

CLUB	Date	Horaire	Thème	sur inscription
Saussure	Lundi 2	14h	Café-philosophie « Marc Aurèle, le destin »	
Moréas	Mardi 3	10h/16h	Exposition et vente interclubs du réseau Ternes	
Saussure	Mercredi 4	14h	Loto	
St Ange	Jeudi 5	14h30	Visite de la tour Eiffel	
Beaucour	Vendredi 6	14h30	Art floral	
Moréas	Mardi 10	13h	Visite du musée Carnavalet interclub	
St Ange	Mardi 10	14h30	Jeux de rôles	
Ternes	Mercredi 11	14h30	Théâtre & fête de l'été interclubs	
Beaucour	Jeudi 12	10h30	Visite de la tour Eiffel	
Ternes	Jeudi 12	14h30	Art floral	
Saussure	Vendredi 13	14h30	Atelier fresque intergénérationnel	
Beaucour	Vendredi 13	14h30	Conférence musicale sur Vivaldi	
Saussure	Lundi 16	14h	Conférence « l'histoire du vélo »	
Moréas	Mardi 17	14h30	Conférence « la Marquise de Pompadour »	
Beaucour	Mardi 17	14h30	Grande dictée - interclubs réseau Ternes	
St Ange	Jeudi 19	14h	Musée de la légion d'honneur	
Ternes	Jeudi 19	14h30	Après-midi spécial « Danse en ligne »	
St Ange	Vendredi 20	14h30	Bal swing	
Beaucour	Vendredi 20	14h30	Conférence sur Edith Piaf	
Moréas	Vendredi 20	14h30	Sortie avec Citygem	
Saussure	Lundi 23	14h30	Spectacle imitateur	
Moréas	Mardi 24	14h30	Atelier musical autour de la guitare	
St Ange	Mercredi 25	14h30	Café-philosophie « Morale et relativisme »	
Beaucour	Vendredi 27	14h30	Grand Quizz	
Beaucour	Vendredi 27	15h	Rencontre Lyrique à la MVAC 8	
Saussure	Vendredi 27	14h30	Promenade quartier cité universitaire	

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme des clubs séniors

Autonomie

Juin 2025



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Gym musique	St Ange	Mardi 14h30-15h30
Gym adaptée	Saussure	Mardi 11h15-12h15
Gym douce	Ternes	Lundi 11h-12h
Danse en ligne	Moréas	Mercredi 10h-11h
Badminton	Moréas	Jeudi 10h30-11h30 nouveau
Danse en ligne	St Ange	Jeudi 14h30-16h30
Danse en ligne	Ternes	Jeudi 14h30-16h30 (2 fois/mois)
Marche nordique	Moréas	Vendredi 14h-15h
Bouge tes bras	Ternes	Vendredi 11h-12h

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Atelier numérique	Ternes	Mardi 14h-16h (2 fois/mois)
Atelier numérique	St Ange	Lundi 14h15-16h15 nouveau
Bien sur internet	Saussure	Jeudi 10h30-12h30
Bien sur internet	Moréas	Vendredi 14h30-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Anglais	St Ange	Mardi 10h30-12h
Anglais	Beaucour	Mardi 10h-11h & 11h-12h
Anglais	Ternes	Mercredi 11h15-12h15
Anglais	Moréas	Mercredi 11h-12h
Italien	St Ange	Jeudi 10h-12h
Poésie	Beaucour	Mardi 14h-16h
Poésie	St Ange	Vendredi 14h-17h
Ecriture/Philo	Moréas	Lundi 14h-16h
Slam	Moréas	Jeudi 10h30-12h nouveau
Chorale	Ternes	Mercredi 14h30-17h
Chants	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Théâtre	Saussure	Lundi 10h-12h
Théâtre	Ternes	Mardi 10h-12h
Théâtre	Moréas	Vendredi 10h-12h
Théâtre d'impro	St Ange	Mardi 15h45-17h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Cartes/Scrabble	Saussure	Lundi et mardi 14h-17h
Bridge	Ternes	Lundi et vendredi 14h-17h
Jeux divers	Beaucour	Mardi et vendredi 14h-17h

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Mémoire	Beaucour	Lundi, mercredi, jeudi, vendredi 10h-12h
Mémoire	Ternes	Mardi 14h-16h
Mémoire	St Ange	Mardi 14h30-16h, Mercredi et vendredi 10h30-11h30
Mémoire	Saussure	Vendredi 10h30-12h
Mémoire	Moréas	Lundi 10h-11h, jeudi 14h-15h
Café positif	Moréas	Mardi 10h30-12h
Sophrologie	Beaucour	Lundi 10h30-11h30
Café positif	Beaucour	Vendredi 10h30-12h nouveau
Bienvenue à la retraite	St Ange	Lundi et jeudi 10h-12h nouveau
Sérénité piétons	Saussure	Jeudi 10h30-11h30
Sophrologie	Ternes	Mercredi 9h45-10h45

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Dessin/peinture	St Ange	Lundi 10h-12h30 et 14h-16h30
Dessin/peinture	Ternes	Jeudi 10h-12h30
Dessin/peinture	Moréas	Jeudi 14h-17h30
Dessin/peinture	Beaucour	Jeudi et vendredi 13h30-17h
Dessin/peinture	Saussure	Vendredi 14h-17h
Mosaïques	St Ange	Mardi et jeudi 14h-17h
Couture	St Ange	Mercredi 10h-12h
Couture	Moréas	Jeudi 10h30-12h & vendredi 14h30-16h30
Restauration de tableaux	St Ange	Mercredi 14h-16h30
Peinture sur porcelaine	Saussure	Mercredi 10h-12h30
Carterie	Saussure	Mercredi 14h-17h
Cartonnage	Saussure	Jeudi 14h-17h
Bijoux	St Ange	Mercredi 14h30-17h
Bijoux	Ternes	Vendredi 14h-16h

Club Ternes

28, rue Bayen
Paris 75017
Tél 01 43 80 89 07
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 43 / Métro Ternes



Club Moréas

12, rue Jean Moréas
Paris 75017
Tél 01 47 64 75 24
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 84, 92, 39, 163, 164, 165, PC
Métro Porte de Champerret



Club St Ange

5, Villa St Ange
Paris 75017
Tél 01 42 29 57 65
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram / Métro Porte de St Ouen



Club Saussure

129 rue de Saussure
Paris 75017
Tél 01 42 27 84 88
Dsol-Clubs-Paris17@paris.fr
Tram: Marguerite Long
Métro Pont Cardinet



Club Beaucour

3, avenue Beaucour
Paris 75008
Tél 01 42 25 33 19
Dsol-Clubs-Paris8@paris.fr
Bus 43, Métro Ternes

