

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Saussure	Lundi 5	14h	Café-Philo « Les Sophistes »	
Moréas	Mardi 6	14h30	Quizz musical/ Karaoké	
St Ange	Mercredi 7	14h30	Opérettes	
Moréas	Vendredi 9	10h	Sortie : « l'architecture dans le 17 <sup>e</sup> »	
Beaucour	Vendredi 9	15h	Rencontre lyrique, MVAC 8	
Saussure	Mardi 13	14h30	Conférence sur la céramique	
St Ange	Mercredi 14	14h30	Café Philo « La solitude »	
Ternes	Mercredi 14	14h30	Chants avec la chorale du club Colbert	
St Ange	Jeudi 15	13h30	Visite de la tour Eiffel	
Ternes	Jeudi 15	14h30	La chorale des Ternes chante à l'IFS 16ème	
Beaucour	Vendredi 16	14h30	Art floral	
Moréas	Mardi 20	14h30	Conférence « les Mères dans l'Art »	
Ternes	Mardi 20	10h30	Visite de la Tour Eiffel	
Saussure	21 et 22	10h/16h	Expo-vente des ateliers du club	
Moréas et St Ange	Mercredi 21	13h	Randonnée intergénérationnelle avec l'IFS	
Beaucour	Jeudi 22	15h30	Yoga du rire	
Ternes	Jeudi 22	14h30	Théâtre avec la troupe du club Lauriston	
Moréas	Vendredi 23	10h	Sortie : « Street art à Levallois »	
St Ange	Vendredi 23	14h30	Sortie au bois de Vincennes	
Beaucour	Vendredi 23	14h30	Lecture poétique	
Moréas	Vendredi 23	14h30	Olympiade de la tête et des jambes	
St Ange	Mardi 27	14h30	Sortie Poterne des Peupliers	
Ternes	Mardi 27	14h30	Art floral	
Moréas	Mardi 27	9h30	Sortie à la tour Eiffel	
Moréas	Mardi 27	14h30	Atelier théâtral «Love story»	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



# Programme des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

#### Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Gym musique	St Ange	Mardi 14h30-15h30
Gym adaptée	Saussure	Mardi 11h15-12h15
Gym douce	Ternes	Lundi 11h-12h
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30 (2 fois/mois)
Marche nordique	Moréas	Mardi 14h-15h
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h

#### Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Ternes	Mardi 14h-16h (2 fois/mois)
Atelier numérique	St Ange	Lundi 14h15-16h15 <b>nouveau</b>
Bien sur internet	Saussure	Jeudi 10h30-12h30
Atelier numérique	Moréas	Lundi 14h-16h

#### Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h
Ecriture/Philo	Moréas	Lundi 14h-16h
Slam	Moréas	Jeudi 10h30-12h <b>nouveau</b>
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h-12h
Théâtre d'impro	St Ange	Mardi 15h45-17h

#### Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

#### Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Beaucour	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h
Mémoire	Ternes	Mardi 14h-16h
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h, Mercredi et vendredi 10h30-11h30
Mémoire	Saussure	Vendredi 10h30-12h
Mémoire	Moréas	Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h
Café positif	Moréas	Mardi 10h30-12h
Sophrologie	Beaucour	Lundi 10h30-11h30
Bienvenue à la retraite	St Ange	Lundi 10h-12h <b>nouveau</b>
Serein au quotidien	St Ange	Lundi 14h30-16h <b>nouveau</b>
Sophrologie	Ternes	Mercredi 9h45-10h45

#### Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h-16h30
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h-12h30
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h-17h30
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30-17h
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h-17h
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h-17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h-12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30-12h / vendredi 14h30-16h30
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h-16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h-12h30
Carterie	Saussure	Mercredi 14h-17h
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h-17h
Bijoux	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h-16h

#### Club Ternes

28, rue Bayen  
Paris 75017  
Tél 01 43 80 89 07  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 43 / Métro Ternes



#### Club Moréas

12, rue Jean Moréas  
Paris 75017  
Tél 01 47 64 75 24  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC  
Métro Porte de Champerret



#### Club St Ange

5, Villa St Ange  
Paris 75017  
Tél 01 42 29 57 65  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram / Métro Porte de St Ouen



#### Club Saussure

129 rue de Saussure  
Paris 75017  
Tél 01 42 27 84 88  
[Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr)  
Tram: Marguerite Long  
Métro Pont Cardinet



#### Club Beaucour

3, avenue Beaucour  
Paris 75008  
Tél 01 42 25 33 19  
[Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr](mailto:Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr)  
Bus 43, Métro Ternes



#### Forum séniors 2025

Mairie du 17<sup>ème</sup>

Le mardi 13 mai de 14h à 17h  
(16-20, rue des Batignolles, 75017)  
dans la salle Jacques-Chirac

