

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 30/06/2025 au 04/07/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Menu végétarien ***

-  Salade de pommes de terre bio
-  Korma de boulgour bio, brunoise provençale et petits pois bio
-  Coulommiers bio
-  Fruit bio

Mardi

-  Carottes râpées bio

-  Nuggets de poisson pmd

-  Courgette bio au persil
-  Blé bio

-  Fromage fondu vache qui rit bio

-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

-  Macédoine mayonnaise bio

-  Sauté de bœuf Ir igp aux olives

-  Macaroni bio

-  Edam bio

-  Fruit bio

Jeudi

*** Menu végétarien ***

-  Tomate bio

- BURRITO BOWL (RIZ, P. CHICHE, GUACAMOLE)

-  Petit suisse nature bio

-  Gâteau bio au maïs

Vendredi

*** Menu des vacances ***

-  Pastèque bio

-  Hamburger (Bœuf char) Ketchup

-  Pommes de terre bio fraîches lcl cubes persillées

-  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

-  Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 07/07/2025 au 11/07/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Salade de betteraves bio

 Meunière colin d'Alaska pmd
et quartier de citron

 Coquillettes bio

 Ratatouille bio

 Emmental bio

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Concombres rondelles bio lcl

 Riz bio sauce façon chili égrené
végétal

 Camembert bio

 Crème dessert bio chocolat

Mercredi

*** Vacances ***

 Œuf dur bio

 Mayonnaise bio

 Poulet lr sauce façon orientale

 Semoule bio

 Légumes couscous bio

 Fromage blanc bio

 Fruit bio

Jeudi

*** Vacances ***

 Salade de tomate bio lcl

 Sauté de boeuf lr igp sauce
barbecue

 Courgettes fraîches bio lcl

 Yaourt bio brassé au citron

 Beignet aux pommes dcg

Vendredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Melon bio

 Parmentier bio (lentilles corail
bio, pommes de terre fraîche bio)

 Edam bio

 Fruit bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 14/07/2025 au 18/07/2025

Menu de la semaine

Lundi

Mardi

*** Vacances ***

 Pomelos bio



 Sauté de boeuf 1r igp sauce
tomate et origan
Pommes de terre aux herbes



 Edam bio



 Fruit bio

Mercredi

*** Vacances ***

 Salade verte bio
et croûtons



 Emincé de dinde 1r sauce
provençale

 Carottes bio



 Carré bio



Crêpe nature sucrée

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Pastèque bio



Pizza mozzarella et emmental

 Salade verte bio



 Petit suisse nature bio



 Coupelle de purée de pomme
et poire bio

Vendredi

*** Vacances ***

 Houmous bio



Filet de colin d'Alaska pané frais
et quartier de citron

 Pennes bio

 Brocolis bio
au persil



 Pointe de Brie bio



Fraises

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 21/07/2025 au 25/07/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Haricot vert bio

 Sauté de dinde lr sauce
estragon

 Boulgour bio

 Gouda bio

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Carottes râpées bio

 Macaroni bio sauce égréné
végétal et tomate façon bolognaise

 Fromage frais Chanteneige bio

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Mercredi

*** Vacances ***

 Melon bio

 Merlu pmd
Sauce vierge

  Purée de courgette bio, pdt
fraiche lcl bio au basilic et huile
d'olive

 Emmental bio

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Jeudi

*** Vacances ***

Radis roses
et beurre

 Rôti de veau lr au romarin

 Riz bio

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Salade verte bio
et maïs

VG. SAND. CHAUD PAIN
MIE, TOMATE
AGB, MOZZARELLA, PESTO

  Yaourt bio Le P'tit Pré nature
lcl

 Cake bio au chocolat

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 28/07/2025 au 01/08/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

Beignet stick mozzarella
Ketchup
Pommes de terre quartier avec
peau

 Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche

 Coupelle de purée de pommes
bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade verte bio

EMINCE BOEUF LBR SCE
BARBECUE
Petits pois mijotés

 Carré bio

 Fruit bio

Mercredi

*** Vacances ***

Concombre en rondelles
sauce fromage blanc aux herbes

Filet de saumon sauce citron
 Epinards branches bio à la
béchamel

 Pointe de Brie bio

 Gâteau basque dcg

Jeudi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Taboulé aux raisins secs,
semoule bio

 Fondant bio au fromage de
brebis

 Haricots verts bio sauce tomate

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
lcl

 Fruit bio

Vendredi

*** Vacances - Menu froid ***

Maïs, sauce tomate, épices
douces et chips de maïs

 Rôti de dinde l'r froid

 Mayonnaise bio
Salade de pâtes à la grecque
(tomate, poivron, brebis, olive)

 Emmental bio

 Pastèque bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 04/08/2025 au 08/08/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

TARTE FROMAGE



Sauté de bœuf Ir igp aux olives et coriandre



Courgettes bio à la provençale



Yaourt bio nature



Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***



Salade de betteraves bio



Poulet Ir sauce au thym
Jardinière de légumes (carotte, p.pois, h.vert, navet)
au jus de légumes



Riz bio



Edam bio



Fruit bio

Mercredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***



Carottes râpées bio



Couscous végétal aux cinq
légumes et raisins secs, semoule
bio



Pointe de Brie bio



Crème dessert bio à la vanille

Jeudi

*** Vacances ***



Melon bio



Nuggets de poisson pmd



Pommes de terre bio
fraîches lcl cubes persillées



Le P'tit Pré bio aromatisé
pêche



Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***



Concombre bio lcl



Fusilli bio aux légumes bio du
sud et dés de fromage de brebis



Camembert bio



Cake bio à la cannelle

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres
RESTAURANT



Certifié Label Rouge



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 11/08/2025 au 15/08/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

-  Salade de lentilles bio
-
-  Emincé de dinde 1r sauce tomate
-  Haricots verts bio au jus de légumes
-
-  Carré bio
-
-  Fruit bio

Mardi

*** Vacances *** Menu
Végétarien ***

-  Tomate bio et mozzarella
-
-  Omelette bio fraîche
-  Pennes bio
-
-  Gouda bio
-
-  Dessert lacté flan vanille nappé caramel bio

Mercredi

*** Vacances ***

- Crêpe à l'emmental
-
-  Daube de boeuf 1r à la provençale
- Petits pois mijotés
-
- Yaourt AGB Le P'tit Pré arôme framboise
-
-  Fruit bio

Jeudi

*** Vacances ***

-  Salade verte bio
-
- Filet de colin d'Alaska pané frais sauce tartare
-  Riz bio
-  Ratatouille bio
-
-  Camembert bio
-
-  Purée de pomme fraîches bio parfumée à la vanille

Vendredi

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 18/08/2025 au 22/08/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Macédoine mayonnaise bio

 Ravioli légumes bio vrac

 Emmental bio

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade verte bio, pomme bio et orange bio

  Sauté de boeuf Ir igp aux olives

 Lentilles mijotées bio du pays d'othe

 Petit suisse nature bio

 Coupelle de purée de pomme et poire bio

Mercredi

*** Vacances ***

  Salade de tomate bio lcl

COLIN ALASKA
Sauce vierge

 Purée Crécy bio (carottes et pommes de terre)

 Pointe de Brie bio

 Crème dessert bio chocolat

Jeudi

*** Vacances - Menu froid ***

 Pastèque bio

 Rôti de dinde Ir

 Mayonnaise bio

 Taboulé, semoule bio

  Yaourt bio Le P'tit Pré nature lcl

 Coupelle de purée de pommes bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Concombre rondelle

 Riz bio pois chiche et épinards bio tandoori

 Gouda bio

 Cake coco bio

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Paris Centre (Adulte élémentaire 1 et 3èmes arrondissements)
Menus du 25/08/2025 au 29/08/2025

Menu de la semaine

Lundi

*** Vacances ***

 Salade de betteraves bio

 Sauté de boeuf lr igp sauce
barbecue
Pommes de terre quartier avec
peau

 Coulommiers bio

 Fruit bio

Mardi

*** Vacances ***

 Salade coleslaw bio (carotte
bio, chou blanc bio, mayonnaise)

 Hoki pmd sauce au curry

 Boulgour bio

 Ratatouille bio

 Fromage fondu bio croc lait

 Dessert lacté flan vanille nappé
caramel bio

Mercredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

Tartinade concombre, menthe et
poivron et chips de maïs

 Spaghetti bio sauce égréné
végétal et tomate façon bolognaise
bio

 Yaourt bio Le P'tit Pré nature
lcl

 Fruit bio

Jeudi

*** Vacances ***

 Melon bio

 Emincé de dinde lr
Sauce mayonnaise, ketchup et
tabaco

Tortilla de blé

 Salade de tomate bio lcl

 Fromage blanc bio lcl

 Coupelle de purée de pommes
et abricots bio

Vendredi

*** Vacances *** Menu
végétarien ***

 Pomelos bio

 Tortilla pomme de terre bio
courgettes bio

 Salade verte bio

 Emmental bio

 Beignet parfum chocolat
noisette dcg

* : plat contenant du porc / Les indications d'allergènes sont disponibles sur l'appli SoHappy

Sogeres
RESTAURANT



Certifié Label
Rouge



Décongelé



Indication
Géographique
Protégée



Issu de l'agriculture
biologique



Produit de la mer
durable



Produit local