

PARIS

MAGAZINE D'INFORMATION

XVI

DE LA MAIRIE DU XVI^e ARRONDISSEMENT

LE MAG.



PLUS JAMAIS
VIEUX!

No.38

MARS 2025

ép!c

VOUS EXIGEZ LE MEILLEUR,
VOUS ALLEZ ÊTRE SURPRIS...



EPICERIE FINE - PRODUITS MONOPRIX
PRIMEUR - TRAITEUR - BOULANGERIE - CAVE

ép!c | PALAIS DES CONGRÈS - PARIS 17e
Galerie commerciale Niveau -1

ép!c | MARCHÉ SAINT-GERMAIN
3 ter rue Mabillon - PARIS 6e

@epicparis - www.epic-paris.com

@mikaelmouraphoto

VOUS DÉSIREZ RECEVOIR
LES INFORMATIONS
DE LA MAIRIE
DU XVI^E ?



SOM No.38 – MARS 2025 MAIRE



10. ACTUALITÉS

FORUM DE L'EMPLOI
Rendez-vous le 2 avril.



11. JOURNÉES DU GESTE
Rendez-vous le 5 avril pour
le 1^{er} Salon de l'Artisanat !



22. DOSSIER

PLUS JAMAIS VIEUX !
Interviews de Marie-Hélène Dorvald
et de Véronique Bucaille.



34. DOSSIER

**COMMENT BIEN VIVRE
SA RETRAITE ?**



37. BIENVENUE
Au nouveaux commerçants
du XVI^e !

Magazine d'information
de la Mairie du XVI^e arrondissement.

Directeur de la publication: Astrid Renoult
Rédaction: Wally Montay, Marie-Astrid Faure
Maquette originale, conception graphique,
régie publicitaire, réalisation & édition:

Cithéa. 178, quai Louis Blériot
75016 Paris – Tél.: 01 53 92 09 00
contact@citheia.com www.citheia.com

Cithéa décline toutes responsabilités
sur les documents qui lui ont été remis.

Photos de couverture: © iStock

Crédit photo: © iStock © DR
Illustrations: © Freepik

Impression: GROUPE
DES IMPRIMERIES MORAUULT
Magazine imprimé en France, sur du pa-
pier recyclé, labellisé et fabriqué à moins
de 30 km de son lieu de distribution.
Papier issu de forêts gérées
durablement. Dépôt légal: en cours.

Tirage: 60 000 exemplaires

Publicité: Vous souhaitez figurer
dans la prochaine édition?

Contactez Delphine Goven: 01 53 92 09 00 –
delphine.goven@citheia.com

Distribution: Champar
Votre immeuble n'est pas distribué?
distribution@citheia.com



EN COUVERTURE:
© iStock

3

MILLON¹⁹⁶¹

Maison de ventes aux enchères

Spécialiste de l'Asie

depuis 30 ans

Estimation gratuite de vos objets

Découvrez instantanément
la valeur de vos objets :

▶  Appelez notre expert :
01 47 27 56 59

▶ Envoyez vos photos
Par mail jflandreau@millon.com
Par whatsapp **07 78 98 12 36**

▶ Rencontrez Jean-François Landreau
près de chez vous : sur rendez-vous
les mardis et jeudis au 5 avenue d'Eylau
Paris-Trocadéro ou à votre domicile.

▶ Obtenez le meilleur prix grâce
aux enchères



Le Pho. Adjugé 780 000 €



Mai-Thu. Adjugé 91 000 €

Vase
Chine
Adjugé
305 000 €



Boudha
Chine
Adjugé
22 000 €



Jade - Chine. Adjugé 26 000 €



Vase-Vietnam
Adjugé 145 000 €

Spécialiste de l'Asie depuis 30 ans, la Maison MILLON réalise 10 ventes par an dans toutes les grandes civilisations d'Asie : Chine, Japon, Vietnam...

Pour toutes vos œuvres d'Art Jean-François Landreau vous reçoit sur RDV
au 5 avenue d'Eylau Paris-Trocadéro les mardis et jeudis
ou à votre domicile. 01 47 27 56 59 - jflandreau@millon.com

DROUOT.com
Live


millon.com

1^{er} réseau d'expertise en Europe. FRANCE - BENELUX - ITALIE - SUISSE - VIETNAM

ÉDITO

Chères habitantes, chers habitants du XVI^e arrondissement,

Je suis convaincu que chaque initiative, chaque action que nous entreprenons ensemble fait une réelle différence dans le quotidien de chacun d'entre vous, en particulier pour nos aînés.

Dans le XVI^e, nous avons fait le choix de favoriser un cadre de vie qui respecte et valorise chaque habitant, quel que soit son âge. Cela passe par des actions concrètes: des espaces verts accessibles, des infrastructures adaptées, et des événements culturels qui renforcent les liens sociaux et favorisent l'inclusion de tous.

L'un de nos projets phares, le Parc Sainte-Périne, en est un bel exemple. Aménagé pour offrir une vraie qualité de vie à tous, ce jardin est un lieu où chacun peut se retrouver, que ce soit pour une promenade, un moment de détente ou même une activité physique adaptée. Nous y avons pris soin d'intégrer des équipements pour les personnes à mobilité réduite, et d'y installer des aires de jeux qui favorisent la rencontre intergénérationnelle.

Les événements que nous organisons sont également un moyen de renforcer ce lien social précieux. Par exemple, les activités du Parc Sainte-Périne l'année dernière ont été un véritable succès et ont montré l'importance de la culture et du sport comme facteurs de cohésion et d'épanouissement. Ce sont des événements que nous souhaitons renouveler chaque année pour offrir un moment de partage et de convivialité.

La Mairie du XVI^e a initié depuis plusieurs années un programme gratuit destiné à tous les âges: cours de self-défense afin d'acquérir les bons réflexes, formations aux gestes qui sauvent avec les Pompiers de Paris (massage cardiaque, pose de garrot), séances de sport pour tous afin de développer le lien intergénérationnel ou encore la mise en place d'un club informatique seniors pour apprendre à son rythme les nouvelles technologies.

Notre engagement pour l'accessibilité ne s'arrête pas là. Chaque projet que nous menons vise à être inclusif, à faciliter les déplacements des personnes âgées ou à mobilité réduite et à offrir des services adaptés à tous les âges. Nous poursuivons nos efforts pour améliorer le quotidien des familles, en mettant à leur disposition des espaces et en organisant des activités permettant une vie de quartier épanouissante et sereine.

Enfin, les réseaux sociaux, notre site internet et notre journal municipal sont des outils précieux pour renforcer le dialogue entre vous et la Mairie. Vous y trouverez toutes les informations sur les initiatives locales, les événements à venir et des moyens de participer à la vie de notre arrondissement. Votre avis et vos idées sont essentiels pour construire ensemble l'avenir de notre XVI^e. Je suis heureux de vous retrouver prochainement pour échanger dans l'ensemble des quartiers.



© D.R.

JÉRÉMIE REDLER

Maire du XVI^e arrondissement
Conseiller de Paris
Conseiller régional d'Île-de-France



ECOLE
INTERNATIONALE
BILINGUE
Shaping the world

INSCRIPTIONS OUVERTES POUR LA RENTRÉE 2025

Ouverture d'une nouvelle école primaire EIB en septembre 2025 au cœur de Paris 16^e

De la PS au CM2

Bilingue Anglais / Français



Nous situer

EIB Trocadéro
43, rue Decamps
75116 Paris

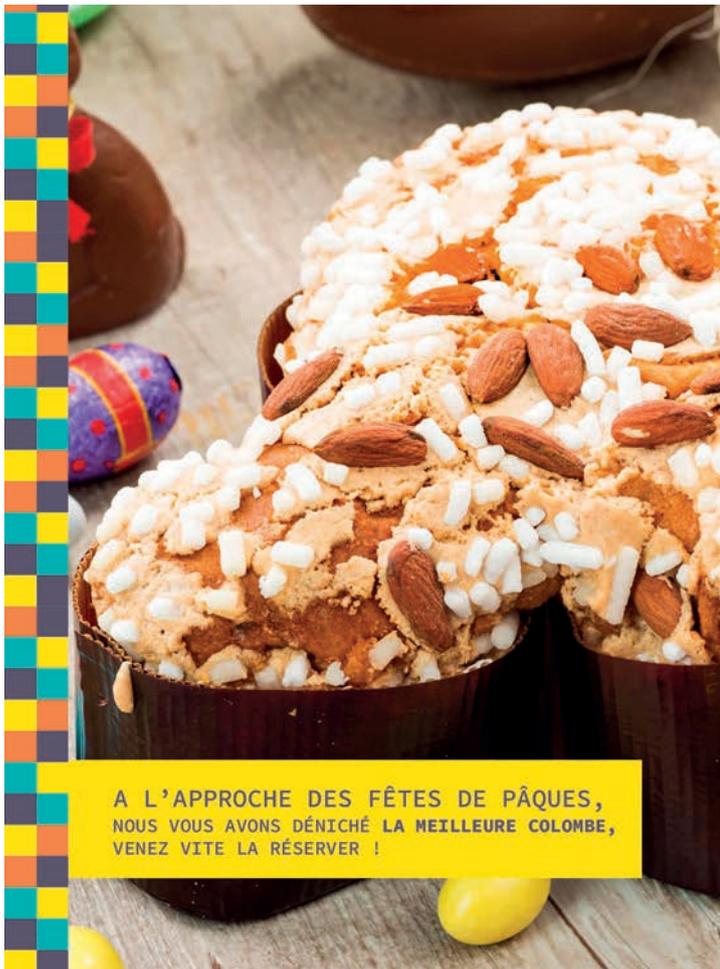
Nous contacter

admissiontrocadero@eibparis.fr
+33 (0)7 85 38 49 54

www.eibparis.com



Prenez rendez-vous
pour une visite privée



A L'APPROCHE DES FÊTES DE PÂQUES,
NOUS VOUS AVONS DÉNICHÉ LA MEILLEURE COLOMBE,
VENEZ VITE LA RÉSERVER !

Maison CAVAMEO
L'ÉPICERIE

VOTRE TRAITEUR ITALIEN
CUISINE CHAQUE JOUR
SOUS VOS YEUX
SES SPÉCIALITÉS
AVEC DES PRODUITS FRAIS !

Ouvert 7j./7 sans interruption de 9h à 20h

01 56 26 91 35

9 Rue Lekain 75016 Paris

www.maisoncavameo.com



« L'AVENIR NE SE CONSTRUIT PAS SANS MÉMOIRE »

Le XXI^e siècle sera celui des « seniors ». Plus que jamais alertes, actifs, et connectés ils s'engagent dans les associations, participent à la vie citoyenne, contribuent à l'économie et jouent un rôle fondamental de soutien familial dans une société portée vers l'individualisation et fracturée par l'éclatement de la cellule familiale.

Si les politiques publiques se contentent d'aborder le vieillissement sous l'angle de la dépendance ou du régime des retraites, elles passeront à côté d'un enjeu fondamental : celui de la transmission.

J'aime beaucoup cette phrase que **Sylvie Fouanon**, restauratrice de piano, artisan d'art, à la tête de la maison Balleron, installée depuis cent ans dans le XVI^e à Passy, m'avait un jour confié : « *Celui qui a reçu et qui ne transmet pas est un voleur !* ». Comme tous les artisans qui ont permis la restauration de Notre-Dame, Sylvie Fouanon transmet un geste, une histoire, un savoir-faire que le monde entier nous envie.

Il faut aujourd'hui faire de la transmission une priorité politique.

C'est en la reconnaissant comme un véritable outil de cohésion sociale que nous serons collectivement en mesure de relever les immenses défis liés au vieillissement. À la mairie du XVI^e, je tiens à saluer le travail des deux élues en charge de ces questions, **Marie-Hélène Dorvald** et **Véronique Bucaille**. À l'écoute des plus fragiles et conscientes de la révolution numérique et démographique que nous traversons, elles adaptent leurs initiatives et innovent en faisant le pari de la solidarité entre les générations et en affirmant haut et fort que dans de nombreux domaines, le logement, la fracture numérique, l'école, les « seniors » ne sont pas un poids mais bien une chance.

Gardiens de la mémoire et acteurs de l'avenir, c'est à travers leur expérience et leurs récits que se dessinent l'avenir d'une société fraternelle qui fera honneur à ceux qui l'auront construite.

© D.R.



FRANCIS SZPINER

Sénateur de Paris, Conseiller de Paris,
Président du groupe de la Majorité
Municipale du XVI^e

7



28 JANVIER

Dîner des chefs d'établissement du secondaire à la Mairie du XVI^e



30 JANVIER

Traditionnel déjeuner des directeurs des établissements scolaires de l'arrondissement à la Mairie du XVI^e



31 JANVIER

Inauguration de la « classe étoile » à la Providence Passy



1^{ER} FÉVRIER

Le Maire et les élus à la rencontre des habitants sur le marché des Auteuil



2 FÉVRIER

le Maire et les élus à la rencontre des habitants avenue Victor Hugo



6 FÉVRIER

Lancement de cours de sport adaptés aux seniors par Harmonia chez Studio 16 !



6 FÉVRIER

Inauguration d'une nouvelle pharmacie rue de Lübeck



7 FÉVRIER

Sensibilisation des seniors du XVI^e aux risques du quotidien avec la Police Municipale à la Mairie



8 FÉVRIER

Le Maire et les élus à la rencontre des habitants place de Passy



8 FÉVRIER

Succès pour la vente de charité de l'Œuvre de la Miséricorde à la Mairie du XVI^e



9 FÉVRIER

Le Maire, le Sénateur et les élus à la rencontre des habitants sur le marché de l'avenue de Versailles



10 FÉVRIER

Nouvelle journée de don de sang à la Mairie du XVI^e



22 FÉVRIER

Nouvelle session de nos ateliers « Les gestes qui sauvent » à la Mairie en partenariat avec les pompiers de la caserne Dauphine



Pourquoi vous faire accompagner par un Coach ?

Pour changer de métier ou de travail après de longues années dans le même environnement.

Pour améliorer la confiance en vous et stimuler votre vie professionnelle.

Pour gérer votre stress au travail et retrouver votre énergie.

Pour réaliser le bon équilibre entre vie privée et vie professionnelle.

Pour vous accompagner sur vos problématiques humaines dans votre PME.

Laurence Martin Armangau, Coach certifiée depuis plus de 10 ans, dispose d'une large expérience managériale dans les RH acquise au sein de grandes entreprises du CAC 40.

evertalents

Pour développer le potentiel de chacun

lmartinarmangau@evertalents.com 33(0)6 83 89 24 94

nos aimés
MAINTIEN À DOMICILE

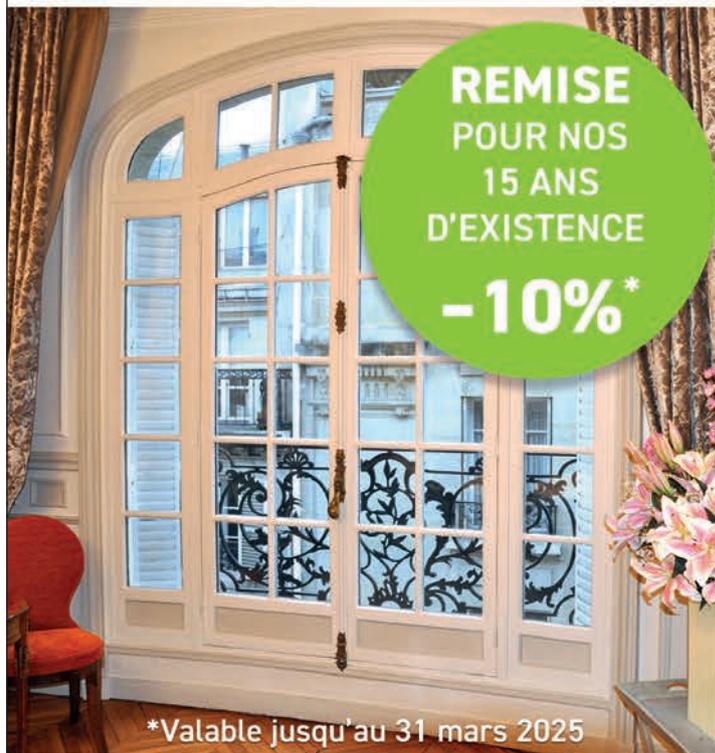


Accompagner un aîné, c'est aussi accompagner une famille.

À Paris Mozart, 19 avenue Mozart
01 73 01 51 40 • nosaimes.fr

NASAP 75 - RCS Paris 895 122 335 - OS Bordeaux 908 294 644 - ©Getty Images - Anohar - Nocturnalinter.net selon le mode manufacturier

nov-isol



**REMISE
POUR NOS
15 ANS
D'EXISTENCE
-10%***

*Valable jusqu'au 31 mars 2025

**NE JETEZ PLUS VOS FENÊTRES ANCIENNES :
RÉNOVEZ-LES ET ISOLEZ-LES !**

Menuisiers spécialisés, nous intégrons un double-vitrage et des joints performants à vos fenêtres tout en préservant 100 % de leur esthétique.

- Moins cher qu'un changement à neuf
- Aucune dégradation dans le logement
- Respect rigoureux de la façade

Avant



Après



Contactez Jean-Louis Galland : 01 39 75 38 55 / 06 48 09 27 86

Visitez notre site Web

www.nov-isol.com

Nov-Isol - 48, chemin de la Nourrée, 78670 Villennes-sur-Seine

Concepteur 06 83 89 24 94



À l'initiative de **Franck ALEM**, Adjoint au Maire chargé du développement économique, de l'emploi et des professions libérales, la Mairie du XVI^e organisera **le mercredi 2 avril de 09h30 à 18h00 le Premier Forum de l'Emploi, Stage, Alternance.**

Accessible à tous types de profils, cet événement sera l'occasion pour les étudiants, les personnes en reconversion professionnelle, ou en recherche d'un stage, d'un contrat en alternance ou d'un premier emploi, de rencontrer des recruteurs issus d'entreprises, d'administrations et d'associations, offrant ainsi une **approche relationnelle personnalisée.** Le forum accueillera **plusieurs acteurs**

FORUM DE L'EMPLOI

LANCEMENT DU PREMIER FORUM DE L'EMPLOI À LA MAIRIE DU XVI^E

majeurs du marché de l'emploi, dont France Travail ou encore la Mission locale. Des **associations dédiées aux demandeurs d'emploi**, telles que l'AODE, le Club Cadres Passy, Solidarités nouvelles face au chômage, seront également présentes pour offrir leurs conseils.

Les candidats auront l'opportunité de **rencontrer des recruteurs issus d'entreprises et d'administrations variées**, de découvrir les offres d'emploi disponibles et le processus interne de recrutement.

Parmi les recruteurs participants au Forum de l'Emploi à ce jour: **La Grande Épicerie de Paris, Le Bon Marché, Sephora, Guerlain, Century21, Le Jardin d'acclimatation, LCL, NRJ, Burger King, les métiers de la boulangerie, le Centre d'Information et de Recrutement des Forces Armées**

(CIRFA), les métiers de la Police Nationale et Municipale, Carrefour, les métiers de la petite enfance, Les Apprentis d'Auteuil, l'association des commerçants du village de Passy...

Des ateliers thématiques, rythmeront également cette journée et seront l'occasion **d'acquérir des conseils pratiques, offrant un espace d'échange autour de l'insertion professionnelle et du développement de compétences.** L'accueil sera assuré par les **élèves du Lycée René Cassin**, « ambassadeurs » de ce premier Forum. Ne manquez pas cette opportunité unique de rencontrer des recruteurs et de découvrir les opportunités qui s'offrent à vous !

Le Forum de l'Emploi se tiendra en Salle des Fêtes et Salle des Commissions.

ENGAGEMENT CITOYEN

LA MAIRIE DU XVI^E RENOUVELLE SON CONSEIL MUNICIPAL DE LA JEUNESSE



10

Vos enfants ont entre 13 et 25 ans. Ils habitent, étudient ou sont membres d'une association dans le XVI^e? Parlez-leur du Conseil Municipal de la Jeunesse dont le renouvellement est prévu le 24 mars prochain! Afin de sensibiliser les jeunes à la politique locale et d'encourager l'engagement citoyen, la Mairie

du XVI^e renouvelle son Conseil Municipal de la Jeunesse. Composé de trente jeunes, tous peuvent déposer leur candidature avant le 20 mars. Les inscriptions ouvertes depuis quelques jours sur le site de la Mairie invitent chacun à choisir deux sujets sur lesquels ils souhaitent travailler en groupes thématiques. Parmi les thématiques, sont proposées **le sport, la culture, l'environnement, les solidarités, l'engagement citoyen, l'égalité homme-femmes...**

Une fois déposés, les dossiers seront étudiés par une commission pluraliste présidée par le Maire. Les trente conseillers seront ensuite invités au Conseil d'arrondissement du **24 mars** prochain et présentés officiellement aux élus réunis chaque

mois dans la salle des fêtes de la mairie. L'objectif principal de ce Conseil, qui se réunira une fois par trimestre en session plénière, et une fois par mois en petits groupes thématiques, est de faire participer les jeunes du XVI^e à la vie politique de l'arrondissement en partageant leurs idées, en portant des projets et en représentant leur génération à échelle municipale. Ils pourront également débattre de l'actualité et des nombreux sujets sur lesquels ils souhaitent s'engager.

Tous à vos candidatures sur le site de la Mairie! Le formulaire d'inscription peut également être obtenu en scannant ce QR code.



DANS LE CADRE DES « JOURNÉES DU GESTE » CRÉATION DU 1^{ER} SALON DE L'ARTISANAT

En 2022, **Francis SZPINER** lançait les « **Journées du geste** », à l'occasion du week-end consacré aux **Journées Européennes des Métiers d'Art**, afin de faire découvrir au public la diversité des métiers et des savoir-faire des artisans de l'arrondissement.

« Les Journées du geste » seront renforcées cette année sur l'initiative de **Bruno LIONEL-MARIE**, Adjoint au Maire chargé du commerce, de l'artisanat, avec la création du premier **Salon de l'Artisanat** qui se tiendra le **samedi 5 avril** à la Mairie du XVI^e de 14h30 à 18h00.

Cet événement illustre l'attachement au patrimoine à travers la mise en valeur des métiers de tradition artisanale qui constituent, un atout en termes de rayonnement culturel de l'arrondissement, illustrent et perpétuent des techniques de générations en générations.

Cette première édition accueillera et dévoilera au grand public la richesse des créations des artisans de l'arrondissement dont : **la Maison du cadre, Anaïa Perle, Hortense Dapoigny, Philippine Paszkiewicz, l'Atelier de Siloë, l'ébéniste Louis Pitty**, le tailleur sur-mesure **Mathias Vandaele** qui ont d'ores

et déjà confirmé leur participation. Démonstrations, conférences, parcours, leur offriront l'occasion de partager leur passion et leur goût de l'excellence.

Un repair café pour vous permettre de donner une seconde vie à vos objets ! avec la participation de **l'Atelier 23/11** pour tous vos sacs et accessoires de maroquinerie, **Remi Fays** qui vous propose de récupérer et de réparer votre matériel informatique ou encore **Clara Schwarz** qui est la fondatrice de **Klaroushka**, une entreprise spécialisée en économie circulaire et réemploi dans le BTP.

Vous pourrez aussi assister à cette occasion à une conférence animée par **Morgane Gillieron**, commissaire-priseur. L'occasion d'apporter des objets d'art et de les faire expertiser par cette professionnelle.

Vous pourrez participer à des ateliers créatifs pour enfants organisés avec la librairie Lamartine :

- 14h  Atelier peinture
- 15h  Atelier papier découpé
- 16h  Atelier origami
- 17h  Atelier tampons / pochoirs



Inscrivez-vous pour les ateliers « Art du dressage de table » (pour adultes) avec la maison Christofle. Plusieurs horaires à noter : de 15h30 à 16h00, de 16h10 à 16h40, de 16h50 à 17h20 et de 17h30 à 18h00.

Vendredi 4 avril

Les visites guidées d'ateliers organisées par Wally Montay sur inscriptions (wallymontay@yahoo.fr), vous permettront d'aller à la rencontre des artisans et créateurs.

Le départ se fera devant la Mairie à 10h précises Les participants découvriront La Maison du Cadre, entreprise de restauration de tableaux, la céramiste Luisa Botta, l'artisan joaillier Berlet et l'ébéniste Louis Pitty. **Pour les visites de l'après-midi, le départ se fera à 13h précises devant la Mairie.**

Les participants découvriront le travail de Caroline Prégermain, maître verrier Meilleur Ouvrier de France et de l'Atelier Safrane, l'un des derniers artisans de broderie haute couture.

Parallèlement, une exposition sur les grilles de la Mairie présentera les artisans d'art du XVI^e et leurs métiers.



SANTÉ

LE GRAIN DE BEAUTÉ SURVEILLÉ DE PRÈS : UNE RÉPONSE LOCALE ET INNOVANTE DANS LE XVI^E ARRONDISSEMENT

Le mélanome cutané est le premier des cancers en termes d'augmentation de fréquence. 80 % des mélanomes, tumeurs malignes du système pigmentaire, naissent de nouveaux grains de beauté.

Afin d'optimiser le dépistage des lésions cutanées, une prévention attentive est donc essentielle pour une prise en charge précoce et efficace. Fondée en 2023, par les Docteurs Alexandre Lellouc et Moshé Assouline, **la Maison Abeille** propose une approche novatrice au cœur du XVI^e arrondissement. Médecin généraliste expert en dépistage des cancers de la peau et en dermoscopie, le Docteur Assouline assure l'évaluation et le suivi des lésions suspectes, kystes, lipomes, excroissances cutanées. Chirurgien plasticien et chercheur, le docteur Lellouch réalise les interventions avec une expertise médicale et esthétique

reconnue. Des soins sont également proposés pour améliorer la qualité de la peau. Au sein de la **Maison Abeille** sont utilisées des technologies de pointe comme la cartographie cutanée et l'intelligence artificielle afin de suivre l'évolution des grains de beauté.

La télé-expertise dermatologique vient compléter et renforcer cette approche avec précision et efficacité dont les résultats seront prochainement publiés dans une revue scientifique.

La Maison Abeille est située 16, avenue du Colonel Bonnet, 75016 Paris. 01 40 50 00 34 maisonabeilleparis@gmail.com www.maisonabeille.com



ÉCRIVAINS PUBLICS DES BÉNÉVOLES AU SERVICE DES HABITANTS !

En 2020 fut créé le CIRPA-Écrivains Publics, une association à vocation sociale à but non lucratif composée d'une dizaine de bénévoles.

Elle naissait de la fusion entre deux associations existant depuis les années 1980 :

- Le CIRPA (Centre d'Information et de Renseignements des Personnes du XVI^e Arrondissement)
- Les Écrivains Publics

La première avait commencé en aidant les personnes âgées, puis tous les habitants de l'arrondissement, dans leurs démarches administratives, et dans l'ensemble de leurs démarches personnelles de tous ordres. La seconde rédigeait des lettres, personnelles ou administratives, pour les habitants de l'arrondissement.

Au fil des années, les deux associations avaient développé leurs services pour finir par faire à peu près la même chose. Ci-contre, vous découvrirez les missions de CIRPA-Écrivains Publics, le lieu, les jours et les heures de ses permanences. Aucune réservation n'est nécessaire, premier arrivé, premier servi. Et c'est bien sûr gratuit !

Les bénévoles du CIRPA-Écrivains Publics vous reçoivent à la mairie du XVI^e, salle Boileau. Traverser la cour puis prendre l'escalier B vers le sous-sol. Ils vous attendent !

Ses bénévoles sont à votre disposition gratuitement et sans rendez-vous

Ils vous renseignent sur vos droits dans les domaines de la santé, du travail, de la retraite, du logement, des aides sociales, ...

Ils vous guident dans vos démarches d'ordre administratif, juridique, financier, fiscal, patrimonial, ...

Ils vous aident à rédiger les formulaires et lettres requis pour effectuer ces démarches

**Permanences :
Mercredi et vendredi
de 14h30 à 17h**



SEMAINE D'EXPERTISES GRATUITES ET CONFIDENTIELLES

Les experts de la maison Ader se tiennent à votre disposition
dans notre bureau de Paris 16



Lundi 31 mars : Archéologie & Art de l'islam
Camille Cellier et Margaux Cohen

Mardi 1^{er} avril : Arts Décoratifs – Tableaux & dessins du XX^e siècle
Emmanuel Eyraud et Xavier Dominique

Mecredi 2 avril : Judaïca & Arts d'Extrême-Orient
Naftaly Frankael, Laurence Souksi et Frantz Fray

Jeudi 3 avril : Tableaux anciens & Souvenirs historiques
Philippine Motais de Narbonne et Arnaud de Gouvion Saint-Cyr

Pour prendre rendez-vous :
Maître Maguelone CHAZALLON-CAUCHOIS
20 avenue Mozart, 75016 Paris
m.chazallon@ader-paris.fr - Tél. : 01 78 91 00 56

PROPRETÉ

LA MAIRIE DU XVI^E ACCENTUE LES OPÉRATIONS DE NETTOYAGE APPROFONDI

Devant les dysfonctionnements constants de la Ville de Paris en matière de gestion de la propreté, la Mairie du XVI^e s'organise en finançant la programmation de grandes opérations de nettoyage approfondi.

La grève très dure du printemps 2022 nous a rappelé qu'à Paris, tous les arrondissements n'étaient pas égaux en matière de gestion de la propreté, certains ayant confié la collecte des déchets à des sociétés privées et d'autres étant en régie publique. Dans le XVI^e, ce sont les agents de la Ville de Paris qui sont responsables de la collecte quotidienne des déchets. Or, le service propreté comme par ailleurs le service local de voirie, souffre d'un déficit chronique d'effectif ce qui a des conséquences à la fois sur les conditions de travail des agents, mais aussi sur leurs résultats. Nous alertons régulièrement la Mairie de Paris à ce sujet. Les agents étant

mobilisés sur la collecte, le travail de nettoyage et d'entretien laisse à désirer. À cette difficulté, s'ajoute l'accroissement significatif des « incivilités » de toutes natures et le manque d'effectifs au sein de la Police Municipale pour les verbaliser. Devant cet état de fait, la Mairie du XVI^e programme (sur son enveloppe budgétaire) des opérations de nettoyage approfondi. Deux opérations par semaine sont programmées de mars à novembre et à chaque fois c'est tout un secteur qui est nettoyé en profondeur : trottoirs, chaussées, mobilier urbain, enlèvement des graffitis et de l'affichage sauvage grâce au renfort de moyens humains et mécaniques.

Prochaines opérations les 18, 21, 25 et 28 mars.



CONFÉRENCE

LES MARDIS DE LA MÉMOIRE

Dans le cadre du cycle de conférence « Les Mardis de la Mémoire » initié par Katherine de Meaux, adjointe au Maire chargée des anciens combattants et des quartiers Dauphine-Chaillot, et à l'occasion de la réouverture de la cathédrale Notre-Dame, la Mairie du XVI^e vous propose de participer à une conférence exceptionnelle sur le général Jean-Louis Georgelin qui présida à sa renaissance.



Rendez-vous le **25 mars à 18h30** pour évoquer la trajectoire exceptionnelle du « Général de Notre-Dame », **Jean-Louis Georgelin**. Chef de l'état-major particulier du président Jacques Chirac, Chef d'état-major des armées sous Nicolas Sarkozy, Grand chancelier de la Légion d'Honneur sous François Hollande: **Jean-Louis Georgelin** a occupé en ce début de XXI^e siècle les plus hautes fonctions de la République française. À la surprise générale, c'est à lui qu'Emmanuel Macron confiera en 2019, après l'incendie dramatique de la cathédrale, le chantier gigantesque de la reconstruction de Notre-Dame

de Paris. Une tâche qu'il assumera jusqu'à sa disparition accidentelle en montagne, le 18 août 2023. À partir d'une enquête rigoureuse, étayée par près de 200 rencontres et entretiens, **Guy Sallat**, historien, écrivain et politologue spécialisé dans les affaires stratégiques de défense et sécurité ainsi que **Gérard Gachet**, journaliste au *Figaro* et à *Valeurs Actuelles*, puis porte-parole du ministère de l'Intérieur et directeur de la communication du ministère de la Défense, dresseront le portrait haut en couleur d'un homme passionné et passionnant. **Conférence gratuite. Entrée libre.**

FORUM DE LA PETITE ENFANCE LE RDV INCONTOURNABLE DES FAMILLES DU XVI^E

Le samedi 15 mars, la Mairie du XVI^e organise l'édition 2025 du Forum dédié à la Petite Enfance.



Entrée libre
SAMEDI
15 MARS 2025
9H30 à 12H30
14H à 18H
À LA MAIRIE DU XVI^E
71 AVENUE HENRI MARTIN

Journée de
L'ENFANT
ET DE
LA FAMILLE

FORUM DE LA PETITE ENFANCE
• INFORMATION SUR LES MODES DE GARDE
• ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ
9H30 À 12H30

ANIMATIONS
ET
ACTIVITÉS
ET
SPECTACLES
GRATUITS
9H30 À 12H30
14H À 18H

Programme au verso et en ligne sur
www.mairie16.paris.fr

En rassemblant plus de 2000 personnes ou futurs parents en quête d'informations sur les modes de garde adaptés à leur enfant de moins de 3 ans, cet événement rencontre tous les ans un réel succès et se renouvelle de façon tout à fait évidente. Dans un seul et même lieu et tout au long de la matinée de **9h30 à 12h30**, l'ensemble des professionnels des modes d'accueil, des acteurs institutionnels (PMI, CAF) et autres partenaires sera présent pour échanger, renseigner et orienter les parents et futurs parents. Tout au long de la journée, les enfants accompagnés par leurs parents pourront participer à des activités ludiques autour de l'éveil, de la culture, de la motricité. Ils pourront également découvrir les animaux de la ferme pédagogique et assister à des spectacles. Ces moments d'échanges, de rencontres conviviales et de partage entre les parents et les enfants seront très appréciés !



« Devenir parent est un heureux chamboulement et concilier vie professionnelle et vie familiale est très souvent source d'inquiétude pour les jeunes parents. Un tel Forum est donc indispensable pour leur donner une visibilité aussi large que possible sur les modes de garde, sur l'accompagnement à la parentalité, sur les activités pour les tout-petits et en allant plus loin, sur l'entrée en maternelle ! Avec le maire du XVI^e, nous restons et resterons à l'écoute des familles. » confie **Sandra Boëlle**, Conseillère de Paris déléguée à la petite enfance.

Retrouvez sur le site de la mairie du XVI^e l'ensemble du programme !

CONFÉRENCE INTERGÉNÉRATIONNELLE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE AU SERVICE DE VOTRE QUOTIDIEN : SIMPLIFIEZ-VOUS LA VIE !

À l'initiative de **Véronique Bucaille**, Conseillère de Paris déléguée au lien entre les générations, la Mairie du XVI^e vous propose de participer à une conférence sur l'IA. L'objectif de cette rencontre est d'expliquer simplement aux seniors de notre arrondissement ce qu'est l'intelligence artificielle tout en mettant l'accent sur des outils concrets qu'ils peuvent déjà utiliser. À cette occasion, nos aînés pourront apprendre à découvrir les applications pratiques qui facilitent la vie, comme la génération automatique d'un planning de repas ou d'une liste de courses. **L'association Kocoya** vous attend à la Mairie du XVI^e le **jeudi 20 mars à 10h** pour aborder toutes les situations concrètes du quotidien où l'intelligence artificielle peut vous faciliter la vie !

Inscriptions recommandées au **01 83 79 11 11**.
Informations sur le site de la Mairie du XVI^e.
Café et convivialité assurés !



JEUDI
20
MARS
2025

CONFÉRENCE...IA

À 10H
À LA MAIRIE
DU XVI^E

**L'INTELLIGENCE
ARTIFICIELLE**
AU SERVICE DE VOTRE
QUOTIDIEN - SIMPLIFIEZ-VOUS
LA VIE !

Réservation conseillée par téléphone : 01 83 79 11 11
ou par mail : contact@kocoyathinklab.com

AGENDA

MARS 2025

19 MARS

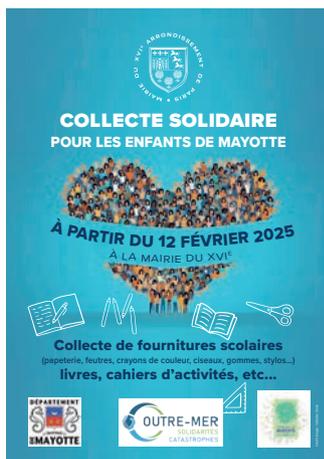
CONFÉRENCE SUR L'IA OUVERTE À TOUS!

L'Intelligence Artificielle envahit nos vies et plus particulièrement celles de nos enfants qui s'emparent rapidement et instinctivement de cet outil. Pour apprendre aussi vite qu'eux et en maîtriser les enjeux, **Julien Guedj**, adjoint au Maire chargé des entreprises, du numérique et de l'innovation, vous invite à assister à une conférence pour apprendre à utiliser les outils de l'IA et en particulier ChatGPT. **Conférence gratuite et ouverte à tous le 19 mars à 19h à la Mairie du XVI^e.**



COLLECTE SOLIDAIRE POUR MAYOTTE

À l'initiative de **Samia Badat-Karam**, Première Adjointe et Conseillère de Paris, la Mairie du XVI^e a lancé le 12 février dernier une grande collecte de fournitures scolaires pour les enfants de Mayotte. N'hésitez pas à venir déposer vos dons dans le hall de la Mairie aux horaires d'ouverture de cette dernière: papeterie, feutres et crayons de couleur, ciseaux, gommes, stylos, cahiers d'activité...
Merci pour eux!



29-30 MARS

MARCHÉ DES PRODUCTEURS DE PAYS À AUTEUIL SUD

À l'initiative de **Bruno Lionel-Marie**, adjoint au Maire en charge du Commerce et de l'Artisanat, rendez-vous le **samedi 29 et le dimanche 30 mars** pour la première édition du « marché des producteurs de pays » qui s'installera rue Gros de **9h à 20h**. Venez faire vos achats directement chez ces petits producteurs qui viennent de toute la France pour vous faire découvrir leurs spécialités et produits locaux. **Vente à emporter et dégustations sur place dans une ambiance chaleureuse et festive! À ne pas rater...**



LES ÉLUS DE LA MAIRIE DU XVI^E À VOTRE RENCONTRE

Comme chaque mois, les élus de la Mairie du XVI^e viennent à votre rencontre dans tous les quartiers pour répondre à vos questions de 10h30 à 12h30.

Vos prochains rendez-vous :

- le 29 mars au marché d'Auteuil,
- le 30 mars Place de Passy,
- le 1^{er} avril au Marché Gros-Boulaivilliers,
- le 5 avril Place du Général Patton,
- le 6 avril au Marché avenue de Versailles.



Un puissant réseau d'influence au service de la réussite



©Philippe Leroux

Deux programmes d'excellence sur



Programme Grande École visé Bac+5, grade de master*



Bachelor en Management International visé Bac+3*

* reconnu par le Ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la Recherche.

isg.fr



SENIORS & FIERS DE L'ÊTRE !

Le XVI^e est l'arrondissement parisien qui compte le plus de seniors :
28% de la population a plus de 60 ans (données INSEE, 2024).

C'est aussi celui qui dispose de plus d'infrastructures dédiées aux personnes âgées.
Clubs seniors, activités sportives, aides à domicile, centres hospitaliers spécialisés...

Dans ce dossier, nous avons réuni un ensemble d'informations utiles
pour profiter de sa retraite tout en veillant à sa santé et à son autonomie.

LA PAROLE À...

Marie-Hélène Dorvald, adjointe au Maire chargée des Affaires Sociales, de la Solidarité, des Seniors, du Droit des Femmes et des Cultes.



Ce numéro de PARIS XVI^e Le MAG consacré aux seniors démontre que nos aînés sont en pleine forme et qu'ils entendent bien profiter de la vie. Comment vivent-ils dans le XVI^e?

« Ils y vivent très bien ! C'est même pour cela que nous avons une population de personnes âgées de 60 ans et plus (27%) supérieure à la moyenne parisienne. Mais contrairement aux idées reçues, le XVI^e n'est en revanche pas un arrondissement vieillissant car il a toujours été et demeure attractif pour les familles avec une offre scolaire exceptionnelle adaptée à tous les profils d'élèves ainsi que de nombreux espaces verts et la proximité du Bois de Boulogne. Les atouts du XVI^e sont nombreux pour les familles et toutes les générations y vivent ensemble très harmonieusement. »

« Plus jamais vieux ! » c'est le titre du dossier de ce mois. En tant qu'élue en charge des questions relatives aux seniors depuis plusieurs années, avez-vous vu vos missions évoluer ?

« Il faut avoir en tête que le mot « seniors » ne veut plus rien dire puisqu'il sous-entend qu'à partir de 50 ans une personne serait considérée comme âgée ce qui n'est évidemment plus du tout le cas. Il y a trois catégories de « seniors » en réalité : les actifs professionnellement, les « actifs » à la retraite et les personnes dépendantes. Avec le vieillissement de la population, de nouveaux défis nous attendent. Le secteur privé l'a bien compris. On voit s'installer un certain nombre d'entreprises nouvelles dans le XVI^e qui s'intéressent à ce marché et en particulier à celui de l'aide à domicile. Les politiques publiques, elles, doivent s'adapter et faire face à une demande accrue de prise en charge des personnes en situation de fragilité. Dans le XVI^e, nous avons la chance d'avoir deux hôpitaux gériatriques de grande qualité : Hôpital Sainte-Périne et l'hôpital Henry Dunant (voir page 33). Pour des questions de travaux, l'hôpital Sainte-Périne a été contraint de retarder l'ouverture d'un service de 260 lits supplémentaires consacré à l'accompagnement et aux soins des malades d'Alzheimer (et assimilés)



mais bientôt cette unité de pointe viendra renforcer l'offre du XVI^e arrondissement à destination du grand âge et nous nous en réjouissons. »

La Mairie du XVI^e honore ses aînés en leur remettant quand c'est possible la médaille du XVI^e à l'occasion de leur centième anniversaire. Avez-vous constaté une augmentation de ces cérémonies ?

« Ce ne sont pas à proprement parler des « cérémonies ». Je me rends au domicile du centenaire pour lui remettre cette belle médaille du XVI^e et le remercier de sa fidélité à cet arrondissement qu'il a habité en général une grande partie de sa vie. Les demandes sont faites par les familles qui elles-mêmes habitent le XVI^e. Ce sont toujours des moments émouvants et chaleureux. Je n'ai pas constaté ces dernières années une augmentation significative des demandeurs, en revanche j'ai bien observé que les centenaires d'aujourd'hui sont en bien meilleure forme que les centenaires d'il y a 10 ou 15 ans ! »



Vous êtes en charge d'une délégation importante puisqu'elle regroupe entre autres, la solidarité, les affaires sociales et les seniors. Comment articulez-vous vos actions sur le territoire du XVI^e ?

« Ces missions dialoguent entre elles. L'attention portée aux seniors est indissociable de la solidarité puisque les personnes âgées sont considérées comme un public fragile. Je travaille sur ces sujets avec une association historique du XVI^e qui fête cette année ses 90 ans : le Syndicat d'Initiative du 16^e, présidé par Christophe Girbe que je tiens à remercier tout particulièrement, lui et toute son équipe, pour leur fidélité et leur dynamisme au bénéfice des habitants de l'arrondissement. À la Mairie du XVI^e, nous organisons toute l'année de nombreux événements dont le salon des Seniors ou encore le loto... Je tiens également à remercier les clubs seniors et les nombreuses associations – elles se reconnaîtront – qui œuvrent pour permettre à nos aînés d'exercer des activités ludiques, culturelles et sportives, ce qui permet à certains d'entre eux de sortir de la solitude. Mon rôle d'élue est aussi bien entendu d'accompagner toutes les demandes ponctuelles des habitants et de répondre à des situations de détresse, d'urgence ou de risque en termes de santé, d'aide à domicile, de problèmes d'ordre administratif ou d'accès au droit. Je travaille sur ces sujets avec l'EPS (Espace Paris Solidarité, ancien CASVP), le service social de la Ville de Paris qui est un partenaire incontournable de l'aide aux personnes âgées. Nous avons la chance dans le XVI^e d'avoir une antenne de l'EPS dans l'enceinte même de la mairie, ce qui facilite notre collaboration et nous rend plus efficaces et plus réactifs dans nos réponses aux administrés. »



Au-delà des personnes âgées, les actions conduites par la Mairie du XVI^e en matière de solidarité sont nombreuses. Les situations de précarité sont-elles en hausse dans l'arrondissement ?

« Si nous prenons comme exemple la situation la plus caractérisée et la plus violente qui demeure celle des personnes à la rue, il se trouve que nous avons recensé cette année moins de personnes à la rue qu'en 2024. Je ne sais pas si cela est dû aux JOP (les personnes à la rue avaient été incitées à rejoindre des lieux d'accueil durant l'été 2024) mais il se trouve que nous comptabilisons moins de SDF sur le XVI^e. J'ai mis en place à la mairie un comité de suivi de veille sociale avec tous nos partenaires : SAMU Social, la Mission Urgence Sanitaire de la Ville de Paris, la Police Municipale, la Police Nationale, le Service de la Propreté et tous les acteurs concernés. Des tournées hebdomadaires sont organisées où nous allons à la rencontre des SDF. Nous effectuons aussi des maraudes avec l'Ordre de Malte, la Protection Civile, la Croix Rouge, les Captifs la Libération et les associations et travaillons à la création d'une bagagerie solidaire dans le XVI^e. Tout au long de l'année, des événements sont organisés à la Mairie du XVI^e à destination des personnes dans le besoin, comme par exemple le traditionnel Arbre de Noël des enfants défavorisés. Je tiens à remercier toutes les

associations et les bénévoles qui s'engagent dans l'arrondissement pour faire reculer la détresse, l'isolement ou simplement prendre soin de nos prochains. Le XVI^e est souvent caricaturé alors même que la solidarité n'y est pas un vain mot, mais plutôt l'expression d'une véritable fraternité qui nous fait honneur et dont nous pouvons collectivement être fiers. »



RDV dans la Salle des Fêtes pour le grand LOTO des seniors !

C'est un rendez-vous traditionnel qui remporte toujours un vif succès. La Mairie du XVI^e organise chaque année un grand LOTO des seniors dans la Salle des Fêtes. Il aura lieu cette année **le 3 avril à 14h**. De nombreux lots sont à gagner !

ESPACE PARISIEN DES SOLIDARITÉS

UN SERVICE DÉDIÉ AUX SENIORS POUR SE FAIRE AIDER AU QUOTIDIEN !

**Vous avez besoin d'aide ?
L'Espace Parisien des Solidarités
vous attend tous les jours
au RDC de la Mairie du XVI^e
pour vous accompagner
dans toutes vos démarches :**

- **Pour compléter vos revenus** avec le dispositif « Paris Solidarité » (une aide versée aux plus modestes) et « Complément santé Paris » pour vous aider à payer votre mutuelle.
- **Pour se loger** avec le dispositif « Paris logement » qui peut vous aider à payer votre loyer sous certaines conditions. Le service peut vous proposer aussi différentes solutions d'hébergement adaptées à vos besoins : résidences appartement, résidences autonomie, Ehpad ou maisons médicalisées pour les personnes en perte d'autonomie.
- **Pour améliorer votre logement :** la Ville de Paris peut financer des travaux d'amélioration ou

d'adaptation. (Renseignements auprès du partenaire de la Ville de Paris (Soliha) au 0 800 006 075 – Appel Gratuit).

- **Pour vous divertir :** l'EPS propose des séjours vacances, des promenades, des sorties, des conférences avec l'Université permanente de Paris, le Pass Paris Seniors pour accéder gratuitement à certains équipements et événements, les clubs seniors pour rencontrer des gens et participer à des ateliers créatifs. Accès gratuit.
- **Pour vous déplacer** avec le Pass Paris Seniors (une carte d'accès aux transports en commun financée par la Ville de Paris – sous conditions de ressources).
- **Pour vous restaurer** avec les restaurants Emeraude avec une offre variée et équilibrée sur place ou à emporter.

- **Pour bien vivre à domicile :** téléalarme, livraison de repas, pédicure à domicile, coiffure à domicile, aide à domicile pour l'entretien du logement et du linge, pour faire les courses, faire sa toilette etc... (une participation financière peut être demandée en fonction des ressources).

Les conditions pour bénéficier de ces aides : habiter Paris depuis au moins 3 ans, être de nationalité française ou justifier d'un titre de séjour en France, être âgé de plus de 65 ans.

Le retrait des dossiers peut se faire sur paris.fr/aides ou sur place à la Mairie du XVI^e. Les dossiers peuvent être envoyés par courrier, voie électronique ou déposer à l'EPS.

**EPS Mairie du XVI^e.
71, avenue Henri Martin
Métro Rue de la Pompe
0187761016**

LA POLICE MUNICIPALE

DES AGENTS AU SERVICE DE VOTRE SÉCURITÉ !

Dans la semaine du 3 au 7 février dernier, les agents de la Police Municipale se sont déployés partout dans le XVI^e, sur les marchés, dans les maisons de retraite, dans le hall de la Mairie pour sensibiliser les personnes âgées sur les services mis à leur disposition et sur les mesures à prendre pour veiller à leur sécurité dans la rue, à leur domicile ou en ligne. Cette « Semaine Vigilance + : Informés, sensibilisés, protégés » a permis de faire le point sur la prévention contre les cambriolages, les abus, les arnaques en ligne ou encore l'usage des transports en commun...

Lors de vos déplacements à la banque, pensez aux agents de la Police Municipale !

Des agents en civil de la Police Municipale peuvent vous accompagner

depuis votre domicile jusqu'à votre banque. Il suffit pour cela de prendre rendez-vous au **0142767777** pour un accompagnement du lundi au vendredi (hors jours fériés). C'est un service gratuit, sans limitation de prise de rendez-vous.

Pour répondre aux besoins juridiques des personnes âgées, une permanence juridique vient d'ouvrir dans le XV^e arrondissement de Paris. Cette nouvelle initiative permet de lutter contre l'isolement des personnes âgées et garantir leur accès à la justice, contribuant ainsi à la préservation de leurs droits et à la lutte contre toutes les formes de vulnérabilité.

Permanence seniors: Tous les mardis de 14h à 17h Sur rendez-vous. 22 rue de la Saïda, Paris XV^e.



LA PAROLE À...

Véronique Bucaille, Conseillère de Paris,
déléguée à la Solidarité entre les Générations.



Sur quels dossiers travaillez-vous en ce moment ?

« En tant que Conseillère de Paris déléguée à la Solidarité entre les Générations, je travaille à défendre les intérêts des habitants du XVI^e à l'Hôtel de Ville sur différents sujets, et en particulier ceux relatifs à la solidarité entre les générations. Cela consiste par exemple à dénoncer les politiques de mobilité de la Ville de Paris qui pénalisent la régularité et la fréquence des transports en commun et donc des bus, empruntés, on le sait, par les personnes âgées, ou encore à agir pour que les bailleurs sociaux proposent à des personnes âgées de loger un jeune dans un appartement devenu trop grand. »

Sur ce sujet précis, avez-vous été entendue par la Ville de Paris ?

« Oui, le vœu de mon groupe **DEMAIN PARIS!** présidé par **Francis Szpiner** a été voté à l'unanimité. Le taux de rotation dans les logements sociaux à Paris est très faible, ce qui rend l'accession au logement encore plus compliquée. On sait qu'un certain nombre d'appartements sont sous-occupés par des ménages qui y habitaient avec leurs enfants et qui refusent de déménager. La Ville de Paris va donc inciter ses bailleurs à développer la cohabitation intergénérationnelle. Beaucoup de jeunes, étudiants ou commençant leur vie professionnelle, ont du mal à se loger. Et l'on sait tout le bénéfique qu'apporte cette cohabitation pour les jeunes, mais aussi et surtout pour les personnes âgées, en particulier isolées. Il faut également que la Ville fasse davantage pour le logement des professionnels de santé, un maillon essentiel de la chaîne du « bien vieillir » à Paris, aussi bien à domicile que dans les Ehpad ou les maisons de retraite. Concernant les Ehpad, je me bats pour que la Ville accentue les contrôles, et communique de manière transparente sur les enquêtes qu'elle diligente. La transparence et l'efficacité, ce sont aussi les raisons de mon action autour du fichier

REFLEX (qui recense les personnes âgées isolées) activé pour la grande canicule de 2003 et qui a été réactivé pendant le COVID; un outil essentiel pour l'accompagnement de ces publics fragiles. »

Aujourd'hui, nous vivons mieux et plus longtemps. Les seniors ont du temps libre. Quelles initiatives mettez-vous en place à leur bénéfice ?

« Nous travaillons main dans la main avec tous les élus de la Mairie concernés par le bien-être et l'accompagnement des personnes âgées. Avec **Marie-Hélène Dorvald**, adjointe au Maire chargée des Affaires Sociales, de la solidarité, des seniors, du Droit des Femmes et des Cultes, nous organisons de nombreux événements. Par exemple, à notre initiative, le Conservatoire du XVI^e offre un très beau spectacle de danse à Sainte Périne, désormais chaque année à Noël. Je travaille aussi avec **Sandra Boëlle**, Conseillère de Paris déléguée à la Petite Enfance, pour organiser des rencontres entre les enfants des crèches et les personnes âgées dans les Ehpad; avec **Isabelle Nizard**, chargée des Affaires Scolaires, nous invitons les enfants à concevoir des cadeaux (photophores, dessins etc...) qui sont remis dans les Ehpad pour les fêtes de Noël ou de Pâques. Enfin, les seniors avec les plus jeunes sont aussi régulièrement invités à participer à différentes séquences: cours de bridge intergénérationnel, séance « sport et santé » avec Véronique de Villèle, ateliers « Convivial' thé » dans un café pour être accompagné sur les outils numériques et conférences... »

La prochaine conférence, organisée en partenariat avec l'association Kocoya, proposera aux seniors de découvrir comment l'IA peut leur être utile dans leur vie quotidienne. C'est le jeudi 20 mars à 10h à la Mairie du XVI^e. Nous vous attendons nombreux ! »





SENIORS COMMENT BIEN VIVRE SA RETRAITE ?

La retraite est une période importante marquée par un nouveau rythme de vie et de nouvelles activités. Check-list des multiples choses que savent (ou doivent savoir) les seniors de l'arrondissement pour profiter pleinement des années qui s'ouvrent devant eux.

1 – Faire le point sur sa situation

La première chose à laquelle on pense à l'âge de la retraite, c'est à l'aspect financier. Certaines personnes ont tout planifié à l'avance (gestion de patrimoine, train de vie, assurances et mutuelles retraite...), d'autres se retrouvent face à de multiples questions, notamment à propos des aides dont ils ont droit quand leur pension est peu élevée. Pour vous aider à y voir plus clair, les équipes de **l'Espace parisien des solidarités** (EPS) situé au sein de la **mairie du XVI^e arrondissement** sont à vos côtés pour informer et vous orienter dans vos démarches. Elles vous accompagnent également dans l'ouverture de vos droits selon votre situation, en délivrant différentes aides sociales comme l'allocation de solidarité aux personnes âgées (Aspa), l'allocation personnalisée d'autonomie (Apa). L'EPS édite de nombreuses brochures mises à disposition des retraités, avec tous les renseignements et adresses utiles pour vous guider.

2 – Profiter d'avantages

À compter de leur 60^e anniversaire, les personnes bénéficient d'un certain nombre d'avantages tarifaires. Air France ou la SNCF proposent par exemple des cartes de réduction Senior qui offrent jusqu'à moins 30 % par trajet réservé ainsi que d'autres avantages pour 49 € par an. À Paris, **Île-de-France Mobilités** commercialise le forfait Navigo annuel pour les personnes de 62 ans et plus, avec une réduction de 50 % par rapport au prix normal, soit 44,40 €/mois au lieu de 88,80 €. Ce forfait Navigo vous donne aussi accès à plus de 300 bons plans culturels en Île-de-France. À titre d'exemple, la visite du Musée Clémenceau est de 3 € tous les mercredis, l'accès aux expositions temporaires de la Cité de l'Architecture au tarif de 9 € au lieu de 12 € sur présentation du passe Navigo (toutes les infos sur www.iledefrance-mobilites.fr). De nombreux lieux culturels (cinémas, musées, théâtres) proposent également aux retraités des réductions sur simple présentation de leur carte d'identité.

24

?

C'est quoi un senior?

En latin, le terme *senior* signifie *plus âgé, plus ancien*. Il a la même origine que le mot *senat* (*senatus*) se traduisant par *conseil des anciens*. Dans l'Antiquité romaine, l'âge d'un senior était compris entre 46 et 60 ans. Au-delà de 60 ans, on disait *senex*, qui signifie *vieillard*.

Dans le domaine médical, l'Organisation mondiale de la santé (OMS) définit statistiquement les plus de 60 ans comme seniors. Néanmoins, le corps médical préfère employer ce terme à partir de 70 ans, 73 ans étant l'âge moyen observé du premier accident de santé sérieux.

fsju
Votre cœur a toujours raison

Mon cœur ayant toujours raison, je lègue.

LEGS | DONATIONS | ASSURANCES-VIE

Le Fonds Social Juif Unifié est une association reconnue d'utilité publique et exonéré de droits de succession.

Pour un conseil personnalisé en toute confidentialité et sans engagement, contactez Héléna Attias, responsable des legs et donations :
au 01 42 17 10 55 ou par email h.attias@fsju.org



Karim, policier municipal, suit une formation à la vidéoprotection et rejoint plus vite son commissariat rénové avec la ligne 14.

Ça change la vie.

Découvrez ce qui change pour vous.



Pour en savoir plus:
iledefrance.fr/maregionchangemavie



Région
île de France

Ma Région
change ma vie

3 – Réaliser un projet personnel

À la retraite, vous avez enfin du temps pour vous... Cette période permet de donner vie à des projets longtemps mis de côté, sans la pression ou le stress liés au travail. C'est l'occasion de débiter une activité nouvelle ou d'exprimer une passion qui sommeillait en vous : musique, danse, œnologie, poterie, calligraphie... Certains profitent également de ce temps pour devenir bénévoles au sein d'une association quand d'autres décident de mettre à profit leurs expériences et leurs expertises métier pour accompagner de jeunes entrepreneurs ou faire du mentorat.

De nombreuses personnes suivent également des formations ou des cycles de conférences sur des thèmes variés, comme en témoigne le succès de **l'Université Permanente de Paris** (UPP) qui propose aux parisiens

retraités un programme d'activités (conférences, visites guidées, sorties culturelles) organisées autour de filières : astronomie, beaux-arts, cinéma, philosophie, sciences et nature... De grandes universités ouvrent également leurs portes aux seniors, sans condition de niveau d'études. C'est le cas de la Sorbonne au sein de son **Université Inter-Age** qui propose des cycles de conférences abordant différents thèmes et champs disciplinaires (Louis XIV et les mondes lointains, Histoire linguistique de Paris...) ou de l'Université Paris Cité au sein de son **Université Ouverte** dont les cours, les conférences et les ateliers dans plus de 30 domaines sont régulièrement complets ! Découvrir l'archéologie, s'initier à l'histoire de l'art, se lancer dans l'écriture... tout devient ainsi possible après 62 ans.



Le Salon des Seniors

Du 12 au 15 mars 2025

Depuis 25 ans, le Salon des Seniors qui se déroule à Paris Expo Porte de Versailles répond à toutes les questions des retraités sur des sujets variés : adaptation du logement, solutions d'habitat, e-santé, nutrition... L'édition 2025 sera placée sous deux thématiques : « Patrimoine et héritages » et « Activité physique et prévention santé ». Avec plus de 210 conférences et ateliers, dont des cours de cuisine et de sport, c'est l'événement incontournable dédié aux plus de 60 ans !

www.salondesseniors.com

4 – Créer de nouveaux liens sociaux

La retraite donne aussi l'occasion de s'impliquer davantage dans une vie sociale, de faire de nouvelles rencontres tout en s'amusant. Le XVI^e arrondissement abrite deux clubs seniors très actifs dont l'accès est gratuit : **le Club Lauriston** (78, rue Lauriston) propose des ateliers collectifs variés : dessin, gymnastique, jeux de société, peinture, relaxation, théâtre, yoga... **Le Club Mozart** (3, rue Serge Prokofiev) propose des activités tout aussi intéressantes et ludiques telles que la mosaïque, le karaoké, la peinture sur soie, la conversation en anglais. Les lieux chaleureux organisent également des sorties culturelles, des bals

avec orchestres, des événements conviviaux tout au long de l'année.

« Les deux clubs réunissent près de 300 adhérents. Dans chacun, une quinzaine de personnes par jour participe aux activités orchestrées par des animateurs spécialisés. L'inscription est gratuite. Une carte d'adhérent vous est remise qui vous permet d'accéder aux activités des clubs seniors du XVI^e mais aussi de tous les arrondissements de Paris », explique Fabrice Consalvi, coordinateur des clubs seniors du XVI^e. (Renseignements par tél au 0145537184 ou par e-mail casvp-clubs-paris16@paris.fr).

Le centre de loisirs de la Mairie du XVI^e, **Paris Anim' Point du Jour** et son antenne rue Mesnil accueillent des personnes de tous âges, y compris les retraités lors de cours collectifs adultes couvrant de multiples disciplines (anglais dessin, guitare, fitness...) ou des ateliers dédiés comme le Club Informatique senior qui s'adresse aux novices souhaitant se familiariser avec le traitement de texte, Internet et ses utilisations : recherche et partage d'informations, achat en ligne...

Un atelier intergénérationnel y fait sensation : « Tricothé » à l'heure du thé tous les jeudis ! À noter : les tarifs des ateliers sont calculés à partir du revenu fiscal.

Côté initiatives privées, **le club Colette** s'est hissé parmi les clubs préférés des plus de 55 ans grâce à un planning d'activités proposées chaque jour par ses milliers de membres. L'inscription au club, gratuite et sans engagement, donne accès aux rendez-vous qui sont, eux, gratuits ou payants : tarot à 5, bowling, ateliers d'écriture, balades, apéros et dîners, concerts jazz des Dixieland Seniors...





Quand être vieux devient tendance...

Pendant longtemps, la presse « senior » s'est résumée à deux titres : *Notre temps* et *Pleine Vie*. Puis le journal *Pep's* est apparu pour les retraités dynamiques, suivi de *Grands-Parents*, le magazine des « juniors » dont les couvertures à chaque numéro font sourire par leur style décalé.

L'année dernière, la sortie du magazine *Vieux* piloté par Antoine de Caunes – âgé de 71 ans – confirmait la tendance : aujourd'hui, on ose parler de la vieillesse « avec autant de sagesse que d'humour ». Autour d'un slogan qui fait mouche « *Vieux, le magazine qu'on finira tous par lire* », le nouveau media s'affirme comme un journal de transmission, où des vieux encore très actifs – Véronique Sanson, Jean-Paul Gauthier, Pierre Gagnaire... – partagent leur vécu.

5 – Entretien sa forme physique

La pratique d'une activité physique régulière est recommandée à tout âge pour préserver sa santé. Après 60 ans, elle apporte de nombreux bienfaits : elle agit sur le renforcement musculaire et osseux, stimule le cerveau et la coordination des mouvements, contribue à lutter contre l'hypertension et les maladies cardiovasculaires. Néanmoins, il existe plusieurs risques lorsque l'on fait de l'exercice à plus de 60 ans, comme l'essoufflement, les douleurs articulaires, une mauvaise chute ou une blessure musculaire... Ces risques peuvent devenir gênants et mettre plus de temps à se rétablir avec l'âge. La solution ? Pratiquer chaque semaine une activité physique à intensité modérée ou, si elle est soutenue (fitness, cardio), veiller à ne pas dépasser 45 minutes.

Dans le XVI^e, **le Club Athéon**, association omnisports située près de la Porte d'Auteuil, propose des cours adaptés aux seniors : gym douce, stretching, circuit forme (avec une partie cardio vasculaire et l'utilisation de matériel tels haltères, élastiques, anneau de Pilate). On peut également y pratiquer l'Aikitaïso, une activité douce et complète de développement physique et mental, accessible à tous et en particulier aux personnes souffrant de problèmes articulaires et de dos. Pour les personnes qui le souhaitent, les professeurs peuvent réaliser un bilan régulier et assurer la liaison avec le médecin traitant.

Rue Nicolo, l'école de danse **Studio 16** vient de lancer, en partenariat avec l'association Harmonia, des cours de sport santé destinés aux seniors : étirements, barre au sol, pilates. « Ces cours sont dispensés par des professeurs ayant une parfaite connaissance de l'anatomie et de l'attention plus spécifique que requiert les personnes de plus de 60 ans. Les effectifs sont réduits afin de pouvoir proposer des corrections et un accompagnement tout au long du cours » confie Christine Mengin, directrice générale de Studio 16.

L'école de danse Studio 16



Autre idée pour faire de l'exercice dans une ambiance conviviale : rejoindre l'association **Retraite Sportive de Paris Ouest** qui propose un panel d'activités pour les seniors de l'ouest parisien : aquagym, stretching postural, gym holistique, taï chi chuan, qi gong, yoga, pétanque, marche nordique au Bois de Boulogne. L'association propose également des randonnées pédestres en Île-de-France sur une demi-journée ou une journée avec des parcours de 10 à 20 kilomètres.





AIDE À DOMICILE

Maintenir le lien social des personnes âgées et/ou handicapées. Devis personnalisé uniquement sur RDV : aide au lever/au coucher, à la toilette, à la prise des médicaments Faire les courses - Préparation des repas (selon régime) - Entretien du logement - Accompagnement extérieur - Loisirs (jeux, lecture...)

33, rue Greuze (fond de cour à droite)
7j/7 - 24h/24 - 01 56 40 07 86



AUBERGE DAB

L'Auberge Dab séduit par son cadre élégant à la Porte Maillot. Cette brasserie chic propose une carte épiciurienne : large sélection de fruits de mer, poissons délicats et viandes savoureuses. Avec ses tables nappées de blanc et son service impeccable, elle accueille aussi bien repas d'affaires que réunions familiales.

161 av. de Malakoff, 75116 Paris
01 45 00 32 22



LE BISTROT DU MARCHÉ

Couscous végétarien, poulet, merguez, boulettes, brochettes, royal... et plat du jour. Sur place et à emporter. Ouvert tous les jours de 8h à minuit.

7 rue le Marois 75016 PARIS
09 50 66 07 25



ÉBÉNISTERIE DU RANELAGH

Depuis 1830. Spécialiste de la restauration de meubles anciens.

72, rue du Ranelagh
75016 PARIS
Tél : 01 42 88 34 15
ebenisterie.ranelagh@orange.fr
www.ebenisterie-ranelagh.fr



KLEBER SENIORS

Une aide personnalisée et de proximité adaptée à vos besoins. Travaux ménagers, aides à la personne, aides administratives et gardes de nuit. Prises en charge APA, MDPH, mutuelles et CNAV.

Kleber Seniors, service d'aides à domicile 7 jours/7 24 heures/24. Visites de convivialité gratuites. Christelle : 06 95 51 26 24



L'ATELIER DE CLÉMENCE

Tapissier - Décorateur - Abajouriste. Artisan depuis 1951. Réfection en traditionnel de vos : chaises, fauteuils, canapés, poufs, repose-pied, tête de lit...

Showrom : 5 rue Girodet,
75016 Paris - 01 45 04 78 31
Mar au Sam 10h/13h et 14h/19h
sarl-maison-brugnon@orange.fr
www.atelierdeclemence.fr



LES FENÊTRES AVEYRONNAISES

Pose de fenêtres, volets et stores de qualité. Nous avons le plaisir de vous présenter LES FENÊTRES AVEYRONNAISES. Établie à Paris depuis plus de 10 ans, incontournable dans votre arrondissement, cette société est spécialisée dans la pose de fenêtres, volets et stores de qualité.
01 42 59 09 33 - glhomond@gmail.com

LES FENÊTRES AVEYRONNAISES



DECORA
Même si vous n'avez qu'une porte à peindre Contactez-nous.
Tous travaux de rénovation.
Dégâts des eaux
Devis gratuit
124, avenue Mozart - 75016 PARIS
01 42 24 52 14
www.decora.fr

idelec Installations - Dépannages électricité, & magasins de luminaires, ampoules et abat-jours

Pour les PARTICULIERS, les SYNDIC, et les PROFESSIONNELS.

Du sur-mesure, adaptées à votre logement. Solutions sécurisées et pérennes pour vos parties communes. Notre expertise au service de votre entreprise.

135 avenue Mozart - 75016 PARIS
01 46 51 08 08 - idelec@paris16eme.fr
www.idelec-paris16.fr

01 42 24 10 28
RÉNOVATION - DÉPANNAGE 7/7
PLOMBERIE
CHAUFFAGE
ÉLECTRICITÉ
MAÇONNERIE
PEINTURE
MENUISERIE
RÉNOVATION DE SALLE DE BAIN
DEVIS GRATUIT
22 av. Théophile Gautier
75016 PARIS



My beautiful seventies

À 70 ans, Michèle Fitoussi, ancienne éditorialiste du magazine *Elle*, a lancé la newsletter sur Kessel: *My beautiful Seventies*. La journaliste va à la rencontre des femmes et des hommes de sa génération, les ex-vingtenaires des années 70 et leur pose de multiples questions. Que font-ils? Qu'est-ce qui a changé (ou pas) dans leurs vies? Quel est leur regard sur l'amour, la sexualité, la famille, le vieillissement, la mort, le monde actuel? Quelles sont leurs recettes pour vivre en bonne santé? 70 ans est-il le « new 50 ans »? Passionnant! michelefitoussi.kessel.media/posts

6 – Veiller sur sa santé

Même si l'on vit mieux et plus longtemps aujourd'hui, les problèmes de santé liés à l'âge sont toujours bien présents. Pour se préserver au mieux, il est recommandé de mettre en place un suivi médical régulier afin de prévenir l'apparition de maladies ou de favoriser leur dépistage à un stade précoce. Le médecin traitant est le professionnel auquel s'adresser en priorité pour toutes questions et problèmes de santé. Il connaît parfaitement ses patients (antécédents, traitements, interventions...), ce qui lui permet de repérer d'éventuels facteurs de risques pour certaines maladies (maladies cardiovasculaires, ostéoporose...) et de les contrôler. C'est lui qui, si nécessaire, oriente les personnes dites « à risques » vers des spécialistes. À partir de 50 ans, le dépistage et les bilans de santé réguliers sont essentiels pour diagnostiquer tôt certains cancers (cancer colorectal, cancer du sein...) avant l'apparition de symptômes. Les vaccinations jouent également un rôle clé dans la prévention des maladies.

Les retraités doivent veiller à maintenir leur calendrier de vaccinations à jour, notamment contre la grippe et la Covid-19 qui continuent de sévir.

Enfin, il est très important de surveiller son alimentation.

Les personnes âgées sont particulièrement concernées par les risques de carences ou de dénutrition, l'ostéoporose ou le cholestérol.

La clé? Manger des produits variés, de qualité (de préférence non transformés), et en quantité raisonnable avec des fruits et légumes, des produits laitiers pour le calcium, du pain et des céréales riches en fibres, des protéines (viandes, poissons, œufs) une fois par jour.

La perception de la soif diminuant avec l'âge, il faut également veiller à bien s'hydrater (pour le renouvellement cellulaire et le bon fonctionnement rénal), en buvant fréquemment de l'eau mais aussi du thé, des soupes. L'astuce? Initier une routine quotidienne ou un « rappel boire eau » via des applications sur son téléphone portable (Eau reminder, Hydro, Water Time...).

7 – Préserver son autonomie

En prenant de l'âge, les risques de chute sont plus élevés. Troubles de la vue, perte d'équilibre, faiblesse musculaire... sont parmi les causes des accidents qui ont lieu généralement après 65 ans, lors d'activités habituelles comme marcher, se lever d'une chaise, faire le ménage ou jardiner. Ces chutes peuvent causer de nombreuses fractures (poignet, col du fémur...) mais aussi des angoisses sur le plan psychologique.



Pour un maximum de sécurisation, on peut également équiper sa maison avec des solutions domotiques, telles que la télésurveillance, le détecteur de fuites de gaz ou de fumée, la fermeture automatique des volets ou encore le contrôle à distance du portail électrique...

Les places en maison de retraite étant limitées, l'État encourage le maintien à domicile à travers différentes aides financières qui facilitent la mise en place de solutions domotiques : subventions de l'Anah (Agence nationale de l'habitat), subventions de la Carsat (Caisse de retraite du régime général), dispositif MprimeAdapt'... Les installations domotiques permettent aussi de bénéficier de crédits d'impôts.

La téléassistance apporte également de nombreux avantages pour sécuriser les personnes âgées vivant seules chez elles et leur famille. Cette technologie leur permet, en cas de problème (chute, malaise...), de contacter une plateforme téléphonique joignable 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.

Certaines personnes vont restreindre leurs activités, voire s'isoler, la chute étant souvent le facteur déclenchant d'une entrée dans la dépendance. Pour les prévenir, il est recommandé dans un premier temps d'aménager son habitat pour faciliter ses déplacements en toute sécurité. Premières précautions : dégager les lieux de passage (fils, plantes vertes rampantes, petits meubles bas...); faire attention aux sols glissants (utiliser des tapis antidérapants par exemple) et aux escaliers; veillez à avoir toujours les objets usuels à portée de main.



Les équipements proposés peuvent être un bouton d'appel d'urgence pour entrer en lien instantanément avec la centrale d'intervention, un bracelet ou une montre connectée portée sur soi. Quels que soient les besoins – domotique d'habitation ou téléassistance –, **l'Espace parisien des solidarités** (EPS) de la mairie du XVI^e arrondissement (Tél : 01 87 76 10 16) vous renseignera sur les différentes aides financières liées à la mise en place de ces services. Vous pouvez également vous rapprocher d'EDF dont le service **Izi by EDF** propose une sécurisation globale de l'habitat et des personnes âgées.



ÉCOLE BILINGUE
CHARDIN

GRANDIR,
APPRENDRE,
S'ÉPANOUIR

École maternelle et élémentaire
bilingue au cœur du XVI^e
arrondissement.

Pour plus d'informations :
ecole-chardin.com



univi Résidence
Les Pins
Agir ensemble,
pour le bien de chacun

À LA RECHERCHE D'UNE RÉSIDENCE OÙ IL FAIT BON VIVRE ?

Vous, ou l'un de vos proches, êtes retraité, autonome et dynamique, vous méritez un cadre de vie qui corresponde à votre énergie !

Imaginez...

Un lieu où vous pouvez vivre en toute sérénité, sans avoir à faire de compromis entre l'élégance, la tranquillité et la vie urbaine. À la Résidence Les Pins, vous trouverez tout ce dont vous avez besoin pour profiter pleinement de la vie :

- Des logements rénovés et lumineux au cœur d'un parc arboré et fleuri
- Une équipe dévouée 24h/24
- Un personnel de soins qualifié, complété par des partenaires médicaux et paramédicaux
- Un parcours de soins facilité par une collaboration privilégiée avec l'hôpital gériatrique de la Porte Verte à Versailles
- Des activités physiques, culturelles et festives
- Des services à la carte : restauration, coiffeur, bibliothèque, laverie...

Vous avez des questions ?

Vous souhaitez nous rencontrer et visiter la résidence ?

Contactez-nous au 01 46 99 61 90. Nous serons heureux de vous présenter les lieux et de vous inviter pour un moment de convivialité

À très bientôt !

Nathalie Detroyes - Directrice
24 rue Gutenberg – 92100 Boulogne



OPTICAL CENTER SPÉCIALISTE OPTIQUE & AUDITION

L'OFFRE UNIQUE

-40%

SUR LES MONTURES
ET VERRES OPTIQUES

+2^{ÈME}

PAIRE OFFERTE

AVEC **24** MAGASINS DANS PARIS,
NOUS SOMMES FORCÉMENT
À 15 MINUTES DE CHEZ VOUS !

OPTICAL-CENTER.COM



8 – Bénéficiaire des meilleurs soins

C'est une chance! Notre arrondissement abrite deux centres hospitaliers dont les unités médicales sont dédiées aux personnes âgées. Situé à Auteuil, **l'hôpital Sainte-Perine** est un établissement universitaire de l'AP-HP spécialisé dans la prise en charge des patients ayant des pathologies liées au grand âge.

L'hôpital Sainte-Perine



Doté de 438 lits et places, il dispose d'une offre de soins complète et diversifiée allant de la gériatrie aiguë aux soins de longue durée. Il propose également des consultations externes pluridisciplinaires et des consultations mémoire labélisées. L'hôpital de jour (HDJ) « mémoire » propose notamment une évaluation cognitive réalisée par une psychologue spécialisée en neuropsychologie, et l'HDJ « Chutes et fractures » une prise en charge multidisciplinaire : dépistage de l'ostéoporose, recherche des causes de chutes, rééducation adaptée...

La grande nouveauté de 2025? Au cours de l'année, un nouveau bâtiment d'une capacité de 260 lits en chambres individuelles ouvrira sur le site de l'hôpital Sainte-Perine, dédié aux patients Alzheimer et maladies apparentées. Avec ce nouveau bâtiment situé rue Mirabeau, d'une superficie de 17 100 m², les patients bénéficieront de meilleures conditions d'hospitalisation.

Les chambres de 20 m² avec vue sur le parc Sainte-Perine disposeront toutes d'une salle de bain. Le bâtiment abritera aussi des espaces d'animations et une nouvelle plateforme logistique modernisée (pharmacie, lingerie, cuisine relais, magasin hôtelier...) plus fonctionnelle.



Situé rue Michel-Ange, **l'hôpital Henry Dunant** est un hôpital gériatrique de type ESPIC (Établissement de Santé Privé d'Intérêt Collectif) appartenant à la Croix Rouge française. Il accueille essentiellement des patients de l'Ouest parisien (16^e, 15^e, 7^e et Boulogne Billancourt) et comprend 158 lits : 24 lits de médecine, 56 lits de soins de suite et de réadaptation, 78 lits dans l'unité de soins longue durée (USLD). Celle-ci accueille une population âgée très dépendante psychologiquement (démences) et/ou physiquement (séquelles d'affection neurologiques ou locomotrices) nécessitant une surveillance médicale régulière.

L'hôpital Henry Dunant dispose également d'un hôpital de jour (HDJ) spécialisé dans la prise en charge des fragilités et prévention de la dépendance. En effet, à partir de 65 ans, 40 % des personnes présentent des signes de fragilités (fatigue, perte de poids involontaire, difficulté à marcher et à se déplacer, perte de mémoire). Pour autant, celles-ci sont réversibles. L'HDJ propose un bilan complet pour faire le point réalisé par une équipe pluridisciplinaire (kiné, psychomotricien, orthophoniste, ergothérapeute...): mémoire, nutrition, activité physique, équilibre. L'admission est réalisée par l'intermédiaire de votre médecin traitant. Selon le diagnostic, une prise en charge adaptée est mise en place par session de 2 heures, deux à trois fois par semaine pendant un cycle de 8 à 12 semaines avec des recommandations personnalisées pour continuer le travail chez soi.

L'hôpital Henry Dunant



9 – Recourir à des aides à domicile

En cas de difficultés pour réaliser certaines activités quotidiennes, des aides financières telles que l'APA (allocation personnalisée d'autonomie) sont proposées par le conseil départemental ou la caisse de retraite. Selon ses ressources, une personne âgée et invalide peut également obtenir une aide financière (dite *aide ménagère*) pour rémunérer une personne (appelée *aide à domicile*) qui viendra chez elle faire certaines tâches ménagères (aide pour les repas, ménage, lessive). Là encore, toutes les modalités vous sont données à l'Espace Parisien des Solidarités de la Mairie du XVI^e.

Vous pouvez également faire appel à des entreprises privées d'aides à domicile. Des aides financières permettent d'alléger la facture, notamment le crédit d'impôt de 50 % accordé sans condition d'âge ni de ressources. Dans l'arrondissement, plusieurs entreprises sont dédiées à l'accompagnement et au maintien à domicile des aînés et des personnes en situation de dépendance : **Nos Aimés** (19, avenue Mozart) se distingue par un service personnalisé aux personnes accompagnées mais aussi aux besoins des aidants : aide au maintien de la vie sociale, aide aux repas, aide aux gestes d'hygiène, présence de nuit. **Petits Fils** (27-29 rue Raffet)



accorde une attention particulière à la sélection des auxiliaires de vie qui justifient d'une formation qualifiante ou d'une certification Croix-Rouge, et d'un minimum de 3 ans d'expérience professionnelle auprès de personnes âgées.

Senior Compagnie (33, rue Greuze) propose également des services aux aînés évolutifs selon les besoins, avec aide-ménagère, garde à domicile, aide administrative, service de téléassistance...

Adhap Paris16 (35, avenue de Versailles) offre également tout un panel de services (aide à l'hygiène, travaux ménagers, déplacements)

mais aussi un accompagnement des personnes atteintes de maladies neurodégénératives (maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer...), assuré par des intervenants formés. Adhap propose également un service de livraison de repas à domicile, équilibrés et adaptés.

Le petit plus ? Le livreur, sensibilisé aux personnes fragilisées, s'assure que tout va bien lors de sa venue, vérifie dans le réfrigérateur que les dates de péremption ne soient pas dépassées... C'est l'occasion d'un passage régulier, d'une présence, d'une vigilance et, si un problème est noté, il prévient l'équipe Adhap immédiatement.



DESTOCKAGE MASSIF*



BULTEX

MATELAS TOULOUSE **
en 140x190

699€
~~999€~~

DU 19 MARS AU 30 AVRIL 2025

*Offre valable avec réductions allant de 0% à 40%, sur une sélection de produits signalés en magasin et dans la limite des stocks disponibles. **Matelas BULTEX TOULOUSE, 100% Bultex Nano Minerals, H24 cm, 5 zones morphologiques, face hiver en Bodysoft et fibres naturelles, face été en mousse de confort et fibres polyester. Couil Stretch 100% Polyester, certifié OEKO-TEX® Standard 100. Fabrication française.



LA COMPAGNIE DU LIT

PARIS 16 - AUTEUIL

55 Avenue THÉOPHILE GAUTIER - Tél. : 01 45 27 42 77

LACOMPAGNIEDULIT.COM/MAGASINS

Maison de retraite Dosne Les-Belles-Dames

10 – Vieillir en établissement

Lorsque le maintien à domicile devient impossible, différents modes d'hébergement peuvent être envisagés : l'EHPAD, la résidence seniors ou la résidence autonomie. Quelles sont leurs particularités ?

Un EHPAD (Établissement d'Hébergement pour Personnes Âgées Dépendantes), aussi connu sous le terme de « maison de retraite », est un lieu de résidence habilité à recevoir des personnes dépendantes, en perte d'autonomie ou ayant besoin d'un suivi médical quotidien. Une équipe médicale (infirmiers, aides-soignantes...), présente sur place, est chargée d'assurer les soins spécifiques des résidents. Le XVI^e arrondissement abrite trois établissements : **L'EHPAD La Source** (11, rue de la Source) accueille 88 résidents dans un environnement calme et végétalisé. Il dispose d'unités de vie (19 places) dédiées aux personnes âgées atteintes de troubles du comportement ou de troubles cognitifs, comme la maladie d'Alzheimer. **L'EHPAD Villa Jules Janin** (12, avenue Jules Janin) à proximité du Jardin de Ranelagh accueille des personnes âgées semi-autonomes ou dépendantes (17 résidents). L'accompagnement est réalisé par une équipe médicale formée en lien avec le médecin

traitant. Des ateliers thérapeutiques non médicamenteux sont proposés afin de favoriser le maintien des capacités cognitives des résidents, et maintenir le lien social : atelier de stimulation cognitive, art thérapie, ateliers de gymnastique douce...

Le Foyer des Israélites réfugiés (FIR) est une maison de retraite médicalisée associative à but non lucratif de 37 places (5, rue Varize). L'association a également ouvert pour les personnes atteintes de maladies cognitives le Centre d'accueil de jour Docteur Colin qui propose des activités visant à maintenir les capacités d'autonomies des participants dans une ambiance détendue et amicale.

La « résidence seniors » est un établissement non médicalisé qui accueille des personnes âgées autonomes ou semi-autonomes. Les appartements (du studio au T3) sont adaptés au grand âge. Avantages ? L'accès à des espaces communs (salle de sport, salle de jeux...) et à des animations conviviales permettent aux résidents de tisser des amitiés et de maintenir des relations sociales.



Plusieurs structures de ce type existent dans l'arrondissement. Parmi elles : **La Résidence Nohée** (113 boulevard Suchet), **la résidence Hespérides** (18, rue Mirabeau), **les résidences Les Terrasses de Mozart** (10, rue de la Source) et **Mozart La Fontaine** (78, rue Jean de la Fontaine).

La « résidence autonomie » se rapproche du concept de résidence seniors dans le sens où elle n'est pas médicalisée. Les résidents bénéficient d'un environnement convivial et sécurisé, sans pour autant dépenser un budget conséquent. En effet, en résidence autonomie, les tarifs sont plus accessibles qu'en résidence seniors. Les structures sont généralement gérées par des collectivités locales (CCAS), des associations à but non lucratif ou encore par des caisses de retraite, et non par des opérateurs privés. L'arrondissement abrite la Résidence autonomie **Arpavie Lamartine** (197, avenue Victor Hugo) et **la résidence Dosne** (5 rue Dosne) qui possède son propre restaurant. Le film qui y a été tourné « *Les Belles Dames* » par Marion Lippmann, petite-fille d'une résidente, montre un lieu chaleureux occupé exclusivement par des veuves qui y vivent et s'y amusent dans une ambiance familiale. Jusqu'au jour où la directrice a une idée saugrenue : ouvrir la maison à la mixité. Effroi des dames qui refusent d'introduire « *le loup dans la bergerie* », surtout que le candidat a 94 ans (« *c'est vieux, pour un homme* », sourit une pensionnaire de 96 ans). On ne vous raconte pas la suite de ce documentaire tendre, délicat et très drôle... à voir !



L'EHPAD Villa Jules Janin

BIENVENUE DANS LE XVI^E !

Nos aimés

« Nos Aimés » s'engage avec bienveillance, professionnalisme et respect à accompagner les habitants du XVI^e arrondissement dans un maintien à domicile serein. Cette

nouvelle agence parisienne incarne un positionnement premium, grâce à une sélection rigoureuse d'auxiliaires de vie diplômées et expérimentées, disponibles pour des interventions ponctuelles ou régulières. « Nos aimés » propose des offres sur mesure et entièrement personnalisées,

pensées pour répondre aux besoins spécifiques des personnes fragilisées, en situation de dépendance ou de handicap, tout en apportant un soutien précieux aux aidants et proches aidants dans leur quotidien. Leur ambition est d'offrir à chacun l'opportunité de créer des instants précieux de complicité et de sérénité avec ses proches, en préservant un cadre de vie harmonieux et adapté à ses besoins.

19, avenue Mozart

Belén



Belén, originaire d'Argentine, a toujours eu une passion pour la pâtisserie. Il y a 15 ans, elle a quitté son pays pour suivre des formations dans les écoles prestigieuses de Paris. Son rêve d'ouvrir sa propre boulangerie, Belén Bakery & Café, s'est enfin réalisé dans le XVI^e arrondissement.

Elle propose des

viennoiseries et pâtisseries réalisés avec des ingrédients locaux et de saison, portant une touche de ses origines argentines, des pains au levain, ainsi qu'un café de spécialité.

1, rue Gustave Courbet

Nico La Main Verte

Nico La Main Verte est un artisan-jardinier passionné, basé dans le XVI^e arrondissement, dont il est résident depuis plus de 20 ans, au cœur du quartier Jasmin. Il propose et apporte un service haut de gamme dans l'aménagement et l'entretien des espaces verts de ses clients, particuliers et entreprises, en extérieur comme en intérieur. Son ambition est de cultiver l'excellence pour sublimer vos écrans de verdure en ville. Petits jardins urbains, terrasses, balcons, mais également magasins, restaurants, hôtels, Nicolas sait répondre aux besoins sur-mesure de sa clientèle. Il met à votre

service son talent créatif, ses connaissances végétales, sa qualité d'écoute, ses propositions riches et innovantes, et son sens du service.

Tél : 06 70 12 13 02



Chez Margaux

Une adresse où la gastronomie française rencontre les saveurs authentiques et réconfortantes des recettes de Mamie Margaux. La cuisine s'inspire de la tradition française. Chaque plat est soigneusement préparé par une équipe de chefs passionnés, qui mettent un point d'honneur à sublimer des ingrédients régionaux et de



saison. Redécouvrez les grands classiques de votre enfance, réinterprétés avec une touche de modernité. Chez Margaux, on peut aussi déguster une bonne fondue savoyarde et dîner tardivement (le resto ferme à 1h) tout en admirant la superbe vue sur la Tour Eiffel et les quais de Seine.

10, avenue de New-York

Anthémis

Anthémis est un studio exclusif dédié à la création d'accessoires faits main pour les mariages, les occasions spéciales, le quotidien et les cadeaux d'exception. Fondé par la designer Busra, l'atelier allie le raffinement parisien à l'artisanat inspiré de la Méditerranée.

Il propose des pièces sur mesure et en collection, alliant délicatesse et modernité. Prenez rendez-vous sur www.anthemisparis.com ou studio@anthemisparis.com »

16, rue Abel Ferry



MAJORITÉ MUNICIPALE

CONSEIL DE PARIS – FÉVRIER 2025

VOEU

Relatif à l'amélioration de la sécurité routière

Considérant les nombreux accidents graves et mortels impliquant des poids lourds et des usagers vulnérables de la route (piétons, cyclistes et usagers de deux-roues motorisés) ;

Considérant que les angles morts des poids lourds constituent un danger majeur pour ces usagers, rendant la détection des usagers vulnérables difficile et augmentant significativement le risque d'accidents ;

Considérant l'inefficacité de la signalisation indiquant les angles morts par des autocollants sur l'arrière et les côtés des poids lourds de plus de 3,5 tonnes instaurée par la loi LOM ;

Considérant que l'Observatoire national interministériel de la sécurité routière a publié de nombreuses analyses de l'accidentalité des cyclistes et que 40% de ces accidents interviennent en intersection ;

Considérant que la sécurisation des abords des établissements scolaires est une priorité absolue pour protéger les enfants lors de leurs déplacements quotidiens ;

Considérant la possibilité d'installer des systèmes de détection d'angles morts latéraux avec radars, capteurs ultrasons ou caméras ainsi que des avertisseurs sonores et optiques ;

Considérant que les passages piétons renforcés par un dispositif lumineux sont une solution éprouvée pour améliorer la visibilité des piétons ;

Considérant que ce dispositif lumineux a été autorisé par l'arrêté du 11 avril 2023 relatif à la modification de la signalisation routière et que Paris a déjà pu expérimenter ce dispositif avec des résultats ;

Sur proposition de Jérémy REDLER, Maire du XVI^e arrondissement, et les élus de la majorité du XVI^e

LES RÉPUBLICAINS, LES CENTRISTES - DEMAIN PARIS ÉMETTENT LE VŒU: Que la Mairie de Paris, fournisse :

- **Interdise la circulation des poids lourds à proximité immédiate des établissements scolaires durant les heures d'entrée et de sortie des classes ;**
- **Interpelle le Gouvernement sur la réglementation de l'équipement des poids lourds en dispositifs de détection des angles morts ;**
- **Procède à l'installation de passages piétons lumineux aux abords des écoles et des crèches ;**
- **Priorise les aménagements de voirie sur les carrefours dangereux identifiés par les Mairies d'arrondissement.**

TRIBUNES

OPPOSITION

« LA SANTÉ MENTALE : DE L'URGENCE À L'ACTION »

En cette année 2025, nous devons continuer à faire attention à ceux qui restent dans une détresse parfois invisible. Souvent négligée, la bonne santé mentale est primordiale au bien-être individuel et collectif.

Je suis pleinement consciente des défis. La pandémie a exacerbé les effets de l'isolement, affectant, d'une manière ou d'une autre, toutes les générations. Si des efforts ont été entrepris, il faut continuer de développer des réponses efficaces.

Plusieurs initiatives ont été impulsées, tant au niveau local que national, par les Gouvernements Barnier et Bayrou, et la santé mentale déclarée grande cause nationale pour 2025. Il est crucial de poursuivre l'élargissement de l'accès à des espaces de soutien psychologique et d'accompagner les associations locales œuvrant pour la prévention et le bien-être. La lutte contre les stéréotypes associés aux troubles mentaux est un enjeu de santé publique afin d'améliorer l'accompagnement des plus vulnérables.

En 2025, ma priorité sera de continuer à défendre une meilleure prise en charge de la santé mentale, en relayant massivement les bonnes pratiques. Ensemble, engageons-nous pour un avenir où chacun puisse se sentir écouté, soutenu et surtout libre de demander de l'aide. En cas de besoin, n'hésitez pas à contacter le service Mon soutien psy au 3114.

Joséphine MISSOFFE, Députée de Paris, Conseillère d'arrondissement

LA VOTATION CITOYENNE, UN SIMULACRE DE DÉMOCRATIE

Anne Hidalgo a une question pour vous : « Pour ou contre végétaliser et rendre piétonnes 500 nouvelles rues dans Paris, réparties dans tous les quartiers ? ». Vous pourrez y répondre le dimanche 23 mars dans l'un des 3 bureaux de vote du 16^e.

Dans l'absolu qui peut être contre les rues-jardins ? Personne. Cette consultation qui n'a absolument aucun intérêt, faute de cadre local, va coûter au budget de la Ville une somme très rondelette pour une participation médiocre. Pour rappel la consultation sur la création d'un tarif de stationnement spécial SUV avait réuni moins de 6% des électeurs parisiens.

Mais ne nous y trompons pas, la mairie de Paris se vantera de pratiquer la démocratie participative, oubliant de préciser que la question des rues-jardins a déjà été tranchée favorablement au conseil de Paris de juillet 2024.

Parce qu'Anne Hidalgo ne cherche pas l'avis des Parisiens, elle cherche un plébiscite.

Ce péché d'orgueil devra être étranger au prochain Maire de Paris. La véritable démocratie participative c'est de consulter régulièrement les habitants, avec une méthode rigoureuse non biaisée, et de respecter les avis dégagés. Bref tout l'inverse par exemple de ce qui a été fait il y a quelques semaines pour l'avenir de la place du Trocadéro...

**Julie BOILLOT, Élu(e) HORIZONS - Groupe Union Capitale
julie.boillot@paris.fr**



LORDY'S PARIS CLUB



LES RENDEZ-VOUS GOURMANDS DU LORDY'S PARIS CLUB

JEUDI LORDY'S

*Afterwork tous les jeudis
à partir du 3 avril*

**COCKTAILS & TAPAS
TERRASSE ANIMÉE
MUSIQUE LIVE**

BRUNCH DE PÂQUES

*Gourmandise et convivialité
dimanche 20 et lundi 21 avril*

**BUFFET & PLATS
BAR À HUÎTRES
ANIMATIONS ENFANTS**

RÉSERVATIONS



**1 RUE LÉO DELIBES - PARIS 16^e
01.44.34.54.34 - LORDYSPARISCLUB.COM - @LORDYSPARISCLUB**

Daniel FÉAU

BELLES ADRESSES À PARIS ET DANS L'OUEST PARISIEN

Paris XVI^e



AVENUE FOCH
190 M² - 2 850 000 €

RÉF - 84816128
DPE - D

À proximité de l'Arc de Triomphe, dans un élégant immeuble, superbe appartement exposé sud de 190 m² bénéficiant d'un jardin. Trois chambres, dont une suite avec dressing.



DANIEL FÉAU **VICTOR HUGO**

01 84 74 94 27

Paris XVI^e



TROCADÉRO
235 M² - 6 500 000 €

RÉF - 85064670
DPE - D

Dans un immeuble de standing, exceptionnel appartement de 235 m² offrant une vue magique sur la tour Eiffel. Un double salon et quatre chambres, dont une suite parentale.



DANIEL FÉAU **PASSY & LA MUETTE**

01 84 74 94 26

Paris XVI^e



MAISON DE LA RADIO
105 M² - 1 110 000 €

RÉF - 85477884
DPE - D

Au troisième étage d'un immeuble datant des années Trente, appartement de 105 m² offrant une vue dégagée. Une entrée, un salon orienté sud-ouest, une cuisine et trois chambres.



DANIEL FÉAU **AUTEUIL**

01 84 74 94 00

Les honoraires sont à la charge du vendeur *Immobilier International

VENTE
LOCATION
NUE-PROPRIÉTÉ

CHRISTIE'S
INTERNATIONAL REAL ESTATE™

29 AGENCES
WWW.DANIELFEAU.COM