



LA FABRIQUE  
*de la*  
SOLIDARITÉ

*Une sélection de bars*  
*&*  
*restaurants solidaires*



*Edition 2025*



*Découvrez les meilleures adresses de bars et restos engagés à Paris avec vos ami-e-s, votre famille ou vos voisin-e-s – sélection signée la Fabrique de la Solidarité*

## Dans Paris Centre



### L'académie du Climat

Yes We Camp accompagne la Ville de Paris dans le développement de l'Académie du Climat avec une permanence sur 9 mois, dans un espace commun convivial et participatif : une buvette ultra-locale, sans obligation de consommer, avec une programmation festive, collaborative et engagée. Ce lieu vise à faciliter la rencontre, l'échange et soutient l'émergence d'une communauté de gestion sur le lieu, en construisant un modèle de gouvernance partagée entre les acteurs impliqués.

- **Adresse** : Place Baudoyer, 75004 Paris
- **Horaires** : du mercredi au samedi, de 11h à 00h
- **Plus d'informations** : <https://www.academieduclimat.paris/lacademie-du-climat/le-lieu/le-cafe/>

### Le café QJ

Au cœur de Quartier Jeune, le QG des jeunes Parisien·ne·s de 16 à 30 ans, Café QJ est un établissement géré par une association d'économie sociale et solidaire nommée ESSpace. De bons produits, faits maisons, Français, si possible Bio, mais toujours à un prix abordable y sont proposés.

- **Adresse** : 4 Place du Louvre, 75001 Paris
- **Horaires** : du mardi au samedi, de 10h à 1h / Happy Hour de 17h à 21h.
- **Plus d'informations** : <https://qj.paris.fr/programme>

### Le Reflet

Ce restaurant, créé par Flore Lelièvre, permet l'insertion professionnelle de personnes en situation de handicap, porteuses de Trisomie 21. On vient se régaler de produits issus de circuit court et d'une carte qui varie toutes les semaines !

- **Adresse** : 11 rue de Braque, 75003 Paris
- **Horaires** : du mardi au mercredi, de 12h à 15h, du jeudi au vendredi, de 12h à 15h et de 19h à 22h et les samedis de 19h à 22h
- **Plus d'informations** : <https://paris.restaurantlereflet.fr/>

## Le Troisième Café

Ce restaurant solidaire est une initiative citoyenne portée par les habitant.e.s du quartier du marais. Le *Troisième Café* a pour objectif de favoriser la mixité sociale, culturelle et générationnelle dans le 3<sup>e</sup> arrondissement par une politique de prix doux. La vente se fait à emporter.

- **Adresse** : 16 rue de Beauce, 75003 Paris
- **Horaires** : du mardi au samedi, de 12h à 14h30.
- Mercredi, vendredi et samedi soir de 19h00 à 23h00.
- **Site internet** : <https://troisiemecafe.wordpress.com/>
- **Plus d'informations** : <https://www.facebook.com/letroisiemecafe/>

Dans le 5<sup>e</sup> arrondissement



## La Cantine de Césure

Depuis l'été 2022, l'ancien campus de Sorbonne-Nouvelle Censier (5<sup>e</sup>) s'est transformé en un terrain d'expérimentation culturel et festif. Depuis mai 2023, Yes We Camp y pilote une cantine où sont accueillis aussi bien les habitants, que les travailleurs des quartiers alentours et les étudiants installés sur le site. L'association propose une cuisine futée avec des plats maison, essentiellement végétariens, bons et copieux.

- **Adresse** : 27 rue Censier, 75005 Paris
- **Horaires** : du mardi au vendredi de 12h à 14h, Brunch tous les samedis de 11h à 15h
- **Plus d'informations** : <https://cesure.paris/cantine>

Dans le 8<sup>e</sup> arrondissement



## Le Foyer de la Madeleine

Le Foyer de la Madeleine est un restaurant social qui sert, à prix raisonnable, des plats préparés avec des produits de saison. Le soir, le restaurant devient le « Refettorio » et accueille des personnes en situation de précarité dans un cadre chaleureux sous la magnifique crypte de l'Eglise de la Madeleine.

- **Adresse** : Place de la Madeleine, 75008 Paris
- **Horaires** : service du lundi au vendredi, de 11h45 à 13h45

- Participer à l'expérience bénévole du Refettorio : de 9h à 18h
- **Plus d'informations** : <https://www.foyerdelamadeleine.fr/>

## Dans le 9<sup>e</sup> arrondissement



### Tout Autre Chose

Tout Autre Chose est un lieu d'accueil, d'écoute, de convivialité pour les personnes isolées ou en difficulté et aussi un café associatif ouvert à toutes et tous. Pour une pause-café, avec un livre, autour de jeux ou pour un simple échange. En plus d'être un lieu sympathique et fédérateur du quartier, l'activité de café participe à la mixité sociale et générationnelle. Alors n'attendez plus et venez prendre un petit café, un petit déjeuner complet, un goûter avec des gâteaux faits maison !

- **Adresse** : 40 rue Milton, 75009 Paris
- **Horaires** : le café est ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 17h.
- **Plus d'informations** : <https://toutautrechose.fr/le-cafe-associatif/>

## Dans le 11<sup>e</sup> arrondissement



### Le Consulat

Le Consulat est un tiers-lieu culturel qui prône un art de vivre festif et engagé. C'est à la fois espace d'exposition, restaurant, "éco-working", espace de création, de conférence, de concert, de production, de rencontre...

- **Adresse** : 14 avenue Parmentier, 75011 Paris
- **Horaires** : le lieu est ouvert du mercredi au samedi de 18h à 2h
- **Plus d'informations** : <https://www.leconsulat.org/le-projet/>

### La Trockette

Au café-atelier La Trockette, les cuisiniers et leur équipe de bénévoles vous proposent chaque midi un menu unique à petit prix préparé avec de bons produits issus des invendus d'épicerie partenaires. Côté café, vous pourrez déguster des bières régionales, des jus de fruit bios et une cuisine anti-gaspi !

A la Trockette, vous pouvez aussi réparer votre aspirateur à bout de souffle, créer à partir de récup', déguster un repas anti-gaspi, assister à un concert intimiste, échanger sur des questions de société, ou rafraîchir sa coupe de cheveux,

- **Adresse** : 125 rue du Chemin Vert
- **Horaires** : pour le restaurant, du mardi au vendredi, de 12h30 à 14h, et pour le café, du mardi au jeudi, de 12h30 à 22h, le vendredi de 12h30 à 23h et le samedi de 11h à 18h.
- **Plus d'informations** :  
[http://www.lapetiterockette.org/cafe\\_restaurations/cafe\\_atelier/](http://www.lapetiterockette.org/cafe_restaurations/cafe_atelier/)

## **Babelville**

Premier restaurant solidaire lancé par la Coop Mijotée en 2017, la cantine joliment nommée Babelville est installée dans le quartier de Belleville (11<sup>e</sup>). Ce lieu de vie, ouvert à tous et toutes, œuvre pour favoriser l'intégration des publics de la résidence sociale locale. Les assiettes nous transportent dans un pays africain : mafé au bœuf, saka saka au poisson ou poulet yassa. Différents tarifs y sont proposés pour encourager la solidarité. Ainsi, chaque repas acheté quelques centimes de plus, participe au financement de l'activité d'insertion et permet un tarif acceptable pour les plus fragiles.

- **Adresse** : 77 rue de la Fontaine au Roi, 75011 Paris
- **Horaires** : Du lundi au samedi de 12h à 17h30
- **Plus d'informations** : <https://lacoopmijotee.org/cantines-solidaires/la-cantine-de-babelville/>

## **La Maison Perchée**

La Maison Perchée est un café associatif unique, ouvert à toutes et à tous, qui propose une programmation riche et engagée autour des troubles psychiques et de la pair-aidance.

La cafétéria est animée majoritairement par des bénévoles, contribuant à en faire un espace convivial, solidaire et vivant.

- **Adresse** : 59 Avenue de la République, 75011 Paris
- **Horaires**
  - Ouverture tout public :
    - Du mardi au vendredi matin de 10h00 à 12h30
    - Le samedi de 10h00 à 17h45
  - Réservé aux membres ::
    - Les après-midi sont réservés aux membres du programme d'accompagnement proposé par la Maison Perchée
      - Du mardi au vendredi de 14h à 18h
- **Plus d'informations** : <https://www.maisonperchee.org/lieuparis>

## Dans le 13<sup>e</sup> arrondissement



### Les Petites Cantines

Les Petites Cantines c'est une cuisine de quartier ouverte à toutes et tous. On s'y rassemble pour cuisiner, manger un bon repas ou simplement partager un bon moment. C'est un lieu où bien manger rime avec convivialité ! La cuisine y est participative, et le repas à prix libre. Les Petites Cantines proposent une alimentation durable et de qualité, privilégiant le fait maison, les invendus et les produits de saison, bio et/ou locaux.

- **Adresse** : 94 Boulevard Vincent Auriol, 75013 Paris
- **Horaires**
  - Du mardi au vendredi midi :
    - 9h30 pour la cuisine
    - 12h30 pour le repas
  - Du mardi au jeudi soir :
    - 17h pour la cuisine
    - 19h30 pour le repas
  - Samedi & dimanche midi :
    - 10h30 pour la cuisine
    - 13h pour le repas
  - **Plus d'informations** : <https://paris.lespetitescantines.org/>

### L'ESS PACE

ESS'pace est une association loi 1901 composée d'un bar et d'un espace co-working. Ce tiers-lieu est, à l'origine, un projet d'autonomie des jeunes par l'Economie Sociale et Solidaire. Depuis le premier confinement, ils mettent à disposition leurs espaces d'acteurs associatifs pour des distributions alimentaires auprès des étudiant.e.s.

- **Adresse** : 15 rue Jean Antoine Baïf, 75013 Paris
- **Horaires** : du mardi au samedi, de 17h à 01h
- **Plus d'informations** : <https://www.esspace.coop/>

## Dans le 14<sup>e</sup> arrondissement



### La Cantine des Arbustes

La Cantine des Arbustes (Paris, 14ème) est un restaurant solidaire ouvert à toutes et à tous. Des tarifs différenciés sont proposés selon les ressources de chacun, mais la même cuisine juste, savoureuse et équilibrée est servie à tous, par une brigade de cuisiniers en insertion.

- **Adresse :** 5 rue des Arbustes, 75014 Paris
- **Horaires :** du lundi au vendredi, de 11h30 à 14h30
- **Plus d'informations :** <https://refugee-food.org/restaurants/la-cantine-des-arbustes/>

### Le Moulin à Café

La terrasse du Moulin à Café est l'un des premiers cafés associatifs de Paris ! Venez déguster des petits plats préparés par des cuisiniers qui connaissent toutes les astuces pour éviter le gaspillage alimentaire : récupération des invendus et valorisation des déchets. Découvrez leur [calendrier](#) événementiel !

- **Adresse :** 9 Place de la Garenne, 75014 Paris
- **Horaires :** du mardi au samedi, de 10h à 22h, restaurant de 12h à 14h et de 19h à 21h.
- **Plus d'informations :** <https://www.moulin-cafe.org/>

### La Coplne

C'est le nouveau lieu de l'association Copl. La Coplne est un restaurant géré essentiellement par des bénévoles. A l'origine, La Coplne a été créée pour offrir des repas gourmands aux moins de 26 ans, mais tout le monde peut venir y manger (avec une tarification différente).

- **Adresse :** 1 place Alice Guy, 75014 Paris
- **Horaires :** Du mardi au samedi de 12 h à 14 h et de 19 h 30 à 22 h 30
- **Plus d'informations :** <https://www.instagram.com/lacoplne/>

### La Cantine des Arbustes

Ouverte par l'association Refugee Food, la Cantine des Arbustes est située au rez-de-chaussée d'un foyer pour travailleurs exilés. En cuisine, s'activent des réfugiés en réinsertion, épaulés par des bénévoles, et encadrés par Harouna Sow, le chef

mauritanien. Les repas y sont préparés sur place, à partir de produits frais et de saison, issus de l'agriculture biologique ou raisonnée. Au menu, des classiques des tables d'Afrique de l'Ouest avec des plats simples, bons et terriblement addictifs, à l'instar du mafé de chou-fleur rôti servi avec du riz blanc aux amandes.

- **Adresse :** 5 rue des Arbustes, 75014 Paris
- **Horaires :** Du lundi au vendredi de 11 h 30 à 14 h 30
- **Plus d'informations :** <https://refugee-food.org/restaurants/la-cantine-des-arbustes/>

## Dans le 17<sup>e</sup> arrondissement



### HOBA

En HO le food court : perché-es dans une grande halle vitrée à 10m de hauteur, nos 5 chef-fes résident-es engagé-es vous accueillent autour de plats à empreinte carbone limitée. Ce food court à taille humaine, propose des cuisines variées inspirées de la culture street food, le tout dans une ambiance de place de marché grouillante de vie.

En BA la programmation et le café : plus intimiste, cette ancienne forge du XIXe siècle, qui longe la Petite Ceinture ferroviaire de Paris, fait la part belle à la pratique culinaire et la réflexion autour d'enjeux sociétaux liés à l'alimentation.

- **Adresse :** 43 rue Bernard Buffet, 75017 Paris
- **Horaires :**
  - Lundi : de 19h à 22h30
  - Mardi > jeudi : de 12h à 14h30 et de 19h à 22h30
  - Vendredi : de 12h à 14h30 et de 19h à 23h
  - Samedi : de 12h à 15h30 et de 19h à 23h
  - Dimanche : midi uniquement de 12h à 16h
- **Plus d'informations :** <https://hoba.paris/>

## Dans le 18<sup>e</sup> arrondissement



### Le Bal Café

Fidèle à leur projet historique liant la cuisine à l'hospitalité et l'accueil inconditionnel, Le RECHO a ouvert le Bal Café, un restaurant d'insertion au sein

duquel ils accompagnent des personnes réfugiées, désireuses de s'initier à une cuisine éthique et militante. Autrefois cabaret, salle de bal puis plus grand PMU de France, c'est sous ce toit que s'installe LE BAL Café. Une adresse pour restaurer le monde en restaurant les Hommes !

- **Adresse** : 6 impasse de la Défense, 75018 Paris
- **Horaires** : du mercredi au vendredi de 12h à 16h30, le samedi et le dimanche de 11h30 à 18h.
- **Plus d'informations** : <https://www.lerecho.org/le-bal-cafe-recho-restaurant>

### **Le Bar Commun**

Le Bar commun est un bar associatif animé par des bénévoles. Un lieu convivial pour refaire le monde autour d'un verre ou d'un café pas cher, mais de qualité !

Un espace d'engagement solidaire : goûters devoirs, ateliers de conversation, entraide administrative... Un espace d'échange, de culture et de réflexion sur des sujets de société : débats, projections, théâtre engagé...

- **Adresse** : 135 rue des Poissonniers, 75018 Paris
- **Horaires** : mercredi : de 14h à 23h ; jeudi : 17h -23h ; vendredi de 17h à minuit ; samedi de 10h à minuit ; dimanche de 10h à 19h
- **Plus d'informations** : <https://www.lebarcommun.fr/>

### **La Table Ouverte**

Une cantine solidaire mythique du quartier de la Goutte d'Or dans le 18<sup>e</sup> arrondissement, située dans les locaux de l'Institut des Cultures d'Islam qui allie cuisine et accompagnement social. Le « café d'ICI », avec ses tables accueillantes, son patio extérieur et sa gastronomie locale et variée est un lieu unique dans la Goutte d'Or. C'est un restaurant associatif tenu par La Table Ouverte. Rachid et son équipe animent le restaurant, favorisant ainsi la réinsertion. Emploie a des jeunes et apportant un soutien aux aînés. Avec sa gastronomie locale et variée, ses plats du jour et ses desserts maison, c'est l'occasion d'un déjeuner sur le pouce ou d'une réservation plus conséquente.

- **Adresse** : 15 Passage Ramey 75018
- **Horaires** : salon de thé, du lundi au samedi, de 9h à 18h
- **Plus d'informations** : <https://www.latableouverte.fr/>

## La Recyclerie

Implantée au sein d'une ancienne gare de la Petite Ceinture réhabilitée en lieu de vie, la REcyclerie a pour ambition de sensibiliser le public aux valeurs éco-responsables, de manière ludique et positive.

- **Adresse :** 83 Boulevard Ornano, 75018 Paris
- **Horaires :**
  - Lundi : Fermé
  - Mardi : Fermé
  - mercredi : 10h – 1h
  - jeudi : 10h – 1h
  - vendredi : 10h – 2h
  - samedi : 11h – 2h
  - dimanche : 11h – 22h
- **Plus d'informations :** <https://www.larecyclerie.com/cafe-cantine/>

Dans le 19<sup>e</sup> arrondissement



## L'éternel Solidaire

Un lieu de vie pour tous et toutes ! Café-restaurant, coin enfants, bibliothèque solidaire, l'Eternel Solidaire organise des événements festifs et engagés, avec des concerts, projections, café-débat, émission radio publique, expositions, atelier pour les petits et grands. L'Eternel Solidaire c'est aussi un lieu engagé pour des modèles de consommation plus responsables, et autour de l'insertion professionnelle

- **Adresse :** 1 rue de la solidarité, 75019 Paris
- **Horaires :** du mardi au vendredi, de 12h00 à 14h00
- **Plus d'informations :** <https://www.eternel-solidaire.fr/restaurant-ouvrier>

## Chez Ernest

Des repas qui financent ceux des autres ! L'Association Ernest est un réseau de restaurateurs solidaires, qui a ouvert son tout premier restaurant. Auto-construit en 1 mois de chantier participatif, ce lieu de rencontre et de partage propose une carte de saison, abordable, entre bistronomie et street food, dans la veine de

l'identité culinaire de l'association et lui permettant d'employer en insertion et de cuisiner avec ses bénévoles et ses chef.fe.s d'amour.

- **Adresse** : 4 Impasse de Joinville, 75019 Paris
- **Horaires** : du mardi au vendredi de 10h à 00h, le samedi de 12h à 00h et le dimanche de 12h à 16h30.
- **Plus d'informations** : <http://hello-ernest.com/fr/>

### La Marmite d'Afrique

La Marmite d'Afrique est un restaurant social qui met à l'honneur les spécialités culinaires d'Afrique subsaharienne. Cette association a pour vocation d'offrir à chacun une restauration de qualité et de proximité, en vendant ses plats, préparés sur place et à base de produits frais, à prix solidaires. Cette association est devenue un véritable lieu de rencontres culturelles, où chacun, quelque soit sa situation, peut venir s'y restaurer.

- **Adresse** : 116 rue de Crimée, 75019 Paris
- **Horaires** : du lundi au vendredi de 11h30 à 19H, le samedi de 11h30 à 18h
- **Plus d'informations** : <https://lamarmitedafrique.org/>

### Le BM

Émile et Rosa est une entreprise à but d'emploi (EBE). BM (comprenez « Bon Moment ») est leur café-solidaire inauguré en 2024. Ils y proposent une cuisine du monde et anti-gaspi. Le principe ? Faire vivre ensemble salariés et habitants du quartier. On y déguste des soupes gourmandes, des salades colorées et des plats qui font voyager (tagine, gaspacho, thieb...) et une farandole de douceurs pour les becs sucrés (cake au citron ou aux pommes, cookies ou fondant chocolat).

- **Adresse** : 210 Boulevard Macdonald, 75019 Paris
- **Horaires** : Du mardi au samedi de 9 h à 17 h
- **Plus d'informations** : <https://emileetrosa.fr/le-bm-cafe-demile-et-rosa/>

Dans le 20<sup>e</sup> arrondissement



### La Flèche d'Or

La Flèche d'Or est un lieu culturel qui porte une attention particulière aux initiatives portées par des personnes habitant le quartier. En plus d'une programmation riche, ils proposent également des repas solidaires. La « Cantine du 102B » propose du mercredi au dimanche une cuisine végétarienne faite maison. Chaque jour, un menu unique est préparé avec des produits frais et de saison, aux influences multiples, qui représente les personnes qui font vivre la Flèche d'Or. Pour la formule plat et dessert, des prix paliers sont proposés pour permettre au plus grand nombre d'y avoir accès.

- **Adresse** : 102 bis rue de Bagnolet, 75020 Paris
- **Horaires** : du mercredi au dimanche (midi).
- **Plus d'informations** : <https://flechedor.org/>

## En proche banlieue parisienne



### Le Relais

En cuisine comme en salle, Le Relais emploie des jeunes sortis du système scolaire un peu trop tôt ou des retraités en situation de précarité. Profitez de leur jolie cour pour boire un café ou prendre un apéro.

- **Adresse** : 61 rue Victor Hugo, 93500 Pantin
- **Horaires** : le lundi de 9h00 à 18h00 et du mardi au samedi de 9h00 à 00h00
- **Plus d'informations** : <https://lesrelaissolidaires.fr/le-relais-restaurant/>

### Le Joli Mai

Un café associatif à Saint-Ouen, joyeux et solidaire, ouvert à tous, pour favoriser les rencontres, les échanges et l'entraide. Le Joli Mai vous propose des activités pour enfants, ados et adultes : du soutien scolaire, une assistance juridique et administrative, des ateliers artistiques et scientifiques, un café parents-enfants, un atelier de réparation vélo, des soirées jeux, des concerts, des débats, de grands événements festifs... animés par ses bénévoles et des associations audoniennes partenaires.

- **Adresse** : Place du 8 Mai, 39 rue Anselme, 93400 Saint-Ouen
- **Horaires** : du mardi au vendredi, de 8h30 à 18h (jusqu'à 21h le jeudi et jusqu'à 18h30 le vendredi) ; la cantoché est ouverte le vendredi et le samedi à partir de 12h.
- **Plus d'informations** : <https://www.lejolimai.net/>

## EN BONUS

Le Carillon est un réseau d'entraide de commerçants solidaires, créé par l'association La Cloche.

Un commerçant signale sa solidarité par un label sur sa vitrine ; la personne dans le besoin se sait la bienvenue dans ce commerce. Les personnes en situation de précarité peuvent alors bénéficier de certains services gratuits : charger son téléphone, aller aux toilettes, boire un café...

Pour plus d'informations sur ce dispositif : <https://www.lacloche.org/le-carillon>

**LA FABRIQUE**  
*de la*  
**SOLIDARITÉ**