PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 19e arrt

Juin 2025

CLUB	Date	Horaire	Thème
Flandre	Mardi 3	14h	Zumba
Flandre	Mercredi 4	14h15	Spectacle animé par Jeff Loiselet
Flandre	Mercredi 11	14h30	Loto
Flandre	Mercredi 18	14h30	Quizz et jeu du bac
Flandre	Mercredi 25	14h	Interclub avec le club Mouffetard Théâtre
Chaufourniers	Vendredi 6	14h	Pilate
Chaufourniers	Vendredi 13	14h	Ciné club « Telle mère, telle fille » de Juliette Binoche
Chaufourniers	Mardi 17	14h	Bal de fin d'année de danse en ligne avec Monique
Chaufourniers	Mercredi 18	10h	Initiation à la Zumba
Chaufourniers	Vendredi 20	14h	Spectacle de danse pour la fête de la musique
Des Bois	Jeudi 5	14h30	Zumba
Des Bois	Vendredi 6	10h	Thé café philo
Des Bois	Jeudi 12	14h30	Rencontre intergénérationnel avec l'école maternelle de Bois
Des Bois	Vendredi 13	14h30	Thé café philo
Des Bois	Mercredi 18	14h30	Rencontre intergénérationnel avec le centre de loisirs de Bois
Des Bois	Jeudi 19	14h30	Atelier décoration florale avec Yolanda
Des Bois	Jeudi 26	14h30	Bal masqué animé par Joe Bailly
Quai de seine	Mardi 24	14h	Bal

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | m19 mairie dix-neuf

Programme des clubs séniors

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Juin 2025 / Clubs séniors / Espace Parisien des Solidarités 19

PARIS

Les activités permanentes
des clubs séniors du 19e arrt

Juin 2025

Activités physiques

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Danse en ligne	Chaufourniers	Mardi 10h-12h15
Danse en ligne	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Pétanque	Flandre	Mardi, Jeudi & vendredi 10h-12h
Ping-pong	Bois	Mardi 14h-17h & vendredi 10h-12h
Qi gong	Bois	Mardi 10h30-11h30
Vélo intérieur	Bois	Mardi, Mercredi & jeudi 10h-12h
Cosmo danse	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Ping-Pong	Flandre	Mercredi, Jeudi 10h-12h
Tai Chi	Quai de Seine	Mercredi 10h-12h
Qi gong	Chaufourniers	Vendredi 10h-11h
Qi gong	Flandre	Vendredi 14h-17h

Activités multimédia

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Séniors en forme	Flandre	Mardi 14h-16h

Activités culturelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Théâtre	Chaufourniers	Lundi 14h-17h
Conversation en Espagnol	Quai de Seine	Mardi 10h-12h
Conversation en Anglais	Quai de Seine	Mardi 14h-17h
Chant	Flandre	Mardi 10h-11h30
Espagnol	Bois	Mardi 14h-17h & mercredi 10h-11h
Anglais	Bois	Lundi 14h30- 16h Mercredi 14h30-16h30
Français	Quai de Seine	Jeudi 10h-12h
Chant	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Anglais (confirmé)	Flandre	Jeudi 10h30-12h
Conversation en Italien	Chaufourniers	Vendredi 14h-16h
Chant	Bois	Vendredi 14h-16h30

Jeux de société

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de cartes & scrabble	Quai de Seine	Lundi, mercredi jeudi et vendredi 14h-17h
Jeu de cartes	Bois	Mercredi 14h-17h
Jeux ludiques	Flandre	Vendredi 10h30-12h

Activités prévention santé

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de mémoire	Chaufourniers	Jeudi 10h-12h
Détente et bien être	Bois	Mercredi 10h-12h

Activités manuelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Peinture	Bois	Lundi 14h-17h30
Peinture sur soie	Flandre	Lundi 14h-17h
Atelier bijoux	Flandre	Lundi & mercredi 14h-17h
Gravure sur verre	Flandre	Lundi 14h-17h
Quiling	Chaufourniers	Lundi 14h30-17h30
Sculpture	Chaufourniers	Lundi & mardi 10h-12h & 14h-17h
Mandala	Quai de Seine	Lundi 14h-16h nouveau
Modelage	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mosaique	Flandre	Mardi & jeudi 14h-17h
Mandalas	Bois	Mardi, mercredi 10h-12h
Peinture sur soie	Chaufourniers	Mercredi 14h-17h
Carte 3D	Flandre	Mercredi 10h15-11h45
Dessin	Flandre	Mercredi 14h-17h
Mosaïque	Bois	Mercredi 14h-16h30
Loisirs créatifs	Chaufourniers	Jeudi 14h-17h
Peinture	Quai de Seine	Jeudi 14h-17h30
Bijoux	Bois	Jeudi 10h-12h
Peinture sur soie	Bois	Vendredi 10h-12h
Patchwork	Bois	Lundi, Vendredi 14h-17h
Tricot	Flandre	Vendredi 14h-17h

ADRESSES DES CLUBS du 19e arrt

Club Chaufourniers
2, allée Georges Récipon
(entrée au niveau du 18, rue de Meaux)
Tél 01 42 03 53 71
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 2 : Colonel Fabien
Bus 75

Club des Bois
10/12, rue des Bois
Tél 01 42 40 40 44
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 11 & 7 bis : Place des fêtes
Bus 48, 60

Club Flandre
142 bis, avenue de Flandre
Tél 06 02 17 54 16
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Corentin Cariou
Bus 60, 71

Club Quai de Seine
55, Quai de Seine
Tél 01 46 07 30 42
Dsol-Clubs-Paris19@paris.fr
Métro 7 : Riquet, Stalingrad
Bus 54

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.