

CLUB	Date	Horaire		Thème
121	Lundi 5	10h		Randonnée: De Thomery à fontainebleau
Reculettes	5, 12 ,19 ,26	10h		Atelier Mémoire avec le PRIF
Jeanne d'arc	Mercredi 7	13h20		Visite musée d'Orsay : RDV porte B du musée
Reculettes	Mercredi 7	14h30		Atelier fabrication de fleurs en papier
Château des rentiers	Mercredi 7	13h30		Sortie Parc Montsouris: chants en plein air
Charcot	Vendredi 9	15h		Café-philo : Les séniors face au temps
Jeanne d'arc	Lundi 12	14h30		LOTO
121	Mercredi 14	14h30		Ciné-club: Océans, une plongée dans l'univers marin
Glacière	Mercredi 14	11h		Balade au parc Montsouris: Pique-nique
Charcot	Mercredi 14	9h45		Visite du Petit Palais
Reculettes	Mercredi 14	14h30		Le printemps dans l'art
Château des rentiers	Mercredi 14	14h30		Jeux de mémoire.
Charcot	Vendredi 16	15h		Médiation autour de l'œuvre de Miss-Tic
Jeanne d'arc	Lundi 19	14h30		Représentation autour de la cérémonie du Thé
Château des rentiers	Lundi 19	15h		LOTO
Masséna	Mardi 20	14h30		Atelier Parfum
Reculettes	Mercredi 21	14h30		Quizz sur la couleur rose
Château des rentiers	Mercredi 21	14h30		Initiation à la danse en ligne Zumba et autres
Charcot	Vendredi 23	15h		Création poétique autour œuvre de Miss-Tic
Château des rentiers	Mardi 27	15h		Quizz musical
121	Mercredi 28	14h30		Ciné-club : Brooklyn (dans les années 50)
121	Jeudi 29	10h		Randonnée Vulaines sur seine, Fontaine le Port
Jeanne d'arc	Vendredi 30	14h30		Cercle littéraire : Eugène Ionesco

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement: prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



	CLUBS	Jours et horaires
Ping-pong	Reculettes	mercredi et jeudi 10h-12h
Gym sur chaise	Reculettes	Mardi 10h30-11h30
Taï chi	Jeanne d'Arc	Vendredi 10h-11h
Chorégraphie	Château	Jeudi 10h-12h
Danse en ligne	Reculettes	Vendredi 10h-12h
Danse country	Arago	Mercredi 14h30-16h30
Danse de salon	121	Vendredi 14h30-16h30
Danse madison	Jeanne d'Arc	Mercredi 14h-15h30
Danse country	Jeanne d'Arc	Mercredi 10h30-12h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cours informatique	121	Lundi et mardi 9h-12h30 mercredi 9h-17h
Conseiller numérique	clubs du 13 ^e	Inscriptions : 06 30 21 39 73

Activités culturelles



	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	121	Lundi 9h-12h
Cours d'orthographe	121	Jeudi 14h30-17h
Chorale	Château	Lundi 10h-12h
Théâtre	Château	Vendredi 14h30-17h
Echanges culturels	Reculettes	1 ^{er} et 3 ^e lundis 10h30-12h30
Atelier chant	Massena	Jeudi 14h30-16h

Activités prévention santé



	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mémoire	Charcot	Lundi 15h-16h30
	Massena	Mardi 14h-16h
	Arago	Vendredi 14h30-16h30
	Jeanne d'Arc	Lundi 14h30-16h
	121	Vendredi 10h-12h

Jeux de société



	CLUBS	Jours et horaires
Belote	121 Jeanne d'Arc Reculettes	Informations dans les clubs
Billard	121	Lundi à vendredi 9h30-12h, 14h-17h15
Rumikub	Masséna	Lundi au vendredi 14h-17h15
Bridge	121	Lundi et jeudi 14h30-17h15
Triomino	Clubs 13	Informations dans les clubs
Echecs	121	Jeudi 14h30-17h15
Tarot	Glacière et Massena	Lundi à vendredi 14h-17h
Scrabble	Clubs 13	Informations dans les clubs

Activités manuelles



	CLUBS	Jours et horaires
Couture	Château	Mercredi 14h30-17h
Couture	Massena	Lundi 14h-17h
Mosaïque	Charcot	Mardi et jeudi 15h-17h
Perles	Château	Lundi 14h30-17h30
Poterie	Glacière	Mardi 10h-13h
Tricot	Charcot	Mercredi 15h-17h
Tricot	Arago	Lundi 14h30-17h
Créations textiles	Reculettes	Vendredi 14h30-17h30
Art décoratif	Château	Mardi 9h30-12h30
Dessin peinture	Arago	Mardi 14h30-17h
Dessin peinture	Jeanne d'Arc	Jeudi 9h30-12h30
Dessin peinture	Reculettes	Lundi et jeudi 14h30-17h30
Dessin peinture	Château	Mardi 10h30-12h30
Scrapbooking Quilling	121	Mardi 14h30-17h nouveau
Dessin peinture	Massena	Mercredi 14h-16h30 nouveau
Couture	121	Jeudi 14h30-17h nouveau
Peinture sur soie	121	Mercredi 10h-12h30
Peinture sur soie	Reculettes	Mardi 14h30-17h
Loisirs créatifs	Arago	Mardi 14h30-17h

Club Jeanne d'Arc

63-65, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 85 57 77
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27 / Métro Nationale



Club 121

121, rue Jeanne d'Arc
Tél 01 45 84 69 83
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 57, 61, 67
Métro Nationale, Campo Formio,
Place Italie



Club Château des Rentiers

120, rue du Château des Rentiers
Tél 01 45 82 63 30
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 62, 64, 83 / Métro Olympiades



Club Masséna

8, place de Vénétie
Tél 01 45 83 70 33
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Tramway ou Métro Porte de Choisy

Club Les Reculettes

21-25, rue des Reculettes
Tél 01 45 87 16 76
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 47, 57, 59, 64, 67, 83
Métro Place d'Italie



Club Charcot

11-15, rue Charcot
Tél 01 45 86 88 90
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 27, 62
Métro Chevaleret,
Bibliothèque National François Mitterrand



Club des 4 Saisons / Glacière

69, rue de la Glacière
Tél 01 45 80 05 71
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 21, 64 / Métro Glacière



Club Arago

49, boulevard Arago
Tél 01 40 09 39 91
Dsol-Clubs-Paris13@paris.fr
Bus 83 / Métro Les Gobelins

