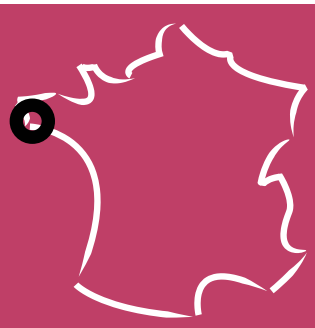
Eté 2023



colonies de vacances

FINISTERE
Dournenez - Treboul
› Le Steredenn

VILLE DE PARIS

Odcvl
comptoir de projets éducatifs

Mairie de Paris

Les Ptits Bretons

CLIQUEZ-ICI

VISITE VIRTUELLE DU CENTRE

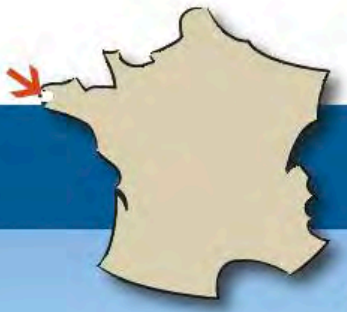
MAISONS TOUS SÉJOURS

Le Steredenn

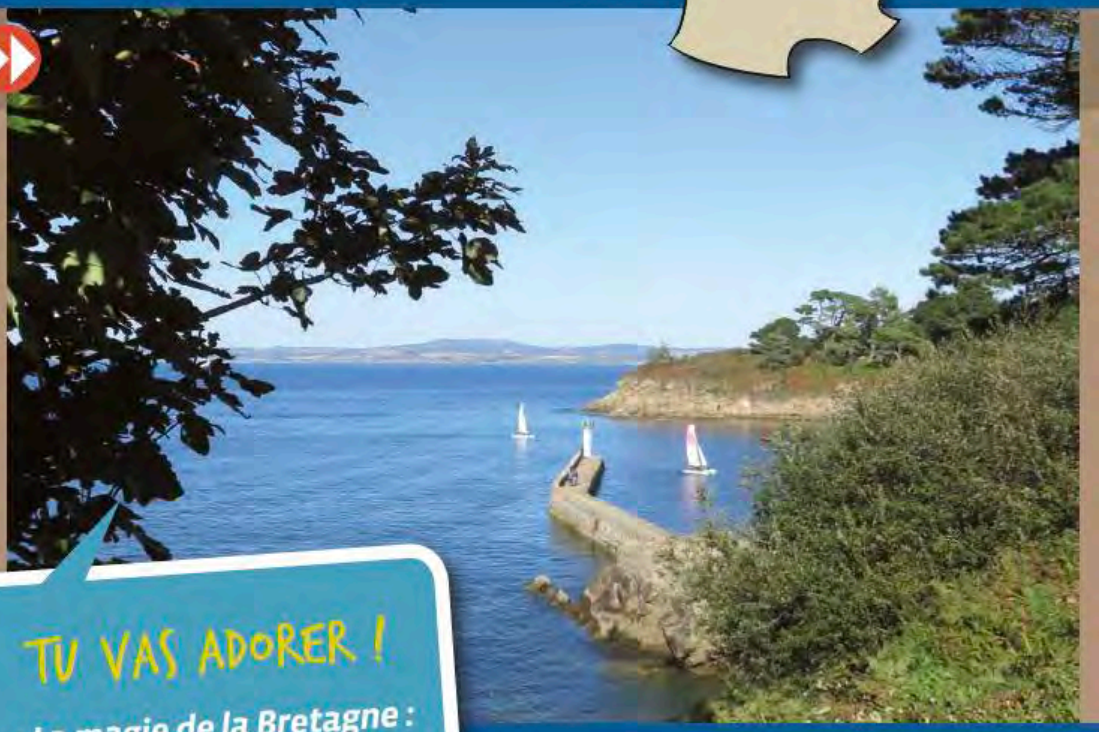
10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org

FINISTÈRE - DOUARNENEZ

Le Steredenn



TON VOYAGE
TGV QUIMPER + **BUS** JUSQU'AU CENTRE



Idéalement implanté dans la Baie de Douarnenez, le Steredenn vous accueille au cœur d'un environnement privilégié, propice à des séjours inoubliables. Plages et activités sont accessibles à pied, pêche, voile, paddle, aventures en tout genre...

LAETITIA

Responsable du Steredenn depuis 2014, Laetitia est amoureuse de la mer et de sa Bretagne d'adoption. Passionnée de sports nautiques, elle relève le défi de s'initier au sauvetage en mer et de partager ses connaissances sur les séjours qu'elle dirige.

TU VAS ADORER !

- ***La magie de la Bretagne : vue sur la mer et soirées crêpes !***
- ***Les plages à 5 min de marche pour des baignades tous les jours***
- ***Les activités accessibles depuis le centre***
- ***La richesse des découvertes qui t'attendent***

RESTAURATION

Un restaurant de 130 couverts.

CHAMBRES

accueil : 130 lits
36 chambres de 2 à 5 lits dont 2 accessibles aux personnes à mobilité réduite. Sanitaires complets (douche, toilettes et lavabo) dans chaque chambre.

SALLES D'ACTIVITÉS

4 salles aux capacités modulables et possibilité de projection.

LAVERIE, BIBLIOTHÈQUE

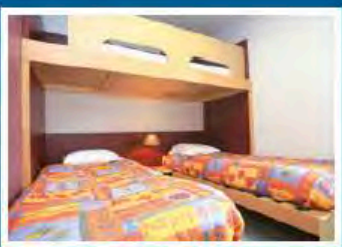
- **FLOTTE D'OPTIMISTS**
- **COMBINAISONS**
- **BATEAU A MOTEUR**
- **PADDLE, KAYAK**

› Accès gratuit à Internet par Wifi au rez-de-chaussée de l'établissement

› Jeux : ping-pong, jeux extérieurs, jeux de société.

› Cour fermée pour les jeux

› Local pour des soirées 100% bretonnes



LES PETITS BRETONS

Cap à l'Ouest, larguez les amarres et direction Douarnenez !
Nos apprentis marins vont découvrir l'Océan et vivre des vacances en bord de mer où baignades, jeux et pêche rythmeront la vie de nos moussaillons ! Les premières découvertes de la Bretagne et de la vie en colo, pour grandir ensemble en s'amusant !

CÔTÉ PÊCHE
› **Sortie en bateau** collectif et relevé d'un casier
› Observation de la faune marine avec un aquascope
Durant ce séjour tu t'essayeras à différentes techniques de pêche, et découvriras l'environnement marin et le respect de ce qui t'entoure

CÔTÉ DÉCOUVERTE
› Fabrication d'un tableau de **nœuds marins**
› Construction de châteaux de sable
› **Pêche à pied** : exploration du bord de mer, recherche de crabes, anémones, étoiles de mer... et création d'un aquarium au centre
› **Baignades** sur la plage des Sables Blancs
› **L'Aquashow** d'Audierne : découverte des fonds marins bretons, avec plus de 50 aquariums et 150 espèces... et grand spectacle d'oiseaux marins
› Visite du **Port-musée** : monter à bord d'anciens bateaux et découvrir la vie de matelot !
› Soirée contes à la découverte des korrigans !
› Dégustation de produits locaux et des fameuses crêpes bretonnes !

MAISONS TOUS SÉJOURS

Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org

4 Guide du voyageur et trousseau

petits conseils pour grand départ

Nous conseillons que l'enfant soit présent au moment où vous remplissez cette fiche, même s'il est très jeune. Il apprendra ainsi à mieux reconnaître ses affaires et à les désigner par leur nom.

- Choisir une valise (pas trop imposante) **facile à transporter**, avec des roulettes.
- Se munir de la **Lettre aux participants** et du **programme du séjour** pour faire le bon choix de vêtements.
- **Attacher l'étiquette bagage** complétée avec le nom et l'adresse du voyageur.
- Utiliser **un stylo indélébile** ou **étiquettes cousues** pour marquer ses affaires !
- Noter toutes les affaires **au verso de ce guide**, y compris **celles portées par l'enfant le jour du départ**.

Pour les séjours adolescents, le jeune est responsable de ses affaires.

lavage du linge

Pour tous les séjours de plus de 8 jours, un (ou plusieurs) lavage de linge sera assuré.
Nous laverons le minimum et ferons en sorte que les enfants aient des vêtements propres à porter tout au long du séjour mais nous ne nous engageons pas à ce qu'ils reviennent avec l'ensemble de leurs vêtements lavés.

Pour les séjours itinérants et/ou en camping, la lessive sera fournie par l'équipe pédagogique.

à éviter

- Vêtements de marque
- Bijoux
- Lecteur de CD
- MP3
- Téléphone portable
- Objets de valeur

MAISONS TOUS SÉJOURS
Le Steredenn
10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org

Nom de l'enfant : _____ Prénom de l'enfant : _____

Trousseau à adapter à la durée du séjour, activités et saison (il est souhaitable de prévoir 6 à 7 jours de linge)

Liste indicative	Fourni par les parents (nb)	Pointé par l'animateur (nb)	
		Arrivée	Retour
Linge de corps			
Slips ou culottes			
Chaussettes			
Chaussures			
Chaussures confortables ou de marche			
Baskets			
Sandales ou tongs			
Chaussons			
Vêtements de jour			
Shorts, bermudas			
Jupes, robes			
Survêtement, jogging			
Chemisettes/polo/tee-shirts			
Pulls/sweats			
Pantalons/jeans			
Kway, blouson, veste			
Pour la nuit			
Pyjamas ou chemises de nuit			
Linge de toilette			
Serviettes de toilette			
Gants de toilette			
Trousse + nécessaires de toilette			
Baignade			
Maillot de bain			
Serviette de bain			
Bonnet de bain			
Divers			
Mouchoirs (en papier de préférence)			
Lunettes de soleil			
Crème de protection solaire + stick pour les lèvres			
Lotion anti-moustiques			
Petit sac à dos léger			
Lampe de poche			
Sac à linge sale			
Casquette - bob			
Gourde à eau			
Sac de couchage (se référer à la lettre aux participants)			

MAISONS TOUS SÉJOURS

Le Steredenn

10 Rue Rulaz 29100 Douarnenez
02 98 74 05 26 - www.steredenn.odcvl.org