



ADN organise des séjours de vacances et classes de découvertes depuis plus de 35 ans.

L'association travaille avec la Ville de Paris depuis une vingtaine d'années.

**Dates & durées :**

Du lundi 4 au vendredi 8 août 2025, soit 5 jours.

**Public :**

24 jeunes âgés de 11 à 13 ans.

**L'équipe :**

Un directeur  
+ 2 animateurs et animatrices, dont 1 assistant sanitaire.

**Transport :**

- En train Paris/Rennes (1h40) à l'aller et Saint-Malo/Paris (environ 2h30) au retour
- Transfert en car de Rennes (80km) ou Saint-Malo (18 km) au centre.

SMS de bonne arrivée sur votre mobile

**Ecrire aux enfants :**

Centre de Vacances le Frémur,  
La Chambre,  
22770 Lancieux

**Blog :**

www.adn-decouverte.fr  
(rubrique « blog séjours vacances »)

**Bretagne Terre de Corsaire**

Mot de passe : *Indiqué sur la convocation voyage.*

# BRETAGNE TERRE DE CORSAIRE ! 22 - CÔTE D'ARMOR

**L'HÉBERGEMENT :**

Lancieux est une ville située au nord-est des Côtes-d'Armor, collée à l'Ille-et-Vilaine, bordée par la rivière Frémur. **La Baie de Lancieux représente un site naturel très protégé.** On peut y observer un paysage uniformément plat, entre terre et mer ; ce sont des polders. **Biodiversité très riche** tant pour ses variétés botaniques que pour ses espèces ornithologiques.

Dans une grande longère, **à moins d'un kilomètre du village et du littoral**, niché dans un coin de verdure sur les bords du Frémur à proximité des lieux d'activités pour profiter des plaisirs de la mer. Rénové en 2018 cette structure allie confort et espace.

Les enfants partagent des chambres de 3 à 6 lits, sanitaires à proximité. Salles d'activités et un espace extérieur de jeux clos avec préau.

**LES ACTIVITES :**

**Découverte du littoral Breton :**

Sur la Terre des légendes Bretonnes, les apprentis pirates vont partir à la découverte du sentier du littoral qui longe un paysage naturel où se mêlent mer, roches, dunes le tout caressé par les embruns. Les flibustiers du Frémur marqueront leur passage aux pointes de la Haye, de la Garde-Guérin. Ils pourront croquer leur Terre de conquête avec une lecture de paysage des plus apaisante.

Les petits déjeuners, déjeuners, goûters et dîners servis chauds à table ou sous forme de panier repas lors des sorties à la journée. Ces repas sont préparés sur place par un cuisinier en privilégiant les produits locaux. Ils répondent aux besoins alimentaires du public accueilli. Les régimes alimentaires particuliers sont pris en compte.

Au cours des séjours, les enfants découvrent une spécialité culinaire régionale.

Sur la base du volontariat, les enfants sous la conduite bienveillante de l'équipe pédagogique, sont invités par petits groupes à participer aux tâches quotidiennes du séjour : petit nettoyage de leur chambre, ranger les salles d'activités, mettre la table ou la débarrasser.

Tout Corsaire est artiste au service des joyaux de la nature. Activité de création, le **Land 'art sur la plage** permettra à chacun d'exprimer pleinement sa vision des lieux et libérer ses émotions.





**Atelier nœud marin :** N'est pas boucanier celui qui ne peut amarrer ! Véritable compétence à réinvestir par la suite sur le continent, les secrets des nœuds marins seront transmis aux pirates. C'est en faisant preuve de dextérité que chacun repartira avec une pomme de touline, un lance amarre indispensable pour sa frégate !

Si le temps le permet, l'animateur spécialisé propose des séances de **baignade** encadrées par l'équipe d'animation sur la plage surveillée, à moins de 20 mn à pied du centre.



### Rallye Nature :

2h00 avec un guide du patrimoine.  
A moins de 400 mètres du centre, sur la plage du Rieul dans les rochers, sur les dunes, sur le sentier du littoral, découverte sensible et naturaliste de l'univers maritime à travers un jeu d'orientation.

**Maîtrise des vents :** La Rose des vents donne le cap et les cerfs-volants la poésie pour un séjour coloré. Les **flibustiers fabriqueront leur rose des vents et s'initieront au cerf-volant**. De belles démonstrations de vols seront organisées sur la plage.

**1 séance de char à voile :** à 3 km sur la grande plage de Lancieux (transport en minibus), les pirates découvrent le char à voile, engin leur permettant de se déplacer grâce au vent, vitesse souhaitée : plaisir immédiat et facile au contact du vent. A quelques centimètres au-dessus du sable, autour d'un parcours balisé, les Corsaires bretons s'imaginent rapidement pilotes des terres comme marins des mers, bolide "Corsairement" écologique !



### L'EQUIPE D'ENCADREMENT / SUIVI SANITAIRE :

L'équipe est composée de :  
- un directeur, sélectionné, recruté par ADN, qui sélectionne son équipe, composée de 2 animateurs /animatrices, dont un assistant sanitaire.  
Ils mettent en place pour les enfants le programme des activités en tenant compte de leurs envies et attentes.

L'assistant(e) est chargé(e) du suivi des soins et traitements médicaux.

### TROUSSEAU :

Une fiche « trousseau » vous est remise lors de l'inscription. Il s'agit des quantités et types de vêtements conseillés.

Evitez les vêtements fragiles, de marque, tout neuf.  
Pensez à mettre une crème solaire, des lunettes, chapeau, maillot de bain, ainsi qu'un vêtement de pluie ou blouson de saison.

Si votre enfant suit un traitement médical, pensez à le préciser et l'expliquer sur la fiche sanitaire, et surtout à transmettre au plus tard le jour du départ l'ordonnance de moins de 3 mois.

Si les enfants sont malades pendant le séjour, ils sont conduits chez le médecin, et l'assistant sanitaire ou le directeur vous préviennent le jour même.

Les frais médicaux sont avancés par ADN. Vous recevrez une facture. A réception de votre règlement, vous recevrez les feuilles de soins de votre enfant.

**Les objets de valeur sont vivement déconseillés**

(téléphone portable, lecteur mp3, bijoux, console...). Ils ne sont pas assurés et donc ni remplacés, ni remboursés en cas de perte, vol ou casse.

Si vous bénéficiez de la Complémentaire Santé Solidaire, pensez à transmettre dans le dossier de votre enfant, une attestation valide jusqu'à la fin de séjour.

Si votre enfant suit un régime alimentaire particulier ou a besoin d'une attention particulière, vous l'expliquerez précisément sur la fiche sanitaire.

### LE TELEPHONE :

Il n'est pas nécessaire, ni conseillé de confier un téléphone portable à votre enfant. Des temps téléphone seront proposés (et non imposés) aux enfants, s'ils souhaitent vous appeler. Attention, nous mettons un portable à disposition de l'équipe et leur demandons de masquer le numéro. De ce fait, merci à vous de répondre aux éventuels appels masqués sur cette période.

Si des enfants sont en possession de téléphones portables, ceux-ci peuvent être récupérés par l'équipe d'encadrement qui met en place un fonctionnement pour leur utilisation.

### Activité Découverte & Nature

10 Quai de la Borde  
91130 Ris-Orangis  
Tel : 01 69 25 98 50

Rejoignez-nous sur :  
www.adn-decouverte.fr  
ou sur la page Facebook  
d'Activité Découverte &  
Nature



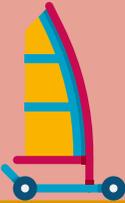
11/13 ans



# Bretagne Terre de Corsaires

Dates : du 4 au 8 août 2025

planing prévisionnel

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Voyage en train	Char à voile 	Randonnée sur le littoral 	Rallye orientation nature 	Rangement, dernière sortie à la plage
Installation Découverte des lieux Jeux de connaissance	Plage Baignade Pêche à pied Jeux 	Land'art & noeuds marins 	Plage Initiation Cerf-volant 	Voyage en train 