

Programme des clubs séniors

Autonomie

Mai 2025



CLUB Date Horaire Thème

Desnouettes	Lundi 5	14h30	Atelier l'Art du parfumeur
Périchaux	Mardi 6	14h30	Conférence Richard Cœur de Lion contre Saladin: la 3 ^{ème} croisade (1189-1192)
Quintinie	Mercredi 7	14h30	Mini kermesse au square
Desnouettes	Vendredi 9	14h30	Conférence « Les symboles dans la peinture, partie 1 »
Quintinie	Mercredi 14	14h30	Conférence « La rose, quelle histoire ! »
Quintinie	Vendredi 16	14h30	Atelier numérique « Conviviali Thé » avec Kokoya
Quintinie	Mardi 20	10h00	Atelier intergénérationnel avec Lily School
Quintinie	Mercredi 21	14h30	Atelier l'Art du parfumeur
Périchaux	Mercredi 23	14h30	Représentation théâtrale
Oscar Roty	Jeudi 22	14h30	Karaoke
Oscar Roty	Vendredi 23	14h30	Conférence « Joséphine BAKER »
Quintinie Desnouettes	Mardi 27	12h45	Sortie au Musée d'Orsay « L'Art est dans la rue »
Périchaux	Mercredi 28	10h00	Jeux vidéo avec EVS Necker-Falguière
Quintinie	Mercredi 28	14h30	Cinéma « Le fabuleux destin d'Amélie Poulain »
Quintinie	Vendredi 30	14h30	Mini kermesse au square

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Gym	Desnouettes	Jeudi 10h-12h
Gym APA	Quintinie	Lundi 14h30-16h45 & jeudi 11h-12h
Gym APA	Oscar Roty	Mercredi & vendredi 14h30-16h45
Danse	Quintinie	Mardi 10h30-12h
Danse	Desnouettes	Mardi 14h30-16h40
Gym douce	Desnouettes	Lundi 9h20-12h15
Gym douce	Périchaux	Mardi 10h30-11h30 Jeudi 14h30-16h30
Boxe et bien-être	Périchaux	Jeudi 11h-12h30 jusqu'au 20 mars
Relaxation	Quintinie	Lundi 10h30-12h30
Qi Gong	Desnouettes	Mercredi 10h-12h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Quintinie	1 Vendredi par mois 14h-17h

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Revue de presse	Périchaux	2 derniers mardis du mois 14h30
Chorale / Chant	Quintinie	Jeudi 14h-15h30
Chorale / Chant	Périchaux	Vendredi 14h-17h30
Chorale	Oscar Roty	Vendredi 10h-12h
Théâtre	Quintinie	Mardi 14h30-17h
Théâtre	Périchaux	Lundi 11h-12h15
Conférence	Desnouettes	Vendredi 14h30-16h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Scrabble et Rumikub	Quintinie	Lundi, mercredi et jeudi 14h30
Scrabble	Oscar Roty	Lundi 14h30-17h
Tarot – scrabble-bridge	Desnouettes	Mercredi 14h30-17h
Scrabble	Périchaux	Mercredi 14h30-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier mémoire	Quintinie	Mercredi à 10h30 et Jeudi à 10h
Atelier mémoire	Desnouettes	Jeudi 10h-12h
Atelier mémoire	Périchaux	2 premiers mardis du mois 10h30
Atelier mémoire	Oscar Roty	Mardi 14h-15h
Atelier d'écriture	Périchaux	2 premiers mercredi 10h-12h
Méditation	Desnouettes	Vendredi 10h30-11h15

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mosaïque	Périchaux	2 x Vendredi 10h30-11h30
Dessin/Peinture	Oscar Roty	Jeudi 10h-13h
Dessin/Peinture	Quintinie	Mardi 14h-17h
Dessin/Peinture	Périchaux	Lundi 14h-17h
Dessin/Peinture	Desnouettes	Mardi 10h-12h30
Atelier linogravure	Desnouettes	Lundi 14h30-17h
Atelier manuel (libre)	Périchaux	Jeudi 14h-17h30
Atelier Patchwork	Desnouettes	Jeudi 14h – 17h
Atelier Tricot	Oscar Roty	Jeudi 14h30-17h

Club Quintinie

18, rue Bargue
Tél 01 53 69 94 76

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus : 39, 70, 80, 88, 89, 95

Métro : 12 Volontaires

Club Desnouettes

16, rue du Clos Feuquières
Tél 01 45 33 42 56

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 39, 62, 80

Métro : 12 Convention

Club Oscar Roty

107, rue de Lourmel
Tél 01 45 54 86 93

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Bus 42, 62, 70

Métro : 8 Boucicaut

Tram : T3A

Club Périchaux

115-117, bd Lefebvre
Tél 01, 45, 31, 82, 43

Dsol-Clubs-Paris15@paris.fr

Métro : 12 Porte de Versailles

Tram : T3A