Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu Végétarien ***

Macédoine mayonnaise bio

Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres

Emmental bio

Fruit bio

Mardi

Tomate bio et mozzarella

Saute de dinde lr sauce façon orientale

Boulgour bio

Coulommiers bio

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mercredi

Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Rôti de boeuf lr
Sauce hongroise

Epinards branches bio au gratin

Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise

SMOOTHIE POMME,BANANE AGB

Jeudi

Vendredi

Carottes râpées bio

Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate

Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées

Edam bio

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025

Menu de la semaine

Lundi

Tomate bio

Poulet rôti lr

Lentilles mijotées bio du pays d'othe

Emmental bio

Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mardi

Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

Meunière colin d'Alaska pmd et quartier de citron

Blé bio

Ratatouille bio

Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

Fruit bio

Mercredi

***** Menu végétarien *****

Macédoine mayonnaise bio

Tortilla pomme de terre bio courgettes bio

Salade verte bio

Gouda bio

Fruit bio

Jeudi

Vendredi

Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Sauté de boeuf lr igp sauce caramel

Riz bio

Haricots verts bio

Yaourt bio aromatisé vanille

Fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge

Indication Géographique Protégée

Issu de l'agriculture biologique

Produit de la mer durable

Produit local

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025

Menu de la semaine

Lundi

Duo de coeurs de palmiers et maïs

Sauté de veau lr au romarin
Pommes de terre lamelles

Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise

Fruit bio

Mardi

*** **Menu végétarien** ***

Céleri bio local en rémoulade

Macaroni bio sauce égréné végétal et tomate façon bolognaise

Emmental bio

Fruit bio

Mercredi

Pizza au fromage

Escalope de dinde lr sauce végétale à la provençale
Petits pois et carottes

Pointe de Brie bio

Fruit bio

Jeudi

*** **Menu à thème : Réunion** ***

Carottes bio vinaigrette fruit de la passion

Riz bio cari de cabillaud pmd et haricots rouges

Fromage blanc bio

Cake nature bio
Coulis de mangue

Vendredi

*** **Menu végétarien** ***

Tomate bio et oeuf dur bio

Boulgour bio sauce façon caponata, courgette bio et câpres

Coulommiers bio

Purée de pomme fraiche bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

Menu de la semaine

Lundi

Salade coleslaw bio (carotte bio, chou blanc bio, mayonnaise)

Poisson blanc pané croustillant pmd
Ketchup
Pommes de terre quartier avec peau

Fromage frais Chanteneige bio

Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mardi

*** Menu végétarien ***

Salade de betteraves bio

Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio

Gouda bio

Fruit bio

Mercredi

Salade verte bio aux pommes et oranges bio

Emincé de boeuf lr sauce origan et tomate
Carottes bio fraîches

Fromage blanc bio

Crêpe sucrée bio

Jeudi

*** Menu végétarien ***

Radis roses
et beurre

Omelette bio
sauce tomate
Coquillettes bio

Coulommiers bio

Fraises

Vendredi

Concombres en cubes bio

Poulet rôti lr
Purée d'épinards et pommes de terre bio

Edam bio

Banane bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

Menu de la semaine

Lundi

- Macédoine mayonnaise bio
- Sauté de dinde lr sauce marengo
- Courgettes bio à la provençale
- Riz bio
- Emmental bio
- Fruit bio

Mardi

***** Menu végétarien *****

- Carottes râpées bio
- Penne semi-complète bio sauce lentilles corail et maïs
- Le P'tit Pré bio aromatisé pêche
- Fruit bio

Mercredi

- Concombres en cubes bio sauce fromage blanc aux herbes
- Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé et quartier de citron
- Purée de pommes de terre bio
- Fromage blanc bio lcl
- Coupelle de purée de pommes et bananes bio

Jeudi

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

Menu de la semaine

Lundi

Salade de haricots verts et maïs

Daube de boeuf lr à la provençale
Petits pois mijotés
Pommes de terre lamelles

Gouda bio

Fruit bio

Mardi

*** **Menu végétarien** ***

Carottes râpées bio

Tarte à la provençale
Salade verte bio

Emmental bio

Crêpe nature sucrée

Mercredi

Salade verte bio maïs bio poivron et olive

Rôti de dinde lr sauce oignons, moutarde, cornichon
Riz bio

Camembert bio

Fruit bio

Jeudi

Concombres en cubes bio

Merlu pmd sauce au curry
Boulgour bio
Ratatouille bio

Pointe de Brie bio

Purée de pomme fraiche bio

Vendredi

*** **Menu végétarien** ***

Gaspacho de tomates

Œuf dur bio
Salade de pâtes bio à la grecque (tomate,poivron,brebis,olive)

Petit suisse nature bio

Fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

Macédoine

Sauté de boeuf lr jus aux oignons
Pommes de terre vapeur

Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

Fruit bio

Mercredi

Salade verte bio et croûtons

Poulet rôti lr
Lentilles mijotées bio du pays d'othe

Coulommiers bio

Banane bio

Jeudi

***** Menu végétarien - Festival du mieux manger *****

Concombres en cubes bio sauce fromage blanc aux herbes

Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicée

YAOURT AGB PECHE

Pomme bio de producteur local

Vendredi

Taboulé aux raisins secs, semoule bio

Hoki pmd
Sauce vierge
Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio

Fromage frais Chanteneige bio

Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025

Menu de la semaine

Lundi

***** Menu végétarien *****

Tomate bio

Tajine de pois chiches et boulgour bio

Gouda bio

Coupelle de purée de pommes et abricots bio

Mardi

Salade de pâtes bio échalote et poivrons

Sauté de dinde lr sauce miel
Haricots plats d'Espagne

Carré bio

Fruit bio

Mercredi

Crêpe à l'emmental

EMINCE BOEUF LBR SAUCE PROVENCALE
Carottes bio
Semoule bio

Fromage blanc bio

Banane bio

Jeudi

Salade verte bio aux pommes et oranges bio

Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate
Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées
Epinards branches bio à la béchamel

Yaourt AGB Le P'tit Pré arome framboise

Purée de pommes et fraises bio

Vendredi

***** Menu végétarien *****

Pastèque bio

Omelette bio
Fusilli bio

Camembert bio

Cake bio au chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Sogeres

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025

Menu de la semaine

Lundi

Cour'slaw bio (carotte bio, courgette bio, sauce coleslaw)

Poisson blanc pané croustillant pmd
et quartier de citron
Pommes de terre Caldeirada (pdt, tomate, oignon)

Edam bio

Fruit bio

Mardi

***** Menu végétarien *****

Salade de betteraves bio

PIZZA AGB FROMAGE
Salade verte bio

Emmental bio

Crème dessert bio chocolat

Mercredi

***** Menu végétarien *****

Œuf dur bio
Mayonnaise bio

Carmentier (lentilles vertes bio et purée de carotte)

Yaourt bio aromatisé vanille

Fruit bio

Jeudi

Tomate bio et mozzarella

Sauté de porc* lr au curry
Pané moelleux au gouda
Courgettes fraiches bio lcl

Gouda bio

Cake bio à la cannelle

Vendredi

Melon bio

Rôti de veau lr marengo
Coquillettes bio

Fromage blanc bio lcl
Confiture d'abricots bio

Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Certifié Label Rouge | Issu de l'agriculture biologique | Produit de la mer durable | Produit local

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

Menu de la semaine

Lundi

***** Menu végétarien *****

Salade de pommes de terre bio

Korma de boulgour bio, brunoise provencale et petits pois bio

Coulommiers bio

Fruit bio

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres

Issu de l'agriculture biologique