

La Grande Tablee Santé

Participez à un concours culinaire unique et stimulant, organisé en marge du "**Festival du Mieux Manger**" par la **Mairie du 15e** arrondissement à la salle Lecourbe.

Votre défi ?

Concevoir une "**Assiette Santé**", un plat à la fois équilibré, savoureux et original, qui met en valeur les richesses de notre terroir et les produits de saison.

Un jury !

Notera les plats selon une grille de critères.

Récompenses !

Pour les 3 meilleures assiettes.

Rejoignez nous et découvrez comment une assiette bien pensée peut être à la fois un plaisir pour les papilles et un bienfait pour la santé.



Organisation du concours "Assiette santé"

H

Inscription

Gratuite et ouverte à tous via mairie15@paris.fr Indiquez vos coordonnées, décrivez votre plat et ses valeurs nutritionnelles approximatives.

⚖️

Critères d'évaluation

Équilibre nutritionnel, durabilité des ingrédients, goût et présentation visuelle, 10 ingrédients maximum.

👩🏻‍🔬

Jury d'experts

Une nutritionniste et une experte culinaire noteront les plats selon une grille transparente.

🏆

Récompenses

Pour les gagnants.



Déroulement de l'événement Samedi 14 juin (11h-14h)

1

Phase 1 : Concours (1h30)

Présentation des plats, dégustation par le jury et délibération publique créant un moment de suspense et d'échange.

2

Phase 2 : Sensibilisation et récompenses (45 min)

Echange interactif sur les bases d'une alimentation équilibrée et remise de trophées.

3

Phase 3 : Partage (45 min)

Buffet collaboratif et moment de convivialité pour favoriser les échanges.

L'événement est conçu comme un parcours complet alliant compétition amicale et apprentissage.

Rejoignez la grande tablée santé !



Pour les familles

Une occasion idéale d'initier les enfants aux plaisirs de la cuisine saine à travers des activités ludiques et éducatives.



Pour les passionnés

Un défi créatif pour tester vos compétences culinaires tout en échangeant avec d'autres amateurs et professionnels.



Pour les curieux

Une mine d'informations pratiques sur la nutrition et l'alimentation équilibrée, accessibles et facilement applicables au quotidien.

La grande tablée santé est plus qu'un simple concours culinaire - c'est une célébration qui allie éducation, convivialité et créativité tout en valorisant une alimentation responsable et accessible à tous.