

SEMAINE MON ENFANT ET LES ÉCRANS

Programme

du 13 au 22 mai 2025

**Des événements gratuits
pour bien vivre
le numérique en famille**

Découvrez le
programme complet
sur paris.fr



SEMAINE MON ENFANT ET LES ÉCRANS – BIEN VIVRE LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE

La Ville de Paris organise la Semaine Mon enfant et les écrans – Bien vivre le numérique en famille du 13 au 22 mai, période durant laquelle la place du numérique et des écrans dans la vie familiale fait l'objet d'une mobilisation dans toute la France.

Ateliers, conférences, jeux, forums, cafés des parents... De nombreux rendez-vous, tous gratuits, sont proposés aux familles dans différents lieux, notamment dans des centres sociaux, des mairies d'arrondissement, des bibliothèques, des ludothèques, des écoles, des centres de loisirs, des collèges, des foyers, etc. Vous trouverez dans ce programme une première sélection d'animations et l'ensemble de la programmation sur paris.fr (QR code de la couverture).

La Semaine Mon enfant et les écrans est organisée par la Ville de Paris pour répondre aux besoins des familles qui cherchent des repères, des conseils, des astuces, des échanges entre parents et avec des professionnels. Il s'inscrit dans le cadre de la Stratégie parisienne d'inclusion numérique (2022-26) dont un des axes forts est l'éducation des Parisien·ne·s au numérique.

La Ville de Paris remercie l'ensemble des nombreux organisateurs et partenaires qui préparent les actions et rendez-vous. Avec eux, elle s'attache à promouvoir des alternatives aux écrans et à inciter à un usage modéré des écrans de loisirs. Ensemble, ils continuent à sensibiliser les parents et à leur donner des repères afin de bien vivre le numérique en famille.

**ET RETROUVEZ ÉGALEMENT SUR PARIS.FR LE GUIDE PRATIQUE
POUR BIEN VIVRE LE NUMÉRIQUE EN FAMILLE
VOIR LE QR CODE CI-DESSOUS**



LES ACTIONS À L'ÉCHELLE PARISIENNE

**Jeudi 15 mai
18h00 - 19h30**

Udaf de Paris / CAF
Ludothèque Planète
Jeux
68 rue Stephenson
75018 Paris

Conférence "Posez les écrans, place au jeu !"

Conférence "Posez les écrans, place au jeu !" sur le thème du jeu en famille, ses bienfaits - et sans les écrans !

Pour les parents, les familles et les professionnels.

Réservation possible : udaf75@udaf75.fr

Le défi : "Écrans en famille, pourquoi j'ai craqué ?"

Pour réguler la place des écrans à la maison, sans pression, sans culpabilité, mais avec des idées, du soutien et de l'humour.

4 rendez-vous pour avancer ensemble :

3 webinaires pratiques pour observer, comprendre, ajuster

1 temps de retour d'expérience pour partager, souffler, progresser

Un format interactif et vivant, animé par Kevin Grosset (alias Mr J – Le Social Crew), avec les expertes de Kocoya et le soutien de Cithéa.

Les dates à ne pas manquer :

Lundi 28 avril à 12h00 : Les écrans, c'est l'invasion !

Lundi 05 mai à 20h30 : Je suis sur un écran, et alors ?

Lundi 12 mai à 12h00 : OK, on peut faire autre chose, mais c'est galère !

Lundi 26 mai à 20h30 : Paroles de parents et d'enfants

Tout est gratuit et accessible en replay si vous ne pouvez pas assister en direct.

Inscription ici : <https://linktr.ee/MAJtamiseajour>



Orange, signataire de la Stratégie Parisienne de l'Inclusion Numérique 2, propose cette année encore, dans tous les arrondissements parisiens, des ateliers.

Venez-vous initier au code et à la robotique avec « SuperCodeurs », vive une expérience immersive (escape game) avec « Les Magiciens du numérique » ou encore tester les casques de réalité virtuelle.

Avec le programme de leur partenaire Ze Fab Truck, axé sur la découverte de la fabrication numérique ; venez découvrir la robotique et la programmation de robots, l'impression 3D, le flocage numérique et la broderie numérique.

Des ateliers pour les parents sont aussi proposés (sur le contrôle parental ou les arnaques sur Internet).

Retrouvez l'ensemble de la programmation sur les sites des Mairies d'arrondissement.

PARIS CENTRE

Mercredi 14 mai à partir de 13h30

La fabrique
des solidarités
8 rue de la Banque
75002 Paris

Village numérique

Jeux alternatifs au numérique (activités ludiques et créatives), bons usages du numérique (escape game, réalité virtuelle, jeux vidéo adaptés à l'âge), utilisation de la technologie pour créer, imaginer et innover.
Pour les parents, les enfants et les centres de loisirs.



Mercredi 14 mai Samedi 17 mai Mercredi 21 mai 15h00 - 18h00

Ludomouv Cerise
Forum des halles
place Maurice Quentin
75001 Paris

Ludomouv, ludothèque de plein air

Jeux de société, de plein air dans le secteur de passage du forum des Halles (nouvelle ludothèque inaugurée en avril 2025).

Pour les familles.

Samedi 17 mai 10h00 - 13h00

Quartier de l'horloge,
rue Brantome
75003 Paris

Quartier de l'Horloge, je joue dans ma rue

Action autour des usages et des alternatives au numérique (organisée par la régie des quartiers, le centre socio culturel CERISE, les Jardins du numérique et la médiathèque la Canopée).

Pour les familles, tout public.

PARIS 5^E

Mercredi 14 mai 9h00 - 11h00

Bibliothèque
l'Heure Joyeuse
6 rue des Prêtres
St Séverin
75005 Paris

Atelier "les écrans de 0 à 6 ans"

Atelier à destination des parents d'enfants de 0 à 6 ans animé par l'École des Parents et des Educateurs.

Pour les parents et enfants de 0 à 6 ans.

Réservation : gregory.congnard@paris.fr

Vendredi 16 mai 19h00 - 21h00 (collégiens) Dimanche 18 mai 14h00 - 17h00 (parents)

La Maison des Jeunes de
Saint Médard
3 rue du Gril
75005 Paris

Atelier de théâtre forum parents/enfants

Théâtre forum avec la compagnie de théâtre la Mécanique de l'instant avec les pièces "bouche cousue" pour les collégiens et "l'araignée dans la toile" pour les parents.

Pour les parents et collégiens.

PARIS 6^E

Samedi 17 mai 10h00 - 11h30

Mairie du 6^e
Salle des conférences
78 rue Bonaparte
75006 Paris

Conférence sur les écrans et la santé, par Tralalère

Cette conférence présente l'impact des écrans dans les phases de développement de l'enfant, sur la relation parents/enfants, le vrai et le faux en matière d'impact sur la santé, et des conseils et bonnes pratiques pour accompagner les familles.

Pour les familles et professionnels de l'enfance.

PARIS 7^E

Mercredi 21 mai 14h00 - 17h00

Bibliothèque Saint-Simon,
espace enfants au RDC
116 rue de Grenelle
75007 Paris

Le printemps sans écran : jeu de piste nature

Atelier ludique.

Pour les familles avec les enfants de 4 à 11 ans.



PARIS 8^E

**Jeudi 22 mai
16h00 - 18h00**

Maison de la Vie
Associative et Citoyenne
28 rue Laure Diebold
75008 Paris

**Atelier "Comprendre le contrôle parental et l'adopter",
par Orange**

Cet atelier numérique est pensé pour les parents qui ressentent le besoin d'accompagner leurs enfants dès leurs premiers usages sur mobile et tablette. Lors de l'atelier, les parents apprendront les principales solutions techniques pour filtrer les contenus et accompagner les usages des écrans des enfants. Cela leur permettra d'avoir un aperçu des différents outils de contrôle parental et de faire leur choix par la suite.

Pour les parents.

Réservation conseillée : maison.asso.08@paris.fr,
01 53 67 83 60

**Mardi 13 mai
16h30 - 18h00**

Maison de la Vie
Associative et Citoyenne
28 rue Laure Diebold
75008 Paris

Atelier "Casques de réalité virtuelle", par Orange

Visite de Notre dame de Paris à l'aide de casque de réalité virtuelle.

Pour tout public.

PARIS 9^E

**Mercredi 14 mai
14h00 - 18h00**

Association Tout autre chose
40 rue Milton
75009 Paris

Escape box en famille par Slashfit

Proposer une alternative ludique aux jeux vidéo via nos escape box. Coopératif à faire en famille dès 9 ans.

Pour les familles et les enfants de 9 ans et plus.

Inscription sur place les jours précédents.



PARIS 10^E

**Mercredi 21 mai
15h00 - 18h00**

Maison du canal
13 Rue Louis Blanc
75010 Paris

Escape box en famille par Slashfit

Proposer une alternative ludique aux jeux vidéo via nos escape box. Coopératif à faire en famille dès 9 ans.

Pour les familles et les enfants de 9 ans et plus.

Inscription sur place les jours précédents.



PARIS 11^E

**Vendredi 16 mai
18h15 Accueil
des familles
18h45 - 19h45 Atelier**

Centre social Le Picoulet
59 rue de la Fontaine
au roi
75011 Paris

**Code de la rue numérique : un voyage en famille au coeur
du cyberspace**

Soirée jeu vidéo-ludique, alliant quizz pour maîtriser les bonnes pratiques et une aventure au coeur du cyberspace.

Pour les familles et les enfants de plus de 10 ans.

Sur réservation : accueil@picoulet.org, 01 48 06 70 31

**Vendredi 16 mai
à partir de 18h30**

Centre Social Solidarité
Roquette
47 Rue de la Roquette
75011 Paris

Jeux vidéos en famille

Repas partagé et jeux en famille : Mario Kart et Just Dance seront au rendez-vous pour vous faire bouger, jeux de construction pour les petits et outils pour discuter du temps d'écran.

Pour les familles.

Sur réservation : Marion AMVANE accueil : 01 49 23 81 50,
social@solidariteroquette.fr

**Mercredi 21 mai
15h00 - 16h00**

Centre Paris Anim
Mercoeur
5 cité Souzy
75011 Paris

Activités ludo-éducatives en ligne

Présentation de sites et de logiciels de jeux éducatifs en ligne.

Pour les parents et les enfants à partir de 6 ans.

Réservation : Anaïs WOLFF 06 27 56 66 06,
refamille@mercoeur.asso.fr

PARIS 12^E

**Mardi 13 mai
17h00**

Centre social Relais 59
8 place Henri Frenay
75012 Paris

Ateliers de réalité virtuelle avec casques VR

Pour les parents et les enfants.

**Samedi 17 mai
14h00 - 18h00**

Dans et devant le local
de MOM'FRENAY
12 rue Jean Bouton
(place Henri Frenay)
75012 Paris

Forum "Bien grandir à l'ère du numérique"

Sensibiliser les enfants et les familles aux usages des écrans
et au développement du numérique.

Pour les enfants de 4 à 12 ans et les parents.

**Mercredi 21 mai
19h00 - 21h00**

Centre Paris Anim /
Centre Social Annie
Fratellini
36 quai de la Rapée
75012 Paris

**Café des Parents : Quelle place pour les écrans dans la
famille ?**

Groupe d'échange entre parents pour partager ses expé-
riences sur le numérique et les écrans dans la famille.

Pour les parents.

Réservation : villiot@claje.asso.fr, 01 43 40 52 14

PARIS 13^E

**Dimanche 18 mai
à partir de 11h00**

Digital village
21 rue Albert Bayet
75013 Paris

Ateliers parents enfants au Digital Village

- Atelier autour de l'IA générative de l'association AI juniors
(intelligence artificielle) de 11h à 13h.

- Atelier parents enfants "l'ordinateur et son histoire" de
13h30 à 15h.

Pour les parents, les enfants et les adolescents.

Réservation :

Atelier 7-10 ans autour de l'IA générative :

contact@juniorsai.fr

Atelier "ordinateur et son histoire" dsekic@digital-village.fr

**Mercredi 21 mai
17h00 - 19h00**

Digital village
21 rue Albert Bayet
75013 Paris

Conférence : "Les tout petits et les écrans"

Conférence menée par une pédiatre du CAMSP Paris Brune,
une psychomotricienne de la PMI du 13e et une orthopho-
niste libérale.

Pour les parents et les assistantes maternelles des 5, 6, 13 et
14^e arrondissements.

Réservation : secrétariats des SAMF (Services d'agrément et
d'accompagnement des assistant.e.s maternel.les et fami-
liaux.ales) 13^e et 14^e : dfpe-samf13@paris.fr,
dfpe-samf14@paris.fr, 01 71 28 72 08

PARIS 14^E

**Samedi 17 mai
14h00 - 17h30**

Centre socioculturel
Maurice Noguès
1/7 avenue de la Porte de
Vanves
75014 Paris

**Forum parentalité numérique avec animations, présen-
tation des ressources et des associations du territoire**

Cet évènement réunira des associations locales dévelop-
pant des actions d'accompagnement à la parentalité
numérique.

Pour les familles et les enfants.

PARIS 15^E

Mercredi 14 mai 14h00 - 16h00

Espace de Vie Sociale
Ensemble aux frères
voisins
18 allée des Frères
Voisins
75015 Paris

Atelier "Protéger son enfant des risques d'Internet" (avec Reconnect)

Un atelier de formation pour apprendre gratuitement à prévenir et identifier les dangers possibles du numérique (réseaux sociaux, recherches internet, temps d'écran...).

Pour les parents.

Réservation : Olivier Ferragu : 01 45 51 21 49,

collectif.assos.freresvoisin@gmail.com

Lundi 19 mai 17h00 - 19h00

Foyer de Grenelle
17 rue de l'Avre
75015 Paris

Atelier "Utiliser le numérique avec son enfant" (avec Reconnect)

Un atelier de formation pour comprendre les avantages du numérique et aider le parent à accompagner son enfant sur les différentes plateformes numériques à l'aide de différents outils.

Pour les parents.

Réservation : Rachelle Osias : 07 73 05 25 48,

rachelle.osias@foyerdegrenelle.org

Mardi 24 mai 14h00 - 17h00

Cithéa 75 : Ateliers des
Familles
19 rue Rosenwald
75015 Paris

Gaming en famille

Et si on jouait ... ensemble ? Le temps d'un après-midi, nous vous invitons à un événement convivial dédié aux familles pour redécouvrir le plaisir du jeu à plusieurs - manettes en main ou autour d'une table - tout en échangeant sur les usages numériques et les pratiques liées aux jeux vidéo.

Pour les parents et les enfants à partir de 6 ans.

Entrée libre (mais réservation souhaitée) :

<https://lparentlsolution.fr/>

PARIS 16^E



Mercredi 14 mai 10h00 - 12h00

Aimé Cuisine
126 boulevard Murat
75016 Paris

Atelier culinaire "Mieux manger" pour bien vivre le numérique en famille

Un atelier pour :

- Sensibiliser les familles à l'importance des repas partagés comme moyen de déconnexion.
- Encourager la pleine conscience lors des repas, sans distractions numériques.
- Partager des astuces et bonnes pratiques pour une utilisation équilibrée des écrans.
- Expérimenter des activités ludiques favorisant la concentration et le vivre-ensemble.

Pour les parents et les enfants.

Réservation : 06 05 71 73 20, aime.cuisine.asso@gmail.com

Mercredi 21 mai 15h00 - 18h00

Bibliothèque Germaine
Tillion
6 rue du Commandant
Schloesing
75016 Paris

Après-midi ludique autour du numérique : quizz, réalité virtuelle, alternatives aux écrans...

- Découvrir les usages éthiques du numérique : quizz et défis en famille avec PIX pour tester ses connaissances numériques autour de thématiques telles que les réseaux sociaux, le cyberharcèlement, les jeux vidéos...
- S'amuser avec le numérique à travers la réalité virtuelle avec Orange.
- Proposer une alternative ludique aux écrans : découverte des boîtes à livres avec Lunii et l'École des Loisirs.

Pour les familles, les enfants et les adolescents.

PARIS 17^E

Mercredi 14 mai 14h00 - 17h00

Mairie du 17^e
16/20 rue des batignolles
75017 Paris

Forum de la parentalité numérique avec divers ateliers et expositions.

Ateliers proposés par Orange : Escape game "Les magiciens du numérique", casque de réalité virtuelle, découverte de la fabrication numérique, présence des professionnels.
Exposition du CLEMI.
Pour les familles et enfants de plus de 9 ans.

Jeudi 15 mai au jeudi 22 mai 17h00 - 19h00

Centre Paris Anim Mado
Robin
84 rue Mstislav
Rostropovitch
75017 Paris

Jeux en familles

Jeux de société tout public, jeux d'extérieur sur la terrasse (mikado géant, ping pong, etc), encadrés par une animatrice.

Pour les familles, les enfants et les ados.

Réservations : Accueil du centre,
cpa.madorobin@paris.ifac.asso.fr, 01 82 04 02 96



Samedi 17 mai 10h00 - 11h45

Centre Paris Anim Mado
Robin
84 rue Mstislav
Rostropovitch
75017 Paris

Café des parents "Mon enfant et les écrans", par l'association Screen Peace

Atelier animé par Sophie Legrand de SCREENPEACE, 15 personnes. Objectif : Sensibiliser à la gestion des écrans pour leurs enfants.

Pour les parents d'enfants de 0 à 6 ans.

Réservations : Accueil du centre,
cpa.madorobin@paris.ifac.asso.fr, 01 82 04 02 96

PARIS 18^E

Samedi 17 mai 14h00 - 18h00

Centre Social La Maison
Bleue,
24 avenue de la Porte
Montmartre
75018 Paris

Après-midi Fablab / Jeux Vidéo / Réalité Virtuelle

Après-midi de découverte des nouvelles technologies : Imprimante 3D, découpeuse vinyle, machine à badges, réalité virtuelle... Avec la bibliothèque Robert Sabatier et Sirius Production.

Pour tout public.

Samedi 17 mai 15h00 - 17h00

Bibliothèque Robert
Sabatier
29 rue Hermel
75018 Paris

Après midi "Troc des plantes" et décoration des pots

Atelier de décoration des pots du Troc des plantes avec les machines du fablab (imprimante 3D, découpeuse) et présentation d'objets imprimés en 3D facilitant le jardinage.

Pour tout public.

PARIS 19^E

Mercredi 14 mai
8h30 café des parents
14h30 Atelier makey-makey
13h00 - 18h00 Ze Fab Truck Orange

Groupe scolaire Colette Magny
17 Colette Magny B
75019 Paris

Mercredi 21 mai
14h00 - 17h00
La présentation des activités alternatives se poursuit pendant toute la durée des 10 jours, de 9h30 à 18h

Centre Paris Anim
Solidarité Angèle Mercier
133-135 bd Sérurier
75019 Paris

Inauguration 21 mai
16h00
Exposition du 22 mai au 6 juin

Mairie du 19^e
5/7 Place Armand Carrel
75019 Paris

Journée parentalité numérique en famille

Échange entre parents, ateliers en famille, découverte d'activités numériques positives et créatives:

- Café des Parents sur la place des écrans et du numérique dans la vie familiale, sensibilisation sur le cyberharcèlement via un quizz.

- Atelier créatif "Makey Makey" Parents/enfants

- Ze Fab Truck : 4 ateliers au choix de 2h (découvrir la robotique, l'impression 3D, le flochage numérique, la broderie numérique).

- Installation de jeux extérieurs.

En collaboration avec Orange, Le Centre Paris Anim' Angèle Mercier, Espace 19.

Pour tout public.

Forum d'échange sur le numérique, roue des activités sans écran, mini-défis en famille

Venez découvrir de façon ludique et dynamique une large palette d'activités alternatives aux écrans (roue des alternatives aux écrans, mini-défi, télécrans/ardoise magique etc).

Pour tout public.

Exposition d'affiches des enfants des centres de loisirs

Les centres de loisirs pendant les vacances de printemps sont invités à faire réaliser par les enfants des affiches illustrant les mauvais et bons usages des écrans et du numérique.

Venez découvrir leurs oeuvres lors de l'inauguration, puis tout au long de la durée de l'exposition !

Pour tout public.

PARIS 20^E

Mercredi 14 mai
15h00 - 18h00

Mairie du 20^e
6 Place Gambetta
75020 Paris

Jeudi 15 mai
14h30

La Parenthèse
111 boulevard Mortier
Paris 20^e

Mercredi 21 mai
14h30 - 16h30

Maison de la Médiation Numérique
39 Boulevard Davout
75020 Paris

Village Numérique en famille

- Forum associatif dédié au numérique en famille (prévention, gestion du numérique, ludique...).

- Animations de Ze Fab Truck d'Orange et de l'association Colori pour accompagner les enfants et leurs parents dans les usages du numérique autour d'ateliers ludiques.

- Conférence sur la santé et le numérique à destination des parents d'enfants/d'adolescents pour mieux appréhender les impacts et les bonnes pratiques, sans culpabilisation avec l'association E-enfance.

Pour les parents et les enfants.

Atelier Déclic / Fondation pour l'enfance

Temps d'échange accompagné de professionnels, animation d'un jeu sur les bons réflexes à avoir autour de l'utilisation des écrans dans l'éducation des enfants.

Pour les parents.

Réservation : clement.dornellas@lacompaniedu20e.fr
07 44 40 46 58

Choisir vos bonnes pratiques numériques en famille : Animation autour d'outils numériques pour les familles

Un moment bienveillant pour apaiser les relations autour des écrans et, avec vos enfants, imaginer ensemble des règles simples qui vous conviennent.

Pour les familles.

Et sans écran : où s'amuser en famille ?

- **Des ludothèques en plein air**
- **R'de jeux**
- **Les cafés jeux ouverts aux enfants et leurs familles pour jouer, se retrouver, s'informer.**
- **Les ludothèques en intérieur :** jeux sur place pour tout âge, prêt, animations et conseils.
- **Les bibliothèques de la Ville de Paris**
- **Les crèches et cours d'écoles et collèges ouvertes le samedi**
- **Les rues aux écoles**

Toutes les infos sur [Paris.fr](https://paris.fr)

