



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

## Menus du 28/04/2025 au 02/05/2025

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>*** Menu Végétarien ***</b></p> <p> Macédoine mayonnaise bio <i>(moutarde, oeuf)</i></p> <hr/> <p> Coquillettes semi complètes bio courgettes façon caponata et câpres <i>(gluten, sulfites)</i></p> <hr/> <p> Emmental bio  <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Fruit bio </p> <hr/> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Tomate bio</p> <p> Mozzarella</p> <p> Vinaigrette bio* <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <hr/> <p> Saute de dinde lr sauce façon orientale</p> <hr/> <p> Boulgour bio <i>(gluten)</i></p> <hr/> <p> Coupelle de purée de pomme et poire bio</p> <hr/> <p> Pain Spécial bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Taboulé aux raisins secs, semoule bio <i>(gluten)</i></p> <hr/> <p> Rôti de boeuf lr Sauce hongroise <i>(céleri, lait)</i></p> <hr/> <p> Épinards branches bio au gratin <i>(gluten, lait)</i></p> <hr/> <p> Yaourt bio Le P'tit Pré arôme framboise <i>(lait)</i></p> <hr/> <p> Smoothie pomme, banane bio</p> <hr/> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <hr/> <p>Viennoiserie <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <hr/> <p> Fruit bio</p>		<p> Carottes râpées bio </p> <p> Dés d'édam bio </p> <p> Vinaigrette bio* <i>(lait, moutarde, sulfites)</i></p> <hr/> <p> Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate <i>(gluten, lait, poisson)</i></p> <hr/> <p> Pommes de terre bio fraîches local cubes persillées </p> <hr/> <p> Fruit bio </p> <hr/> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>



\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles





# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

## Menus du 05/05/2025 au 09/05/2025



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Tomate bio</p> <p> Dés d'emmental bio <i>(lait)</i></p> <p> Vinaigrette bio* <i>(moutarde, sulfites)</i></p> <p> Poulet rôti lr</p> <p> Lentilles mijotées bio du pays d'othé <i>(céleri)</i></p> <p> Coupelle de purée de pomme et poire bio</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p> Meunière colin d'Alaska pmd <i>(gluten, lait, moutarde, poisson)</i></p> <p>et quartier de citron</p> <p> Blé bio <i>(gluten)</i></p> <p> Ratatouille bio</p> <p> Yaourt bio Le P'tit Pré nature local <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio</p> <p> Pain Spécial bio <i>(gluten, lupin)</i></p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Macédoine mayonnaise bio <i>(moutarde, oeuf)</i></p> <p> Tortilla pomme de terre bio courgettes bio <i>(oeuf)</i></p> <p> Salade verte bio</p> <p> Gouda bio <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p> <p>Gaillardise au chocolat <i>(gluten, lait, oeuf)</i></p> <p> Fruit bio</p> <p>Yaourt à boire aromatisé fraise <i>(lait)</i></p>		<p> Sauté de bœuf lr igp sauce caramel <i>(sulfites)</i></p> <p> Riz bio</p> <p> Haricots verts bio</p> <p> Yaourt bio aromatisé vanille <i>(lait)</i></p> <p>Fraises</p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>



\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

## Menus du 12/05/2025 au 16/05/2025



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### Semaine de la fête du pain: 1 pain à découvrir par jour !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Sauté de veau lr au romarin (céleri, lait)</p> <p>Pommes de terre lamelles</p> <p></p> <p> Yaourt bio Le P'tit Pré arôme framboise (lait)</p> <p></p> <p> Fruit bio </p> <p> <b>Pain aux raisins bio</b> (gluten, lupin)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p>  Céleri bio local en rémoulade (céleri, moutarde, oeuf, sulfites)</p> <p></p> <p> Macaroni bio sauce égrené végétal et tomate façon bolognaise (gluten)</p> <p></p> <p> Emmental bio  (lait)</p> <p></p> <p> Fruit bio </p> <p> <b>Pain au lin bio</b> (gluten, lupin, lin)</p>	<p>Pizza au fromage (gluten, lait)</p> <p></p> <p> Escalope de dinde lr sauce végétale à la provençale</p> <p>Petits pois et carottes</p> <p></p> <p> Pointe de Brie bio  (lait)</p> <p></p> <p> Fruit bio </p> <p> <b>Pain aux noix bio</b> (gluten, lupin, noix, fruits à coque)</p> <p></p> <p>Pain au lait (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Lait bio briquette (lait)</p>	<p><b>*** Menu à thème : L'île de la Réunion ***</b></p> <p>  Riz bio cari de cabillaud pmd et haricots rouges (poisson, moutarde)</p> <p></p> <p> Fromage blanc bio  (lait)</p> <p></p> <p> Cake nature bio (gluten, lait, oeuf) Coulis de mangue</p> <p> <b>Pain multigraines bio</b> (gluten, lupin, lin, pavot, graine tournesol, sésame)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Tomate bio et oeuf dur bio</p> <p> Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p></p> <p> Boulgour bio sauce façon caponata, courgette bio et câpres (gluten, sulfites)</p> <p></p> <p> Coulommiers bio  (lait)</p> <p></p> <p> Purée de pomme fraîche bio</p> <p> <b>Pain au maïs bio</b> (gluten, lupin)</p>



\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Produit local



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)



## Menus du 19/05/2025 au 23/05/2025

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

### LUNDI

-  Salade coleslaw bio (carotte.bio, chou blanc bio, mayonnaise)  
*(moutarde, oeuf, sulfites)*
-  Poisson blanc pané croustillant  
pmd  
*(gluten, poisson)*  
Ketchup  
*(céleri)*
- Pommes de terre quartier avec peau
-  Dessert lacté flan vanille nappé  
caramel bio  
*(lait)*
-  Pain bio  
*(gluten, lupin)*

### MARDI

#### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

-  Salade de betteraves bio
-  Vinaigrette bio\*  
*(moutarde, sulfites)*
-  Korma, riz bio, brunoise provençale, petits pois bio  
*(lait, moutarde)*
-  Gouda bio  
*(lait)*
-  Fruit bio
-  Pain Spécial bio  
*(gluten, lupin)*

### MERCREDI

-  Salade verte bio aux pommes et orange bio
-  Vinaigrette bio\*  
*(moutarde, sulfites)*
-  Emincé de boeuf lr sauce origan et tomate  
*(céleri, lait, sulfites)*
-  Carottes bio fraîches
-  Fromage blanc bio  
*(lait)*
-  Crêpe sucrée bio  
*(gluten, lait, oeuf)*
-  Pain bio  
*(gluten, lupin)*
- Viennoiserie  
*(gluten, lait, oeuf)*
-  Fruit bio

### JEUDI

#### \*\*\* Menu végétarien \*\*\*

- Radis roses et beurre  
*(lait)*
-  Omelette bio sauce tomate  
*(céleri, lait, oeuf)*
-  Coquillettes bio  
*(gluten)*
-  Coulommiers bio  
*(lait)*
- Fraises
-  Pain bio  
*(gluten, lupin)*

### VENREDI

-  Poulet rôti lr
-  Purée d'épinards et pommes de terre bio  
*(lait)*
-  Edam bio  
*(lait)*
-  Banane bio
-  Pain bio  
*(gluten, lupin)*



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)



## Menus du 26/05/2025 au 30/05/2025

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Sauté de dinde 1r sauce marengo (sulfites)</p> <p> Courgettes bio à la provençale</p> <p> Riz bio</p> <p> Emmental bio (lait)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Carottes râpées bio   Vinaigrette bio* (moutarde,sulfites)</p> <p> Penne semi-complète bio sauce lentilles corail et maïs (gluten,lait,moutarde)</p> <p> Le P'tit Pré bio aromatisé pêche (lait)</p> <p> Fruit bio </p> <p> Pain Spécial bio (gluten,lupin)</p>	<p> Concombres en cubes bio Sauce fromage blanc aux herbes (lait,sulfites)</p> <p> Colin d'Alaska pmd pané au riz soufflé (gluten,moutarde) et quartier de citron</p> <p> Purée de pommes de terre bio (lait)</p> <p> Fromage blanc bio local  (lait)</p> <p> Coupelle de purée de pommes et bananes bio</p> <p> Pain bio (gluten,lupin)</p> <p> Baguette bio (gluten,lupin)</p> <p> Fromage fondu vache qui rit bio (lait)</p> <p> Fruit bio</p>		



\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages  
subventionnés dans le cadre du  
programme d'aide de l'UE à  
destination des écoles



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture  
biologique



Produit de la mer  
durable



Produit local



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)



## Menus du 02/06/2025 au 06/06/2025

Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Daube de boeuf Ir à la provençale</p> <p>Petits pois mijotés</p> <p>Pommes de terre lamelles</p> <p> Gouda bio (lait) </p> <p> Fruit bio </p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Carottes râpées bio </p> <p> Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p>Tarte à la provençale (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Salade verte bio </p> <p> Emmental bio (lait) </p> <p>Crêpe nature sucrée (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p>	<p> Salade verte bio Maïs bio poivron et olive</p> <p> Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p> Rôti de dinde Ir sauce oignons, moutarde, cornichon (moutarde, sulfites)</p> <p> Riz bio</p> <p> Camembert bio (lait) </p> <p> Fruit bio </p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p>Madeleine (gluten, oeuf)</p> <p>Yaourt à boire aromatisé abricot (lait)</p> <p> Fruit bio</p>	<p> Concombres en cubes bio </p> <p> Dés d'edam bio </p> <p> Vinaigrette bio* (lait, moutarde, sulfites)</p> <p> Merlu pmd sauce au curry (gluten, lait, moutarde, poisson)</p> <p> Boulgour bio (gluten)</p> <p> Ratatouille bio</p> <p> Purée de pomme fraiche bio</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p>Gaspacho de tomates (gluten)</p> <p> Œuf dur bio (oeuf)</p> <p> Salade de pâtes bio à la grecque (tomate, poivron, brebis, olive) (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Petit suisse nature bio (lait) </p> <p>Fraises</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

## Menus du 09/06/2025 au 13/06/2025



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
	<p> Sauté de boeuf lr jus aux oignons</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>  Yaourt bio Le P'tit Pré nature local (lait)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p>	<p> Salade verte bio Croûtons</p> <p> Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p> Poulet rôti lr</p> <p> Lentilles mijotées bio du pays d'othé (céleri)</p> <p> Coulommiers bio (lait)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p>Pain au lait (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Lait bio briquette (lait)</p>	<p><b>*** Menu végétarien - Festival du mieux manger ***</b></p> <p> Concombres en cubes bio Sauce fromage blanc aux herbes (lait, sulfites)</p> <p>Galette fajitas préparation haricots rouge, maïs et sa salade verte sauce yaourt végétal épicée (gluten, moutarde, sésame, sulfites)</p> <p> Yaourt bio pêche (lait)</p> <p>  Pomme bio de producteur local</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p> Taboulé aux raisins secs, semoule bio (gluten)</p> <p> Hoki pmd (poisson)</p> <p>Sauce vierge</p> <p> Poêlée de carottes, courgettes et pommes de terre bio</p> <p> Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio (lait)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>



\*Vinaigrette maison mise à disposition  
 \*\*Mis à disposition  
 Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles



Certifié Label Rouge



Issu de l'agriculture biologique



Produit de la mer durable



Produit local



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

## Menus du 16/06/2025 au 20/06/2025



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Tomate bio </p> <p> Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p> Tajine de pois chiches et boulgour bio (gluten, moutarde)</p> <p> Gouda bio </p> <p> Coupelle de purée de pommes et abricots bio</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p> Salade de pâtes bio échalote et poivrons (gluten)</p> <p> Dés de cantal aop </p> <p> Sauté de dinde lr sauce miel (sulfites)</p> <p>Haricots plats d'Espagne</p> <p> Fruit bio </p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p>	<p>Crêpe à l'emmental (gluten, oeuf, lait)</p> <p> Émincé de bœuf lr sauce provençale</p> <p> Carottes bio</p> <p> Semoule bio (gluten)</p> <p> Fromage blanc bio </p> <p> Banane bio </p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p> Baguette bio (gluten, lupin)</p> <p> Fromage frais Chanteneige bio (lait)</p> <p> Fruit bio</p>	<p> Salade verte bio aux pommes et oranges bio</p> <p> Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p> Colin d'Alaska pmd sauce crème à la tomate (gluten, lait, poisson)</p> <p> Pommes de terre bio fraîches locales cubes persillées</p> <p> Epinards branches bio à la béchamel (gluten, lait)</p> <p> Yaourt bio Le P'tit Pré arôme framboise (lait)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Pastèque bio </p> <p> Omelette bio (lait, oeuf)</p> <p> Fusilli bio (gluten)</p> <p> Camembert bio </p> <p> Cake bio au chocolat (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>



# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

## Menus du 23/06/2025 au 27/06/2025



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p> Poisson blanc pané croustillant pmd (gluten, poisson) et quartier de citron</p> <p>Pommes de terre Caldeirada (pdt, tomate, oignon)</p> <p> Edam bio (lait)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Salade de betteraves bio  Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p> Pizza bio fromage (gluten, lait)</p> <p> Salade verte bio</p> <p> Emmental bio (lait)</p> <p> Crème dessert bio chocolat (lait, soja)</p> <p> Pain Spécial bio (gluten, lupin)</p>	<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Œuf dur bio  Mayonnaise bio (moutarde, oeuf)</p> <p> Carmentier (lentilles vertes bio et purée de carotte) (lait)</p> <p> Yaourt bio aromatisé vanille (lait)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p> <p>Brownie (gluten, lait, œuf, soja, fruits à coque)</p> <p> Fruit bio</p> <p> Lait bio briquette (lait)</p>	<p> Tomate bio  Mozzarella  Vinaigrette bio* (moutarde, sulfites)</p> <p> Sauté de porc* Ir au curry (céleri, lait, moutarde)</p> <p><b>Pané moelleux au gouda</b> (gluten, lait, oeuf)</p> <p>  Courgettes fraîches bio locales</p> <p> Cake bio à la cannelle (gluten, lait, oeuf)</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>	<p> Melon bio</p> <p>  Rôti de veau Ir marengo (céleri, lait, sulfites)</p> <p> Coquillettes bio (gluten)</p> <p>  Fromage blanc bio local (lait)</p> <p> Confiture d'abricots bio</p> <p> Pain bio (gluten, lupin)</p>



\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles





# Paris Centre (Elémentaire 1-3ème arrondissement)

## Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025



Les produits seront locaux en fonction de l'approvisionnement de nos fournisseurs.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
<p><b>*** Menu végétarien ***</b></p> <p> Salade de pommes de terre bio</p> <p> Korma de boulgour bio, brunoise provençale et petits pois bio <i>(gluten, lait, moutarde)</i></p> <p> Coulommiers bio  <i>(lait)</i></p> <p> Fruit bio </p> <p> Pain bio <i>(gluten, lupin)</i></p>				



\*Vinaigrette maison mise à disposition  
\*\*Mis à disposition  
Fruits, légumes et laitages subventionnés dans le cadre du programme d'aide de l'UE à destination des écoles

