



Club	Date	Horaire	Thème
Lauriston	Lundi 2	14h-17h	 Sortie Cité Universitaire avec CITYGEM
Malar	Mercredi 4	14h30-16h	 Rencontre avec Christel MOUCHARD avec la bibliothèque pour tous
Mozart	Mercredi 11	11h-17h30	 Sortie inter clubs avec DIDOT et PLAISANCE au Bois de Boulogne
Malar	Mercredi 11	16h-17h	 Concert de guitare classique avec le conservatoire ERIK SATIE
Malar	Jeudi 12	14h30-16h	 Conférence avec ARTORA sur ARTEMISIA GENTILESCHI
Lauriston	Vendredi 20	14h30-16h	 Spectacle cabaret musical
Malar	Mercredi 25	14h30-16h30	 Spectacle de danse la TRAVIATA
Lauriston	Vendredi 27	14h-17h	 Animation dansante

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Programme
des clubs séniors



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



CLUBS

Jours et horaires

Danse	LAURISTON	Vendredi 14h-17h (Dernier vendredi du mois)
Gymnastique	MALAR	Lundi 9h30-11h30 & Mercredi 9h30-12h
Gymnastique	MOZART	Vendredi 14h-17h30
Relaxation	LAURISTON	Vendredi 10h-12h
Sophrologie	MALAR	Vendredi 10h-12h
Danse	MOZART	Mercredi 14h-16h

Activités multimédia



CLUBS

Jours et horaires

Cours informatique	LAURISTON MOZART	Reprise en Septembre Reprise en Septembre
Atelier numérique	MALAR	Lundi 14h-16h (1 fois/mois)

Activités culturelles



CLUBS

Jours et horaires

Anglais	MOZART LAURISTON	Mardi 10h-11h Jeudi 10h-12h
Atelier Philosophique	LAURISTON	Jeudi 10h30-12h (tous les 15 jours)
Promenades culturelles & historiques	MALAR MOZART LAURISTON	Mercredi 13h30-17h Vendredi 13h30-17h30 Lundi 13h30 -17h
Cercle de lecture	MALAR	Mardi 14h30-16h (1 fois/mois)
Cercle cinéma	MALAR	Mardi 14h30-16h (1 fois/mois)
Cours de guitare	LAURISTON	Lundi 14h-16h (niveau intermédiaire)
Théâtre	LAURISTON	Jeudi 14h30-17h

Jeux de société



CLUBS

Jours et horaires

Belote	MOZART	Lundi au vendredi 14h-17h
Jeux de société	MOZART	Lundi au vendredi 14h-17h
Bridge/Tarot	MOZART	Lundi au vendredi 14h-17h
Jeux de société	MALAR	Lundi 13h30-17h30

Activités prévention santé



CLUBS

Jours et horaires

Atelier PRIF Equilibre en mouvement	MOZART	Lundi 11h-12h
-------------------------------------	--------	---------------

Activités manuelles



CLUBS

JOUR et horaires

Tricot	MALAR	Vendredi 14h-16h
Atelier Arts plastiques	MALAR	Lundi 10h-12h30 Mercredi 10h-12h30 & jeudi 10h-13h Jeudi 14h-17h & vendredi 14h-17h
Atelier créatif	LAURISTON	Vendredi 14h-16h (1 fois par mois)
Peinture atelier libre	MOZART	Mardi & jeudi 14h30-17h
Aquarelle	LAURISTON	Mercredi 14h-16h (2 fois/mois)
Couture & Broderie	MALAR	Vendredi 14h-16h
Quilling	MALAR	Mardi 14h-16h
Couture & Broderie	LAURISTON	Mardi 14h-16h

Club MALAR
88 Bis rue Saint Dominique
75007 PARIS
Tél 01 45 50 46 11
DSOL-Clubs-Paris07@paris.fr
Métro La Tour Maubourg (ligne 8)
Les Invalides (Ligne 13)

Club LAURISTON
78 rue Lauriston
75016 PARIS
Tél 01 45 53 71 84
DSOL-Clubs-Paris16@paris.fr
Métro Boissière (Ligne 6) ,
Victor Hugo (Ligne 2)

Club MOZART
3 rue Serge Prokofiev
72016 PARIS
Tél 01 45 24 26 17
DSOL-Clubs-Paris16@paris.fr
Métro Ranelagh (Ligne 9)