, orthophonistes. L'objectif ? Fluidifier les parcours de soins, favoriser la coopération entre les différents corps de métier, les structures sanitaires, (hospitalières) et médico-sociales afin de faciliter la communication inter et pluriprofessionnelles. Ces parcours concernent tous les âges de la vie.

UN ENGAGEMENT FORT EN FAVEUR DE LA PRÉVENTION

Au-delà de la coordination des professionnels et des parcours, la CPTS du 13^e s'illustre par son engagement dans la prévention et l'éducation à la santé. Par exemple : la sensibilisation à la santé cardiaque des femmes, organisée à l'occasion de la Journée mondiale du cœur, permet de mieux faire connaître les spécificités des maladies cardiovasculaires chez les femmes, encore trop souvent sous-diagnostiquées. Le cycle de conférences « Mieux comprendre... avec les jeudis de la science », réalisé en partenariat avec l'Association Science Technologie Société, illustre également la volonté de la CPTS d'informer le grand public sur des sujets médicaux et scientifiques de premier plan. Autre initiative emblématique : le projet SanTKawa, au café T-Kawa, mené en collaboration avec l'association Les Petits Frères des Pauvres. Rappelons enfin les groupes de marche qui permettent à des habitants de découvrir ou redécouvrir leur quartier tout en faisant de

l'activité physique adaptée accompagnée par deux professionnels de santé.

UNE DYNAMIQUE COLLECTIVE AU SERVICE DES HABITANTS

La CPTS du 13^e est l'un des maillons essentiels du système de santé local. En rassemblant les forces vives du territoire et en initiant des projets innovants, elle participe activement à l'amélioration de la prise en charge des patients. Deux autres initiatives issues des retours de terrain : la consultation post-hospitalisation réalisée par des infirmiers pour sécuriser le retour à domicile des personnes âgées et l'expérimentation de prélèvements sanguins à domicile pour les personnes âgées dépendantes. À l'heure où les défis sanitaires se multiplient, le modèle de la CPTS démontre toute sa pertinence. En facilitant la coopération entre soignants et en impliquant les habitants dans des actions de sensibilisation, elle contribue à bâtir une médecine de proximité plus accessible, plus fluide et plus efficace pour tous.

LA MAISON DES 5 SENS un pont entre l'école et le soin

Depuis 2012, la Maison des 5 sens accueille des élèves scolarisés de la petite section au CE1 dans les écoles du 13^e présentant des troubles relationnels ou du comportement et/ou des difficultés d'apprentissage. « *Au carrefour de l'école et du soin, ce dispositif préventif unique s'est donné pour mission de détecter en classe, de façon précoce, les enfants exprimant une souffrance en milieu scolaire et de maintenir leur scolarisation, tout en facilitant leur accès aux soins psychiques* », explique Sarah Bydlowski, directrice adjointe de l'ASM13. Sous l'égide de la Mairie du 13^e, de l'Éducation nationale et de l'ASM13 (Association de santé mentale de l'arrondissement), la Maison des 5 sens crée un espace, en dehors de la classe, pour de petits groupes d'enfants, 3 demi-journées par semaine, sur le temps scolaire, pour des ateliers de pédagogie différenciée. Pendant 6 à 12 mois, l'enseignante de la classe, l'équipe pluridisciplinaire de la Maison des 5 sens et les parents entretiennent des échanges permanents. Avec un objectif clair : obtenir l'adhésion de la famille en cas de nécessité d'une poursuite des soins auprès d'un centre médico-psychologique.



Maison des 5 sens – 22 Rue Pierre Gourdault

DISPOSITIF ELIAHS conserver son logement

Derrière l'acronyme ELIAHS, se cachent les Équipes de Liaison Intersectorielle d'Accompagnement entre Habitat et Soins. En lien avec les mairies d'arrondissement, les hôpitaux psychiatriques publics et les bailleurs sociaux, ces équipes mobiles accompagnent temporairement les locataires repérés par leurs bailleurs sociaux comme étant en situation psychosociale dégradée pour leur permettre de renouer avec le quotidien de la vie citoyenne. « *Nous travaillons pour permettre aux personnes en difficultés psychosociales de renouer avec les dispositifs de droit commun* », insiste Maud Meylan, coordinatrice des équipes ELIAHS pour le GHU Paris.

En 2023, l'équipe ELIAHS du 13^e a permis à 100 personnes de conserver leur logement, alors même que 40% d'entre elles étaient concernées par une procédure d'expulsion. Et c'est bien là tout l'enjeu de ce dispositif : créer un réseau partenarial à l'échelle du territoire capable de travailler conjointement pour permettre à un public isolé de continuer à accéder à ses droits. Pour repérer ces personnes, les équipes ELIAHS animent des sessions de sensibilisation à destination des bailleurs, et particulièrement de leurs gardiens. À l'aide d'une grille de signaux d'alerte, qui peuvent aller d'un refus de sortir de chez soi à une dégradation de l'apparence physique ou ne plus

chercher son courrier, ils peuvent identifier les locataires qui relèvent d'un signalement. Les ELIAHS se donnent un an maximum pour guider les personnes qu'on leur adresse sur la voie d'une réinsertion sociale. Visites à domicile, accompagnement à des rendez-vous médicaux, aide aux démarches administratives : elles rivalisent d'inventivité pour créer un espace d'écoute sécurisant.



Entretien avec Laurence Tiennot-Herment

Présidente de l'AFM-Téléthon et l'Institut de Myologie, bientôt dans le 13^e !



Peu connue du grand public, la myologie – science et médecine du muscle – est pourtant essentielle à notre santé.

Laurence Tiennot-Herment, présidente de l'AFM-Téléthon et l'Institut de Myologie, nous en dévoile les enjeux et revient sur la création de la Fondation de Myologie, un projet ambitieux qui verra bientôt le jour dans le 13^e.

Tout le monde connaît le Téléthon, mais quand on parle de Myologie de quoi parle-t-on ?

La myologie est la science et la médecine du muscle. Nos mouvements et toutes nos fonctions vitales dépendent du bon fonctionnement des 600 muscles de notre organisme. Au-delà de leur fonction première

(la motricité), les études ont montré que nos muscles, en interagissant avec de nombreux organes et mécanismes biologiques (digestion, posture, température corporelle, stress, cholestérol, système immunitaire...), sont un déterminant majeur de l'état de santé de chacun. L'essor des connaissances sur le muscle, notamment sous l'impulsion de notre association et de l'Institut de Myologie, notre centre d'expertise créé en 1996 avec nos partenaires publics, fait aujourd'hui du muscle un « modèle » et une source d'innovations thérapeutiques. Le muscle est un enjeu majeur de santé publique, qui commence juste à émerger en tant que tel et la myologie, la discipline scientifique et médicale qui l'étudie, reste insuffisamment reconnue et enseignée. C'est pourquoi nous avons décidé d'aller plus loin et de créer une Fondation de Myologie dédiée au muscle qu'il soit sain, blessé, malade ou vieillissant, au bénéfice du plus grand nombre.

La future Fondation de Myologie aura son propre bâtiment dans le nouveau quartier Austerlitz. Cela vous permettra certainement de développer de nombreux projets ?

La Fondation de Myologie déploiera sa stratégie scientifique selon trois grands axes : la recherche expérimentale, en particulier pour identifier toutes les interactions cellulaires et moléculaires du muscle, de sa régénération et des atteintes qui le touchent directement ou indirectement ; l'évaluation clinique avec un centre expert unique au monde qui développera des outils d'évaluation de pointe,

notamment pour une analyse très fine de la structure musculaire par imagerie de pointe – et le développement de solutions innovantes pour maintenir et réparer le muscle. La Fondation aura également une dimension de « transmission » forte à travers une formation appuyée de la myologie aux jeunes médecins chercheurs.

L'AFM-Téléthon, créée en 1958 et reconnue d'utilité publique en 1976, mène de nombreux combats et a créé en 1987 le 1^{er} Téléthon pour disposer de moyens financiers capables de développer une recherche innovante. Qu'en est-il aujourd'hui ?

Avant le 1^{er} Téléthon, il n'y avait rien pour les maladies rares. Pas de médecine, même pas de recherche, pas de politique publique. Nous, familles, qui avions la mort aux trousses, n'avons eu d'autres choix que de prendre notre destin en main. Nous avons créé nos propres laboratoires, impulsé et soutenu une nouvelle médecine, à travers notamment la thérapie génique, qui aujourd'hui change la vie de milliers de personnes atteintes de maladies rares du sang, du foie, de la vision ou du muscle, et ouvre la voie pour des maladies plus fréquentes comme les cancers. Ces premières victoires, nous devons les multiplier pour tous ceux qui attendent le traitement qui changera leur vie. 95 % des maladies rares sont en effet sans solution thérapeutique. Nous poursuivons le combat, plus fort que jamais, et avec des projets ambitieux comme notre future Fondation de Myologie.

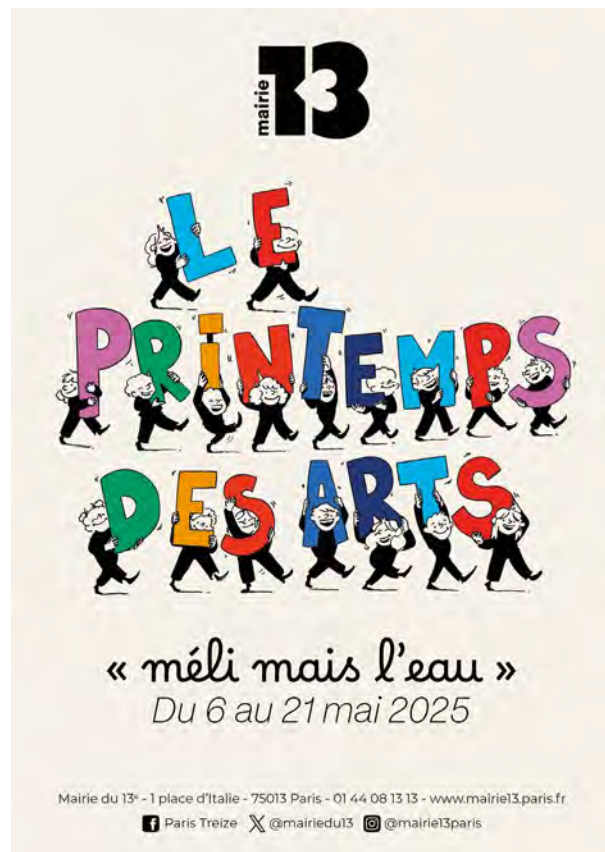


BRAIN & MIND : un nouveau pôle d'excellence dans le 13^e !

Dans le monde, on estime qu'environ 1,5 milliard de personnes souffrent de maladies neurologiques et psychiatriques, qui peuvent aller de la maladie d'Alzheimer à celle de Parkinson, en passant par la sclérose en plaques, l'épilepsie, la dépression, les troubles sensoriels ou encore du spectre autistique. Les maladies du système nerveux touchent tous les segments de la population et constituent le 1^{er} coût des soins de santé en France. Il était donc urgent de générer une mobilisation de grande ampleur pour décupler les outils thérapeutiques et de prise en charge de ces pathologies. C'est fait. Lauréat de l'appel à projets France 2030, Brain & Mind est le nouveau pôle d'excellence de neurosciences du Grand Paris, installé dans le 13^e. À l'initiative de l'Institut de la Vision, de l'Institut du Cerveau et de la fondation FonDaMental, et fédérant désormais plus de 50 partenaires scientifiques, médicaux, industriels et autres associations de patients, ce biocluster s'est donné pour mission de créer un écosystème de renommée internationale sur la recherche, le soin et l'innovation de rupture en neurosciences. Découverte !

UN PROJET FÉDÉRATEUR POUR TRANSFORMER LE PAYSAGE DE LA RECHERCHE BIOMÉDICALE FRANÇAISE

Avec 185 millions d'euros de contributions publiques et privées d'ores et déjà acquises, Brain & Mind entend développer des projets d'innovation d'envergure et soutenir des dizaines de nouvelles start-ups, dont les 5 premières seront annoncées au printemps. Basé sur une approche entrepreneuriale, ce continuum d'innovation travaille à démontrer son attractivité pour les investisseurs à toutes les étapes des projets avec : une sécurisation des innovations technologiques en neurosciences, preuves scientifiques à l'appui, dès leur phase de lancement et une recherche clinique réussie grâce à de nouvelles méthodologies permettant de quantifier les résultats en centre de soins et dans la vie quotidienne tout au long de la phase de test. Brain & Mind a d'ores et déjà installé ses premiers laboratoires dans le 13^e, 30 rue de Campo-Formio. De quoi confirmer, s'il le fallait, la vocation de cœur battant de l'innovation de l'arrondissement.



Le Printemps des Arts : « Méli, mais l'eau ! »

La nouvelle édition du Printemps des Arts se déroulera cette année du mardi 6 mai au mercredi 21 mai. L'eau, la mer et les océans sont la thématique retenue de cette année 2025 qui est aussi l'année de la mer en France. Ce rendez-vous incontournable de l'arrondissement souhaite mettre en lumière et partager avec le plus grand nombre le travail artistique des enfants, des professeurs des écoles, des professeurs de la Ville de Paris sur les temps scolaires et des animateurs sur les temps périscolaires. Plus de 40 écoles de l'arrondissement y participeront ! Arts-plastiques, arts-vivants, musique, chant, sport et art oratoire permettront de révéler une nouvelle fois les nombreux talents des enfants, des enseignants et des animateurs.

SUCCÈS AU RENDEZ-VOUS

Années après années, cet événement enchante la Mairie du 13^e et ne cesse de se développer et de s'enrichir. Pour cette nouvelle édition, le Printemps des Arts accueillera Action collégiens. Des nouveautés émailleront bien évidemment l'événement par exemple le vernissage de l'exposition qui se déroulera le mardi 13 mai vous offrira également un spectacle « chorale de jazz » qui à n'en pas douter vous donnera le rythme au corps et le mercredi 21 mai l'habituel Grand carnaval des enfants se transformera en une Chasse au trésor dans le parc de Choisy qui ne manquera pas de faire vivre des aventures palpitantes à tous les enfants.



Jeudi 19 juin, la date à ne pas manquer !

Le jeudi 19 juin prochain dès 19h, la Mairie du 13^e vous donne rendez-vous pour la 3^{ème} édition du Grand Banquet participatif du 13^e, sous le viaduc du métro aérien de la ligne 6, entre les rues Jeanne d'Arc et Chevaleret, en plein cœur du musée à ciel ouvert de street art « Boulevard Paris 13 ». Comme les fois précédentes, vous pourrez venir avec vos propres douces saveurs,

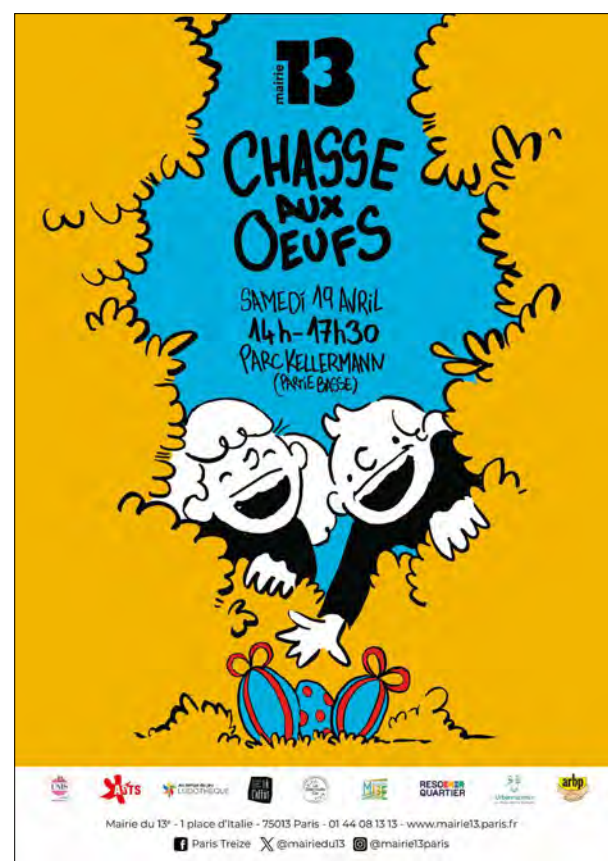
trouver votre bonheur dans les commerces de bouche du boulevard ou encore auprès des foodtrucks qui viendront pour l'occasion. Des animations, concerts, danse, théâtre viendront émailler ce grand rendez-vous festif et convivial qui marquera l'ouverture de Treize'Estival qui se déroulera cette année du 19 au 28 juin.



On part à la chasse aux œufs 2025 !

Le 19 avril prochain, pour la troisième année de suite, la Mairie du 13^e organise une chasse aux œufs, au parc Kellermann, avec le concours de nombreuses associations partenaires : la ludothèque « Au temps du Jeu », 13 infuz', Slash-fit, Association Rungis Brillat Peupliers (ARBP), Résoquartier, Association Science Technologie et Société (ASTS) et bien d'autres encore. Gratuite et libre de participation, cette nouvelle chasse aux œufs est réservée aux enfants de moins de 10 ans accompagnés d'un adulte. Petits et grands seront conviés à partir en quête d'œufs factices qui, une fois trouvés, seront échangés contre des gourmandises qui raviront vos papilles ! Au-delà, plusieurs animations seront proposées tout au long de cet événement festif, convivial et pédagogique : point de restauration, ferme pédagogique, jeux de société, maquillage, réalisation de sels aromatiques, initiation à la nature en ville.

Samedi 19 avril 2025, de 14h à 17h30 - Parc Kellermann (partie basse)



TOUT SAVOIR :
www.2r2c.coop / 01 46 22 33 71
contact@2r2c.coop
Une proposition de la Coopérative De Rue et De Cirque

MÉGAWATT un printemps de spectacles gratuits en espace public

Pour notre plus grand plaisir à toutes et à tous MÉGAWATT revient pour une 3^{ème} édition dans les rues du 13^e. Bienvenue dans la ville enchantée : cirque, danse, parkour... que vous pourrez découvrir au parc de Choisy, sur la dalle des Olympiades, à la Chapelle Saint-Louis de la Salpêtrière et sur la place de Vénétie. Dans cette ville enchantée vous pourrez suivre les artistes tout au long d'un parcours sensible et ainsi porter un nouveau regard sur la ville.

- Samedi 24 mai à 21h > **Wakan - Un SouffleCie Pernette**
Chapelle Saint-Louis de la Salpêtrière > Sur réservation : reservation@2r2c.coop
- Samedi 14 juin à 18h > **Assemblée / Collectif Sauf le dimanche**
+ De 10h à 17h, passez et repassez sur la place rencontrer les artistes au travail
Place de Vénétie
- Vendredi 20 juin à 19h > **Origami / Cie Furinkaï**
Parc de Choisy
- Vendredi 20 juin à 20h30 > **IMPACT D'UNE COURSE la horde dans les pavés**
RDV devant le 107 rue de Tolbiac - Dans le cadre de Treize'Estival
- Samedi 3 mai > **Café Papote et atelier fresque RueWATT et Ateliers parents-enfants, parkour, cirque aérien adultes**
18 rue Watt



NONNA

Nonna : L'odyssée culinaire d'un ancien moine

À 41 ans, Napal Barua a déjà vécu mille vies. Moine bouddhiste durant quatorze ans au monastère de Chittagong, au Bangladesh, il n'imaginait pas qu'un jour, sa quête spirituelle se prolongerait en cuisine. Réfugié politique, il arrive à Paris en 2005 et débute comme plongeur avant de gravir, un à un, les échelons de la gastronomie. Chef de partie à La Manufacture Kaviari, il travaille aux côtés de chefs étoilés comme Alain Passard ou Christophe Bacqué. Après une étape en Normandie où il œuvre dans un restaurant italien, Paris lui manque. Avec son frère, il ouvre *Nonna* fin 2024, pour le plus grand plaisir des gourmets de la rue Dunois !

Une carte cosmopolite

L'établissement, cosy et intimiste, propose une carte à l'image du parcours atypique du chef. Ici, la cuisine italienne côtoie les saveurs indiennes et françaises. Des plats éclectiques où chacun trouve son bonheur : pâtes, pizzas et lasagnes pour les amateurs de classiques, plats traditionnels indiens comme le poulet tikka masala pour les amateurs d'exotisme, et bœuf bourguignon ou blanquette de veau pour les puristes. Une cuisine faite maison et surtout préparée avec passion !

Loin de se cacher derrière ses fourneaux, Napal prend plaisir à échanger avec ses clients, parfois surpris par cette carte très variée. Une clientèle d'habitues s'est déjà formée, car lorsqu'on goûte à la cuisine de Napal, on revient chez *Nonna* ! Une joie partagée, puisque Napal rejoindra bientôt le 13^e pour s'installer pleinement dans ce quartier qu'il aime tant.

Nonna – 37 rue Dunois



THE TREE

Une Forêt de Saveurs chez The Tree

Niché au cœur du 13^e, *The Tree* invite les gourmets à une expérience culinaire où la gastronomie française se réinvente sous l'influence des saveurs asiatiques et latino-américaines. « *Nous revisitons la cuisine gastronomique française avec des inspirations venues d'Asie et d'Amérique latine* », confie Bold, le gérant de l'établissement, qui a ouvert ses portes cet hiver. Dans un cadre élégant et chaleureux, où la décoration mêle chic moderne et ambiance feutrée, chaque plat est une promesse de découverte. Des recettes concoctées par le chef colombien, formé auprès de chefs étoilés, comme le ceviche de daurade au leche de tigre, qui se distingue par son équilibre subtil entre acidité et douceur, relevé d'une touche de gingembre et de lait de coco. Le poulpe grillé au charbon de bois, quant à lui, séduit par ses arômes fumés et sa tendreté parfaite, sublimant chaque bouchée.

Un espace pour des événements

Au-delà de sa carte raffinée, *The Tree* propose également un espace privatizable en mezzanine, pouvant accueillir jusqu'à 50 convives. Un cadre idéal pour des événements professionnels ou des célébrations privées. « *Avec près de 300 m², des salles privatisables et une terrasse idéale pour l'été, nous attirons une clientèle variée, allant des habitants du quartier aux professionnels libéraux* », souligne le gérant.

Envie d'une escapade gastronomique dépaysante ? *The Tree* vous attend pour une immersion gourmande... Il ne vous reste plus qu'à grimper sur sa branche culinaire !

The Tree – 13 boulevard du Général d'Armée Jean Simon



VIET 1331

Viet 1331 Une immersion au pays du dragon !

Que vous connaissiez ou non le Vietnam, *Viet 1331* saura éveiller votre curiosité ou raviver vos souvenirs des vieilles rues de Hanoï ! Ouverte en mai 2024 avenue d'Ivry, cette adresse authentique est portée par Anh Tran et son mari, restaurateurs chevronnés ayant déjà marqué les esprits avec leur établissement Viet Quan à Montrouge, et habitants du 13^e. Chez *Viet 1331*, les plats faits maison vous embarquent pour un véritable voyage culinaire avec une décoration stylée, typiquement vietnamienne où l'atmosphère street-food règne. Le restaurant se compose d'une terrasse conviviale, d'un étage spacieux, et de deux salles de karaoké privatisables où les musiques sont disponibles dans toutes les langues.

Classiques et raretés au menu

Côté cuisine, l'authenticité est à l'honneur avec des plats servis généreusement et des produits de qualité, notamment du bœuf français. Bouillons et soupes bannissent les exhausteurs de goût et excès de glutamate. Vous pourrez déguster la soupe tonkinoise Phò, plat national incontournable, mais aussi le Bun Cha Hanoï, aux vermicelles de riz et porc grillé, sans oublier le célèbre bœuf mariné Loc Lac.

Pour les plus aventureux, la maison propose des spécialités rarement trouvées à Paris : salade de pattes de poulet à la citronnelle, bœuf séché à la mangue verte, ou encore la salade de méduse, délicieusement croquante et pimentée !

Viet 1331 vous promet une immersion gustative et culturelle au cœur du Vietnam : dépaysement assuré !

Viet 1331 – 86 avenue d'Ivry



ARTAXE : la gym douce pour reconnecter les femmes à leur corps

S'abstenir de toute activité physique quand on est mal en point ? Pas question. En voilà une, la gym douce, qui aide à nous remettre d'aplomb. L'association Artaxe propose des séances de gym douce destinées aux femmes, principalement issues des quartiers prioritaires, âgées de 16 à 99 ans. Ces sessions gratuites se tiennent dans plusieurs lieux du 13^e : la Maison de Santé Lahire avec l'association Asalée, le Lieu Commun, la Cité des dames, ainsi que dans les parcs et jardins durant l'été. L'association participe également à des événements de prévention santé, tels que la journée de lutte contre le cancer du sein.

POUR SE REDONNER CONFIANCE

« La gym douce combine des méthodes somatiques adaptées, comme le yoga, le Pilates et la relaxation. Nous constituons des groupes de 10 à 20 participantes afin de favoriser une ambiance intime et libératrice. Cette approche permet aux femmes de se sentir en confiance pour explorer leurs mouve-

ments en toute sécurité », explique Ori Gershon, directrice artistique de l'association, danseuse et chorégraphe, et enseignante de la méthode Pilates depuis 26 ans.

L'association organise également des rencontres avec des infirmières et des nutritionnistes du 13^e sur des thématiques variées comme l'apnée du sommeil, nutrition et diabète, ou encore l'alimentation selon les saisons.

L'été, Artaxe déploie ses activités en plein air, notamment dans le jardin du quartier Clara Zetkin, avec un grand succès. « Les femmes sont très reconnaissantes de ces moments. Elles nous identifient et poursuivent souvent la gym douce tout au long de l'année », précise Ori Gershon.

DES BIENFAITS PHYSIQUES ET PSYCHOLOGIQUES DURABLES

Au-delà des effets bénéfiques sur le corps comme la réduction du stress, une meilleure énergie et un soulagement articulaire, les par-

ticipantes apprécient l'ambiance chaleureuse qui contribue à leur bien-être global. « Les retours sont très positifs : les femmes se sentent mieux dans leur corps, plus sereines et revitalisées. Tout cela dans une atmosphère joyeuse et encourageante ! », souligne Ori Gershon. Ce projet solidaire aide les femmes à rompre l'isolement et à créer du lien social. Et, pour renforcer cette dynamique, l'association organise des repas annuels dans chaque lieu, avant l'été et avant Noël, offrant ainsi des occasions supplémentaires de partage et de convivialité.

www.artaxe.net

► Le groupe Paris en Commun

Le gouvernement Bayrou cherche à faire des économies à tout prix et sur tout, et malheureusement, la santé ne pas fait exception.

Alors que l'on parle de déserts médicaux partout en France, les professionnels de santé restent plus nombreux à Paris. Pourtant, l'accès aux soins est menacé : dépassements d'honoraires élevés, absence d'accueil de nouveaux patients, remise en question du modèle économique du secteur privé non lucratif...

Face à ce constat, la majorité municipale se mobilise sans relâche pour défendre le droit fondamental à se soigner notamment avec le dispositif Paris Med' qui aide à l'installation des professionnels de santé parisiens exerçant en secteur 1. Dernièrement, la fermeture du centre de santé du Moulinet qui réalise plus de 100 000 actes médicaux par an était envisagée par la Mutuelle qui en assurait la gestion. Grâce à la mobilisation de l'équipe municipale et en particulier du Maire, celui a pu être sauvé.

La défense des services publics est au cœur de notre action. Vous pouvez compter sur nous pour mener ce combat.

Les élus et élus du groupe Paris en Commun du 13^e arrondissement

► Groupe écologiste de Paris

La santé est notre affaire à toutes et tous. Lorsque l'on parle de politiques municipales, elle irrigue chacune de ses composantes. Penser des mobilités douces c'est agir contre la pollution de l'air et contre le bruit et donc pour notre santé. Aménager des espaces verts et agir sur l'apaisement de l'espace public c'est contribuer à notre santé mentale et anticiper les besoins liés au réchauffement climatique. Mener des politiques sociales c'est renforcer la cohésion, le bien-être et agir sur des déterminants qui affectent la santé. Depuis le covid, la dimension transversale du concept de santé est réaffirmée, les écosystèmes, les populations, les individus, la démocratie il n'y a qu'une seule santé. La pensée politique écologiste se nourrit de cette préoccupation universelle et a toujours été pionnière en la matière (Rachel Carson). Nous continuerons dans les années à venir à porter cette dimension santé au cœur de toutes les politiques publiques. Vous pouvez compter sur nous.

Wilfried BÉTOURNÉ, Marie Pierre MARCHAND, Louis LEROY WARNIER, Marie ATALLAH, Morgane LACOMBE, Anne SOUYRIS, Alexandre FLORENTIN

► Groupe Communiste et citoyen

Depuis l'avènement de D. Trump, nos démocraties ont basculé dans une ère nouvelle.

Une ère où les droites extrêmes amplifient leur haine des étrangers et des différences sexuelles. Une ère de fake-news et de négationnisme, soutenues par les ultra-riches comme E. Musk, B. Arnault ou V. Bolloré. Une ère de censure des vérités scientifiques, et de coupes massives dans les services publics. Une ère de brutalité géopolitique où les peuples victimes des guerres (Ukraine, Palestine ...) sont promis à la loi du plus fort. La France est aussi mise à rude épreuve. E. Macron a refusé de reconnaître la victoire du Nouveau Front Populaire aux élections législatives. L'extrême-droite tient le gouvernement entre ses mains. Et la droite ascendant R. Dati inflige des coupes budgétaires sans précédent aux services publics. Paris résiste en restant une ville progressiste, démocratique, sociale, écologique, où la différence est une richesse, non une menace. Une ville où l'on peut vivre, travailler, étudier. Une ville pour toutes et tous.

Jean-Noël AQUA, Vincent BOULET, Alexandre COURBAN, Rym KARAOUN-GOUÉZOU, Béatrice PATRIE

► Groupe Demain Paris

À l'heure où nous mettons le magazine sous presse, la tribune du Groupe Demain Paris ne nous est pas parvenue.



Les prochains Conseil d'arrondissement se réuniront les lundi 26 mai 2025 et lundi 23 juin 2025.

Les prochains Conseils Paris se réuniront les mardi 8, mercredi 9, jeudi 10, vendredi 11 avril 2025 et les mardi 3, mercredi 4, jeudi 5 et vendredi 6 juin 2025.

Directeur de la publication : Eric Dumas | **Rédacteur en chef :** Benjamin Rataud | **Conception et réalisation :** DagOba | **Rédaction :** Benjamin Rataud, Brigitte Jaron, Emilie Dagbert | **Illustrations :** Naute | **Photos :** Emmanuel Nguyen-Ngoc, Direction de la communication, Perspectives : DVD/DEVE-Ville de Paris | **Impression :** Groupe Morault
La rédaction remercie toutes celles et tous ceux qui ont contribué à la réalisation de ce numéro du journal du 13^e arrondissement
Site de la Mairie du 13^e : www.mairie13.paris.fr
Paris Treize | [@mairiedu13](https://www.instagram.com/mairiedu13) | [@mairie13paris](https://www.facebook.com/mairie13paris)

► Groupe Union de la Droite et du Centre

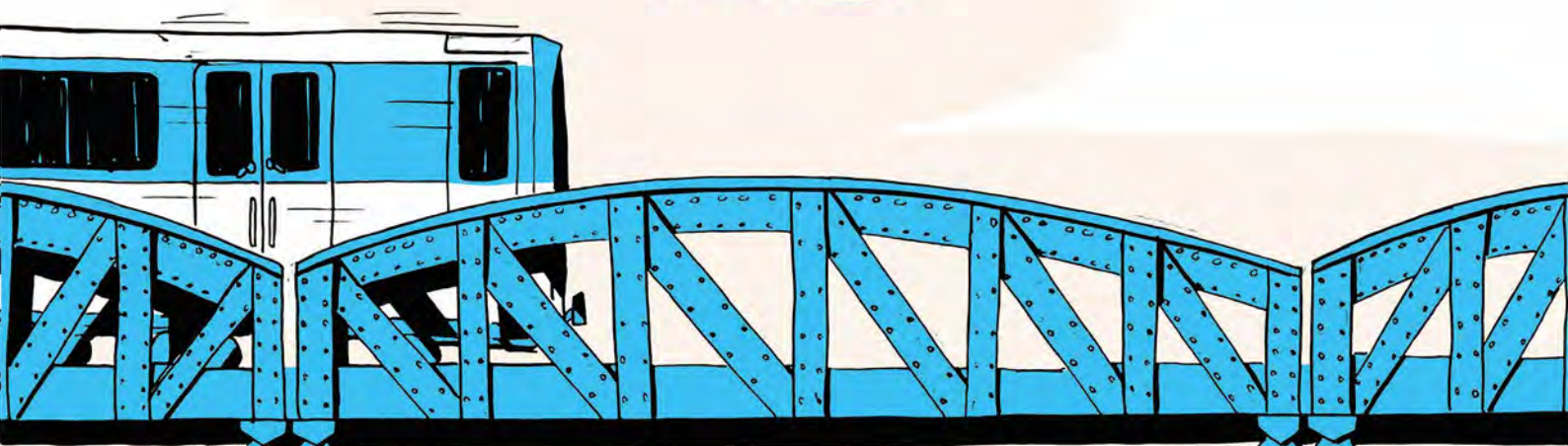
La circulation est vitale pour une ville, qu'on soit à pieds, à vélo, en transport en commun, ou en voiture. Or, tout est fait depuis 20 ans pour chasser celle-ci de Paris, en réduisant les voies, en supprimant les stationnements, et en rendant les rues à sens unique pour sortir de Paris.

Si je partage la nécessité de lutter contre la pollution, je condamne l'idéologie qui veut à tout prix décourager l'usage d'un véhicule. Non seulement, il en va de la liberté de chacun de choisir son mode de déplacement, mais surtout, il faut prendre en compte l'impératif pour certains d'utiliser leurs voitures (familles, seniors, handicapés, professionnels).

Vouloir couper Paris du reste de l'Île-de-France (et même des quartiers entre eux), car c'est bien à cela que cette politique aboutit, est une aberration. On le voit en ce moment avec les travaux rue Vergniaud. C'est même un danger pour la capitale, qu'il s'agisse des clients dont on prive nos commerces ou des artisans qu'on décourage de venir nous dépanner. Nous devons dire "stop", et nous en aurons l'occasion en mars prochain aux municipales.

Jean-Baptiste OLIVIER
Jean-baptiste.olivier@paris.fr

mairie **13**



LE GRAND BANQUET DU 13^e

JEUDI 19 JUIN

Boulevard Vincent Auriol - Dès 19h
sous le viaduc du métro aérien



Pique-nique participatif, foodtrucks et restaurateurs du boulevard

Mairie du 13^e - 1 place d'Italie - 75013 Paris - 01 44 08 13 13 - www.mairie13.paris.fr

 Paris Treize  @mairiedu13  @mairie13paris